



O'ZBEKISTON RESPUBLIKASI
SOG'LIQNI SAQLASH VAZIRLIGI



TOSHKENT TIBBIYOT
AKADEMIYASI



O'ZBEKISTON NUTRITSIOLOGLAR
ASSOTSIATSIYASI

OVQATLANISH VA SALOMATLIK XALQARO ILMIIY-AMALIY ANJUMAN

NUTRITION AND HEALTH INTERNATIONAL SCIENTIFIC AND PRACTICAL CONFERENCE

ПИТАНИЕ И ЗДОРОВЬЕ МЕЖДУНАРОДНАЯ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ



2023 YIL 24 MAY, TOSHKENT TIBBIYOT AKADEMIYASI



TOSHKENT-2023



**O'ZBEKISTON
RESPUBLIKASI
SOG'LIQNI
SAQLASH
VAZIRLIGI**



**TOSHKENT
TIBBIYOT
AKADEMIYASI**



**O'ZBEKISTON
NUTRITSIOLOGLAR
ASSOTSIATSIYASI**

**2023 yil 24 mayda o'tkazilgan
«OVQATLANISH va SALOMATLIK»
mavzusidagi xalqaro ilmiy-amaliy konferensiyada
chop etilgan tezislar
TO'PLAMI**



**(Maqola va tezislarning originalligini tekshirish uchun
QR kodni skaner qiling)**

Toshkent – 2023

Tahrir hay'ati:

Rais:

Toshkent tibbiyot akademiyasi rektori, professor A.K. Shadmanov

A'zolar:

Toshkent tibbiyot akademiyasi Ilmiy ishlar va innovatsoyalar prorektor,
tibbiyot fanlari doktori, dotsent F.L. Azizova

Toshkent tibbiyot akademiyasi Bolalar, o'smirlar va ovqatlanish gigiyenasi
kafedrasida professori, tibbiyot fanlari doktori G.I. Shayxova

Toshkent tibbiyot akademiyasi Bolalar, o'smirlar va ovqatlanish gigiyenasi
kafedrasida mudiri, professori N.J. Ermatov

Toshkent tibbiyot akademiyasi Bolalar, o'smirlar va ovqatlanish gigiyenasi
kafedrasida dotsenti, tibbiyot fanlari doktori I.O. Otajonov

Toshkent tibbiyot akademiyasi Bolalar, o'smirlar va ovqatlanish gigiyenasi
kafedrasida tayanch doktoranti Sh.M. Xaydarov

Toshkent tibbiyot akademiyasi Bolalar, o'smirlar va ovqatlanish gigiyenasi
kafedrasida assistenti H.R. Haqberdiyev

oshqozon-ichak traktining ishiga salbiy ta'sir ko'rsatadigan dudlangan go'sht, cho'chqa yog'i, qo'ziqorin va dukkakli o'simliklardan voz kechish yaxshiroqdir. Ko'pgina keksa insonlarda ochlik hissi zaiflashishi mumkinligini e'tiborga olib ularni ratsioniga ishtahani yaxshilash uchun ba'zi ziravorlar, shuningdek piyoz, sarimsoq va o'tlarni qo'shish mumkin. Nordon mevalar (olma, apelsin) ham ishtahani qo'zg'atish qobiliyatiga ega, shuning uchun ularni asosiy ovqatdan biroz oldin oz miqdorda berish mumkin.

Keksa yoshli insonlarda tuz miqdorini nazorat qilib borish ahamiyat kasb qiladi, chunki tuz miqdori ortishi qon bosimining oshishiga va buyraklardagi yuk ortishi tufayli shish paydo bo'lishiga olib kelishi mumkin. Tuz o'rniga ziravorlar va aromatik yog'larni ishlatish mumkin. Ko'pgina keksa insonlarda ochlik kabi chanqoqlik hissi ham zaiflashadi. SHunday ekan ichimlik suvining odatdagi miqdorini (sharbatlar, choy) kamaytirishga ham yo'l qo'yilmasligi lozim.

