



O'ZBEKISTON RESPUBLIKASI  
SOG'LIQNI SAQLASH VAZIRLIGI



TOSHKENT TIBBIYOT  
AKADEMIYASI



O'ZBEKISTON NUTRITSIOLOGLAR  
ASSOTSIATSIYASI

# OVQATLANISH VA SALOMATLIK XALQARO ILMIIY-AMALIY ANJUMAN

## NUTRITION AND HEALTH INTERNATIONAL SCIENTIFIC AND PRACTICAL CONFERENCE

## ПИТАНИЕ И ЗДОРОВЬЕ МЕЖДУНАРОДНАЯ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ



2023 YIL 24 MAY, TOSHKENT TIBBIYOT AKADEMIYASI



TOSHKENT-2023



**O'ZBEKISTON  
RESPUBLIKASI  
SOG'LIQNI  
SAQLASH  
VAZIRLIGI**



**TOSHKENT  
TIBBIYOT  
AKADEMIYASI**



**O'ZBEKISTON  
NUTRITSIOLOGLAR  
ASSOTSIATSIYASI**

**2023 yil 24 mayda o'tkazilgan  
«OVQATLANISH va SALOMATLIK»  
mavzusidagi xalqaro ilmiy-amaliy konferensiyada  
chop etilgan tezislar  
TO'PLAMI**



**(Maqola va tezislarning originalligini tekshirish uchun  
QR kodni skaner qiling)**

**Toshkent – 2023**

**Tahrir hay'ati:**

**Rais:**

Toshkent tibbiyot akademiyasi rektori, professor A.K. Shadmanov

**A'zolar:**

Toshkent tibbiyot akademiyasi Ilmiy ishlar va innovatsoyalar prorektor,  
tibbiyot fanlari doktori, dotsent F.L. Azizova

Toshkent tibbiyot akademiyasi Bolalar, o'smirlar va ovqatlanish gigiyenasi  
kafedrasida professori, tibbiyot fanlari doktori G.I. Shayxova

Toshkent tibbiyot akademiyasi Bolalar, o'smirlar va ovqatlanish gigiyenasi  
kafedrasida mudiri, professori N.J. Ermatov

Toshkent tibbiyot akademiyasi Bolalar, o'smirlar va ovqatlanish gigiyenasi  
kafedrasida dotsenti, tibbiyot fanlari doktori I.O. Otajonov

Toshkent tibbiyot akademiyasi Bolalar, o'smirlar va ovqatlanish gigiyenasi  
kafedrasida tayanch doktoranti Sh.M. Xaydarov

Toshkent tibbiyot akademiyasi Bolalar, o'smirlar va ovqatlanish gigiyenasi  
kafedrasida assistenti H.R. Haqberdiyev

моддасининг депоси мавжуд, бироқ бу организмнинг эhtiёжини қондира олмайди агар ташқаридан озик-овқат махсулотлари билан темир моддаси тушиб турмаса. Яна шуни айтиш лозимки, одам ҳар куни пешоб, терлаш ҳамда нажас орқали организмдан деярли 1 мг темир моддасини йўқотади

Темир етишмовчилиги анемиясини асосий профилактик чора тадбирлари эса қуйидагиларни уз ичига олади: Fe сакловчи махсулотларидан фойдаланиб оқилана овқатланиш, махсулотларни фортификациялаш 2- валентли Fe билан бойитиш, Fe сакловчи препаратларни қўллаш ва овқатланиш рационига қўшиш.

