



СБОРНИК МАТЕРИАЛОВ

77-Й МЕЖДУНАРОДНОЙ НАУЧНО-
ПРАКТИЧЕСКОЙ КОНФЕРЕНЦИИ

**«Достижения фундаментальной,
прикладной медицины и фармации»**

ПОД РЕДАКЦИЕЙ
ПРОФЕССОРА РИЗАЕВА Ж.А.

САМАРКАНД 2023

Научное издание
77-я Международная научно-практическая конференция
«Достижения фундаментальной, прикладной медицины и фармации»

Сборник тезисов: / Под редакцией: профессора Ризаева Ж.А.
Самарканд, 2023. – 584 с.

*Подготовлено на основе материалов, присланных авторами.
Редакция не несет ответственности за содержание опубликованной информации.*

Редакционная коллегия:

Главный редактор
Ризаев Жасур Алимджанович
Заместитель главного редактора
Зиядуллаев Шухрат Худайбердиевич
Ответственный секретарь
Мансуров Джалолидин Шамсидинович
Шаханова Шахноза Шавкатовна
Редакционная коллегия
Алиев Мансур Абдухоликович
Джурабекова Азиза Тахировна
Ким Антонина Амуровна
Махмудова Азиза Нугмановна
Назарова Нодира Шариповна
Орипов Фирдавс Суръатович
Самиева Гульноза Уткуровна
Ташкенбаева Элеонора Негматовна
Холмуродова Дилафруз Кувватовна
Шавази Наргиз Нуралиевна
Худоярова Дилдора Рахимовна
Шодиккулова Гуландом Зикрияевна

Сборник материалов 77-й Международной научно-практической конференции «Достижения фундаментальной, прикладной медицины и фармации» представляет собой ценный исследовательский ресурс. В этом сборнике собраны актуальные работы, посвященные различным аспектам медицины и фармации. Авторы из Узбекистана, России, Украины, Казахстана, Беларуси представляют свои научные и практические достижения в области фундаментальной и прикладной медицины, включая новые методы диагностики, лечения и профилактики различных заболеваний. Основываясь на современных исследованиях, сборник предлагает уникальный обзор прогресса в области медицины и фармации, обогащая наше понимание и способствуя развитию здравоохранения и научного сообщества.



Дорогие студенты,
уважаемые коллеги, друзья!

Я рад приветствовать всех вас на 77-ой Международной научно-практической конференции студентов и молодых учёных «Достижения фундаментальной, прикладной медицины и фармации».

Самаркандский государственный медицинский университет уже в 77-й раз делает все возможное, чтобы предложить студентам и молодым учёным медицинских вузов уникальную возможность международного научного обмена!

В очередной раз мы стремимся предоставить молодым и талантливым исследователям со всего мира возможность представить свои достижения, поделиться своими идеями и взглядами, принять участие в тематических секциях, где они могут встретиться с другими одаренными и увлеченными молодыми исследователями, которые разделяют их увлечение медицинскими знаниями.

Самаркандский государственный медицинский университет считается лучшим медицинским университетом Узбекистана. Профессорско-преподавательский состав университета всегда шел в ногу с прогрессом, сочетая педагогическую и научно-исследовательскую деятельность, придавая университетскому образованию высокое значение, обеспечивая его широту, фундаментальность и компетентность.

Местом проведения Конференции является Самарканд, город, полный жизни, расположенный в самом сердце Великого Шелкового Пути, известный своей торговлей, промышленностью, бизнесом и, прежде всего, своими академическими традициями.

Пребывание вместе в чудесном городе Самарканде сделает конференцию еще более приятной.

Мои наилучшие пожелания успешной и плодотворной конференции!