Qariyalarda osteoporoz, revmatoid artrit va tayanch-harakat tizimining boshqa kasalliklarini oldini olishga yordam beradigan kaltsiy va yog kislotalari (omega-3) iste'moli muhim rol o'ynaydi. Sut mahsulotlari (tvorog, tvorog, pishloq va boshqalar) kaltsiy yetishmovchiligini qisman qoplashi mumkin, yog' kislotalari dengiz va daryo baliqlarida mavjud bo'lib, ular haftasiga kamida 2 marta menyuda bo'lishi kerak.

Xulosa o'rnida aytasak, keksalikda to'g'ri tashkil etilgan ovqatlanish jismoniy va aqliy faoliyatni uzaytirish, ko'plab yoshga bog'liq kasalliklarning oldini olish va umumiy farovonlikni yaxshilashning kalitidir.

РЕПРОДУКТИВ ЁШИДАГИ АЁЛЛАР САЛОМАТЛИГИНИ МУСТАХКАМЛАШДА СОҒЛОМ ТУРМУШ ТАРЗИ ВА ТЎҒРИ ОВҚАТЛАНИШНИНГ АХАМИЯТИ.

Абдукадирова Л.К., Рустамова Р.П., Парманова Н.А.

Тошкент тиббиёт академияси

Мирзо Улуғбек номидаги Ўзбекистон Миллий университети

Оила қуриш, она бўлиш, соғлом фарзандни дунёга келтириш, болани ҳар томонлама соғлом, интеллектуал етук инсон қилиб тарбиялаш – бу улкан бахтдир.

Ахоли ўртасида умумий касалланиш, болалиқдан ногиронлик, болалар ўртасида юқумли касалликларнинг ортиб боришининг асосий сабабларидан бири- ҳар бир оилада соғлом турмуш тарзининг тўғри тарғиб қилинмаслиги, оила аъзолари, айниқса ёш оналарнинг тиббий онгини етарли савияда эмаслигидир. Шундай экан оилада соғлом турмуш тарзини шакллантириш, оила аъзоларининг тиббий онгини ошириш бугунги куннинг долзарб муаммоси бўлибгина қолмай, балки давр талаби ҳамдир.

Биз кўп такрорлайдиган соғлом турмуш тарзи деганда нима тушинамиз, инсон соғлиги нималарга боғлиқ, соғлом турмуш тарзига амал қилиш учун инсон қандай бўлмоғи лозим, соғлом турмуш тарзи афзалликлари нимада. Айни юқорида қўйилган саволларга қуйдагича жавоб бериш мумкин: Соғлом турмуш тарзи бу- инсон ҳаёт тарзи бўлиб, бунда киши ўзининг ва атрофдагиларнинг соғлигини сақлаш, мустаҳкамлаш ва касалликларни олдини олиш билан боғлиқ тадбирлар мажмуаси тушунилади.

Соғлом турмуш тарзига амал қилиш учун инсон -юксак маънавиятли, маданиятли, қаттиятли, иродали бўлмоғи лозим. Соғлом турмуш тарзи афзалликлари – бу биринчи навбатда инсон соғлигини мустаҳкамланиши, меҳнат қобилиятининг яхшиланиши, умр кўришининг узайиши билан таърифланади. Соғлом турмуш тарзи асосини қуйдагилар ташкил қилади:

- Кун тартибига амал қилиш;
- Эрталабки бадантарбияни имкониятга қараб 7-10 дақиқа давомида бажариш, тоза хавода сайр қилиш

- Шахсий ва умумий гигиена қоидаларига амал қилиш: эрталаб, бадантарбиядан кейин ювиниш, нонуштадан сўнг ва кечки уйқу олдидан тишларни тозалаш, овқатланиш олдидан кўлни совунлаб ювиш.

- Ҳаракатланиш фаоллигига амал қилиш, жисмоний тарбия, спорт билан шуғулланиш.

