



**giz**

Deutsche Gesellschaft  
für Internationale  
Zusammenarbeit (GIZ) GmbH



# АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ СОВРЕМЕННОЙ МЕДИЦИНЫ

МЕЖДУНАРОДНАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ МОЛОДЫХ УЧЕНЫХ

## ZAMONAVIY TIBBIYOTNING DOLZARB MUAMMOLARI

YOSH OLIMLAR XALQARO ANJUMANI

## ACTUAL PROBLEMS OF MODERN MEDICINE

INTERNATIONAL CONFERENCE OF YOUNG SCIENTISTS



ACTUAL PROBLEMS  
OF MODERN MEDICINE

14 апрель 2023 года,  
г.Ташкент

высокий уровень интоксикации и низкий уровень адаптации при выявлении туберкулеза отмечается высокая эффективность проводимой противотуберкулезной терапии.

## **ЧАСТОТА ПОРАЖЕНИЯ СЕРДЦА ПРИ АНКИЛОЗИРУЮЩЕМ СПОНДИЛИТЕ**

Мирзажонова Г.С., Пулатова Ш.Б., Набиева Д.А.

*Ташкентская медицинская академия*

**Цель исследования.** Изучить поражение сердца у больных анкилозирующим спондилитом (АС) по данным электрокардиограммы (ЭКГ) и эхокардиографии (Эхо-КГ).

**Материал и методы.** Обследовано 38 больных с достоверным диагнозом АС без сопутствующих заболеваний сердца, наблюдавшихся в республиканском ревматологическом центре. Больным производилась ЭКГ в 12 отведениях и Эхо-КГ.

**Результаты.** Внутривентрикулярная блокада - у 3 (7,9%) больных; атриовентрикулярная (а/в) блокада - у 2 (5,2%) больных; нарушения ритма у 9 из 38 (16,6%) пациентов. Эхо-КГ- изменения аорты и клапанов сердца обнаружены у 17 из 38 больных (44,7%), утолщение створок аортального клапана - у 12 (31,5%), митрального - у 6 (15,7%), утолщение и/или дилатация аорты - у 14 (36,8%). У 4 (10,5%) пациентов визуализировалось локальное утолщение в виде гребня в области задней стенки основания аорты ниже аортального клапана в месте ее соединения с основанием передней митральной створки. Частота а/в блокады среди пациентов с изменениями аорты и клапанов сердца оказалась достоверно выше, чем у больных без этих изменений; с другой стороны, частота изменений аорты и клапанов сердца у больных с а/в блокадой была достоверно выше, чем среди пациентов без а/в блокады ( $p=0,0027$ ), что демонстрирует взаимосвязь между нарушением проводимости и поражением аорты и клапанов сердца при АС.

**Вывод.** Патология сердца при АС характеризуется частым (44,7%) поражением основания аорты, зоны аорто-митрального соединения в сочетании с утолщением аортального и митрального клапанов и нарушением проводимости.

## **КЛИНИЧЕСКИЕ И ПАТОМОРФОЛОГИЧЕСКИЕ ПАРАЛЛЕЛИ ПРИ ОСТРЫХ ИНСУЛЬТАХ КАРДИОГЕННОЙ ЭТИОЛОГИИ**

Мусаева Ю.А., Турсунов Х.З., Рахимбаева Г.С., Мусаев С.М., Омонова З.Б.

*Ташкентская медицинская академия*

Среди причин развития острых нарушений мозгового кровообращения (ОНМК), согласно концепции патогенетической гетерогенности ИИ, патология сердца занимает одно из ведущих мест [Е. В. Мельникова, М. И. Кадинская, Д. В. Герасименко, А. А. Шмонин]. При кардиогенных причинах развития инсульта в его течении и прогнозе наряду с неврологической симптоматикой особую роль играют экстрацеребральные осложнения и состояния. От 2 до 6% больных умирают по кардиальной причине в первые 3 месяца после острого ИИ [Н.В. Верещагина, М.А. Пирадова].

**Цель исследования:** выявить факторы риска и клинико-морфологические особенности ишемического инсульта в сочетании с инфарктом миокарда для обоснования дополнений к дифференцированному обследованию больных в остром периоде заболевания.

