



*30-ая Международная  
научно - практическая  
конференция молодых  
учёных и студентов*

Сборник тезисов

**“Время вперед.  
Время лучших”**

Бухара, Узбекистан

2023 год

**МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ  
УЗБЕКИСТАН**

**БУХАРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ ИНСТИТУТ  
ИМЕНИ АБУ АЛИ ИБН СИНО**



**СБОРНИК ТЕЗИСОВ 30 МЕЖДУНАРОДНОЙ  
КОНФЕРЕНЦИИ СТУДЕНТОВ И МОЛОДЫХ  
УЧЕНЫХ**

26-27 мая, 2023 года



**БУХАРА – 2023**

---

---

## Оглавление

<i>Аббосова С.Р.</i>	
<b>ПЕЧЕНОЧНАЯ ЭНЦЕФАЛОПАТИЯ У ТЯЖЕЛОБОЖЖЕННЫХ</b>	<b>5</b>
<i>Абдулкаримов И., Амангельдинова А.</i>	
<b>ФИТОПРЕПАРАТЫ ПРИ ДИАБЕТЕ. ПРОФИЛАКТИКА</b>	<b>5</b>
<i>Abdullayev T. X, Salaydinova Ch.Q.</i>	
<b>COVID – 19 KASALIGIDA D - VITAMINNING ANAMIYATI VA KLINIK XARAKTERISTIKASI</b>	<b>7</b>
<i>Абдурахимов А.Г.</i>	
<b>ИЗУЧЕНИЕ ВЛИЯНИЯ БОЛЕВОГО СИНДРОМА НА АРТЕРИАЛЬНОЕ ДАВЛЕНИЕ У БОЛЬНЫХ ГИПЕРТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНЬЮ И ДЕФОРМИРУЮЩИМ ОСТЕОАРТРОЗОМ</b>	<b>8</b>
<i>Abduljalilova X.A.</i>	
<b>YALPIZNING FOYDALI XUSUSIYATI</b>	<b>9</b>
<i>Аллаева А.Н.</i>	
<b>АНАЛИЗ РЕЗУЛЬТАТОВ КОМПЛЕКСНОГО ЛЕЧЕНИЯ БОЛЬНЫХ С ПАТОЛОГИЕЙ СЛЮННЫХ ЖЕЛЕЗ ВОСПАЛИТЕЛЬНОГО ГЕНЕЗА</b>	<b>10</b>
<i>Аминжоновна М.А.</i>	
<b>ДОНОШЕННЫЕ И НЕДОНОШЕННЫЕ ДЕТИ С ПНЕВМОНИЕЙ: КЛИНИЧЕСКОЕ СРАВНЕНИЕ</b>	<b>12</b>
<i>Аминжоновна М.А.</i>	
<b>РАСПРОСТРАНЁННОСТЬ ИШЕМИЧЕСКОГО И ГЕМОРРАГИЧЕСКОГО ИНСУЛЬТА СРЕДИ НАСЕЛЕНИЯ ГОРОДА ФЕРГАНЫ</b>	<b>13</b>
<i>Амонов М.К.</i>	
<b>БИОМАРКЕРЫ МОЧЕВЫХ КАНАЛЬЦЕВ КАК ПРЕДИКТОРЫ ПОВРЕЖДЕНИЯ ПОЧЕК ПРИ COVID-19</b>	<b>14</b>
<i>Амриллаев У.Ш.</i>	
<b>РЕВМАТОИД АРТРИТ КАСАЛЛИГИ БИЛАН КАСАЛАНГАН БЕМОРЛАРДА ЮРИШ ТЕЗЛИГИНИНГ КЎРСАТКИЧИНИ АНИҚЛАШНИНГ АХАМИЯТИ</b>	<b>15</b>
<i>Ан С.С.</i>	
<b>СПЕЦИФИКА СТРАТЕГИИ ВЫБОРА У БОЛЬНЫХ ПАРАНОИДНОЙ ШИЗОФРЕНИЕЙ С СОПУТСТВУЮЩИМИ ВИРУСНЫМИ ГЕПАТИТАМИ</b>	<b>15</b>
<i>Андреев И.А., Вечеркин В.А., Баранов Д.А., Шестаков А.А., Щеголева В.А.</i>	
<b>СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ КЛАССИЧЕСКИХ МЕТОДОВ ЛЕЧЕНИЯ ГЕМАНГИОМ У ДЕТЕЙ</b>	<b>16</b>
<i>Анваров А.А., Илхомжоновна С.Т., Абдухоликов С.Х.</i>	
<b>СПОСОБЫ ПРИМЕНЕНИЯ ФОТОПРОТОКОЛОВ ПРИ РЕСТАВРАЦИИ ЗУБОВ ПРИДАНИЕ, ЭСТЕТИКЕ ФРОНТАЛЬНЫХ ЗУБОВ</b>	<b>17</b>
<i>Ашрапов С., Нематова Ш.Д.</i>	
<b>ОЦЕНКА КОНСЕРВАТИВНОЙ ТЕРАПИИ ПРИ ПОВРЕЖДЕНИЯХ ПЕЧЕНИ И СЕЛЕЗЁНКИ</b>	<b>18</b>