## **ҚАРИЯЛАР САЛОМАТЛИК ХОЛАТИНИ БЕЛГИЛАШДА РАЦИОНАЛ ОВҚАТЛАНИШНИНГ ЎРНИ**

**Абдукадирова Л.К., Хайдаров Ш.М., Рустамова Р.П.**

**Тошкент тиббиёт академияси, Тошкент**

**Мирзо Улугбек номидаги Ўзбекистон Миллий Университети, Тошкент**

Ёши улғайиб бораётган одам организмда шахсий хусусиятларнинг, ноадекват реакцияларнинг тарнсформацияси номоён бўла бошлайди; ҳаётга, эртанги кунга ишончсизлик, ўз-ўзидан норози бўлиш хиссиёти, кайфиятнинг бузилиши, яккаланиб қолишдан қўрқиш хиссиёти, моддий қийинчиликларга дуч келиш қўрқуви каби ҳолатлар юзага келади. Ёши ўтаётган одамларнинг кўпчилиги пессимист бўлиб қолади, ҳаётий муваффақиятлардан қувониш пасаяборади, ташқи дунёга бўлган қизиқиш камаяди, ўз бадани ва организмга бўлган диққат-эътибори ортаборади. Ёш ўтган сайин одамда рухий фаоллик пасаяборади, ҳаётдан, кундалик турмуш бешиш, сиқилиш ҳолатларни устунликка эришади, невроз ҳолатлари пайдо бўлади ва у узок муддат давом этиши мумкин. Жуда кўп ёши ўтган одамларда психопатологик синдромлар: астено-вегетатив ҳолат, алаҳсираш, хотиранинг пасайиши, адашиш ҳолатлари, рухий ҳолатнинг парчаланиши кузатилади.

Албатта кўрсатиб ўтилган белгилар ҳамма ёши ўтган одамларда бўлиши кузатилавермайди ва ҳаммада ҳам бир кўринишда номоён бўлмайди. Жуда кўп ёши ўтаётган кишиларда қариллик ёши яқинлашиши билан уларда саҳоватлик, ақли донолик, ёшларга нисбатан ғамхўрлик, ҳарбир вазиятли масалага ижобий ёндошиш, маслаҳаттўйлик хусусиятлари юзага келади. Илмли ва ўқимишли кишиларда регрессия даражаси секин ва кўзга кўринмас даражада бўлиб, қоида бўйича бундай ҳолат юқори даражадаги ўқимишли кишиларда ёрқинроқ кўринишга эга. Халқимизда шундай доно бир мақол бор: " Илм билан машғул бўлган кишиларни қариллик четлаб ўтади".

Кексайган ва ёши ўтган шахсларда кузатиладиган белгиларга атрофдаги одамлар бефарқ бўлишлари, қарияларга нисбатан ҳурмат ва эҳтиромли бўлиш талаб этилади. Аҳоли ўртасида умумий касалланиш, болаликдан ногиронлик, қари ёшдаги кишилар ўртасида баъзи касалликларни ортиб боришининг асосий сабабларидан бири- ҳар бир оилада соғлом турмуш тарзининг тўғри тарғиб қилинмаслиги, оила аъзолари, қолаверса кекса ёшдаги кишиларнинг айрим ҳолатларда тиббий онгини етарли савияда эмаслигидир. Шундай экан оилада соғлом турмуш тарзини шакллантириш, оила аъзоларининг тиббий онгини ошириш бугунги куннинг долзарб муаммоси бўлибгина қолмай, балки давр талаби ҳамдир.

Биз кўп такрорлайдиган соғлом турмуш тарзи деганда нима тушинамиз, инсон соғлиги нималарга боғлиқ, соғлом турмуш тарзига амал қилиш учун инсон қандай бўлмоғи лозим, соғлом турмуш тарзи афзалликлари нимада. Айни юқорида қўйилган саволларга

қуйдагича жавоб бериш мумкин: Соғлом турмуш тарзи бу- инсон ҳаёт тарзи бўлиб, бунда киши ўзининг ва атрофдагиларнинг соғлигини сақлаш, мустаҳкамлаш ва касалликларни олдини олиш билан боғлиқ тадбирлар мажмуаси тушунилади.

Соғлом турмуш тарзига амал қилиш учун инсон -юксак маънавиятли, маданиятли, қаттиятли, иродали бўлмоғи лозим. Соғлом турмуш тарзи афзалликлари – бу биринчи навбатда инсон соғлиғини мустаҳкамланиши, меҳнат қобилиятининг яхшиланиши, умр кўришининг узайиши билан таърифланади. Соғлом турмуш тарзи асосини қуйдагилар ташкил қилади:

- Кун тартибига амал қилиш;

- Эрталабки бадантарбияни имкониятга қараб 7-10 дақиқа давомида бажариш, тоза хавода сайр қилиш;

- Шахсий ва умумий гигиена қоидаларига амал қилиш: эрталаб, бадантарбиядан кейин ювиниш, нонуштадан сўнг ва кечки уйқу олдидан тишларни тозалаш, овқатланиш олдидан қўлни совунлаб ювиш;

- Ҳаракатланиш фаоллигига амал қилиш, жисмоний тарбия билан шуғулланиш;

- Соғлиқ учун зарарли одатларга барҳам бериш: чекиш, спиртли ичимликлар истеъмол қилиш кабилардан воз кечиш.

