



ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНАЯ И КЛИНИЧЕСКАЯ ГАСТРОЭНТЕРОЛОГИЯ 211 (3) 2023

ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНАЯ И КЛИНИЧЕСКАЯ ГАСТРОЭНТЕРОЛОГИЯ

EXPERIMENTAL & CLINICAL GASTROENTEROLOGY



211 (3) 2023





Научно-практический рецензируемый медицинский журнал для специалистов в области гастроэнтерологии и других смежных нозологий. Журнал посвящен научным проблемам гастроэнтерологии, включая вопросы экспериментальной и клинической гастроэнтерологии, научные обзоры и лекции для практикующих врачей, случаи из клинической практики, а также информацию о последних научных форумах в России и за рубежом по основным проблемам гастроэнтерологии.

ISSN 1682-8658

<https://doi.org/10.31146/1682-8658>

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР:

Лазебник Л. Б. — д-р мед. наук, проф.

ЗАМЕСТИТЕЛЬ ГЛАВНОГО РЕДАКТОРА:

Ткаченко Е. И. — д-р мед. наук, проф.

НАУЧНЫЕ РЕДАКТОРЫ:

Ардатская М. Д. — д-р мед. наук, проф., Ситкин С. И. — д-р мед. наук

ОТВЕТСТВЕННЫЙ СЕКРЕТАРЬ:

Хавкин А. И. — д-р мед. наук, проф.

ВЫПУСКАЮЩИЙ РЕДАКТОР:

Стефанюк О. В.

ЗАВЕДУЮЩИЙ РЕДАКЦИОННО-ИЗДАТЕЛЬСКИМ ОТДЕЛОМ:

Мажуга П. А.

ЧЛЕНЫ РЕДКОЛЛЕГИИ:

Бакулин И. Г., д. м. н., профессор (Санкт-Петербург, Россия)
Бакулина Н. В., д. м. н., профессор (Санкт-Петербург, Россия)
Барановский А. Ю., д-р мед. наук, проф. (Санкт-Петербург, Россия)
Белова Г. В., д-р мед. наук, проф. (Москва, Россия)
Белоусова Е. А., д-р мед. наук, проф. (Москва, Россия)
Биндер Г., д-р мед. наук, проф. (Йель, Нью-Хейвен, США)
Бор С., д-р мед. наук, проф. (Измир, Турция)
Голованова Е. В., д-р мед. наук, проф. (Москва, Россия)
Гриневич В. Б., д-р мед. наук, проф. (Санкт-Петербург, Россия)
Губергриц Н. Б., д-р мед. наук, проф. (Донецк),
Деровс А., д-р. мед. наук (Рига, Латвия),
Добрица В. П., д-р мед. наук, проф. (Санкт-Петербург, Россия)
Думитраску Д., проф. (Клуж, Румыния),
Еремина Е. Ю., д-р мед. наук, проф. (Саранск, Россия)
Жуховицкий В. Г., д-р мед. наук, проф. (Москва, Россия)
Звягинцева Т. Д., д-р мед. наук, проф. (Харьков),
Исаков В. А., д-р мед. наук, проф. (Москва, Россия)
Козлова И. В., д-р мед. наук, проф. (Саратов, Россия)
Коротько Г. Ф., д-р мед. наук, проф. (Краснодар, Россия)
Крстич М., проф. (Белград, Сербия),
Курилович С. А., д-р мед. наук, проф. (Новосибирск, Россия)
Лунделл Л., проф. (Стокгольм, Швеция),
Лычкова А. Э., д-р мед. наук (Москва, Россия)
Маев И. В., д-р мед. наук, профессор, академик РАН (Москва, Россия)
Мальфертайнер П., проф. (Магдебург, Германия),

Мартынов А. И., д-р мед. наук, профессор, академик РАН (Москва, Россия)
Маршалл Б., д-р мед. наук, проф. (Австралия)
Морозов С. В., д-р мед. наук, (Москва, Россия)
Осипенко М. Ф., д-р мед. наук, проф. (Новосибирск, Россия)
Пасечников В. Д., д-р мед. наук, проф. (Ставрополь, Россия)
Пейра Д., проф. (Вирджиния, США),
Подымова С. Д., д-р мед. наук, проф. (Москва, Россия)
Радченко В. Г., д-р мед. наук, проф. (Санкт-Петербург, Россия)
Рустамов М. Н., д-р мед. наук, проф. (Минск, Белоруссия)
Рустамова М. Т., д-р мед. наук, проф. (Ташкент, Узбекистан)
Самсонов А. А., д-р мед. наук, проф. (Москва, Россия)
Симаненков В. И., д-р мед. наук, проф. (Санкт-Петербург, Россия)
Тарасова Л. В., д-р мед. наук, проф. (Чебоксары, Россия)
Титгат Г., проф. (Амстердам, Нидерланды),
Трубицина И. Е., д-р мед. наук (Москва, Россия)
Хавкин А. И., д-р мед. наук, проф. (Москва, Россия)
Харитонов Л. А., д-р мед. наук, проф. (Москва, Россия)
Хлынова О. В., д-р мед. наук, проф., Член-корр. РАН (Пермь, Россия)
Хольт П., д-р мед. наук, проф. (Нью Йорк, США),
Хомерики С. Г., д-р мед. наук, проф. (Москва, Россия)
Цуканов В. В., д-р мед. наук, проф. (Красноярск, Россия)
Щербаков П. Л., д-р мед. наук, проф. (Москва, Россия)
Эрдес С. И., д-р мед. наук, проф. (Москва, Россия)
Яковенко Э. П., д-р мед. наук, проф. (Москва, Россия)

РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ:

Абдулганиева Д. И. (Казань),
Абдулхаков Р. А. (Казань),
Алексеев С. А. (Хабаровск),
Алиева Э. И. (Москва),
Ахмедов В. А. (Омск),
Бордин Д. С. (Москва),
Бурдули Н. М. (Владикавказ),
Бурков С. Г. (Москва),
Бутов М. А. (Рязань),
Вахрушев Я. М. (Ижевск),
Голофеевский В. Ю. (Санкт-Петербург),
Джулай Г. С. (Тверь),

Ефремов Л. И. (Москва),
Звенигородская Л. А. (Москва),
Иваников И. О. (Москва),
Казюлин А. Н. (Москва),
Каримов М. М. (Ташкент, Узбекистан),
Касьяненко В. И. (Москва)
Кашин С. В. (Ярославль),
Комиссаренко И. А. (Москва),
Королев М. П. (Санкт-Петербург),
Корочанская Н. В. (Краснодар),
Костюченко Л. Н. (Москва),
Ливзан М. А. (Омск),

Лоранская И. Д. (Москва),
Максимов В. А. (Москва),
Минушкин О. Н. (Москва),
Неронов В. А. (Москва),
Нечаева Г. И. (Новосибирск),
Никитин И. Г. (Москва),
Орешко Л. С. (Санкт-Петербург),
Пальцев А. И. (Новосибирск),
Сагынбаева В. Э. (Москва),
Сайфутдинов Р. Г. (Казань),
Сарсенбаева А. С. (Челябинск),
Селиверстов П. В. (Санкт Петербург),

Скипенко О. Г. (Москва),
Ткачев А. В. (Ростов на Дону),
Трухан Д. И. (Омск),
Успенский Ю. П. (Санкт-Петербург),
Федоров Е. Д. (Москва),
Фирсова Л. Д. (Москва),
Чернин В. В. (Тверь)
Чернышев А. Л. (Москва),
Щеголев А. А. (Москва)

Журнал включен в перечень ведущих рецензируемых журналов и изданий ВАК.

Журнал включен в Реферативный журнал, Базы данных ВИНТИ,

Входит в единую реферативную базу данных Scopus

(www.scopus.com) Scopus ID (SID): 28306

Сведения о журнале ежегодно публикуются в международной справочной системе по периодическим и продолжающимся изданиям "Ulrich's Periodicals Directory"

Содержания и полный текст статей номеров размещены на сайте журнала:

www.nogr.org

и Научной электронной библиотеки:

www.elibrary.ru

Адрес редакции: Москва, Китайгородский проезд, дом 7,

Консультативно-диагностический центр (КДЦ) НМИИЦ

профилактической медицины Минздрава России.

2 этаж, 603 кабинет

E-mail: ECGarticle@gmail.com, cholerez@mail.ru

Тел.: +7 (917) 5619505

ПОДПИСКА НА ЖУРНАЛ:

Уполномоченное агентство подписки –

АРПК ИД «Экономическая газета» –

«Пресса России» Тел.: +7 (495) 1527463, alt@ekonomika.ru

Индекс подписки 42372

Индекс Распечати: 47230

По телефону: +7 (917) 5619505

Бланк подписки вы можете найти на стр. 199

Анонс изданий и подписка: www.nogr.org

Оригинал-макет, дизайн, финобеспечение издания, печать,

распространение: ООО «Глобал Медиа технологии»

Тел: +7 (917) 5619505

Макет и верстка: Д. Жаровский

Корректор Е. Лыскова

Формат 60.90 / 8 Format 60.90 / 8

Печать офсетная. Бумага офсетная. Тираж 2500 экз.

Издается: 12 выпусков в год.