- Соғлиқ учун зарарли одатларга барҳам бериш: чекиш, спиртли ичимликлар истеъмол қилиш, гиёҳвандлик кабилардан воз кечиш.

- Соғлом оила қуриш ва замон талаби асосида оилани режалаштиришга эътиборбериш.

- Фейл-атворда мавжуд бўлган нуқсонларни бартараф этиш, яъни эмоционал ҳолатни жиловлай олиш арзимаган сабаблар билан кайфиятнинг бузилиши ва атрофидагилар кайфиятини бузишдан сақланиш

- Рационал ва тартиб жиҳатдан тенглаштирилган овқатланиш, ортиқча вазндан кутилиш

Агар биз рационал ёки оқилона овқатланишни соғлом турмуш тарзининг асосий кўрсаткичларидан бири деб айтсак, келинг шу ҳақда бир оз тўхталиб ўтсак.

Сифатли овқатланиш аҳолининг салломатлик ҳолатини белгилаб берувчи муҳим омил бўлиб хизмат қилади ва муҳим ижтимоий омил сифатида бутун планета аҳолисига таалуқлидир. Бутун дунё ССТ бераётган маълумотларга қараганда овқатланишдаги камчилик ва нуқсонлар туфайли ер юзидаги 500 млн дан ортиқ аҳоли жабр кўради, Бу ҳолат кўпроқ даржада кам ривожланган ва ривожланаётган давлатлар аҳолисига тўғри келади. Ҳозирги кунда овқатланишнинг сифати билан саломатлик кўрсаткичлари ўртасида ўзоро боғлиқлик бор эканлиги исботланган, чунончи:туғилиш ва умр кўриш муддати; аҳолининг касалланиш сони; болалар ва ўсмирларнинг жисмоний ривожланиш кўрсаткичлари ва х.з. Айтиш жоизки, бу кўрсаткичларнинг энг мувофиқ кўринишлари “қанчалик кўп овқат истеъмол қилинса шунча яхши” деган принцип бўйича эмас, балки овқатланишнинг сифат ва миқорий кўрсаткичлари физиологик овқатланиш меёрларига мувофиқ ташкил этилганда яхши деб баҳоланади.

Бизнинг Республикамизда кўп ҳолатларда тўғри овқатланмаслик натижасида овқат махсулотлари билан организмга тушиши лозим бўлган баъзи макро ва микро элементларнинг камайиб кетиши ҳам турли касалликларни келиб чиқишига сабабчи бўлади, масалан алиментар анемия, эндемик бўқоқ ва бошқалар. Масалан алиментар анемия – ЎзР даги ўткир муаммолардан бири ҳисобланади. Ғарбий Европа давлатлари ва юқори тараққий этган давлатларда ТТК (темир танқислиги камқонлиги) касаллиги 18-20% дан ошмаган ҳолда, Африка давлатларида ТТК белгилари аҳолининг 75-80% аниқланади. Келтирилган маълумотларни ҳисобга олсак, ЎзР даги вазият бундан яхши кўринишга эга эмаслигининг гувоҳи бўламиз. Ўтган асрнинг 90 –чи йилларида ўтказилган тадқиқотларнинг якунига кўра ТТКнинг республикадаги айрим регионлар бўйича тарқалганлиги (ҚҚР, Хорезм вилоятлари) 80% дан ортади, умуман ЎзР бўйича ўртача эса: аёлларда – 60%, болаларда – 61% ни ташкил этади. ТТК энг ўткир муаммоси фарзанд кўриш ёшидаги аёллар учун хосдир.