- Фейл-атворда мавжуд бўлган нуқсонларни бартараф этиш, яъни эмоционал ҳолатни жиловлай олиш арзимаган сабаблар билан кайфиятнинг бузилиши ва атрофидагилар кайфиятини бузишдан сақланиш

- Рационал ва тартиб жиҳатдан тенглаштирилган овқатланиш, ортиқча вазндан кутилиш.

Агар биз рационал ёки оқилона овқатланишни соғлом турмуш тарзининг асосий кўрсаткичларидан бири деб айтсак, келинг шу ҳақда бир оз тўхталиб ўтсак.

Сифатли овқатланиш аҳолининг салломатлик ҳолатини белгилаб берувчи муҳим омил бўлиб хизмат қилади ва муҳим ижтимоий омил сифатида бутун планета аҳолисига таалуқлидир. Бутун дунё ССТ бераётган маълумотларга қараганда овқатланишдаги камчилик ва нуқсонлар туфайли ер юзидаги 500 млн дан ортиқ аҳоли жабр кўради, Бу ҳолат кўпроқ даржада кам ривожланган ва ривожланаётган давлатлар аҳолисига тўғри келади. Хозирги кунда овқатланишнинг сифати билан салломатлик кўрсаткичлари ўртасида ўзоро боғлиқлик бор эканлиги исботланган, чунончи:туғилиш ва умр кўриш муддати; аҳолининг касалланиш сони; болалар ва ўсмирларнинг жисмоний ривожланиш кўрсаткичлари ва х.з. Айтиш жоизки, бу кўрсаткичларнинг энг мувофиқ кўринишлари “қанчалик кўп овқат истеъмол қилинса шунча яхши” деган принцип бўйича эмас, балки овқатланишнинг сифат ва миқорий кўрсаткичлари физиологик овқатланиш меёрларига мувофиқ ташкил этилганда яхши деб баҳоланади.

Бизнинг Республикамизда кўп ҳолатларда тўғри овқатланмаслик натижасида овқат маҳсулотлари билан организмга тушиши лозим бўлган баъзи макро ва микро элементларнинг камайиб кетиши ҳам турли касалликларни келиб чиқишига сабабчи бўлади, масалан алиментар анемия, эндемик бўқоқ ва бошқалар. Масалан алиментар анемия – ЎзР даги ўткир муаммолардан бири ҳисобланади. Ғарбий Европа давлатлари ва юқори тараққий этган давлатларда ТТК (темир танқислиги камқонлиги) касаллиги 18-20% дан ошмаган ҳолда, Африка давлатларида ТТК белгилари аҳолининг 75-80% аниқланади. Келтирилган маълумотларни ҳисобга олсак, ЎзР даги вазият бундан яхши кўринишга эга эмаслигининг гувоҳи бўлаемиз. Ўтган асрнинг 90 –чи йилларида ўтказилган

тадқиқотларнинг якунига кўра ТТКнинг республикадаги айрим регионлар бўйича тарқалганлиги (ҚҚР, Хоразм вил) 80% дан ортади, умуман ЎЗР бўйича ўртача эса: аёлларда – 60%, болаларда – 61% ни ташкил этади. Меҳнатга қобилиятли эркаклар учун овқатланишнинг кунлик энергетик қиймати 2100 ккал дан (1 гуруҳ: 40-59 ёшлилар) 4200 ккал гачабўлиши назарда тутилади. Аёллар учун эса 1800 ккалгача деб қабул қилинган.

Кексалар учун агар уларнинг ёши 60-75 атрофида бўлса кунлик овқат рационининг энергетик қийматини 5% га камайтириш, 75 ёшдан ўтганлар учун 10-15% га пасайтириш тавсия этилади.