*С уважением, Жасур Алимджанович РИЗАЕВ,
ректор СамГМУ, профессор.*

| | |
|---|-----|
| Эмоциональные аспекты профессиональной компетентности медицинских работников <i>Джамалдинова Шахло Облобердиевна</i> | 151 |
| Принципы организации и анализ оказания неотложной помощи детям с острой хирургической патологией органов брюшной полости в условиях пандемии covid-19 (статистическое исследование) <i>Зайкова Мария Александровна</i> | 152 |
| Влияние поведенческих факторов риска на развитие ожирения у детей школьного возраста <i>Захарова Анастасия Владиславовна</i> | 152 |
| Оценка автономной и центральной регуляции у студентов медицинского института и особенности жизненной емкости легких <i>Зиновьева Светлана Викторовна, Широкова Юлия Владимировна</i> | 153 |
| Диалог культур «восток-запад» как проблема философии культуры <i>Камариддинзода Аминабону Камариддиновна</i> | 153 |
| Влияние климатических изменений на заболеваемость детей и подростков в донецком промышленном регионе <i>Келехсаева Анна Алановна</i> | 154 |
| Влияние курения электронных сигарет на показатели дыхательной системы девушек <i>Кирасирова А.И., Зайцева А.М., Самородинова В.А.</i> | 154 |
| Профиль латеральной межполушарной асимметрии как характеристика адаптивного экологического типа человека <i>Крапивникова Ольга Владимировна, Меркулова Марина Александровна</i> | 155 |
| Региональный уровень обеспечения биологического разнообразия и стабильного состояния природной среды <i>Крапивникова Ольга Владимировна, Меркулова Марина Александровна</i> | 155 |
| Проблема популяризации новых средств доставки табака в студенческой среде <i>Кулакова Екатерина Владиславовна</i> | 156 |
| Факторы риска развития ожирения у студентов <i>Лобанова Мария Николаевна, Свереняк Анна Степановна</i> | 157 |
| Курение электронных сигарет <i>Мадиярова Фарина Умидовна</i> | 157 |
| Изучение распространённости и влияния электронных сигарет на состояние здоровья среди студентов БГМУ <i>Мальчук Дарья Николаевна, Артимовский Степан Васильевич</i> | 158 |
| Влияние учебного стресса на развитие тревно-депрессивного синдрома у студентов-медиков <i>Мамедова Камила Али-Мусаевна, Ибрагимова Лейла Ильхамовна</i> | 158 |
| Синдром эмоционального выгорания у медицинских работников <i>Мамедова Камила Али-Мусаевна, Ибрагимова Лейла Ильхамовна</i> | 159 |
| Вклад биопсихосоциальных факторов в тревогу и депрессию у студентов-медиков <i>Манагадзе Иоанна Джоневна, Комиссаренко Антон Олегович</i> | 159 |
| Изучение осведомленности студентов медиков в профилактике рака молочной железы <i>Масаидова Робиябону Ойбек кизи</i> | 160 |
| Оценка статуса питания учащихся начальных классов <i>Махмуджоновна Ситорабону Рустамовна</i> | 160 |
| Изучение пандемии covid-19 как фактора ухудшения психического здоровья <i>Мурукина Юлия Сергеевна, Вахтурова Наталья Александровна</i> | 161 |
| Влияние недосыпания на успеваемость и посещаемость студентов первого курса медицинского факультета ОШГУ <i>Айпери Нурбек Кызы</i> | 161 |
| Изучение коммуникативной толерантности у студентов Самаркандского государственного медицинского университета <i>Олимжоновна Фарахноза Орифжоновна</i> | 162 |
| Особенности обучения здоровому образу жизни среди студентов <i>Равшианов Шерхонбек Улугбекович</i> | 162 |

возраста, являющихся потенциальными потребителями новых устройств доставки табака.

Специалистам первичного звена нужно быть готовыми

к приему пациентов с различными жалобами, ассоциированными с использованием вейпов и ЭС.

ФАКТОРЫ РИСКА РАЗВИТИЯ ОЖИРЕНИЯ У СТУДЕНТОВ

Лобанова Мария Николаевна, Свереняк Анна Степановна

Научный руководитель: к.м.н., доц. Чантурия А.В.

Белорусский государственный медицинский университет, Минск, Беларусь

Цель работы: Определить основные факторы развития ожирения у студентов.

Материалы и методы исследования: Исследование было проведено с помощью социологического опроса, созданного в Google-форме. Анализ исследования был проведен с помощью статистического анализа (параметрические методы). Количество шагов измерялось в стандартной программе «Шагомер» на смартфонах студентов. Объем исследования - 400 студентов различных университетов РБ и РФ в возрасте от 17 до 33 лет.