<i>Ashurboyev F.A.</i>	
<b>O'SMIRLARNING COVID-19 PANDEMIYASI DAVRIDAGI JISMONIY SPORT MASHG'ULOTLARI BILAN SHUG'ULLANISHNING GIGIYENIK VA STATISTIK ANAMIYATI</b>	<b>19</b>
<i>Айгурова Н.П.</i>	
<b>КЛИНИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ОСТРОГО ОБСТРУКТИВНОГО БРОНХИТА У ДЕТЕЙ</b>	<b>20</b>
<i>Аскарова Д.П., Кучкарова Ш.А.</i>	
<b>ЭФФЕКТИВНОСТЬ ГРАВИТАЦИОННОЙ ХИРУРГИИ В ЛЕЧЕНИИ НЕСПЕЦИФИЧЕСКОГО ЯЗВЕННОГО КОЛИТА</b>	<b>22</b>
<i>Асророва М.Х., Эркинбоев Ж.Д.</i>	
<b>АРАХНОИДАЛЬНЫЕ КИСТЫ височных долей головного мозга у детей: когнитивные и другие неврологические проявления</b>	<b>23</b>
<i>Атоева М.О.</i>	
<b>БИОЛОГИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ карбонильных производных ферроцена</b>	<b>24</b>
<i>Авазов А.А.</i>	
<b>ОПТИМИЗАЦИЯ ЛЕЧЕНИЯ ОЖОГОВОГО СЕПСИСА</b>	<b>25</b>
<i>Авазов А.А., Хурсанов Yo.E.</i>	
<b>KUYISHLARDA ERTA XIRURGIK DAVONI OPTIMALLASHTIRISH</b>	<b>26</b>
<i>Авгонова М.Е.</i>	
<b>ПЕЧЕНОЧНАЯ ДИСФУНКЦИЯ у больных с ожоговым сепсисом</b>	<b>28</b>
<i>Ахмедов Д. Х., Сафоева О.Н.</i>	
<b>РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ СИМПТОМОВ ГИПОТИРЕОЗА у лиц разного возраста</b>	<b>29</b>
<i>Аъзамов А.Ш.</i>	
<b>РЕНТГЕНОЛОГИЧЕСКИЕ ПРИЗНАКИ НЕСПЕЦИФИЧЕСКОЙ ИНТЕРСТИЦИАЛЬНОЙ ПНЕВМОНИИ</b>	<b>30</b>
<i>Азимджонова Ш.Х.</i>	
<b>ИЗМЕНЕНИЯ в крови и сердечно-сосудистой системе, наблюдаемые при гипоксическом эритроцитозе у людей, проживающих в горных районах Узбекистана</b>	<b>31</b>
<i>Бадиева Б.М.</i>	
<b>ИЗМЕНЕНИЯ ЛИМФОИДНЫХ СТРУКТУР толстой кишки после облучения</b>	<b>33</b>
<i>Багдаев А.В.</i>	
<b>МОРФОЛОГИЧЕСКАЯ ОСОБЕННОСТЬ ВОЗДЕЙСТВИЯ ГЕННО-МОДИФИЦИРОВАННОГО ПРОДУКТА на печень в эксперименте</b>	<b>33</b>
<i>Бакаева Н.С., Щербинин Р.Л., Добродомова С.В., Чекмарева Д.В., Птицын В.А., Баранов Д.А.</i>	
<b>РАННЯЯ ДИАГНОСТИКА И ОСОБЕННОСТИ ЛЕЧЕНИЯ НЕКРОТИЗИРУЮЩЕГО ЭНТЕРОКОЛИТА у новорожденных</b>	<b>34</b>
<i>Бардин А.Н.</i>	
<b>ВИЗАВИ СО СПОРТОМ</b>	<b>35</b>

