

ISSN 2091-5853

O'ZBEKISTON RESPUBLIKASI FANLAR AKADEMIYASI



JURNALI

**NAZARIY
VA
KLINIK
TIBBIYOT**

4 2020

ЖУРНАЛ

**ТЕОРЕТИЧЕСКОЙ
и КЛИНИЧЕСКОЙ
МЕДИЦИНЫ**

O'ZBEKISTON RESPUBLIKASI FANLAR AKADEMIYASI

**NAZARIY va
KLINIK TIBBIYOT
JURNALI**



**JOURNAL
of THEORETICAL
and CLINICAL
MEDICINE**

Рецензируемый научно-практический журнал.

Входит в перечень научных изданий, рекомендованных ВАК Республики Узбекистан.

Журнал включен в научную электронную библиотеку и Российский Индекс Научного Цитирования (РИНЦ).

РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ:

Главный редактор проф., акад. АН РУз Т.У. АРИПОВА

проф. Л.Н. ТУЙЧИЕВ (заместитель главного редактора),

проф. Б.Т. ДАМИНОВ, проф. Г.М. КАРИЕВ,

проф. А.М. ХОДЖИБАЕВ, проф. А.А. ИСМАИЛОВА

Р.З. САГИДОВА (ответственный секретарь)

TOSHKENT TIBBIYOT
AKADEMIYASI KUTUBXONASI

№ _____

4

ТАШКЕНТ – 2020

СОДЕРЖАНИЕ

CONTENT

ПАТОГЕНЕЗ

PATHOGENESIS

Алейник В.А., Жураева М.А., Бабич С.М., Зулунова И.Б., Легкоев А.Ю. К вопросу о механизмах утилизации печени короткоцепочечных пептидов
Джалалова О.К., Алейник В.А., Бабич С.М., Хамракулов Ш.Х., Легкоев А.Ю. Эффекты взаимодействия казеина и желатина с жирными кислотами на протеолитическую активность желудочного и поджелудочного соков
Нуралиев Н.А., Султонова Л.Д. Тажрибада ўткир нурланиш таъсирида йўгон ичакдан ички аъзоларга транслокация бўлган микроорганизмлар униш кўрсаткичлари
Содиқова З.Ш., Хожсаназарова С.Ж., Юсупова М.А., Ниёзов Н.К., Шамсиев Ш.К., Ашурова Ф.К. Морфологическая характеристика внутриорганных сосудов женских половых органов при воздействии фипронила
Сыров В.Н., Сагдуллаев Ш.Ш., Гусакова С.Д., Юсупова С.М., Хидоятлова Ш.К., Эгамова Ф.Р., Хушбактова З.А. Комбинированный препарат гепалипин как эффективное средство устранения токсического влияния алкоголя на метаболически-функциональное состояние печени (экспериментальное исследование)
Хатамов Х.М., Суяров А.А., Арипова Т.У., Киреев В.В., Фозилжоннова М.Ш. Применение новой комбинированной мази при лечении аллергических заболеваний кожи в эксперименте
Хатамов Х.М., Суяров А.А., Киреев В.В., Арипова Т.А., Фозилжоннова М.Ш. Оценка активности новой комбинированной 10% мази при контактном аллергическом дерматите
Чиниева М.И., Рахматова М.Х. Морфофункциональные перестройки нефронов различных генераций при белковом гомеостазе

7 Aleinik V.A., Zhuraeva M.A., Babich S.M., Zulunova I.B., Legkoev A.Yu. To the question of the mechanisms of liver utilization of short-chain peptides
10 Dzhahalalova O.K., Aleinik V.A., Babich S.M., Khamrakulov Sh.Kh., Legkoev A.Yu. Effects of interaction of casein and gelatin with fatty acids on the proteolytic activity of gastric and pancreatic juices
14 Nuraliev N. A., Sultonova L. D. Indicators of seeding of microorganisms translocated from the large intestine to internal organs under the influence of acute radiation in the experiment
20 Sodikova Z.Sh., Khozhanazarova S.Zh., Yusupova M.A., Niyozov N.K., Shamsiev Sh.K., Ashurova F.K. Morphological characteristics of intraorgan vessels of female genital organs under the influence of fipronil
23 Syrov V.N. Sagdullaev Sh.Sh., Gusakova S.D., Yusupov S.M., Khidoyatov Sh.K., Egamova F.R., Hushbaktova Z.A. Combined drug hepalipin as an effective means of eliminating the toxic effect of alcohol on the metabolic-functional state of the liver (experimental study)
26 Khatamov Kh.M., Suyarov A.A., Aripova T.U., Kireev V.V., Fozilzhonova M.Sh. The use of a new combined ointment in the treatment of allergic skin diseases in experiment
29 Khatamov Kh.M., Suyarov A.A., Kireev V.V., Aripova T.A., Fozilzhonova M.Sh. Evaluation of the activity of a new combined 10% ointment for contact allergic dermatitis
32 Chinieva M.I., Rakhmatova M.Kh. Morphofunctional rearrangements of nephrons of various generations in protein homeostasis

