



O'ZBEKISTON RESPUBLIKASI
SOG'LIQNI SAQLASH VAZIRLIGI



TOSHKENT TIBBIYOT
AKADEMIYASI



O'ZBEKISTON NUTRITSIOLOGLAR
ASSOTSIATSIYASI

OVQATLANISH VA SALOMATLIK XALQARO ILMIIY-AMALIY ANJUMAN

NUTRITION AND HEALTH INTERNATIONAL SCIENTIFIC AND PRACTICAL CONFERENCE

ПИТАНИЕ И ЗДОРОВЬЕ МЕЖДУНАРОДНАЯ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ



2023 YIL 24 MAY, TOSHKENT TIBBIYOT AKADEMIYASI



TOSHKENT-2023



**O'ZBEKISTON
RESPUBLIKASI
SOG'LIQNI
SAQLASH
VAZIRLIGI**



**TOSHKENT
TIBBIYOT
AKADEMIYASI**



**O'ZBEKISTON
NUTRITSIOLOGLAR
ASSOTSIATSIYASI**

**2023 yil 24 mayda o'tkazilgan
«OVQATLANISH va SALOMATLIK»
mavzusidagi xalqaro ilmiy-amaliy konferensiyada
chop etilgan tezislar
TO'PLAMI**



**(Maqola va tezislarning originalligini tekshirish uchun
QR kodni skaner qiling)**

Toshkent – 2023

Tahrir hay'ati:

Rais:

Toshkent tibbiyot akademiyasi rektori, professor A.K. Shadmanov

A'zolar:

Toshkent tibbiyot akademiyasi Ilmiy ishlar va innovatsoyalar prorektor,
tibbiyot fanlari doktori, dotsent F.L. Azizova

Toshkent tibbiyot akademiyasi Bolalar, o'smirlar va ovqatlanish gigiyenasi
kafedrası professori, tibbiyot fanlari doktori G.I. Shayxova

Toshkent tibbiyot akademiyasi Bolalar, o'smirlar va ovqatlanish gigiyenasi
kafedrası mudiri, professori N.J. Ermatov

Toshkent tibbiyot akademiyasi Bolalar, o'smirlar va ovqatlanish gigiyenasi
kafedrası dotsenti, tibbiyot fanlari doktori I.O.Otajonov

Toshkent tibbiyot akademiyasi Bolalar, o'smirlar va ovqatlanish gigiyenasi
kafedrası tayanch doktoranti Sh.M.Xaydarov

Toshkent tibbiyot akademiyasi Bolalar, o'smirlar va ovqatlanish gigiyenasi
kafedrası assistenti H.R. Haqberdiyev

The work included an analysis of the results of preventive medical examinations of children living in the Samarkand region for the period from 2019 to 2022 in order to study the general and primary morbidity for the main classes of diseases, according to the international classification of diseases of the X revision, in children aged 7 to 14 years. An in-depth examination of the health and nutritional status of 493 children aged 7 to 11 years was carried out, of which boys accounted for 46.9% (n=231), girls - 53.1% (n=262) and 511 children aged 11 to 14 years. The survey complex consisted of the analysis of anamnestic data with the study of primary medical documentation (form No. 112 / y "History of the development of the child"; form No. 026 / y "Medical card of the child for educational institutions"), questionnaires and interviews of parents, an objective examination with an assessment of physical development children, laboratory and instrumental studies, in order to obtain information about risk factors for eating disorders, actual nutrition and macro- and micronutrient sufficiency.

To collect a food history and identify a alimentary risk factor for the development of diseases in schoolchildren, a questionnaire was specially developed. For schoolchildren of grades 1, 2, 3 and 4, the parents filled out the questionnaire, and schoolchildren from grades 5 to 11 filled out the questionnaires themselves.

Research results: According to the results of preventive medical examinations, in the Samarkand region for 2019-2022. an analysis of the level and structure of general and primary morbidity, features of physical development and health status of children aged 7-14 was carried out. An increase in general morbidity by 28.4%, primary - by 17.3% was determined. The rank distribution of the causes of primary morbidity in children aged 7-14 showed that the first place was taken by diseases of the digestive system, the second - by diseases of the blood, and the third place - by diseases of the musculoskeletal system. On the fourth, fifth and sixth places, respectively, diseases of the nervous, endocrine systems, eating disorders, metabolic disorders and respiratory diseases.

