

**“XALQ TABOBATI: TARIXI, YUTUQLAR,
ISTIQBOLLAR”**

mavzusidagi Xalqaro ilmiy-amaliy anjumani materiallari
to‘plami

28 aprel 2023-yil

Toshkent sh., O‘zbekiston

Сборник материалов Международной научно-
практической конференции

**«НАРОДНАЯ МЕДИЦИНА: ИСТОРИЯ,
ДОСТИЖЕНИЯ, ПЕРСПЕКТИВЫ»»**

28 апреля 2023 года

г. Ташкент, Узбекистан

Collection of materials of the International scientific and
practical conference

**"TRADITIONAL MEDICINE: HISTORY,
ACHIEVEMENTS, PROSPECTS"**

28 April 2023

Tashkent, Uzbekistan

Ташкентская медицинская академия // Сборник материалов Международной научно-практической конференции «НАРОДНАЯ МЕДИЦИНА: ИСТОРИЯ, ДОСТИЖЕНИЯ, ПЕРСПЕКТИВЫ» Сборник материалов конференции // ООО "TIBVIYOT NASHRIYOTI MATVAA UYI" - 2023 - 112 стр.

Главный редактор	Шадманов А.К., ректор Ташкентской медицинской академии, профессор, д.м.н.
Заместитель главного редактора	Азизова Ф.Л., проректор по науке и инновациям Ташкентской медицинской академии, профессор, д.м.н.
Ответственный секретарь	Высогорцева О.Н., доцент кафедры реабилитологии, народной медицины и физической культуры, к.м.н.
Редколлегия:	Собирова Г.Н., профессор кафедры реабилитологии, народной медицины и физической культуры, д.м.н. Жумаева Г.А., доцент кафедры реабилитологии, народной медицины и физической культуры, к.м.н.

**“XALQ TABOBATI: TARIXI, YUTUQLAR,
ISTIQBOLLAR”**

mavzusidagi Xalqaro ilmiy-amaliy anjumani materiallari to‘plami
28 aprel 2023-yil

Toshkent, O‘zbekiston

Сборник материалов Международной
научно-практической конференции

**«НАРОДНАЯ МЕДИЦИНА: ИСТОРИЯ, ДОСТИЖЕНИЯ,
ПЕРСПЕКТИВЫ»**

28 апреля 2023 года

Ташкент, Узбекистан

Collection of materials of the International scientific
and practical conference

**«TRADITIONAL MEDICINE: HISTORY, ACHIEVEMENTS,
PROSPECTS»**

28 April 2023

Tashkent, Uzbekistan

РАЗВИТИЕ НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЫ В ПЕРИОД УЗБЕКСКИХ ХАНОВ

Махсумов Музаффар Джахангирович (кандидат медицинских наук, доцент), Магзумов Хамидулла Баширович (кандидат медицинских наук, доцент)

Военно - медицинская академия Вооруженных Сил Республики Узбекистан
Ташкентская медицинская академия

Как известно, народная медицина - это средства и способы лечения, эмпирически применяемые для лечения того или иного заболевания самим народом. Обычно эти средства и методы очень просты, но вместе с тем полезны. Народная медицина в основном основывается главным образом на принципе симптоматерапии.

По представлениям врачей народной медицины Средней Азии, вода является одним из особо значимых элементов мироздания. Наряду с воздухом, землей и огнем (солнцем) вода должна сохраняться в сакральной чистоте. Осквернение воды считается тяжким грехом. Народ строго следил за санитарным состоянием водоисточников и каналов. Нарушителей гигиенических норм строго наказывали. Существовали гигиенические требования по очищению каналов и колодцев.

Вопросы гигиены питания у табибов считалась особо важным фактором в исцелении больных. Они придавали большое значение диете, считая, что «счастлив тот врач, который вылечивает больных диетой» (Ар Рази). Все продукты питания, как и лекарства имели четыре свойства. Поэтому табибы прежде всего определяли натуру вольного и соответственно натуре рекомендовали подходящую диету. В течение многих веков табибы Центральной Азии вырабатывали правила приема пищи с учетом географических, природно - климатических условий, совместимости и несовместимости продуктов питания и в связи с существующими религиозными установлениями.

Врачи народной медицины обладали достаточно хорошими для своего времени знаниями в области диагностики. Фармакотерапевтических и токсикологических свойств, лекарств, психологии больного человека. Их знания, помимо эмпирики, базировались на учениях средневековых классиков медицины Ар-Рази, Ибн Сины и др., а через них и на учениях древнегреческой и древнеримской медицины.

На территории Узбекистана в конце XVIII начале XIX века число ученых-табибов резко сокращается, исчезают больницы, аптеки и другие объекты здравоохранения. К этому времени в каждом городе работали всего по 3-4 табиба, которые естественно, не могли оказать медицинскую помощь всем нуждающимся. К этому же методы их лечения, далеко отставали от европейской научной медицины и находилось на уровне средних веков. Однако и она была не доступной для всех. Поэтому население пользовалась услугами народной медицины, которая оказалась основной формой медицинской помощи.