ВНУТРЕННИЕ БОЛЕЗНИ

GENERAL DISEASES

Абдурахманов М.М., Рузиев У.У. Вопросы комплексного лечения острого холецистита у больных с декомпенсированной патологией сердечно-сосудистой системы
Зокирходжаев Ш.Я., Худойберганов А.С., Дусчанов Б.А., Шомуродова Н., Масобиров Р.П. Обоснование применения зернового сорго (джугары) в диетотерапии при хронических заболеваниях (обзор литературы)
Икратов А.И., Ярмухамедова Д.С., Низамова М.М., Хамраев С.А. Ранняя лучевая диагностика острого респираторного дистресс-синдрома, вызванного прямыми повреждающими факторами
Киреев В.В., Арипова Т.У., Суяров А.А. Генноинженерные препараты в лечении аутоиммунных ревматических заболеваний (сообщение 2)
Назыров Ф.Г., Ибадов Р.А., Ирматов С.Х., Исмаилов Е.Л., Ибрагимов С.Х. Особенности интенсивной терапии внепеченочных осложнений при острой печеночной недостаточности

35 Abdurakhmanov M.M., Ruziev U.U. Questions of complex treatment of acute of cholecystitis and patients with decompensated pathology of cardiovascular system
41 Zokirkhodzhaev Sh.Ya., Khudoiberganov A.S., Duschanov B.A., Shomurodova N., Masobirov R.P. Rationale for the use of grain sorghum (dzhugara) in diet therapy for chronic diseases (literature review)
46 Ikramov A.I., Yarmukhamedova D.S., Nizamova M.M., Khamraev S.A. Early ray diagnosis of acute respiratory distress syndrome induced by the straight damaging factors
50 Kireev V.V., Aripova T.U., Suyarov A.A. Genetically engineered drugs in the treatment of autoimmune rheumatic diseases (report 2)
58 Nazyrov F.G., Ibadov R.A., Irmatov S.Kh., Ismailov E.L., Ibragimov S.Kh. Features of intensive care of extrahepatic complications in acute hepatic failure

ИММУНОЛОГИЯ И АЛЛЕРГОЛОГИЯ

Абдурахманов М.М., Рахмонов Н.Х. Динамика показателей цитокинов у больных с травмами грудной клетки с развитием травматического шока
Гариб В.Ф., Джамбекова Г.С., Исматова М.К., Захидова Н.Э., Магбулова Н.А. Распространенность мажорных компонентов бытовых, эпидермальных и грибковых аллергенов в г. Ташкенте и Ташкентской области Республики Узбекистан

ХИРУРГИЯ

Абдуллажанов Б.Р., Рахманов Б.Б. Пути профилактики осложнений при лапароскопической холцистэктомии
Нишанов Ф.Н., Абдуллажанов Б.Р., Рахманов Б.Б. Нерешенные проблемы и пути улучшения результатов хирургического лечения острого калькулезного холецистита
Нишоннов Ф.Н., Отакузиев А.З., Абдулхаева Б.Х. Особенности диагностики и лечения редких очаговых заболеваний печени

НЕЙРОХИРУРГИЯ

Махкамов К.Э., Махкамов М.К., Салаев А.Б., Насимов С.Т. Мультиmodalный подход к вопросам хирургического лечения артериовенозных мальформаций сосудов головного мозга

ПЕДИАТРИЯ

Алиев М.М., Теребаев Б.А., Оллабергенев О.Т., Тураева Н.Н., Нарбаев Т.Т., Тилавов У.Х. Болаларда операциядан кейинги анал инконтиненциянинг реабилитация баённомаси
Ходжиметова Ш.Х., Рахманкулова З.Ж., Камалов З.С. Генетические предикторы возникновения гипоксически-ишемической энцефалопатии у новорожденных детей

ТРАВМАТОЛОГИЯ

Дурсунов А.М., Шодиев Б.У., Мирзаев Ш.Х., Сайдиакхматхоннов С.С., Рахимов А.М., Кодиров Р.Р. Особенности лечения переломов вертлужной впадины и их последствий
Шокиров М.Х., Хасанов Р.С. Современное состояние и перспективы развития стационарного этапа реабилитации больных с ампутационными культями
Шукуров Э.М., Алимов А.П., Кадиров М.Ф., Сапаев З.Э., Наматов Я.К. Камалов Б.Х., Акбархонов Ж.Ж. Результаты стендовых испытаний устройства для лечения переломов акромиального конца ключицы системы «устройство-кость»