Conclusions: High prevalence of alimentary-dependent diseases; diseases of the endocrine system, nutritional disorders and metabolic disorders, diseases of the blood and blood-forming organs, diseases of the digestive system, diseases of the musculoskeletal system according to the results of preventive medical examinations of children in the Samarkand region, which are in the structure of the general morbidity in children 7-14 years old. A comprehensive health assessment, based on the results of in-depth studies, made it possible to attribute the majority of children to the I health group 81.50-84.50%; with age, the number of children with chronic diseases (III health group) increases from 1.60-2.46%. The problems are widely discussed in the media and in educational institutions. An important strategy in reducing the prevalence of alimentary-dependent diseases and their prevention is hygienic education and upbringing of the younger generation as a tool for the formation of a healthy lifestyle using the Health Centers of health organizations, as well as the revision of the requirements of sanitary legislation

ACUTE INTESTINAL INFECTIONS IN CHILDREN WITH ATOPIC DERMATITIS

Sadullayeva Kh.A., Kobiljonova Sh.R., Jalolov N.N.

Tashkent medical academy, Tashkent, Uzbekistan

The high incidence of severe forms and unfavorable course of AII in children of different age groups, as well as prolonged post-infection bacterio- and virus shedding, remains an urgent problem in practical healthcare. The reasons for this are violations of the nutritional status,

anomalies of the constitution, acute and chronic foci of infection (adenoiditis, tonsillitis, bronchitis, SARS), anemia, organic damage to the central nervous system, impaired microbiocenosis, minor forms of immunodeficiency, functional disorders of the gastrointestinal tract, as well as allergic pathology.

The role of allergic pathology in childhood has increased significantly in recent decades. According to the results of epidemiological studies conducted abroad, the most common allergic disease among children is atopic dermatitis (AD), the frequency of which ranges from 15 to 30%. In the Russian Federation, the frequency of AD in different regions ranges from 10 to 37%, and in children of the first year of life it is up to 38%.

Atopic dermatitis is a multifactorial disease based on a genetic predisposition, a complex immunopathological mechanism of development, in which disturbances are noted both in innate and adaptive immunity. In children with AD, neuroendocrine disorders, metabolic disorders, and dysfunction of the digestive organs are recorded [1, 4], which supports the chronic course of the disease. The problem of the joint course of two pathological conditions that are so common is relevant, because immune imbalance and disorders of the microbiocenosis of the gastrointestinal tract resulting from such a combination can lead to both a change in clinical manifestations and the low effectiveness of traditional treatment.

The influence of morphofunctional and microecological disorders of the gastrointestinal tract in allergic diseases on the course of acute intestinal infections, as well as the possibility of manifestation of allergic lesions of the digestive tract under the guise of "acute infectious gastroenteritis/gastroenterocolitis", remains unexplored. In practical healthcare, there are still no coordinated approaches to the treatment of this category of patients. Attempts have been made to introduce probiotics and enterosorbents into complex treatment, but work in this area is rare. It requires the development of tactics of antihistamine therapy in the treatment regimens for acute intestinal infections in children with AD. The issues of rehabilitation of children with AD who underwent acute intestinal infections require special consideration. Taking into account the high frequency of post-infectious intestinal dysfunction and microflora disorders, a promising approach in the timely correction of these disorders, improving the quality of life and ensuring a favorable outcome of the disease, is the use of biocenosis-correcting technologies, in particular, modern probiotic foods.

Based on the first assessment of allergological parameters (the level of general and specific IgE antibodies to opportunistic microorganisms) in the dynamics of AII, data were obtained demonstrating their multidirectional nature: an increase in sensitization after AII of viral etiology, and a tendency to decrease in IgE levels in convalescents bacterial OKI.

For the first time, the negative impact of AD on the depth and persistence of microecological disorders in the gastrointestinal tract in intestinal infections in children was shown. It has been established that their severity directly correlates with the severity of atopic dermatitis. At the same time, the frequency of self-stopping of disorders of the microbiocenosis of the gastrointestinal tract that occurs during acute intestinal infections in atopic children does not exceed 5.2%.