Это средства и способы лечения, эмпирически применяемые для лечения того или иного заболевания самим народом. Обычно эти средства и методы очень просты, но вместе с тем полезны. Главный арсенал лечебных средств представляют различные целебные травы и некоторые минеральные вещества. Иногда использовались и отдельные органы животных (печень, селезенка, жир, желчь, кровь). Большинство лекарств, применялось в виде отваров, настоев, порошков. Народные врачи, не имевшие теоретических познаний, мало интересовались причинами и патогенезом заболеваний. Они видели признак болезней и направляли свои действия против них. По симптомам распознавали значительное число заболеваний. Например, узбекской народной медицине были известны корь, скарлатина, свинка, ангина, нома, дифтерия, стоматит, диспепсия, малярия, флегмона, фурункул, лишай, экзема, дракункулез, пендинская язва. Кроме того распознавали неко-

торые внутренние и хирургические заболевания, например, гастрит, воспаление легких, грыжи, геморрой и т.д.

Для их лечения были выработаны соответствующие приемы. Например, при болях в животе (гастрит, язва желудка) давали опий, ревеня, отвар гранатовой коры, крепкий чай и назначали легкую диету. При лечении легочных заболеваний давали отхаркивающие и потогонные средства. Малярию лечили золототысячником, отваром гранатовой коры. При фурункуле на больное место прикладывали кусочек подогретого курдючного сала и держали прибинтованным до созревания и самоопорожнения.

Население знало о существовании чистых и зараженных ран. Свежие раны, особенно резанные и колотые, присыпали сажей из-под котла, которая, во-первых, помогала быстрее остановить кровотечение, а во-вторых, будучи относительно стерильной, способствовала заживлению ран без нагноения. Таким образом, в течение веков народ выработал много способов сохранения здоровья и бодрости, простых, но довольно рациональных методов лечения заболеваний. В этом заключается роль и значение народной медицины.

Были распространены и суеверия. Народ верил в существование злых сил, посылающих несчастье и болезни. Болезни от «дурного глаза» относились к этой категории. Для предотвращения нападения злых духов и сглаза использовались различные амулеты.

Такова история медицины табибов, духовенства и народной медицины Узбекистана периода последних ханств (XVIII - XIX вв.)

ЭФФЕКТИВНОСТЬ ИНГИБИТОРОВ ПРОТОННОЙ ПОМПЫ У БОЛЬНЫХ БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМОЙ АССОЦИИРОВАННОЙ С ГЭРБ

Мирзаева Д.Б.

Республиканский Научный Центр Экстренной медицинской помощи Бухарский филиал

Целью нашего исследования явилось изучение терапевтической эффективности ингибиторов протонной помпы- каребра (КАРАН ХЭРТ КЭР) у больных БА, ассоциированной с ГЭРБ.

Материалы и методы. Обследования 47 пациентов БА ассоциированной ГЭРБ- 21 мужчин и 26 женщин в возрасте от 29 лет до 61 года. Диагноз БА и ГЭРБ верифицировался с помощью современных методов исследования, включая рентгенологические, эндоскопические, иммунологические и др. У всех больных БА ассоциированной ГЭРБ эндоскопически идентифицировались 1-2 стадии рефлюкс-эзофагита согласно классификации. Савари- Миллера. Обследованные больные были разбиты на 2 репрезентативные группы: по возрасту, средней продолжительности астматического анамнеза, полу и др. В первую группу вошли 23 больных БА ассоциированной ГЭРБ, получавшие как антиастматическое, так и представителей ингибиторов протонной помпы (ИПП) - каребра в обычной суточной дозе. Второй – контрольной группе больных ограничивались применением только лишь противоастматических процедур.

Результаты исследования. Как следует из полученных данных клинические эффекты проведенного лечения обследованных групп больных БА ассоциированной ГЭРБ, оказались отличительными между собой. При этом, более предпочтительными оказались результаты лечения больных БА ассоциированной ГЭРБ, получавшие наряду с противоастматическими средствами также препаратов ИПП. Своевременное купирование ведущего симптома ГЭРБ - изжоги, способствовало существенному подавлению основных признаков БА. При этом, наглядно уменьша-