## **ОВҚАТ АЛЛЕРГИЯСИДА БЕМОРЛАР ОВҚАТЛАНИШИ БЎЙИЧА ТАВСИЯЛАР**

**Абдуллаев А.О., Даулетбаев А.Д., Абдуллаева Д.Г.**

**Тошкент Кимё Халқаро университети, Тошкент, Ўзбекистон**

**Тошкент тиббиёт академияси, Тошкент, Ўзбекистон**

Кейинги йилларда урбанизациянинг ўсиши, иқлимнинг глобал ўзгариши натижасида аллергия хавфини юзага келтирувчи вазиятлар юзага келиб, болалар ва катта ёшли аҳолида аллергия касалликлар ўсиши аниқланган. Иқлим ўзгариши оқибатида Ер юзасидаги ҳарорат кўтарилиши натижасида дарахтлар чанги, уларнинг аллергиялиги ошиши, ҳашоротлар ареалининг кенгайиши, денгизлар кўтарилиши, ёнғингарчилик режимининг ўзгариши натижасида моғор замбуруғларининг кенг тарқалиши кузатилмоқда.

Овқат аллергиясининг тарқалишига ҳар бир ҳудуддаги овқат тайёрлаш усуллари ва парҳез хусусиятлари катта таъсир қилади, масалан, АҚШ да ерэнғоқ энг кучли аллергиялардан бири саналади ва ўлим билан тугайдиган анафилаксияларнинг 2/3 қисми ерэнғоқ оқибатида келиб чиқиши аниқланган, бунга сабаб унга юқори ҳароратда (150-1800) ишлов берилади, бунда оксилнинг аллергиялик хусусияти янада ортади. 1997-2006 йилларда ёнғоқлар ва ерэнғоққа аллергия АҚШ да 3 марта кўпайган. Исроилда термик ишлов берилмаган ерэнғоқ ва кунжут ёш болалар таомномасига жуда эрта киритилиши унга нисбатан аллергиянинг кенг тарқалишига сабаб бўлади. Шунини таъкидлаш жоиз-ки, беморларни парҳез даволаш даврида ҳар бир маҳсулотнинг термик ишлов беришга чидамчилигини эътиборга олиш яхши натижа беради. Ёнғоқлар термик ишлов берилганда аллергиялик хусусияти ортса, сабзавот ва меваларда аксинча, кўпинча термик ишлов ёрдамида аллергиялигини камайтиришимиз мумкин.

Овқат аллергияси мультифакториал характерга эга бўлиб, турли аллергия ва ноаллергия касалликлар келиб чиқишига замин яратиши билан характерланади. Озиқ-овқат аллергиясининг организмга кириш жойи ичаклар бўлсада, касаллик симптомлари терида, кўз, бурун ва нафас йўллариининг шиллик қаватида намоён бўлади. Ушбу хасталик келиб чиқишида ирсий омиллар, ҳомиладорлик давридаги токсикозлар, дори-дармонларнинг норационал қўлланиши, нотўғри овқатланиш, боланинг она сутисиз, суьний овқатлантирилиши ҳам муҳим аҳамиятга эга. Баъзан овқат аллергиясига ўхшаш сохта (псевдоаллергия) реакциялар клиник симптомлари ўхшашлиги билан ташҳисотда шифокорларга ноқулайликлар туғдиради, чунки чин ва сохта аллергияни даволаш фарк қилади.

Овқат аллергияси кўпинча болалиқдан бошланади, ирсий мойиллиги бўлган кўкрак ёшидаги болаларнинг овқат ҳазм қилиш аъзолари ва иммун тизимининг функционал етук эмаслиги оқибатида мураккаб жараёнлар натижасида организм томонидан