For the first time, a pathogenetic substantiation was given and a comparative assessment of the effectiveness of modern enterosorbents, probiotics and antihistamines in AEI in children with AD was carried out. The tactics of therapy and rehabilitation of these patients have been developed.

MUNDARIJA

| | |
|---|-----------|
| I – QISM. MAQOLALAR | 4 |
| Khudayberganov A.S, Kitaybekov S.M, Muzaffarov M.J. // Evaluation of anti-cancer factors in the average daily diet of the adult population of Uzbekistan | 4 |
| Tajieva Z.B., Rajabova D. // Improvement of prevention of kidney disease in children of preschool and school age | 6 |
| Tursunov N.B. // Doping risks of nutritional supplements in paralympic sports | 9 |
| Давлатжонова Н. // Радиоактив юкламалар шароитида яшовчи аҳоли овқатланишининг гигиеник назорати | 13 |
| Джалилова Г.А. // Самооценка студентами своего здоровья | 17 |
| Ибадуллаева С., Дусчанов Б. // Овқатланиш ва соғлом турмуш тарзи | 19 |
| Искандарова Ш.Т., Расулова Н.Ф. // Оценка и анализ важных неинфекционных заболеваний среди населения Узбекистан | 23 |
| Каландарова Г. // Семизлик ва унинг асоратларини олдини олиш учун тавсиялар | 29 |
| Раджабов З.Н. // Питание лиц пожилого и старческого возраста | 32 |
| Умаров Ф.Б., Тухтаров Б.Э., Валиева М.У. // Спортчиларнинг амалдаги овқатланиш ҳолатини баҳолаш | 36 |
| Шайхова Г.И., Акназарова Д.Б. // Гигиеническое обоснование пищевой и биологической ценности биологически активной добавки «Майсара» | 41 |
| II – QISM. TEZISLAR | 48 |
| Ashurova M.D., Saydullayeva K.M., Maxamatov U.Sh., Ne'matullayev A.X. // Bolalarning maktabgacha ta'lim muassasalaridan maktabga o'tish davrida ovqatlanishini optimallashtirishni gigiyenik asoslari | 48 |
| Ashurova M.Dj., Valiyev A.L., Maxamatov U.Sh. // Sog'lom ovqatlanish davr talabi | 49 |
| Bo'riboyev E.M. // Yashil tamaki kasalligi | 50 |
| Dilmurodova O.B., Kamilova A.Sh. // Semizlikning yuzaga kelish sabablari, asorati va oldini olish chora-tadbirlari | 51 |
| Eshdavlatov B.M. // Sog'lom ovqatlantirish asoslari | 52 |
| Haqberdiyev H.R., Kamilova A.Sh. // Dioksin moddasining inson organizmiga ta'sirini baholash | 53 |
| Haqberdiyev H.R., Xayitov J.B., Kamilova A.Sh. // Shaxmat va shashka bilan shug'ullanuvchi o'smirlarda kasallanish ko'rsatkichlarini baholash | 54 |