Темир моддасига бўлган эҳтиёж болаларда суткасига – 3-4мг ни ташкил этади. Бола организмнинг ўзида масалан, жигар,талок, мушаклар системасида 1,2-1,5г темир

моддасининг депоси мавжуд, бироқ бу организмнинг эхтиёжини қондира олмайди агар ташқаридан озик-овқат маҳсулотлари билан темир моддаси тушиб турмаса. Яна шуни айтиш лозимки, одам ҳар куни пешоб, терлаш ҳамда нажас орқали организмдан деярли 1 мг темир моддасини йўқотади

Темир етишмовчилиги анемиясини асосий профилактик чора тадбирлари эса қуйидагиларни уз ичига олади: Fe сакловчи маҳсулотларидан фойдаланиб оқилана овқатланиш, маҳсулотларни фортификациялаш 2-валентли Fe билан бойитиш, Fe сакловчи препаратларни қўллаш ва овқатланиш рационига қўшиш.

ҚАРИЯЛАР САЛОМАТЛИК ХОЛАТИНИ БЕЛГИЛАШДА РАЦИОНАЛ ОВҚАТЛАНИШНИНГ ЎРНИ

Абдукадирова Л.К., Хайдаров Ш.М., Рустамова Р.П.

Тошкент тиббиёт академияси, Тошкент

Мирзо Улугбек номидаги Ўзбекистон Миллий Университети, Тошкент

Ёши улғайиб бораётган одам организмда шахсий хусусиятларнинг, ноадекват реакцияларнинг тарнсформацияси номоён бўла бошлайди; ҳаётга, эртанги кунга ишончсизлик, ўз-ўзидан норози бўлиш хиссиёти, кайфиятнинг бузилиши, яккаланиб қолишдан қўрқиш хиссиёти, моддий қийинчиликларга дуч келиш қўрқуви каби ҳолатлар юзага келади. Ёши ўтаётган одамларнинг кўпчилиги пессимист бўлиб қолади, ҳаётий муваффақиятлардан қувониш пасаяборади, ташқи дунёга бўлган қизиқиш камаяди, ўз бадани ва организмга бўлган диққат-эътибори ортаборади. Ёш ўтган сайин одамда рухий фаоллик пасаяборади, ҳаётдан, кундалик турмуш бешиш, сиқилиш ҳолатларни устунликка эришади, невроз ҳолатлари пайдо бўлади ва у узок муддат давом этиши мумкин. Жуда кўп ёши ўтган одамларда психопатологик синдромлар: астено-вегетатив ҳолат, алаҳсираш, хотиранинг пасайиши, адашиш ҳолатлари, рухий ҳолатнинг парчаланиши кузатилади.

Албатта кўрсатиб ўтилган белгилар ҳамма ёши ўтган одамларда бўлиши кузатилавермайди ва ҳаммада ҳам бир кўринишда номоён бўлмайди. Жуда кўп ёши ўтаётган кишиларда қариллик ёши яқинлашиши билан уларда саҳоватлик, ақли донолик, ёшларга нисбатан ғамхўрлик, ҳарбир вазиятли масалага ижобий ёндошиш, маслаҳаттўйлик хусусиятлари юзага келади. Илмли ва ўқимишли кишиларда регрессия даражаси секин ва кўзга кўринмас даражада бўлиб, қоида бўйича бундай ҳолат юқори даражадаги ўқимишли кишиларда ёрқинроқ кўринишга эга. Халқимизда шундай доно бир мақол бор: " Илм билан машғул бўлган кишиларни қариллик четлаб ўтади".

Кексайган ва ёши ўтган шахсларда кузатиладиган белгиларга атрофдаги одамлар бефарқ бўлишлари, қарияларга нисбатан ҳурмат ва эҳтиромли бўлиш талаб этилади. Аҳоли ўртасида умумий касалланиш, болаликдан ногиронлик, қари ёшдаги кишилар ўртасида баъзи касалликларни ортиб боришининг асосий сабабларидан бири- ҳар бир оилада соғлом турмуш тарзининг тўғри тарғиб қилинмаслиги, оила аъзолари, қолаверса кекса ёшдаги кишиларнинг айрим ҳолатларда тиббий онгини етарли савияда эмаслигидир. Шундай экан оилада соғлом турмуш тарзини шакллантириш, оила аъзоларининг тиббий онгини ошириш бугунги куннинг долзарб муаммоси бўлибгина қолмай, балки давр талаби ҳамдир.