## MUNDARIJA

|   |           |
|---|-----------|
| <b>I – QISM. MAQOLALAR .....</b>  | <b>4</b>  |
| Khudayberganov A.S, Kitaybekov S.M, Muzaffarov M.J. // Evaluation of anti-cancer factors in the average daily diet of the adult population of Uzbekistan .....  | 4         |
| Tajieva Z.B., Rajabova D. // Improvement of prevention of kidney disease in children of preschool and school age .....  | 6         |
| Tursunov N.B. // Doping risks of nutritional supplements in paralympic sports .....   | 9         |
| Давлатжонова Н. // Радиоактив юкламалар шароитида яшовчи аҳоли овқатланишининг гигиеник назорати .....  | 13        |
| Джалилова Г.А. // Самооценка студентами своего здоровья .....   | 17        |
| Ибадуллаева С., Дусчанов Б. // Овқатланиш ва соғлом турмуш тарзи .....  | 19        |
| Искандарова Ш.Т., Расулова Н.Ф. // Оценка и анализ важных неинфекционных заболеваний среди населения Узбекистан .....   | 23        |
| Каландарова Г. // Семизлик ва унинг асоратларини олдини олиш учун тавсиялар .....   | 29        |
| Раджабов З.Н. // Питание лиц пожилого и старческого возраста .....  | 32        |
| Умаров Ф.Б., Тухтаров Б.Э., Валиева М.У. // Спортчиларнинг амалдаги овқатланиш ҳолатини баҳолаш .....   | 36        |
| Шайхова Г.И., Акназарова Д.Б. // Гигиеническое обоснование пищевой и биологической ценности биологически активной добавки «Майсара» .....   | 41        |
| <b>II – QISM. TEZISLAR .....</b>  | <b>48</b> |
| Ashurova M.D., Saydullayeva K.M., Maxamatov U.Sh., Ne'matullayev A.X. // Bolalarning maktabgacha ta'lim muassasalaridan maktabga o'tish davrida ovqatlanishini optimallashtirishni gigiyenik asoslari ..... | 48        |
| Ashurova M.Dj., Valiyev A.L., Maxamatov U.Sh. // Sog'lom ovqatlanish davr talabi .....  | 49        |
| Bo'riboyev E.M. // Yashil tamaki kasalligi .....  | 50        |
| Dilmurodova O.B., Kamilova A.Sh. // Semizlikning yuzaga kelish sabablari, asorati va oldini olish chora-tadbirlari .....  | 51        |
| Eshdavlatov B.M. // Sog'lom ovqatlantirish asoslari .....   | 52        |
| Haqberdiyev H.R., Kamilova A.Sh. // Dioksin moddasining inson organizmiga ta'sirini baholash .....  | 53        |
| Haqberdiyev H.R., Xayitov J.B., Kamilova A.Sh. // Shaxmat va shashka bilan shug'ullanuvchi o'smirlarda kasallanish ko'rsatkichlarini baholash .....   | 54        |

|   |    |
|---|----|
| Kamilova A.Sh. // Bolalarda uchraydigan gijja kasalliklari profilaktikasida degelmintatsiyaning o'rni .....   | 55 |
| Kholmonov D.Sh., Sayfiddin Khoji K.Sh., Ramazonov B.K., Kamilova A.Sh. // The main measures to prevent worm diseases in children of school age .....                    | 56 |
| Malikov Z.M., Baratova R.Sh. // Samarqand viloyati xududida yetishtirilgan maxsulotlarni radiologik taxlili bo'yicha holati .....                                       | 58 |
| Nuraliyev F.N., Slavinskaya N.V. // Working conditions and health indicators of workers of the Bukhara spinning production .....  | 58 |
| Ortiqov B.B., Alimova F.U., Ochilov J.T. // Covid-19 bilan og'rigan bemorlarda ijtimoiy gigiyenik xavf omillarining tahlili .....                                       | 59 |
| Ortiqov B.B., Ochilov J.T., Alimova F.U. // Ovqatdan zaharlanish holatlarining gigiyenik tahlili .....  | 60 |
| Otajonov I.O., O'rinov A.M. // Jigar sirrozi bilan kasallangan bemorlarning ijtimoiy-gigiyenik xavf omillarini tahlili .....  | 61 |
| Rakhimova D.Zh., Shaykhova G.I. // Prevalence of nutritional dependent diseases in school children in samarkand region .....  | 62 |
| Sadullayeva Kh.A., Kobiljonova Sh.R., Jalolov N.N. // Acute intestinal infections in children with atopic dermatitis .....  | 63 |
| Shamuratova N., Duschanov B., Ruzmetova O. // Healing properties of white corn in diethotherapy of chronic liver diseases .....   | 65 |
| Sobirova D.R., Usmanov R.D., Azizova F.X. // The importance of diet in the prevention of diabetes .....   | 66 |
| Toshniyozov S.V., Rahimova D.J. // Xrom elementi va uning qandli diabet kasalligidagi o'rni .....   | 66 |
| Turgunov S.T. // Development of a mobile application based on regional standards for early detection of defects in the physical development of preschool children ..... | 68 |
| Yusupova O.B., Do'schanov B.A. // Qariyalarda sog'lom ovqatlanishga tavsiyalar ...  | 69 |
| Абдукадилова Л.К., Рустамова Р.П., Парманова Н.А. // Репродуктив ёшидаги аёллар саломатлигини мустахкамлашда соғлом турмуш тарзи ва тўғри овқатланишнинг ахамияти ..... | 70 |
| Абдукадилова Л.К., Хайдаров Ш.М., Рустамова Р.П. // Қариялар саломатлик холатини белгилашда рационал овқатланишнинг ўрни .....  | 72 |
| Абдуллаев А.О., Даулетбаев А.Д., Абдуллаева Д.Г. // Овқат аллергиясида беморлар овқатланиши бўйича тавсиялар .....  | 74 |
| Абдуллаев И.К., Хасанов Ш.М., Қадирбергенов Х.Б., Сапаев А.Н. // Овқатланиш маданияти ва унга қатъий риоя қилиш - аҳоли саломатлигини белгиловчи жараён сифатида .....  | 75 |