| | |
|---|----|
| Kamilova A.Sh. // Bolalarda uchraydigan gijja kasalliklari profilaktikasida degelmintatsiyaning o'rni | 55 |
| Kholmonov D.Sh., Sayfiddin Khoji K.Sh., Ramazonov B.K., Kamilova A.Sh. // The main measures to prevent worm diseases in children of school age | 56 |
| Malikov Z.M., Baratova R.Sh. // Samarqand viloyati xududida yetishtirilgan maxsulotlarni radiologik taxlili bo'yicha holati | 58 |
| Nuraliyev F.N., Slavinskaya N.V. // Working conditions and health indicators of workers of the Bukhara spinning production | 58 |
| Ortiqov B.B., Alimova F.U., Ochilov J.T. // Covid-19 bilan og'rigan bemorlarda ijtimoiy gigiyenik xavf omillarining tahlili | 59 |
| Ortiqov B.B., Ochilov J.T., Alimova F.U. // Ovqatdan zaharlanish holatlarining gigiyenik tahlili | 60 |
| Otajonov I.O., O'rinov A.M. // Jigar sirrozi bilan kasallangan bemorlarning ijtimoiy-gigiyenik xavf omillarini tahlili | 61 |
| Rakhimova D.Zh., Shaykhova G.I. // Prevalence of nutritional dependent diseases in school children in samarkand region | 62 |
| Sadullayeva Kh.A., Kobiljonova Sh.R., Jalolov N.N. // Acute intestinal infections in children with atopic dermatitis | 63 |
| Shamuratova N., Duschanov B., Ruzmetova O. // Healing properties of white corn in diethotherapy of chronic liver diseases | 65 |
| Sobirova D.R., Usmanov R.D., Azizova F.X. // The importance of diet in the prevention of diabetes | 66 |
| Toshniyozov S.V., Rahimova D.J. // Xrom elementi va uning qandli diabet kasalligidagi o'rni | 66 |
| Turgunov S.T. // Development of a mobile application based on regional standards for early detection of defects in the physical development of preschool children | 68 |
| Yusupova O.B., Do'schanov B.A. // Qariyalarda sog'lom ovqatlanishga tavsiyalar ... | 69 |
| Абдукадилова Л.К., Рустамова Р.П., Парманова Н.А. // Репродуктив ёшидаги аёллар саломатлигини мустахкамлашда соғлом турмуш тарзи ва тўғри овқатланишнинг ахамияти | 70 |
| Абдукадилова Л.К., Хайдаров Ш.М., Рустамова Р.П. // Қариялар саломатлик холатини белгилашда рационал овқатланишнинг ўрни | 72 |
| Абдуллаев А.О., Даулетбаев А.Д., Абдуллаева Д.Г. // Овқат аллергиясида беморлар овқатланиши бўйича тавсиялар | 74 |
| Абдуллаев И.К., Хасанов Ш.М., Қадирберганов Х.Б., Сапаев А.Н. // Овқатланиш маданияти ва унга қатъий риоя қилиш - аҳоли саломатлигини белгиловчи жараён сифатида | 75 |

| | |
|---|-----|
| Абдуллаева Д.Г. // Болаларда овқат аллергиясида овқатланиш бўйича тавсиялар..... | 77 |
| Абдуллаева Д.Г., Абдуллаева Д.Т., Йулдошев А., Янгибаев А. // Роль трансжиров при питании | 79 |
| Абдуллаева Д.Г., Икромов Н.И. // Проблема ожирения и питание больных | 80 |
| Абдуллаева Д.Г., Саидова Г.Т., Ашуров Ж.Б. // Аллергик касалликларда овқатланиш муаммолари ва уларнинг ечими | 81 |
| Акназарова Д.Б. // “МАЙСАРА” биологик фаол кўшимчасининг озуқавийлик ва гигиеник аҳамияти | 82 |
| Акназарова Д.Б., Турсунова Н.А. // Пищевая и энергетическая ценность пшеничные побегов «MAYSARA» | 83 |
| Аскарлов Ш.Ш., Куйлиев Х.Б. // Режим питания, выбор продуктов питания, потребление питательных веществ и факторы образа жизни в подростковом возрасте | 84 |
| Атаниязова Р.А., Бозаров Л.А. // К вопросам формирования внежилицной среды в условиях современных жилых комплексов | 85 |
| Атаниязова Р.А., Мамажонов С.Ш. // Аҳолининг яшаш шароитларини ҳисобга олган ҳолда касалланиш масалалари | 86 |
| Бейсбекова А.К., Сагидоллаева М.А. // Проведение сравнительного анализа характера, поведения питания школьников в период дистанционного обучения и в период после 2-х лет | 88 |
| Бободжонов Б.Р. // Уюшмаган кекса ёшдагилар гуруҳини хакикий овқатланиш ҳолатини баҳолаш | 90 |
| Бободжонов Б.Р., Худайберганов А.С. // Оценка антиатерогенных факторов в рационах питания лиц пожилого возраста | 91 |
| Джуманазарова А.Ж. // Рациональное питание детей и подростков при метаболическом синдроме | 93 |
| Зокирходжаев Ш.Я., Абдукадирова Л.К., Жалолов Н.Н., Паттахова М.Х. // Основные принципы питания больных с хроническими гепатитами | 95 |
| Зокирходжаев Ш.Я., Жалолов Н.Н., Паттахова М.Х. // Здоровый образ жизни в профилактике инфаркта миокарда | 96 |
| Исакова Л.И., Кузнецова В.В. // Гигиеническая оценка нутритивного статуса детей дошкольного возраста Республики Каракалпакстан с учетом факторов риска и разработка мобильного приложения | 97 |
| Искандарова В.В., Дусмуратова Д.М. // Профилактика проблем с питанием у студентов медицинских ВУЗов | 99 |
| Искандарова Г.Т., Абдуллаев М.А. // К проблеме питания больных при чувствительности на латекс | 100 |