Абдуллаев А.Х., Аляви Б.А., Алиахунова М.Ю., Бабаев М.А., Хан Т.А. ПАТОГЕНЕТИЧЕСКИЕ ПОДХОДЫ К ЛЕЧЕНИЮ ОСТЕОАРТРИТА С ПРИМЕНЕНИЕМ КОМБИНИРОВАННОГО ФИТОПРЕПАРАТА	54
Аллаева М.Ж., Аскарров О.О., Султанов С.А., Холматов Ж.А. ИБН СИНО МЕРОСИ: ACHILLEA MILLEFOLIUM L. ЎСИМЛИГИНИНГ ТАБОБАТДА ИШЛАТИЛИШИ	55
Аллаева М.Ж., Махсумов Ш.М., Зайцева О.А., Ачилов Д.Д., Султанов С.А. ИЗУЧЕНИЕ ГИПОГЛИКЕМИЧЕСКОГО ДЕЙСТВИЯ ФИТОДИАБЕТОЛА НА НЕКОТОРЫХ МОДЕЛЯХ САХАРНОГО ДИАБЕТА	56
Аляви Б.А., Абдуллаев А.Х., Узоков Ж.К., Далимова Д.Н., Пулатов Н.Н. ПРИМЕНЕНИЕ ФИТОПРЕПАРАТА В ЛЕЧЕНИИ И РЕАБИЛИТАЦИИ БОЛЬНЫХ КОРОНАРНОЙ БОЛЕЗНЬЮ СЕРДЦА	57
Аминова Н.Н. НАФСОНИЙ ҚУВВАТЛАРНИНГ АҲАМИЯТИ ВА ТУТГАН ЎРНИ	59
Атамуратов Ш.И., Махсумов М.Д. ТИББИЁТДА ВА ХАЛҚ ТАБОБАТИДА АЧЧИҚ ШУВОҚ ЎСИМЛИГИНИНГ ҚЎЛЛАНИЛИШИ, УНИНГ АҲАМИЯТИНИ ЎРГАНИШ БЎЙИЧА ОЛИБ БОРИЛГАН ИЛМИЙ ИЗЛАНИШЛАРГА ҚИСҚА ШАРҲ	60
Бахридинов Ш.С. ҚАРИЯЛАР УМРИ ДАВОМИЙЛИГИНИНГ ЯНГИ НАЗАРИЯСИ	61
Буранова Д.Д., Мухаммаджанова М.О. ЗНАЧЕНИЕ НАСЛЕДИЯ АВИЦЕННЫ В РАЗВИТИИ СОВРЕМЕННОЙ МЕДИЦИНЫ В УЗБЕКИСТАНЕ	63
Бутабоев М.Т., Минаваров Р.А., Камалова Н.Л., Бутахав Ф.Т. АНТИБАКТЕРИАЛЬНАЯ АКТИВНОСТЬ УКРОПА В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ	64
Жалалова В.З. ДОРИ ВОСИТАЛАРИНИНГ ҲОМИЛАДОР АЁЛ ОРГАНИЗМИГА ТАЪСИРИ	65
Жумаева Г.А., Вохидова Н.М. АНАЛИЗ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ ТРОМБОЦИТОВ НА ФОНЕ ТЕРАПИИ БОЛЬНЫХ АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТОНИИ ПРЕПАРАТАМИ ФИЗИОТЕНЗ И КОНКОР	67
Жумаева Г.А. ДИФФЕРЕНЦИАЛЬНЫЙ ПОДХОД К ВЫБОРУ ГИПОТЕНЗИВНЫХ СРЕДСТВ С УЧЕТОМ ИНДИВИДУАЛЬНЫХ ОСОБЕННОСТЕЙ ОРГАНИЗМА ПАЦИЕНТОВ	68
Зайцева О.А., Махсумов Ш.М. К ИСТОРИИ ПРИМЕНЕНИЯ ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ В МЕДИЦИНЕ	69
Иномжоновна М.И., Каримова М.Х., Нарзикулова К.И., Эгамбердиева С.М. ФУНКЦИОНАЛЬНЫЙ АНАЛИЗ РЕЗУЛЬТАТОВ ЛАЗЕРНОЙ КОРРЕКЦИИ ЗРЕНИЯ ПРИ МИОПИИ РАЗЛИЧНОЙ СТЕПЕНИ	71
Исамухаметова Ю.М. БЕЛ УМУРТҚАСИНИНГ ДОРСОПАТИЯСИ БЎЛГАН БЕМОРЛАРДА ТРАНСКРАНИАЛ МАГНИТ СТИМУЛЯЦИЯНИНГ САМАРАДОРЛИГИ	72
Ишигов И.А., Аллаева М.Ж., Асан А.А. ОЦЕНКА ЭФФЕКТИВНОСТИ ФИТОПРЕПАРАТОВ ИЗ АСТРОГАЛА И КОРНЯ САЛОДКИ	73
Каримова Ф.Р. ВЗГЛЯДЫ АБУ АЛИ ИБН СИНО НА ПАТОЛОГИЮ ВНУТРЕННИХ ОРГАНОВ	74
Каххарова Ш.Б., Хакимов З.З., Мамаджанова М.А. ИССЛЕДОВАНИЕ АНТИОКСИДАНТНОЙ АКТИВНОСТИ ПРЕПАРАТОВ SALSOLA RICHTERI	75
Кодирова Ш.С. ПРОБЛЕМА ГЕМОРРОЯ В СОВРЕМЕННОМ МИРЕ И ЛЕЧЕНИЕ ПО МЕТОДУ ИБН СИНО	77
Махсумов М.Д., Магзумов Х.Б. РАЗВИТИЕ НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЫ В ПЕРИОД УЗБЕКСКИХ ХАНОВ	78