<i>Baxtiyorova D.A.</i>		
<b>SURUNKALI PANKREATIT REABLITATSIYASI</b>		<b>37</b>
<i>Baxmetov T.K.</i>		
<b>3D-БИОПРИНТИНГ СЕРДЦА ЧЕЛОВЕКА – КАК РЕШЕНИЕ ПРОБЛЕМ В КАРДИО ТРАНСПЛАНТОЛОГИИ</b>		<b>38</b>
<i>Бобокулова А.К.</i>		
<b>ВАЖНОСТЬ ПИТАНИЕ СТУДЕНОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ</b>		<b>40</b>
<i>Voltaeva J.</i>		
<b>ONA ORGANIZMI VA VOLA O'RTASIDAGI MUNOSABAT</b>		<b>41</b>
<i>Choriyeva M.A.</i>		
<b>DYUPYUITREN KONTRAKTURASI KASALLIGI UCHUN MAXSUS QO'LLANILADIGAN SHINALAR</b>		<b>42</b>
<i>Дадабоев А.А.</i>		
<b>ВРЕДОНОСНОЕ ДЕЙСТВИЕ ТЕЛЕФОНА НА СОН И ПОСЛЕДСТВИЯ НАРУШЕНИЯ СНА</b>		<b>43</b>
<i>Dilmurodova O.B.</i>		
<b>TRANS YOG'LARNING INSON SALOMATLIGIGA TA'SIRI</b>		<b>44</b>
<i>Эгамбердиева З.З., Бахриддинова М.Н.</i>		
<b>ИЧИМЛИК СУВИ ВА ИНСОН САЛОМАТЛИГИ</b>		<b>45</b>
<i>Elmirzayeva Z.P.</i>		
<b>XOLISTERIN ALMASHINUVI PATOLOGIIYASI</b>		<b>46</b>
<i>Эргашева Э.У., Шарофова Н.Н.</i>		
<b>ВЗГЛЯД НА ТЕЧЕНИЕ И ОСЛОЖНЕНИЯ ПРЕЭКЛАМПСИИ СО СТОРОНЫ ОФТАЛЬМОЛОГИИ. СВЯЗЬ ГЕСТОЗОВ У БЕРЕМЕННЫХ С ЦЕНТРАЛЬНОЙ ХОРЕОРЕТИНОПАТИЕЙ</b>		<b>47</b>
<i>Эркинжонов А.Б.</i>		
<b>ВОЗМОЖНОСТИ МАГНИТНО - РЕЗОНАНСНОЙ ТОМОГРАФИИ В ДИАГНОСТИКЕ СИМПТОМАТИЧЕСКОЙ ЭПИЛЕПСИЕЙ У ДЕТЕЙ</b>		<b>48</b>
<i>Eshmurodov Q.S.</i>		
<b>EXINOKOKKOZ KASALLIGINING XARAKTERISTIKASI VA PROFILAKTIKASI</b>		<b>49</b>
<i>Эшкuvatova M.C.</i>		
<b>ОЦЕНКА АНТИАРИТМИЧЕСКОЙ ЭФФЕКТИВНОСТИ АЛЛАПИНИНА ПРИ РАЗЛИЧНЫХ НАРУШЕНИЯХ СЕРДЕЧНОГО РИТМА</b>		<b>50</b>
<i>Farmonov D.O'.</i>		
<b>QUROLLANGAN SOLTERNING MORFOLOGIYASI, UNDAN SAQLANISH VA PROFILAKTIKASI</b>		<b>51</b>
<i>Фархиддинов Р.Ф.</i>		
<b>ВЛИЯНИЕ ИЗМЕНЕНИЕ МАССЫ ТЕЛА НА ДЫХАТЕЛЬНУЮ СИСТЕМУ ПОСЛЕ ВЫЗДОРОВЛЕНИЯ ОТ COVID-19</b>		<b>52</b>
<i>Fayziyev H.F.</i>		
<b>O'SMIRLIK DISPITUITARIZMINING O'ZIGA XOS KECHISHI</b>		<b>53</b>
<i>Fayziyev X.B., Rajabov O.A.</i>		
<b>TA'LIMDA KORRUPTSIYAGA QARSHI STRATEGIYALAR UCHUN VOSITALAR</b>		<b>54</b>