Результаты исследования: согласно классификации ожирения по индексу массы тела (ИМТ), выделяют: дефицит массы тела при ИМТ <18,5, нормальную массу тела при ИМТ 18,5-24,9, избыточную массу тела при ИМТ 25,0-29,9, ожирение 1 степени при ИМТ 30,0-34,9, ожирение 2 степени при ИМТ 35,0-39,9, ожирение 3 степени при ИМТ >40,0.

По результатам опроса дефицит массы тела имеет 72 человека, нормальную массу тела имеют 278 человек, избыточную массу тела имеют 34 человека, ожирение 1 степени имеют 9 человек, ожирение 2 степени имеют 3 человека, ожирение 3 степени имеет 1 человек.

В ходе анализа социологического опроса для студентов, у которых выявлено ожирение 1 степени, характерно: количество шагов менее 4-5 тыс. в день (11,1%), нерегулярное питание (77,8%), в том числе употребление пищи 1-2 раза в день (55,6%) и не прекращение приема пищи после насыщения (44,4%). При этом у 55,6% у род-

ственников были выявлены хронические заболевания со стороны сердечно-сосудистой, эндокринной систем и ожирения и только у 66,7% был выставлен диагноз «Ожирение».

Для студентов, у которых было выявлено ожирение 2 степени, характерно: количество шагов менее 4-5 тыс. в день (33,3%), нерегулярное питание (100%), при котором употребление пищи 1-2 раза в день и не прекращение приема пищи после насыщения было характерно в 33,3%. У 66,7% у родственников были хронические заболевания со стороны сердечно-сосудистой, эндокринной систем и ожирения и только у 33,3% был выставлен диагноз «Ожирение».

Из 400 студентов ожирение 3 степени было выявлено у 0,25%, было характерно: прохождение более 4-5 тыс. шагов в день, нерегулярное питание, в том числе не прекращение приема пищи после насыщения. У родственников отмечались хронические заболевания со стороны сердечно-сосудистой и эндокринной систем. Эта группа опрошенных не отмечала наличие хронических заболеваний и ожирения.

Выводы: По данным проведенного исследования было выявлено, что основными факторами возникновения ожирения у студентов является недостаточная физическая активность, а также расстройство пищевого поведения, которое можно связать со стрессовыми эпизодами. Данные проведенного исследования согласуются с известными представлениями по этой проблеме.

КУРЕНИЕ ЭЛЕКТРОННЫХ СИГАРЕТ

Мадиярова Фарина Умидовна

Научный руководитель: Назарова Н.Б.

Ташкентская Медицинская Академия, Ташкент, Узбекистан

Цель работы: Рассмотреть какое воздействие оказывает вейп (электронная сигарета) на организм человека; провести исследование среди студентов 2 курсов Ташкентской Медицинской Академии и Университетом Геологических Наук на курение электронных сигарет.

Материал и методы исследования: Вейп – электронное устройство, прототип обычного ингалятора. Для парения необходимо использовать специальные жидкости. В их состав входит глицерин и пропиленгликоль. Для улучшения вкусовых качеств производители добавляют ароматические добавки с разными вкусами. Некоторые жидкости также содержат в составе никотин. После активного курения вейпа в течение продолжительного периода можно отметить следующие симптомы: 1. Повышение артериального давления, может развиваться гипертоническая болезнь; 2. Проблемы со здоровьем органов дыхательной системы, что сопровождается кашлем, одышкой, мокротой в горле и т.д; 3. Когнитивные

нарушения; 4. Ухудшение памяти; 5. Снижение мыслительных способностей; 6. Ослабление иммунной защиты; 7. Патологии центральной нервной системы; 8. Хронические аллергии; 9. Нарушение работы почек и печени и кожные патологии; 10. Психологическая зависимость.

Результаты исследования. Было проведено анкетирование среди 125 студентов 2 курсов ТМА факультета менеджмент и 125 студентов 2 курса УГН факультета геологии месторождений полезных ископаемых.

По статистике в ТМА женщин - 72%, мужчин - 28% из них 16% - курят вейп, а 84% - нет. По статистике в УГН женщин - 45%, мужчин - 55% из них 21%- курят вейп, а 78% - нет.

Вывод: При решимости отказа от курения традиционных сигарет имеется опасность появления психологической привычки к другим, в данном случае к электронным сигаретам, что влечет за собой неоправданные траты средств и ухудшением здоровья.