| | |
|--|-----|
| Искандарова Г.Т., Искандаров А.Б., Хаджаева У.А. // Гигиеническая оценка производственного шума при холодной обработке металла | 101 |
| Кабирова Ю.У., Мелимуродова М.Г., Утамуродова Н.А. // Особенности сбалансированного и рационального питания детей и подростков | 102 |
| Камилов Ж.Д., Абдуллаева Д.Г. // Пищевая аллергия на арахис | 103 |
| Камилова Р.Т., Носирова А.Р. // Мактаб ўқувчиларининг “соғлом овқатланиш” бўйича ёндашувлари | 104 |
| Камилова Р.Т., Тиллаева Ш.О. // Значение питания для учащихся, занимающихся плаванием | 105 |
| Китайбеков С.М., Худайберганов А.С. // Нитратозависимость аскорбиновой кислоты в томатах Узбекистана | 106 |
| Куйлиев Х.Б., Аскарров Ш.Ш. // Важность правильного питания в детском периоде | 107 |
| Курбанов С.Р. // Рахитдан кейинги асоратлари мавжуд бўлган болаларда рахитнинг ривожланишида она томонидан хавф омилларининг таҳлили | 108 |
| Мажидова Г.Д., Солиев А.Б., Мавлянов И.Р. // <i>Ferula moschata</i> ўсимлиги сувли ва спиртли экстрактларининг кумулятив фаоллигини ўрганиш | 110 |
| Махмудов Ш.Ш., Отажонов И.О., Мендибоев Б.Р. // Оғир атлетика спортчилари овқат рационали таҳлили | 110 |
| Мирзаева Ф.Ф., Хамракулова М.А. // Спирулина биологик фаол кўшимчасининг юрак-қон томир тизими фаолиятига таъсирини баҳолаш | 112 |
| Музаффаров М.Ж. Худайберганов А.С. // Опыт применения системы steps при оценке состоянии питания населения | 113 |
| Назарова М.Б., Тажиева З.Б. // Выявление витамин D-дефицитного состояния у детей первых 3 лет жизни, проживающих в Хорезмской области | 115 |
| Назарова М.Б., Тажиева З.Б. // Динамика клинических признаков у детей с целиакией на фоне различных методов лечения | 116 |
| Назарова М.Б., Тажиева З.Б. // Контроль эффективности каптоприла и силденафила при высокой легочной гипертензии у детей | 117 |
| Ортиков Б.Б., Жонсаидова Х.Т., Бахтиёрова Г.Р. // Гигиеническая оценка условий труда химической промышленности «Аммофос Максам» | 118 |
| Отажонов И.О., Курбанов С.Р. // Рахитдан кейинги асоратлари мавжуд бўлган болаларда рахитнинг ривожланишида бола томонидан хавф омилларининг таҳлили | 120 |
| Расулова Н.Ф., Назаров Ш.Б. // Великий и неповторимый повелитель врачей | 122 |
| Рахимова Д.Ж., Шайхова Г.И. // Принципы организации питания обучающихся начальных классов в общеобразовательных организаций | 124 |