АКУШЕРСТВО

Гойбобов С.С., Юсупбаев Р.Б. Применение хирургического гемостаза при акушерских кровотечениях
Жабборов У.У., Расул-Заде Ю.Г., Исмаилова А.А. Гуморальные факторы иммунитета у плода с гемолитической болезнью при реуз-иммунизации матери
Иноятлова Н.М., Артикходжаева Г.Ш. Алгоритм ведения женщин с патологическими влагалищны-

IMMUNOLOGY AND ALLERGOLOGY

- 63 Abdurakhmanov M.M., Rakhmonov N.Kh. Dynamics of cytokine indices in patients with chest injuries with the development of traumatic shock
69 Garib V.F., Dzhambekova G.S., Ismatova M.K., Zakhidova N.E., Magbulova N.A. Prevalence of major components of household, epidermal and fungal allergens in Tashkent city and Tashkent region of the Republic of Uzbekistan

SURGERY

- 72 Abdullajanov B. R., Rakhmanov B. B. Ways to prevent complications in laparoscopic cholecystectomy
75 Nishanov F.N., Abdullazhanov B.R., Rakhmanov B.B. Unsolved problems and ways to improve the results of surgical treatment of acute calculous cholecystitis
78 Nishonov F.N., Otakuziev A.Z., Abdulkhaeva B.Kh. Features of diagnosis and treatment of rare focal liver diseases

NEUROSURGERY

- 84 Makhkamov K.E., Makhkamov M.K., Salaev A.B., Nasimov S.T. Multimodal approach to the surgical treatment of cerebrovascular arteriovenous malformations

PEDIATRICS

- 90 Aliev M.M., Terebaev B.A., Ollabergenov O.T., Turayeva N.N., Narbaev T.T., Tilavov U.Kh. Raising the issue of rehabilitation of anal urinary incontinence after surgery in children
97 Khodjimetova Sh.Kh., Rakhmankulova Z.Zh., Kamalov Z.S. Genetic predictors of hypoxic- ischemic encephalopathy in newborns

TRAUMATOLOGY

- 102 Dursunov A.M., Shodiev B.U., Mirzaev Sh.Kh., Saydiakhmatkhonov S.S., Rakhimov A.M., Kodirov R.R. Features of the treatment of acetabular fractures and their consequences
108 Shokirov M.Kh., Khasanov R.S. Current status and prospects of s of inpatient rehabilitation of patients with amputation stumps
111 Shukurov E.M., Alimov A.P., Kadirov M.F., Sapayev Z.E., Namatov Ya.K. Kamalov B.Kh., Akbarhonov Zh.Zh. Results of bench tests of a device for treating fractures of the acromial end of the clavicle of the device-bone system

OBSTETRICS

- 117 Goyibov S.S., Yusupbaev R.B. The use of surgical hemostasis for obstetric bleeding
120 Zhabborov U. U., Rasul- Zade Yu.G., Ismailova A.A. Humoral factors of immunity in a fetus with hemolytic disease during Rh-immunization of the mother
123 Inoyatova N.M., Artikhodzhaeva G.Sh. Algorithm for the management of women with pathological vaginal

ми выделениями

Исанбаева Л.М., Мусаходжаева Д.А., Ешимбетова Г.З., Шаикрамова Н.Х. Цитокиновый профиль у женщин с миомой матки

Мирзаева Д.Б. Экстракорпорал уруг-лантиришдан (ЭКУ) сўнг хомилдорликнинг юзага келиши мумкин бўлган асоратлари

Муминова З.А., Джуманиязов Д.Д., Солиева У.Х. Клинические данные беременных с преждевременным разрывом плодных оболочек

Муминова Н.Х., Захидова К.Ш., Рахимова Г.Н. Современные методы терапии при смешанных бактериальных инфекциях у пациенток с бесплодием различного генеза

Рузметова Ф.А., Матякубова С.А. Туғруқ йўллари ни жароҳатлари бачадон бўйнини патологияларига олиб келувчи хавф омилли сифатида

УРОЛОГИЯ

Арипова Т.У., Мусаходжаева Д.А., Файзуллаева Н.Я., Ярмахамедов А.С. Различные аспекты бесплодия у мужчин (обзор литературы)

Мусаходжаева Д.А., Ярмахамедов А.С., Файзуллаева Н.Я., Азизова З.Ш., Рузбакиева М.Р. Взаимосвязь иммунологических и молекулярно-генетических параметров у мужчин с нарушенной фертильностью

ГЕМАТОЛОГИЯ

Абдулахатов Б.Ш., Каримов Х.Я., Маткаримова Д.С., Бобоев К.Т. Прогностическое значение полиморфизма гена TNF-α (RS1800629) в развитии тромбоцитопатии

Абдулахатов Б.Ш., Каримов Х.Я., Маткаримова Д.С., Бобоев К.Т. Полиморфизм гена ИЛ-6 (C174G) у юношей с тромбоцитопатией