---

yoki pishirishda zararli kanserogenlar soni sezilarli darajada oshadi. Gidrogenlash jarayonida to'yinmagan yog' kislotalarining trans izomerlari hosil bo'ladi. Qisman gidrogenlash natijasida olingan yog'lardagi trans izomerlar bugungi insoniyatning ratsionidagi asosiy ozuqa tarkibiga aylandi. To'yingan va trans yog' kislotalarining inson salomatligi va ovqatlanishiga ta'siri munozarali masalalardir. Organik birikmalarga xos izomer, qisqacha aytganda, bir xil yopiq formulali birikmalar tekislikda yoki uch o'lchovda turli molekulyar tuzilishga ega. Trans yog' kislotalarida fizikaviy va kimyoviy xususiyatlarni keltirib chiqaradigan barcha izomerik shakllar ham mavjud. To'yinmagan yog' kislotalarida aniqlanadigan muhim izomer turlarini mahalliy (pozitsion) va kosmik (geometrik) deb ikki guruhga bo'lish mumkin. Uning geometrik izomeri ikki tomonlama bog'lanishlar oxirida uglerod atomlariga birlashtirilgan vodorod atomlarining konfiguratsiyasi bilan shakllanadi. Ikki izomer, cis va trans hosil bo'ladi. Agar vodorod atomlari uglerod zanjirining bir tomonida bo'lsa cis, qarama - qarshi yo'nalishda trans izomerlari paydo bo'ladi. Kimyoviy nuqtai nazardan trans yog'lar tabiiy yog'lar emas. Bu butunlay sintetik. Qisqacha aytganda, trans yog'lar - bu o'simlik moylarini vodorod bilan birlashtirish natijasida olinadigan sun'iy yog'lar. Ko'pgina trans yog'lar qadoqlangan mahsulotlarda, ommaviy ovqatlar ishlab chiqaradigan joylarda va qandolatchilikda ishlatiladi. Trans yog'lar sog'liq uchun zararli bo'lganligi sababli ularni iste'mol qilmaslik kerak.

**Xulosa.** Trans yog'lar to'g'ridan – to'g'ri zahar emas, balki kanserogenlar ekanligini tushunish muhimdir. Ular sog'liqqa darhol zarar yetkazmaydi, faqat metabolizmni yomonlashtiradi, kasalliklarning rivojlanishini va saraton xavfini oshiradi. Jinsiy gormonlarni sintez qilish uchun yog' kislotalaridan foydalaniladi, bunda organizm tashqaridan qabul qiladigan yog'lar tarkibida trans yog'lar bo'lganligi sababli, trans yog'lar erkaklarda testosteronni va ayollarda estrogenni pasaytirishi mumkin. Ular qondagi xolesterolini ko'paytiradi va insulin sintezini buzadi, bu tanada teri osti yog'ini to'planishiga olib keladi. Trans yog'lar inson uchun zararli, chunki ular kislorod bilan boyitilganda, ularning molekullari o'z tuzilishini o'zgartiradi. Ular gidrogenatsiyalash jarayonida cis shaklidan to'g'ridan-to'g'ri trans shaklga o'tadi. Bu ularning tabiiy vazifalarini bajara olmasligiga olib keladi. Ular hujayralardagi metabolizmga ta'sir etadi, saraton o'smalarining muayyan turlari rivojlanishiga yordam beradi, qon tomir va yurakning turli kasalliklari paydo bo'lishiga olib kelishi mumkin. Trans yog'lari qandli diabet, semizlikning rivojlanishiga sababchi bo'lib, ona sutining sifatini sezilarli darajada yomonlashtiradi va bolaning salomatligiga ta'sir qiladi, ishlatilganda tananing himoyaviy xususiyatini kamaytiradi. Erkaklarda sperma miqdori va sifati pasayishi kuzatiladi. Yuqorida aytilgan holatlarning oldini olish uchun o'simlik yog'ini ko'p marotaba qizdirib ishlatmaslik, yarim tayyor mahsulotlar, mayonez, margarin, qovurilgan chips, shirinliklarni iste'mol qilishda e'tiborli bo'lish zarur hisoblanadi.

### **ИЧИМЛИК СУВИ ВА ИНСОН САЛОМАТЛИГИ**

*Эгамбердиева З.З., Бахриддинова М.Н.*

*Атроф муҳит гигиенаси кафедраси*

*Тошкент тиббиёт академияси, Тошкент, Ўзбекистон*

*Илмий раҳбар т.ф.н., доцент Шерқўзиева Г.Ф.*

**Долзарблиги.** Маълумотларига кўра ер юзидаги аҳолининг 3 млрд. га яқини сифатсиз ичимлик сувидан фойдаланади. Бунинг натижасида аҳоли ўртасида юқумли ва ноюқумли касалликлар тарқалмоқда. Айниқса юқумли касалликлардан корин тифи, вабо, гепатит А, колиэнтерит, айрим ҳолларда эса сил касалликлари, ринит, Ку- иситмаси эхинококкоз ва бошқалар тарқалиши мумкин. 2015 йилда юқумсиз касалликлар 40 миллион одамнинг умрига завол бўлди, бу эса дунё бўйича барча ўлим ҳолатларининг 70 фоизини ташкил қилади.