| | |
|---|-----|
| Рахимова Д.Ж., Шайхова Г.И. // Распространенности аментарно зависимые болезни у детей школьного возраста Самаркандской области | 125 |
| Сагдуллаева М.А. // Муддатидан ўтиб туғилган болалар саломатлик холатига ва ривожланишига баҳо бериш | 126 |
| Саломова Ф.И., Ахмадалиева Н.О. // Изучения и оценка качества питания преподавателей ВУЗов разного профиля | 127 |
| Саломова Ф.И., Ахмадалиева Н.О., Жалолов Н.Н., Кобилжонова Ш.Р. // Избыточный вес и ожирение у детей: ключевые факторы | 129 |
| Саломова Ф.И., Азизова Ф.Л., Хакимова Д.С. // Мактаб ўқувчиларининг овқатланишини гигиеник баҳолаш натижалари | 130 |
| Саломова Ф.И., Шеркўзиева Г.Ф., Искандаров А.Б., Урманова Л.Ж. // Озиқ-овқат махсулотларининг ифлосланиши гепатит касаллиги этиологик омили сифатида | 131 |
| Тажиева З.Б., Раджабова Д. // Взаимосвязь оксалатной нефропатии и патологии пищеварительного тракта у детей | 133 |
| Тажиева З.Б., Раджабова Д. // Региональный подход при лечении оксалатной нефропатии у детей | 134 |
| Тажиева З.Б., Раджабова Д. // Сроки введения прикорма для детей находящихся на естественном вскармливании | 136 |
| Тажиева З.Б., Раджабова Д. // Факторы риска, ранние клинические признаки дизметаболических нефропатий у детей | 136 |
| Ташпулатова Г.А., Красавин А.Н. // Гигиеническая оценка условий труда системных администраторов и проектировщиков, работающих с современной компьютерной техникой | 138 |
| Ташпулатова Г.А., Усманов И.А., Магай М.П., Халмуратов Б.З. // Гигиенические аспекты шумового загрязнения городов | 139 |
| Тиллаева З.У., Шайхова Г.И. // Комплексная оценка условий воспитания детей в дошкольных образовательных учреждениях | 141 |
| Тиллаева Шт.О., Исакова Л.И., Абдуллажонов Г.А. // Характеристика набора продуктов, потребляемых учащимися детско-юношеских спортивных школ | 143 |
| Туляганова Ш.Р., Абдуллаева Д.Г. // Пищевая аллергия на кунжут в условиях жаркого климата | 144 |
| Урунов А.М. // Токсикологическая оценка пробиотика на основе <i>Bacillus Subtilis</i> | 145 |
| Ушанская Е.Ю., Быкыбаева С.А. // Превенция фолатдефицитных состояний ... | 146 |
| Хайдаров Ш.М., Фаттохова Ф.А. // «Nutromix» биологик фаол кўшимчасининг биологик қийматини гигиеник баҳолаш | 148 |

| | |
|--|-----|
| Хайитов Ж.Б. // Токсикологические исследования по оценке медико-биологической безопасности пищевого продукта колбаса варенная | 149 |
| Хакбердиев Х.Р., Абдуллаева Д.Г. // К вопросу гигиенической оценки грибковой сенсibilизации | 150 |
| Хасанова М.И., Шайхова М.И. // Лечебное питание при заболеваниях почек у детей | 150 |
| Хасенова Г. Өтебаева А.С. // Прогнозирование и оценки перелома костей с помощью FRAX компьютерной диагностики среди преподавателей ВУЗа | 152 |
| Шайхова Г.И., Абдуллаева Д.Г. // Элиминационные диеты и свойства пищевых аллергенных белков | 153 |
| Шерқўзиева Г.Ф., Шарипова С.А., Қобилжонова Ш.Р., Хакимова Д.С // Озиқ-овқат қўшимчасининг оғиз орқали юборилганда токсикологияси | 155 |
| Шерқўзиева Г.Ф., Ўралова О.Р., Бахриддинова М.Н., Бойсариева М., Эгамбердиева З.З. // Биологик ўғитнинг атмосфера ҳавосида гигиеник меъёрлаштириш натижалари | 156 |
| Эрматов Н.Ж., Хайдаров Ш.М. // «Nutromix» биологик фаол қўшимчасининг хавфсизлик кўрсаткичларини баҳолаш натижалари | 158 |
| Эрметова Д.Ж. // Овқатланиш хусусиятининг болалар жисмоний ривожланишига таъсирини баҳолаш | 159 |