Бахрамов С.М., Ибрагимова С.З. Принципы сопроводительной терапии при остром лимфобластном лейкозе у детей (обзор литературы)

Каримов Х.Я., Исроилов А.А., Алимов Т.Р. Перспективы терапии коронавирусной инфекции (Covid-19) при помощи аутотрансплантации гемопоэтических стволовых клеток

ДЕРМАТОВЕНЕРОЛОГИЯ

Иноятлов Д., Арифов С.С. Алгоритм лечения больных ограниченной склеродермией

Тоиров Б.А., Сабиров У.Ю., Азимова Ф.В. Депигментная кожа и волосяной фолликул: исследование сигнальных путей меланобластов при витилиго

ЛОР-ЗАБОЛЕВАНИЯ

Разаков А.Ж., Каримова Н.А., Абдукаюмов А.А. Вестибуляр анализатор функциясини компьютер видеонистагмография ёрдамида комплекс баҳолаш

ЭНДОКРИНОЛОГИЯ

Алиева А.В., Хайдарова Ф.А. Гипергликемии у пациентов, госпитализированных по поводу Covid-19-ассоциированной пневмонии

discharge

126 Isanbaeva L.M., Musakhodzhaeva D.A., Eshimbetova G.Z., Shaikramova N.Kh. Cytokine profile in women with uterine fibroids

130 Mirzaeva D.B. Possible complications of pregnancy after in vitro fertilization (IVF)

132 Muminova Z.A., Dzhumaniyazov D.D., Solieva U.Kh. The characteristics of the clinical facts at premature outflow of amniotic fluid

135 Muminova N.Kh., Zakhidova K.Sh., Rakhimova G.N. Modern methods of therapy for mixed bacterial infections in patients with infertility of various origins

138 Ruzmetova F.A., Matyakubova S.A. Birth traumatism of the birth canal, as a risk factor for the development of cervical pathology

UROLOGY

141 Aripova T.U., Musakhodzhaeva D.A., Fayzullaeva N.Y., Yarmukhamedov A.S. Various aspects of infertility in men (literary review)

146 Musakhodzhaeva D.A., Yarmukhamedov A.S., Fayzullaeva N.Ya., Azizova Z.Sh., Ruzybakieva M.R. The relationship between immunological and molecular genetic parameters in men with impaired fertility

HEMATOLOGY

150 Abdulakhatov B.Sh., Karimov H.Ya., Matkarimova D.S., Boboev K.T. Prognostic value of polymorphism TNF-α (RS1800629) in thrombocytopathy development

153 Abdulakhatov B.Sh., Karimov H.Ya., Matkarimova D.S., Boboev K.T. IL-6 (C174G) gene polymorphism in young men with thrombocytopathy

156 Bakhranov S.M., Ibragimova S.Z. Principles of accompanying therapy for acute lymphoblastic leukemia in children (literature review)

159 Karimov Kh.Ya., Isroilov A.A., Alimov T.R. Prospects for the therapy of coronavirus infection (Covid - 19) using hematopoietic stem cell autotransplantation

DERMATOVENEROLOGY

162 Inoyatov D., Arifov S.S. Algorithm for the treatment of patients with limited scleroderma

169 Toirov B.A., Sabirov U.Yu., Azimova F.V. Depigmented skin and hair follicle: a study of melanoblast signaling pathways in vitiligo

ENT-DISEASES

173 Razakov A.Zh., Karimova N.A., Abdukayumov A.A. Vestibulyar analyzer funktsiyasini Comp s by f p videonistagmografiya ordamida kompleks ba Kha with descender olash

ENDOCRINOLOGY

176 Alieva A.V., Khaidarova F.A. Hyperglycemia in Patients Hospitalized for Covid -19-Associated Pneumonia

ЭПИДЕМИОЛОГИЯ

Брянцева Е.В., Матназарова Г.С., Миртазаев О.М., Тошбоев Б.Ю., Китайбеков С.М. Эпидемиологические особенности заболеваемости шигеллёзами в Республике Каракалпакстан на современном этапе

ИНФЕКЦИОННЫЕ БОЛЕЗНИ

Жураева М.А., Алейник В.А., Бабич С.М. Эффекты совместного применения контрикала и гепарина у больных вирусным гепатитом В и С
Набиева У.П., Агзамова Т.А. Течение хронического вирусного гепатита С в пубертатном возрасте

ВИРУСОЛОГИЯ

Хикматуллаева А.С., Абдукадырова М.А., Эгамова И.Н., Рахимов Р.Р. Новая коронавирусная инфекция Covid-19 (обзор литературы)