---

Юртимизда юкумсиз касалликлар ҳар йили барча ўлим ҳолатларининг 78 фоизининг сабабчиси бўлмоқда. 2017 йилда жинси ва ёши бўйича стандартлаштирилган ўлим сабаблари структурасида биринчи ўринни қон айланиш тизими касалликлари, жумладан, юрак ишемик касаллиги, артериал гипертония ва унинг асоратлари (миокард инфаркти, инсулт ва ҳоказо) эгаллади (69 фоиз). Улардан кейин хавфли ўсмалар (8 фоиз), қандли диабет (3 фоиз) ва нафас олиш аъзолари касалликлари (3 фоиз) жой олди. Жаҳон соғлиқни сақлаш ташкилотининг баҳолашига кўра, 2016 йилда юкумсиз касалликлар етказган иктисодий зарар тахминан 9,3 триллион сўми ташкил этган, бу мамлакат ялпи ички маҳсулотининг 4,7 фоизига тенг. Юкумли бўлмаган касалликларни келиб чиқишида сув таркибидаги кимёвий моддаларга боғлиқ бўлиб макроэлементлар (натрий, калий, кальций ва бошқалар) ва микроэлементларга ҳам боғлиқ. Ҳозирда сув таркибида 65 та микроэлементлар (темир, мис, рух, фтор, йод ва бошқалар) аниқланган. Шунинг қайд этиш керакки инсон организми ва хужайраларида сувнинг сақланиши турлича: 6 ҳафталик одам эмбриони 95%, яъни туғилган гўдакнинг тана оғирлигини 75%, 50 ёшли инсон организмнинг 60% сувдан ташкил топган. Инсон организмидаги 70% сув асосан хужайра ичида, 30% эса хужайралардан ташқарида сақланади. Қон ва лимфа таркибида 7%, тўқималар суюқлигида 23% ни ташкил этади. Суюқликларни истеъмол қилиш ҳам муҳим роль ўйнайди шу сабабли ҳар куни 2-2,5 литр атрофида сув ичиш керак, чой ва ичимликлар овқатдан 1-2 соат кейин истеъмол қилиниши зарур. Аммо чой ва ичимликларни ичиш вақти билан бирга уларнинг таркиби ва сифати ҳам гигиеник талабларга жавоб бериш лозим.

**Мақсад:** Юқоридагилардан келиб чиққан ҳолда биз аҳоли турар жойлар аҳолисини хўжалик ичимлик суви билан таъминланишидаги водопровод сувининг санитар – кимёвий кўрсаткичларини эколого гигиеник текширишни, яъни сув таркибидаги хлоридлар, сульфатлар, темир, фтор, нитратлар ва бошқалар аниқлашни мақсад қилиб олдик.

**Материал ва усуллар:** Сувнинг сифатини текшириш учун йиллар динамикасида олинган сув намуналари ва намуналарни таққослаш учун Дав СТ 950-2011 “Ичимлик суви” меъёрий хужжатдан фойдаландик.

**Натижалар ва уларнинг муҳокамаси:** 2017 йили коммунал водопроводлардан 162 та намуналар олинган бўлиб (3078 та таҳлил), улардан 51 таси, идоровий водопроводлардан эса 371 та намуна (7049 та таҳлил) улардан 2 таси гигиеник талабларга мос келмаган. 2018 йили коммунал водопроводлардан 157 та намуналар (2983 та таҳлил) олинган бўлиб, улардан 32 таси, идоровий водопроводлардан эса 458 та намуна (8702 та таҳлил) улардан 71 таси гигиеник талабларга мос келмаган.

**Хулоса:** Олинган натижалар шунинг кўрсатадики 2017 йилга нисбатан 2018 йилда коммунал водопроводлардан олинган намуналарнинг аксарияти гигиеник талабларга яъни 950-2011 “Ичимлик суви” талабларига жавоб берган, бу эса аҳоли ўртасида ичимлик сувига бўлган касалланишни камайишига олиб келади.

## XOLISTERIN ALMASHINUVI PATOLOGIYASI

*Elmırzayeva Z.P.*

*Tibbiy profilaktika va jamoat salomatligi, tibbiy biologiya 206-guruh*

*Samarqand davlat tibbiyot universiteti, Samarqand, O'zbekiston*

*Ilmiy rahbar- assistent Saidmurodova Z. A.*

**Dolzarbligi:** Xolisterin almashinuvi buzilishi natijasida bugungi kunda juda ko'p kasalliklar kelib chiqmoqda. Bular o't tosh kasalliklari, Semizlik, Gipoxolisterimiya va boshqa kasalliklar.