|   |     |
|---|-----|
| Абдуллаева Д.Г. // Болаларда овқат аллергиясида овқатланиш бўйича тавсиялар.....  | 77  |
| Абдуллаева Д.Г., Абдуллаева Д.Т., Йулдошев А., Янгибаев А. // Роль трансжиров при питании .....   | 79  |
| Абдуллаева Д.Г., Икромов Н.И. // Проблема ожирения и питание больных ....   | 80  |
| Абдуллаева Д.Г., Саидова Г.Т., Ашуров Ж.Б. // Аллергик касалликларда овқатланиш муаммолари ва уларнинг ечими .....  | 81  |
| Акназарова Д.Б. // “МАЙСАРА” биологик фаол кўшимчасининг озуқавийлик ва гигиеник аҳамияти .....   | 82  |
| Акназарова Д.Б., Турсунова Н.А. // Пищевая и энергетическая ценность пшеничные побегов «MAYSARA» .....  | 83  |
| Аскарлов Ш.Ш., Куйлиев Х.Б. // Режим питания, выбор продуктов питания, потребление питательных веществ и факторы образа жизни в подростковом возрасте .....                                     | 84  |
| Атаниязова Р.А., Бозаров Л.А. // К вопросам формирования внежилицной среды в условиях современных жилых комплексов .....  | 85  |
| Атаниязова Р.А., Мамажонов С.Ш. // Аҳолининг яшаш шароитларини ҳисобга олган ҳолда касалланиш масалалари .....  | 86  |
| Бейсбекова А.К., Сагидоллаева М.А. // Проведение сравнительного анализа характера, поведения питания школьников в период дистанционного обучения и в период после 2-х лет .....                 | 88  |
| Бободжонов Б.Р. // Уюшмаган кекса ёшдагилар гуруҳини хакикий овқатланиш ҳолатини баҳолаш .....  | 90  |
| Бободжонов Б.Р., Худайберганов А.С. // Оценка антиатерогенных факторов в рационах питания лиц пожилого возраста .....   | 91  |
| Джуманазарова А.Ж. // Рациональное питание детей и подростков при метаболическом синдроме .....   | 93  |
| Зокирходжаев Ш.Я., Абдукадирова Л.К., Жалолов Н.Н., Паттахова М.Х. // Основные принципы питания больных с хроническими гепатитами .....   | 95  |
| Зокирходжаев Ш.Я., Жалолов Н.Н., Паттахова М.Х. // Здоровый образ жизни в профилактике инфаркта миокарда .....  | 96  |
| Исакова Л.И., Кузнецова В.В. // Гигиеническая оценка нутритивного статуса детей дошкольного возраста Республики Каракалпакстан с учетом факторов риска и разработка мобильного приложения ..... | 97  |
| Искандарова В.В., Дусмуратова Д.М. // Профилактика проблем с питанием у студентов медицинских ВУЗов .....   | 99  |
| Искандарова Г.Т., Абдуллаев М.А. // К проблеме питания больных при чувствительности на латекс .....   | 100 |