СТОМАТОЛОГИЯ

Гаффоров С. А., Абдуллаев Ш. Р. Гаффорова С. С. Клинико – лабораторный и иммунологический метод оценки эффективности диагностики и лечения у больных с хроническими рецидивирующими афтозными стоматитами на фоне инфекционной патологии мочеполовой системы

ОНКОЛОГИЯ

Каримова Н.М., Полатова Д. Ш., Исмаилова А.А., Нуриддинов К.Р., Бобоев М.М., Абдухакимова М.И. Изучение роли вируса Эпштейн-Барра у детей и подростков со злокачественными опухолями носоглотки

В ПОМОЩЬ ПРАКТИЧЕСКОМУ ВРАЧУ

Курбанова Ш.И., Хаширбаева Д.М. Ақлий меҳнат фаолияти билан шуғулланувчи касб эгаларининг меҳнат физиологияси
Мадаминова М.А., Камилова Р.Т., Нуралиева Х.О. Динамика изменений органолептических параметров и химического состава воды реки Амударьи

К СВЕДЕНИЮ АВТОРОВ

EPIDEMIOLOGY

180 Bryantseva E.V., Matnazarova G.S., Mirtazaev O.M., Toshboev B.Yu., Kitaybekov S.M. Epidemiological features of the incidence of shigellosis in the Republic of Karakalpakstan at the present stage

INFECTIOUS DISEASES

185 Zhuraeva M.A., Aleinik V.A., Babich S.M. Effects of combined use of contrikal and heparin in patients with viral hepatitis B and C
190 Nabieva U.P., Agzamova T.A. The course of chronic viral hepatitis C at puberty

VIROLOGY

193 Khikmatullaeva A.S., Abdukadyrova M.A., Egamova I.N., Rakhimov R.R. New coronavirus infection Covid-19 (literary review)

DENTISTRY

199 Gafforov SA, Abdullayev Sh.R. Gafforova SS. Clinical - laboratory and immunological diagnostic method of assessing the effectiveness of treatment and in patients with chronic recurrent aphthous stomatitis in the background of infectious diseases of the genitourinary system

ONCOLOGY

207 Karimova N.M., Polatova D. Sh., Ismailova A.A., Nuriddinov K.R., Boboev M.M., Abdukhakimova M.I. Study of the role of the Epstein-Barr virus in children and adolescents with malignant tumors of the nasopharynx

TO THE PRACTITIONER

210 Kurbanova Sh. I., Khashirbaeva D.M. Physiology of work of professional groups engaged in mental work
212 Madaminova M.A. Kamilov R.T., Nuralieva Kh.O. Dynamics of changes in organoleptic parameters and chemical composition of the Amu Darya river water

TO THE AUTHORS

УДК: 613.6

АҚЛИЙ МЕҲНАТ ФАОЛИЯТИ БИЛАН ШУҒУЛЛАНУВЧИ КАСБ ЭГАЛАРИНИНГ МЕҲНАТ ФИЗИОЛОГИЯСИ

Курбанова Ш.И., Хаширбаева Д.М.

Тошкент тиббиёт академияси, Тошкент Фармацевтика институти

SUMMARY

During mental work, the brain undergoes a number of changes associated with the processes of inhibition and excitation, the consumption of large amounts of oxygen, increased total metabolism. Thus, pronounced functional changes occur in the cardiovascular system, visual and auditory analyzers. Studies among common professional groups of mental work revealed a high level of mental and emotional stress during work, identified functional shifts in the cardiovascular system contributing to hypertension, cardiosclerosis, atherosclerosis. The causes of changes in the body, as well as emotional tension were the peculiarities of the labor process: management of several processes changing over time, receiving and analyzing a large number of different information, time deficit, prolonged concentration of attention, work at night, high responsibility.

Key word: *mental work, workers, working conditions, central nervous system, cardiovascular system, analyzers.*

РЕЗЮМЕ

Во время умственного труда мозг претерпевает ряд изменений, связанный с процессами торможения и возбуждения, потреблением большого количества кислорода, увеличением общего обмена веществ. Так, выраженные функциональные изменения происходят в сердечно-сосудистой системе, зрительной и слуховом анализаторах. Проведенные исследования среди распространенных профессиональных групп умственного труда выявили высокий уровень психического и эмоционального напряжения во время работы, определили функциональные сдвиги в сердечно-сосудистой системе способствующих развитию гипертонии, кардиосклероза, атеросклероза. Причинами изменений в организме, а также эмоциональной напряженности явились особенности трудового процесса: управление несколькими процессами изменяющиеся во времени, получение и анализ большого количества различной информации, дефицит времени, длительное сосредоточение внимания, работа в ночное время, высокая ответственность.