**Материалы и методы:** Работа выполнена на базе клинике Ташкентской Медицинской Академии. В основе данного исследования лежит анализ результатов комплексного клинического обследования 105 больных и 138 больных патоморфологического исследования. Для клинического обследования пациенты отбирались в течение 5 лет. Критериями отбора были: 1) больные с ишемическим инсультом в сочетании с острым инфарктом миокарда (основная группа – ОГ); 2) лица с ишемическим инсультом без инфаркта миокарда (группа сравнения – ГС). Критерии исключения: онкологические

**Results:** Chronic inflammatory and degenerative diseases of the musculoskeletal system are the most frequent among various diseases and pathological conditions in para-athletes (61,1%). We revealed the following most common injuries in para-athletes: shoulder injuries (damage of the shoulder rotator cuff, impingement syndrome, acromioclavicular joint rupture, shoulder dislocation) – 15,3%; spine injuries and back pain – 13,6%; knee injuries (knee ligament damage, meniscus damage, patella dislocation) – 13,1%. The rate of traumatization was 6,4%, which confirms the high traumatic nature of Para athletics. In para-athletes, injuries and injuries of mild and moderate severity are most common (71,2% and 24,6%, respectively), and about 4,2% of cases are severe injuries.

Analysis of the incidence of other non-injury-related diseases showed that nonspecific urinary tract infections were quite frequent (34,5%).

In addition, only 17 athletes (28,3%) had normal values of Vitamin D in the blood ( $\geq 30$  ng/ml). In the remaining athletes hypovitaminosis D was detected within the following numerical limits: suboptimal Vitamin D content was found in 19 (31,7%) and pronounced Vitamin D deficiency – in 24 observations (40%). At the same time, blood Calcium content in all cases remained within normal values (2,15-2,5 mmol/l). Hypovitaminosis D we associated primarily with high physical activity and stress.

Thyroid gland dysfunction analysis was also of interest, considering that Uzbekistan is located in the endemic zone for this pathology. Nodular and diffuse goiter (12,6%), euthyroidism (3,3%) were detected in the athletes.

#### **Conclusions:**

1. Para-athletes have the most frequent chronic inflammatory and degenerative diseases of the musculoskeletal system (61,1%), and sports injuries among para-athletes tend to grow dynamically.

2. Increase of sports traumatism is caused by increased volume of competitive activity and excessive training loads.

3. High incidence of nonspecific urinary tract infections among para-athletes (34,5%) is connected mainly with reactive inflammatory process.

4. In 71,7% of the athletes found suboptimal content and deficiency of Vitamin D, which is very likely associated with high physical activity and stress.

5. Changes in the thyroid gland in the form of nodular and diffuse goiter, as well as euthyroidism were revealed in 15,9% of athletes, which requires close attention to the organization of effective measures for the prevention of this pathology in the endemic zone.

## **SPORTCHILARDA MUSOBAQADAN OLDINGI PSIXOEMOTSIONAL BUZILISHLARDA PSIXOTERAPEVTIK YORDAMNI TAKOMILLASHTIRISH**

Ernayeva G.H., Maxamatjanova N.M.

### ***Sport tibbiyoti ilmiy amaliy markazi***

So'nggi yillarda zamonaviy sportda sportchilar ruhiyati va jamoada psixologik faoliyatga katta ahamiyat berilmoqda. Sportchilarda faqatgina jismoniy tayyorgarlik bo'lib, psixologik tayyorgarlik yetishmasligi natijasida raqibining psixologik bosimi, ichki qo'rquv, tomoshabinlarning negativ reaksiyasidan o'zini yo'qotib qo'yishi va mag'lubiyatga yuz tutish holatlari kuzatilishi mumkun. Sportchilarning musobaqalardagi natijalari ko'p jihatdan musobaqadan oldingi tayyorgarlikning mazmuni bilan belgilanadi va bu bosqich psixologik tayyorgarlik, psixodiagnostik tekshiruvlardan iborat. Sportchilarda, aynan taekvondochilarda psixoemotsional buzilishlar orasida xavotir, qo'rquv, agressiya, hissiy charchoqning kuchayishi, stress, depressiya kabi o'zgarishlar ko'plab kuzatilmoqda. Ushbu o'zgarishlarni erta bosqichlarda aniqlab psixoterapevtik yordam ko'rsatish bugungi kunning dolzarb muammolaridan biridir.