|  |     |
|--|-----|
| Искандарова Г.Т., Искандаров А.Б., Хаджаева У.А. // Гигиеническая оценка производственного шума при холодной обработке металла .....                       | 101 |
| Кабирова Ю.У., Мелимуродова М.Г., Утамуродова Н.А. // Особенности сбалансированного и рационального питания детей и подростков .....                       | 102 |
| Камилов Ж.Д., Абдуллаева Д.Г. // Пищевая аллергия на арахис .....  | 103 |
| Камилова Р.Т., Носирова А.Р. // Мактаб ўқувчиларининг “соғлом овқатланиш” бўйича ёндашувлари .....   | 104 |
| Камилова Р.Т., Тиллаева Ш.О. // Значение питания для учащихся, занимающихся плаванием .....  | 105 |
| Китайбеков С.М., Худайберганов А.С. // Нитратозависимость аскорбиновой кислоты в томатах Узбекистана .....   | 106 |
| Куйлиев Х.Б., Аскарлов Ш.Ш. // Важность правильного питания в детском периоде .....  | 107 |
| Курбанов С.Р. // Рахитдан кейинги асоратлари мавжуд бўлган болаларда рахитнинг ривожланишида она томонидан хавф омилларининг таҳлили .....                 | 108 |
| Мажидова Г.Д., Солиев А.Б., Мавлянов И.Р. // <i>Ferula moschata</i> ўсимлиги сувли ва спиртли экстрактларининг кумулятив фаоллигини ўрганиш .....          | 110 |
| Махмудов Ш.Ш., Отажонов И.О., Мендибоев Б.Р. // Оғир атлетика спортчилари овқат рационали таҳлили .....  | 110 |
| Мирзаева Ф.Ф., Хамракулова М.А. // Спирулина биологик фаол кўшимчасининг юрак-қон томир тизими фаолиятига таъсирини баҳолаш .....                          | 112 |
| Музаффаров М.Ж. Худайберганов А.С. // Опыт применения системы steps при оценке состоянии питания населения .....   | 113 |
| Назарова М.Б., Тажиева З.Б. // Выявление витамин D-дефицитного состояния у детей первых 3 лет жизни, проживающих в Хорезмской области .....                | 115 |
| Назарова М.Б., Тажиева З.Б. // Динамика клинических признаков у детей с целиакией на фоне различных методов лечения .....                                  | 116 |
| Назарова М.Б., Тажиева З.Б. // Контроль эффективности каптоприла и силденафила при высокой легочной гипертензии у детей .....                              | 117 |
| Ортиков Б.Б., Жонсаидова Х.Т., Бахтиёрова Г.Р. // Гигиеническая оценка условий труда химической промышленности «Аммофос Максам» .....                      | 118 |
| Отажонов И.О., Курбанов С.Р. // Рахитдан кейинги асоратлари мавжуд бўлган болаларда рахитнинг ривожланишида бола томонидан хавф омилларининг таҳлили ..... | 120 |
| Расулова Н.Ф., Назаров Ш.Б. // Великий и неповторимый повелитель врачей .....  | 122 |
| Рахимова Д.Ж., Шайхова Г.И. // Принципы организации питания обучающихся начальных классов в общеобразовательных организаций .....                          | 124 |