Ключевые слова: *умственная работа, работники, условия труда, центральная нервная система, сердечно-сосудистая система, анализаторы.*

Жамоатни ривожлантиришнинг замонавий боскичида яъни илмий техник тараққиётни ривожланиш даврида, келиб тушаётган маълумотлар оқими кескин равишда ортиб бормоқда [1,3]. Бу маълумотларни таҳлил қилиш, узатиш ва янги изланишларни кашф этишда инсоннинг меҳнат фаолиятини айнан ақлий меҳнатини маълум миқдорда фаоллашувини талаб этади [2,4]. Ақлий меҳнат фаолияти давомида миянинг тормозланиш ва қўзғалиш жараёнларининг кетма-кет алмашинуви, кўп миқдорда кислород сарфланиши, юрак-қон томир тизимининг зўриқиш ва бошқа физиологик жараёнлар кечади. Ушбу меҳнат фаолият турини организм узок вақт самарали бажара олиши учун, эрта чарчаш аломатларининг келиб чиқмаслиги ва баъзи бир асаб-руҳий касалликларининг ривожланмаслиги учун, ишчиларга оқилона меҳнат шароитларини ташкил қилиш зарур. Ақлий меҳнат фаолияти билан шуғулланувчи ҳар бир касб эгаларида касалланишга

олиб келувчи ўзига хос таҳлика омиллари мавжуд. Шунинг учун ҳам илмий ишимизда кенг тарқалган ва марказий асаб тизими фаолиятини зўриқиши билан кечадиган касб эгалари организмда физиологик жараёнларнинг ўзгаришини ўрганишга бағишланган.

Тадқиқот максади, ақлий меҳнат фаолияти билан шуғулланувчи касб эгалари организмга таъсир этувчи физиологик ўзгаришларни ўрганиш ва иш жараёнида эрта чарчаш, касбий касалликларга олиб келмайдиган меҳнат шароитларини замон талабига биноан ташкиллаштириш бўйича самарадор чораларни ишлаб чиқишдан иборат.

ТАДҚИҚОТ МАТЕРИАЛИ ВА УСУЛЛАР

Тадқиқот олиб боришда соғлом ва текширув натижаларини баҳолашда касаллик аломатлари кузатилмаган турли хил касб эгалари танлаб олинган. Кузатувлар учун қуйидаги касб эгалари танлаб олинган: ҳар бир касб эгаларидан 10 тадан ишчи

олинган, яъни 10 та оператор, 10 та диспетчер, 10 та олимлар, спортчилардан – 10 та шахматист ва 10 та машинистлар.

Физиологик текширувлар ишчиларнинг 8 соатлик иш куни динамикасида (ишдан аввал, иш куни давомида ва иш куни охирида) ўтказилди. Юрак қон-томир тизими функционал ҳолатини баҳолаш учун юракнинг уриш частотаси пайпаслаш усули ва пульсатохometr асбоби ёрдамида, артериал қон босими тонометрия (Коротков усулида) усулида олиб борилди. Ақлий меҳнат фаолиятида ахборот қабул қилишда бевосита эшитиш ва кўриш анализаторларининг аҳмияти асосий бўлганлиги сабабли ушбу иккита тизим реакцияларининг функционал ҳолатини текшириш мақсадида, ташки сигналларга жавоб реакциялари орасидаги яширин (латент) даврлари хронорефлексометр асбоби ёрдамида ва хронорефлексометрия усулида ўтказилди. Қон таҳлилини ўтказиш учун биокимёвий лаборатория усулларида фойдаланилди.

Тадқиқот натижалари ва муҳокамаси. Ҳозирги даврда ақлий меҳнат билан шуғулланувчи ва мураккаб технологик жараёнларни олиб борувчи касб эгаларига ишлаб чиқариш корхоналарида автоматик линияларда ишлаётган ходимлар киради. Аниқландики, энг кўп тарқалган бундай касб эгаларига нафақат ишлаб чиқариш корхоналарида операторлар, авиация, темир йўл, транспорт диспетчерлари, мураккаб ҳисоб-китоб машиналарида ишловчи ҳисобчилар электростанция ва телевидение студияларида пулт бошқарув операторлари, конструкторлар киради, балки спорт соҳасида шахматистлар, илмий-тадқиқот институтларида тадқиқотчилар ва олимлар ҳам киради. Бу тоифадаги касбий гуруҳларнинг иш фаолиятида ақлий меҳнатнинг ўзига хос хусусиятлари, уларнинг иш куни давомида руҳий-эмоционал зўриқишига олиб келувчи жиҳатлари аниқландики, яъни катта ҳажмдаги маълумотларни қабул қилиши ва тез таҳлил қилиш, уларни узатиши ва зудлик билан уларга жавоб бериш, шошилинч равишда масалаларга ечим топиш.