Биз кўп такрорлайдиган соғлом турмуш тарзи деганда нима тушинамиз, инсон соғлиги нималарга боғлиқ, соғлом турмуш тарзига амал қилиш учун инсон қандай бўлмоғи лозим, соғлом турмуш тарзи афзалликлари нимада. Айни юқорида қўйилган саволларга

MUNDARIJA

I – QISM. MAQOLALAR	4
Khudayberganov A.S, Kitaybekov S.M, Muzaffarov M.J. // Evaluation of anti-cancer factors in the average daily diet of the adult population of Uzbekistan	4
Tajieva Z.B., Rajabova D. // Improvement of prevention of kidney disease in children of preschool and school age	6
Tursunov N.B. // Doping risks of nutritional supplements in paralympic sports	9
Давлатжонова Н. // Радиоактив юкламалар шароитида яшовчи аҳоли овқатланишининг гигиеник назорати	13
Джалилова Г.А. // Самооценка студентами своего здоровья	17
Ибадуллаева С., Дусчанов Б. // Овқатланиш ва соғлом турмуш тарзи	19
Искандарова Ш.Т., Расулова Н.Ф. // Оценка и анализ важных неинфекционных заболеваний среди населения Узбекистан	23
Каландарова Г. // Семизлик ва унинг асоратларини олдини олиш учун тавсиялар	29
Раджабов З.Н. // Питание лиц пожилого и старческого возраста	32
Умаров Ф.Б., Тухтаров Б.Э., Валиева М.У. // Спортчиларнинг амалдаги овқатланиш ҳолатини баҳолаш	36
Шайхова Г.И., Акназарова Д.Б. // Гигиеническое обоснование пищевой и биологической ценности биологически активной добавки «Майсара»	41
II – QISM. TEZISLAR	48
Ashurova M.D., Saydullayeva K.M., Maxamatov U.Sh., Ne'matullayev A.X. // Bolalarning maktabgacha ta'lim muassasalaridan maktabga o'tish davrida ovqatlanishini optimallashtirishni gigiyenik asoslari	48
Ashurova M.Dj., Valiyev A.L., Maxamatov U.Sh. // Sog'lom ovqatlanish davr talabi	49
Bo'riboyev E.M. // Yashil tamaki kasalligi	50
Dilmurodova O.B., Kamilova A.Sh. // Semizlikning yuzaga kelish sabablari, asorati va oldini olish chora-tadbirlari	51
Eshdavlatov B.M. // Sog'lom ovqatlantirish asoslari	52
Haqberdiyev H.R., Kamilova A.Sh. // Dioksin moddasining inson organizmiga ta'sirini baholash	53
Haqberdiyev H.R., Xayitov J.B., Kamilova A.Sh. // Shaxmat va shashka bilan shug'ullanuvchi o'smirlarda kasallanish ko'rsatkichlarini baholash	54