|   |     |
|---|-----|
| Рахимова Д.Ж., Шайхова Г.И. // Распространенности аментарно зависимые болезни у детей школьного возраста Самаркандской области .....                                    | 125 |
| Сагдуллаева М.А. // Муддатидан ўтиб туғилган болалар саломатлик холатига ва ривожланишига баҳо бериш .....  | 126 |
| Саломова Ф.И., Ахмадалиева Н.О. // Изучения и оценка качества питания преподавателей ВУЗов разного профиля .....  | 127 |
| Саломова Ф.И., Ахмадалиева Н.О., Жалолов Н.Н., Кобилжонова Ш.Р. // Избыточный вес и ожирение у детей: ключевые факторы .....  | 129 |
| Саломова Ф.И., Азизова Ф.Л., Хакимова Д.С. // Мактаб ўқувчиларининг овқатланишини гигиеник баҳолаш натижалари .....   | 130 |
| Саломова Ф.И., Шеркўзиева Г.Ф., Искандаров А.Б., Урманова Л.Ж. // Озиқ-овқат махсулотларининг ифлосланиши гепатит касалиги этиологик омили сифатида .....               | 131 |
| Тажиева З.Б., Раджабова Д. // Взаимосвязь оксалатной нефропатии и патологии пищеварительного тракта у детей .....   | 133 |
| Тажиева З.Б., Раджабова Д. // Региональный подход при лечении оксалатной нефропатии у детей .....   | 134 |
| Тажиева З.Б., Раджабова Д. // Сроки введения прикорма для детей находящихся на естественном вскармливании .....   | 136 |
| Тажиева З.Б., Раджабова Д. // Факторы риска, ранние клинические признаки дизметаболических нефропатий у детей .....   | 136 |
| Ташпулатова Г.А., Красавин А.Н. // Гигиеническая оценка условий труда системных администраторов и проектировщиков, работающих с современной компьютерной техникой ..... | 138 |
| Ташпулатова Г.А., Усманов И.А., Магай М.П., Халмуратов Б.З. // Гигиенические аспекты шумового загрязнения городов .....   | 139 |
| Тиллаева З.У., Шайхова Г.И. // Комплексная оценка условий воспитания детей в дошкольных образовательных учреждениях .....   | 141 |
| Тиллаева Шт.О., Исакова Л.И., Абдуллажонов Г.А. // Характеристика набора продуктов, потребляемых учащимися детско-юношеских спортивных школ .....                       | 143 |
| Туляганова Ш.Р., Абдуллаева Д.Г. // Пищевая аллергия на кунжут в условиях жаркого климата .....   | 144 |
| Урунов А.М. // Токсикологическая оценка пробиотика на основе <i>Bacillus Subtilis</i> .....   | 145 |
| Ушанская Е.Ю., Быкыбаева С.А. // Превенция фолатдефицитных состояний ...  | 146 |
| Хайдаров Ш.М., Фаттохова Ф.А. // «Nutromix» биологик фаол кўшимчасининг биологик қийматини гигиеник баҳолаш .....   | 148 |

|  |     |
|--|-----|
| Хайитов Ж.Б. // Токсикологические исследования по оценке медико-биологической безопасности пищевого продукта колбаса варенная .....                                | 149 |
| Хакбердиев Х.Р., Абдуллаева Д.Г. // К вопросу гигиенической оценки грибковой сенсибилизации .....  | 150 |
| Хасанова М.И., Шайхова М.И. // Лечебное питание при заболеваниях почек у детей .....   | 150 |
| Хасенова Г. Өтебаева А.С. // Прогнозирование и оценки перелома костей с помощью FRAX компьютерной диагностики среди преподавателей ВУЗа .....                      | 152 |
| Шайхова Г.И., Абдуллаева Д.Г. // Элиминационные диеты и свойства пищевых аллергенных белков .....  | 153 |
| Шерқўзиева Г.Ф., Шарипова С.А., Қобилжонова Ш.Р., Хакимова Д.С // Озиқ-овқат қўшимчасининг оғиз орқали юборилганда токсикологияси .....                            | 155 |
| Шерқўзиева Г.Ф., Ўралова О.Р., Бахриддинова М.Н., Бойсариева М., Эгамбердиева З.З. // Биологик ўғитнинг атмосфера ҳавосида гигиеник меъёрлаштириш натижалари ..... | 156 |
| Эрматов Н.Ж., Хайдаров Ш.М. // «Nutromix» биологик фаол қўшимчасининг хавфсизлик кўрсаткичларини баҳолаш натижалари .....  | 158 |
| Эрметова Д.Ж. // Овқатланиш хусусиятининг болалар жисмоний ривожланишига таъсирини баҳолаш .....   | 159 |