Ақлий меҳнат марказий асаб тизимининг фаолияти билан чамбарчас боғлиқ бўлган ҳолатда, юқоридаги касб эгаларининг иш фаолиятининг ўзига хос хусусиятлари ўзоқ вақт давомида таъсир кўрсатиши бош миёдаги ахборот узатилишга жавоб берувчи хужайраларида тормозланиш жараёни устун келиб, эрта чарчаш ҳолати юзага келади. Бундан ташқари, ақлий меҳнат билан шуғулланувчи касб эгаларида бош миёа функцияларнинг фаоллашуви билан биргаликда организмнинг бошқа тизимларига юклама тушади, айнан ҳаракат фаоллиги чегараланиб, гипокинезия ривожланади, ҳаракатсизлик туфайли қориннинг пастки қисмида қон айланиш бузилади, ошқозон-ичак йўлларида ҳазм қилиш, қисқариш жараёни секинлашади, нафас олиш функциялари кучсизланади натижада бирламчи (алиментар) семизлик ривожланади.

Ақлий иш бажариш вақтида жисмоний меҳнат сингари қон босими ва пульс частотаси икки қарра ортади, модда алмашинуви жараёни тезлашади му-

шак зўриқишининг интенсивлиги ҳисобига. Бунда қанчалик мушак зўриқиши билан боғлиқ операцияларнинг миқдори кўп бўлса, модда алмашинуви жараёни ҳам шунчалик юқори бўлади. Аниқландики, спорт вакилларида шахматистларда шахмат ўйнаётганда - 43% га, тадқиқотчи ва олимлар ўқиши вақтида модда алмашинуви-16% га, анжуманларда турган ҳолда маъруза ўқишда-94% га, амалий семинар машғулотларини ўтказишда -9,9-83,5% гача модда алмашинуви жараёни ортади.

Ақлий меҳнат туридаги касб эгаларида организмда умумий модда алмашинуви 10-15% дан ошмайди, бош миёда эса модда алмашинуви жараёни юқори даражада бўлиб, бу бош миёани қислородга бўлган эҳтиёжи 100 г. моддага мушакларга нисбатан 15-20 марта юқори эканлигини исботлаб берди.

Ақлий меҳнат тури асаб эмоционал зўриқиш билан боғлиқдир ва бу ҳолат соматик функциялардаги ўзгаришларда яққол намоён бўлади.

Шахматистларда ўтказилган текширув натижаларига кўра ўйиннинг 2-соатидан бошлаб артериал босимнинг ортиб кетганлиги аниқландики. Талабаларда ҳам физиологик текширув ўтказилганда имтиҳон вақтида уларнинг юрак уриши (пульси) дақиқасига 90-115 тага, максимал артериал қон босим 30-35 мм сим. уст., минимал артериал қон босими 14-18мм сим. уст.га ортганлиги, тана ҳароратининг 38⁰С ошганлиги, биокимёвий текширувларда қонда эритроцитларнинг сони кўпайиши, қанд миқдорини ортиши ва эозинофилларнинг сони камайиши кузатилди. Бунга ўхшаш ўзгаришлар пултда бошқарув операторларида ҳам кузатилди. Биокимёвий текширувларни ўтказишда навбатчи операторлар иш куни давомида қондаги қанд миқдорининг ўртача 37 мг.% га ва аэропорт диспетчерларида -40-50мг.% га ортишини кўрсатди.

Анализаторлар функционал ҳолатини аниқлашда қуйидаги натижалар олинди: кўриш-мотор реакциясининг яширин даври локомотив машинистларда 20-25% га узайганлиги, рангли ва товуш сигналларини қабул қилиши ва аниқлаш пасайган. Кўшимча равишда ўтказилган электроэнцефалограмма ҳам шу тоифадаги ўзгаришларни берди яъни чарчаш туфайли организмда тормозланиш жараёни юзага келиб, барча реакцияларга ўз таъсирини кўрсатди.

Пулт бошқарув операторларида марказий асаб тизими фаолиятида кузатилган анализаторлардаги ўзгаришлар иккинчи фазада намоён бўлди. Биринчи фазада кўришанализаторини кўзғалиш жараёнини ортиши кузатилган бўлса, иккинчи фазада иш бошлагандан сўнг бир неча соат ўтгандан кейин кўриш анализаторини кўзғалиш жараёнининг пасайиши кузатилди.

Анализаторлар функционал ҳолати метрополитен машинистларида текширилганда иш кунининг 4-5 соатидан бошлаб машина тезлигини камайиши ва ёруғликка бўлган жавоб реакциясининг пасайиши кузатилди. Шу билан бир қаторда иш кунининг 5-соатидан бошлаб 30-50% ҳолатларда марказий асаб

тизимда тормозланиш жараёни кузатилиб, маълумотларни қабул қилиши сусайди.