Kamilova A.Sh. // Bolalarda uchraydigan gijja kasalliklari profilaktikasida degelmintatsiyaning o'rni	55
Kholmonov D.Sh., Sayfiddin Khoji K.Sh., Ramazonov B.K., Kamilova A.Sh. // The main measures to prevent worm diseases in children of school age	56
Malikov Z.M., Baratova R.Sh. // Samarqand viloyati xududida yetishtirilgan maxsulotlarni radiologik taxlili bo'yicha holati	58
Nuraliyev F.N., Slavinskaya N.V. // Working conditions and health indicators of workers of the Bukhara spinning production	58
Ortiqov B.B., Alimova F.U., Ochilov J.T. // Covid-19 bilan og'rigan bemorlarda ijtimoiy gigiyenik xavf omillarining tahlili	59
Ortiqov B.B., Ochilov J.T., Alimova F.U. // Ovqatdan zaharlanish holatlarining gigiyenik tahlili	60
Otajonov I.O., O'rinov A.M. // Jigar sirrozi bilan kasallangan bemorlarning ijtimoiy-gigiyenik xavf omillarini tahlili	61
Rakhimova D.Zh., Shaykhova G.I. // Prevalence of nutritional dependent diseases in school children in samarkand region	62
Sadullayeva Kh.A., Kobiljonova Sh.R., Jalolov N.N. // Acute intestinal infections in children with atopic dermatitis	63
Shamuratova N., Duschanov B., Ruzmetova O. // Healing properties of white corn in diethotherapy of chronic liver diseases	65
Sobirova D.R., Usmanov R.D., Azizova F.X. // The importance of diet in the prevention of diabetes	66
Toshniyozov S.V., Rahimova D.J. // Xrom elementi va uning qandli diabet kasalligidagi o'rni	66
Turgunov S.T. // Development of a mobile application based on regional standards for early detection of defects in the physical development of preschool children	68
Yusupova O.B., Do'schanov B.A. // Qariyalarda sog'lom ovqatlanishga tavsiyalar ...	69
Абдукадилова Л.К., Рустамова Р.П., Парманова Н.А. // Репродуктив ёшидаги аёллар саломатлигини мустахкамлашда соғлом турмуш тарзи ва тўғри овқатланишнинг ахамияти	70
Абдукадилова Л.К., Хайдаров Ш.М., Рустамова Р.П. // Қариялар саломатлик холатини белгилашда рационал овқатланишнинг ўрни	72
Абдуллаев А.О., Даулетбаев А.Д., Абдуллаева Д.Г. // Овқат аллергиясида беморлар овқатланиши бўйича тавсиялар	74
Абдуллаев И.К., Хасанов Ш.М., Қадирберганов Х.Б., Сапаев А.Н. // Овқатланиш маданияти ва унга қатъий риоя қилиш - аҳоли саломатлигини белгиловчи жараён сифатида	75

Абдуллаева Д.Г. // Болаларда овқат аллергиясида овқатланиш бўйича тавсиялар.....	77
Абдуллаева Д.Г., Абдуллаева Д.Т., Йулдошев А., Янгибаев А. // Роль трансжиров при питании	79
Абдуллаева Д.Г., Икромов Н.И. // Проблема ожирения и питание больных	80
Абдуллаева Д.Г., Саидова Г.Т., Ашуров Ж.Б. // Аллергик касалликларда овқатланиш муаммолари ва уларнинг ечими	81
Акназарова Д.Б. // “МАЙСАРА” биологик фаол кўшимчасининг озуқавийлик ва гигиеник аҳамияти	82
Акназарова Д.Б., Турсунова Н.А. // Пищевая и энергетическая ценность пшеничные побегов «MAYSARA»	83
Аскарлов Ш.Ш., Куйлиев Х.Б. // Режим питания, выбор продуктов питания, потребление питательных веществ и факторы образа жизни в подростковом возрасте	84
Атаниязова Р.А., Бозаров Л.А. // К вопросам формирования внежилищной среды в условиях современных жилых комплексов	85
Атаниязова Р.А., Мамажонов С.Ш. // Аҳолининг яшаш шароитларини ҳисобга олган ҳолда касалланиш масалалари	86
Бейсбекова А.К., Сагидоллаева М.А. // Проведение сравнительного анализа характера, поведения питания школьников в период дистанционного обучения и в период после 2-х лет	88
Бободжонов Б.Р. // Уюшмаган кекса ёшдагилар гуруҳини хақиқий овқатланиш ҳолатини баҳолаш	90
Бободжонов Б.Р., Худайберганов А.С. // Оценка антиатерогенных факторов в рационах питания лиц пожилого возраста	91
Джуманазарова А.Ж. // Рациональное питание детей и подростков при метаболическом синдроме	93
Зокирходжаев Ш.Я., Абдукадирова Л.К., Жалолов Н.Н., Паттахова М.Х. // Основные принципы питания больных с хроническими гепатитами	95
Зокирходжаев Ш.Я., Жалолов Н.Н., Паттахова М.Х. // Здоровый образ жизни в профилактике инфаркта миокарда	96
Исакова Л.И., Кузнецова В.В. // Гигиеническая оценка нутритивного статуса детей дошкольного возраста Республики Каракалпакстан с учетом факторов риска и разработка мобильного приложения	97
Искандарова В.В., Дусмуратова Д.М. // Профилактика проблем с питанием у студентов медицинских ВУЗов	99
Искандарова Г.Т., Абдуллаев М.А. // К проблеме питания больных при чувствительности на латекс	100