Текширув олиб боришда танланган касб эгалари орасида, кескин иш тури фаолиятни бажариб келувчи аэропорт диспетчирларининг меҳнат шароитлари ўзига хос хусусиятлари билан ажралиб туради. Олинган натижалар шуни кўрсатдики, самолётларни кўнишини бошқарадиган диспетчер операторларда ҳаракатга, ёруғликга ва товушга бўлган жавоб реакциялари узайиб, бош мияда тормозланиш жараёни юзага келганидан далолат беради. Бу соҳа ишловчиларида кузатиладиган физиологик силжишларнинг характери ишнинг кескинлиги билан боғлиқдир. Солиштирма таҳлил ўтказилганда ҳаракат интенсивлиги юқори бўлган самолётларни бошқарувчи диспетчерлар меҳнат фаолиятида физиологик ўзгаришлар, яъни пульс уришининг ортиши, максимал артериал қон босимнинг пасайиши, минимал артериал қон босимнинг кўтарилиши ҳаракат интенсивлиги паст бўлган самолётларни бошқарувчи диспетчерларникига нисбатан кучлироқ номоён бўлган. Уларда кўриш ва эшитиш анализаторларининг яширин (латент) даврининг узайиши ҳам аниқланди.

Текширув натижаларини таҳлил қилганда, ақлий меҳнат фаолияти билан шуғулланувчи касб гуруҳ эгаларида руҳий эмоционал ҳолатларнинг зўриқиши кузатилди, юрак-қон томир тизимида функционал силжишлар эса уларда гипертония касалликлари, кардиосклероз, атеросклероз касалликларининг ривожланиш эҳтимоллиги юқорилиги аниқланди.

ХУЛОСА:

Хулоса қилиб айтиш лозим-ки, ақлий меҳнат фаолияти билан шуғулланувчи касб эгаларида, яъни операторлар, диспетчерлар, машинистлар,

тадқиқотчи ва олимлар, ҳамда спортчилардан шахматчиларда юрак қон-томир тизими ва марказий асаб тизимларида физиологик силжишлар туфайли эрта чарчаш, кўзғалишга нисбатан тормозланиш жараёнини устунлиги аниқланди. Шунинг учун бу каби касб эгалари меҳнат шароитини яхшилашга қаратилган қуйидаги бир қатор яъни вақтида ва етарли дам олиш, таркибида витаминларга бой айникса фосфорни кўп тутувчи овқатланиш билан таъминлаш, асаб-руҳий зўриқишни пасайтириш учун контрастли душ қабул қилиш, жисмоний гимнастика билан шуғулланиш, тинч мусикали танафуслар бериш каби тиббий профилактик чора тадбирлар тавсия этилади.

АДАБИЁТЛАР

1. Дядичин В.П. Количественная интегральная оценка рабочего напряжения при умственном и физическом труде // Гигиена и санитария. М.1990.-С. 34-37.
2. Девисилов В. А. Охрана труда: Учебник. – 3-е изд., испр. и доп.- М.: ФОРУМ: ИНФРА-М, 2007. – 448 с.: ил. – (Профессиональное образование)
3. Замотаев Ю.Н., Еникеев А.Х. Оценка психофизиологического состояния и работоспособности больных гипертонической болезнью, занятых на производстве с напряженным ритмом работы // Клиническая медицина. - Москва, 2009. - №12. - С. 44-47.
4. Сорокин Г.А. Интегральная оценка субъективных симптомов для выявления хронического зрительного, двигательного и неспецифического переутомления работающих // Медицина труда и промышленная экология. - М., 1998. № 11. - С.15-19.

УДК: 616-002.77+616.12-002.7

ДИНАМИКА ИЗМЕНЕНИЙ ОРГАНОЛЕПТИЧЕСКИХ ПАРАМЕТРОВ И ХИМИЧЕСКОГО СОСТАВА ВОДЫ РЕКИ АМУДАРЬИ

Мадаминова М.А., Камилова Р.Т., Нуралиева Х.О.
Научно-исследовательский институт санитарии,
гигиены и профессиональных заболеваний,
Ташкентский фармацевтический институт

ХУЛОСА

Мақсадни Амударё сувларининг намуналарини кимевий таркибини динамикада ўзгаришини кузатиб бориш белгилади. Амударё сувларининг намуналарини органолептик хусусиятлари ва минерализациясини кўрсаткичлари бирламчи ва қайта тадқиқотларда нормал даражада бўлганлиги аниқланди. Амударё сувининг органолептик хусусиятига таъсир этадиган темир, марганец, мис, цинк, фтор, СПАВ, полифосфатлар каби жами кўрсаткичларнинг ва компонентларнинг миқдори

SUMMARY

The purpose was to study the dynamics of changes in the chemical composition of water samples of the Amudarya river. It was found that organoleptic indicators and indicators of water mineralization in water samples of the Amudarya river in primary and repeated studies were within the norm. All indicators and components that affect the organoleptic properties of the water of the Amudarya river-iron, manganese, copper, zinc, fluorine, SSAS, polyphosphates were