Искандарова Г.Т., Искандаров А.Б., Хаджаева У.А. // Гигиеническая оценка производственного шума при холодной обработке металла	101
Кабирова Ю.У., Мелимуродова М.Г., Утамуродова Н.А. // Особенности сбалансированного и рационального питания детей и подростков	102
Камилов Ж.Д., Абдуллаева Д.Г. // Пищевая аллергия на арахис	103
Камилова Р.Т., Носирова А.Р. // Мактаб ўқувчиларининг “соғлом овқатланиш” бўйича ёндашувлари	104
Камилова Р.Т., Тиллаева Ш.О. // Значение питания для учащихся, занимающихся плаванием	105
Китайбеков С.М., Худайберганов А.С. // Нитратозависимость аскорбиновой кислоты в томатах Узбекистана	106
Куйлиев Х.Б., Аскарлов Ш.Ш. // Важность правильного питания в детском периоде	107
Курбанов С.Р. // Рахитдан кейинги асоратлари мавжуд бўлган болаларда рахитнинг ривожланишида она томонидан хавф омилларининг таҳлили	108
Мажидова Г.Д., Солиев А.Б., Мавлянов И.Р. // <i>Ferula moschata</i> ўсимлиги сувли ва спиртли экстрактларининг кумулятив фаоллигини ўрганиш	110
Махмудов Ш.Ш., Отажонов И.О., Мендибоев Б.Р. // Оғир атлетика спортчилари овқат рационали таҳлили	110
Мирзаева Ф.Ф., Хамракулова М.А. // Спирулина биологик фаол кўшимчасининг юрак-қон томир тизими фаолиятига таъсирини баҳолаш	112
Музаффаров М.Ж. Худайберганов А.С. // Опыт применения системы steps при оценке состоянии питания населения	113
Назарова М.Б., Тажиева З.Б. // Выявление витамин D-дефицитного состояния у детей первых 3 лет жизни, проживающих в Хорезмской области	115
Назарова М.Б., Тажиева З.Б. // Динамика клинических признаков у детей с целиакией на фоне различных методов лечения	116
Назарова М.Б., Тажиева З.Б. // Контроль эффективности каптоприла и силденафила при высокой легочной гипертензии у детей	117
Ортиков Б.Б., Жонсаидова Х.Т., Бахтиёрова Г.Р. // Гигиеническая оценка условий труда химической промышленности «Аммофос Максам»	118
Отажонов И.О., Курбанов С.Р. // Рахитдан кейинги асоратлари мавжуд бўлган болаларда рахитнинг ривожланишида бола томонидан хавф омилларининг таҳлили	120
Расулова Н.Ф., Назаров Ш.Б. // Великий и неповторимый повелитель врачей	122
Рахимова Д.Ж., Шайхова Г.И. // Принципы организации питания обучающихся начальных классов в общеобразовательных организаций	124

Рахимова Д.Ж., Шайхова Г.И. // Распространенности аментарно зависимые болезни у детей школьного возраста Самаркандской области	125
Сагдуллаева М.А. // Муддатидан ўтиб туғилган болалар саломатлик холатига ва ривожланишига баҳо бериш	126
Саломова Ф.И., Ахмадалиева Н.О. // Изучения и оценка качества питания преподавателей ВУЗов разного профиля	127
Саломова Ф.И., Ахмадалиева Н.О., Жалолов Н.Н., Кобилжонова Ш.Р. // Избыточный вес и ожирение у детей: ключевые факторы	129
Саломова Ф.И., Азизова Ф.Л., Хакимова Д.С. // Мактаб ўқувчиларининг овқатланишини гигиеник баҳолаш натижалари	130
Саломова Ф.И., Шеркўзиева Г.Ф., Искандаров А.Б., Урманова Л.Ж. // Озиқ-овқат махсулотларининг ифлосланиши гепатит касаллиги этиологик омили сифатида	131
Тажиева З.Б., Раджабова Д. // Взаимосвязь оксалатной нефропатии и патологии пищеварительного тракта у детей	133
Тажиева З.Б., Раджабова Д. // Региональный подход при лечении оксалатной нефропатии у детей	134
Тажиева З.Б., Раджабова Д. // Сроки введения прикорма для детей находящихся на естественном вскармливании	136
Тажиева З.Б., Раджабова Д. // Факторы риска, ранние клинические признаки дизметаболических нефропатий у детей	136
Ташпулатова Г.А., Красавин А.Н. // Гигиеническая оценка условий труда системных администраторов и проектировщиков, работающих с современной компьютерной техникой	138
Ташпулатова Г.А., Усманов И.А., Магай М.П., Халмуратов Б.З. // Гигиенические аспекты шумового загрязнения городов	139
Тиллаева З.У., Шайхова Г.И. // Комплексная оценка условий воспитания детей в дошкольных образовательных учреждениях	141
Тиллаева Ш.Т.О., Исакова Л.И., Абдуллажонов Г.А. // Характеристика набора продуктов, потребляемых учащимися детско-юношеских спортивных школ	143
Туляганова Ш.Р., Абдуллаева Д.Г. // Пищевая аллергия на кунжут в условиях жаркого климата	144
Урунов А.М. // Токсикологическая оценка пробиотика на основе <i>Bacillus Subtilis</i>	145
Ушанская Е.Ю., Быкыбаева С.А. // Превенция фолатдефицитных состояний ...	146
Хайдаров Ш.М., Фаттохова Ф.А. // «Nutromix» биологик фаол кўшимчасининг биологик қийматини гигиеник баҳолаш	148

Хайитов Ж.Б. // Токсикологические исследования по оценке медико-биологической безопасности пищевого продукта колбаса варенная	149
Хакбердиев Х.Р., Абдуллаева Д.Г. // К вопросу гигиенической оценки грибковой сенсибилизации	150
Хасанова М.И., Шайхова М.И. // Лечебное питание при заболеваниях почек у детей	150
Хасенова Г. Өтебаева А.С. // Прогнозирование и оценки перелома костей с помощью FRAX компьютерной диагностики среди преподавателей ВУЗа	152
Шайхова Г.И., Абдуллаева Д.Г. // Элиминационные диеты и свойства пищевых аллергенных белков	153
Шерқўзиева Г.Ф., Шарипова С.А., Қобилжонова Ш.Р., Хакимова Д.С // Озиқ-овқат қўшимчасининг оғиз орқали юборилганда токсикологияси	155
Шерқўзиева Г.Ф., Ўралова О.Р., Бахриддинова М.Н., Бойсариева М., Эгамбердиева З.З. // Биологик ўғитнинг атмосфера ҳавосида гигиеник меъёрлаштириш натижалари	156
Эрматов Н.Ж., Хайдаров Ш.М. // «Nutromix» биологик фаол қўшимчасининг хавфсизлик кўрсаткичларини баҳолаш натижалари	158
Эрметова Д.Ж. // Овқатланиш хусусиятининг болалар жисмоний ривожланишига таъсирини баҳолаш	159