Типография «Радуга»

г. Москва, Варшавское шоссе, д. 28А

Для удобства статью можно подать on-line:

<http://nogr.org/index.php/journal/autrr>

С требованиями к подаваемым для публикации материалам

можно ознакомиться на сайте

<http://www.nogr.org/index.php/journal/autrr> и стр. 198 выпуска

- mercury binding protein. *Res. Microbiol.* 2013;164:701–709. doi: 10.1016/j.resmic.2013.04.004.
71. Bentley M. C., Almstetter M., Arndt D., et al. Comprehensive chemical characterization of the aerosol generated by a heated tobacco product by untargeted screening. *Anal Bioanal Chem.* 2020;412(11):2675–2685. doi: 10.1007/s00216-020-02502-1.
 72. Parkes G. C., Whelan K., Lindsay J. O. Smoking in inflammatory bowel disease: impact on disease course and insights into the etiology of its effect. *J CrohnsColitis.* 2014;8:717–725. doi: 10.1016/j.crohns.2014.02.002.
 73. Opstelten J. L., Plassais J., van Mil SW, et al. Gut microbial diversity is reduced in smokers with Crohn's disease. *InflammBowelDis.* 2016;22:2070–2077. doi: 10.1097/MIB.0000000000000875.
 74. Sokol H., Pigneur B., Watterlot L., et al. Faecalibacterium prausnitzii is an anti-inflammatory commensal bacterium identified by gut microbiota analysis of Crohn disease patients. *ProcNatAcadSci USA.* 2008;105:16731–16736. doi: 10.1073/pnas.0804812105.
 75. de Souza H. S., Fiocchi C. Immunopathogenesis of IBD: current state of the art. *NatRevGastroenterolHepatol.* 2016;13:13–27. doi: 10.1038/nrgastro.2015.186.
 76. Tozer P. J., Rayment N., Hart A. L., et al. Phillips What role do bacteria play in persisting fistula formation in idiopathic and Crohn's anal fistula. *RK. ColorectalDis.* 2015;17(3):235–41. doi: 10.1111/codi.12810.
 77. Rogler G., Vavricka S. Exposome in IBD: recent insights in environmental factors that influence the onset and course of IBD. *InflammBowelDis.* 2015;21:400–408. doi: 10.1097/MIB.0000000000000229.
 78. Zhai H., Huang W., Liu A., et al. Current smoking improves ulcerative colitis patients' disease behaviour in the northwest of China. *PrzGastroenterol.* 2017;12:286–290. doi: 10.1007/s11377-017-0174-0.
 79. Wang Y. F., Ou-Yang Q., Xia B., et al. Multicenter case-control study of the risk factors for ulcerative colitis in China. *World J Gastroenterol.* 2013;19:1827–1833. doi: 10.3748/wjg.v19.i11.1827.
 80. Ng S. C., Tang W., Leong R. W., et al. Environmental risk factors in inflammatory bowel disease: a population-based case-control study in Asia-Pacific. *Gut.* 2015;64:1063–1071. doi: 10.1136/gutjnl-2014-307410.
 81. Li L. F., Chan R. L., Lu L., et al. Cigarette smoking and gastrointestinal diseases: the causal relationship and underlying molecular mechanisms (review). *Int J Mol Med.* 2014;34:372–380. doi: 10.3892/ijmm.2014.1786.
 82. Altarescu G., Rachmilewitz D., Zevin S. Relationship between CYP2A6 genetic polymorphism, as a marker of nicotine metabolism, and ulcerative colitis. *Isr Med Assoc J.* 2011;13:87–90.
 83. Onyiah J. C., Sheikh S. Z., Maharshak N., et al. Heme oxygenase-1 and carbon monoxide regulate intestinal homeostasis and mucosal immune responses to the enteric microbiota. *GutMicrobes.* 2014;5:220–224. doi: 10.4161/gmic.27290.
 84. Dallongeville J., Marecaux N., Fruchart J. C., Amouyel P. Cigarette smoking is associated with unhealthy patterns of nutrient intake: a meta-analysis. *J Nutr.* 1998;128:1450–1457. doi: 10.1093/jn/128.9.1450.
 85. Rogler G. Chronic ulcerative colitis and colorectal cancer. *Cancer Lett.* 2014;345:235–241. doi: 10.1016/j.canlet.2013.07.032.
 86. Hanahan D., Weinberg R. A. Hallmarks of cancer: the next generation. *Cell.* 2011;144:646–674. doi: 10.1016/j.cell.2011.02.013.
 87. Saus E., Iraola-Guzman S., Willis J. R., et al. Microbiome and colorectal cancer: Roles in carcinogenesis and clinical potential. *Mol Aspects Med.* 2019;69:93–106. doi: 10.1016/j.mam.2019.05.001.
 88. Hoppes W. L., Lerner P. I. Nonenterococcal group-D streptococcal endocarditis caused by *Streptococcus bovis*. *Ann Intern Med.* 1974;81:588–593. doi: 10.7326/0003-4819-81-5-588.
 89. Wang T., Cai G., Qiu Y., et al. Structural segregation of gut microbiota between colorectal cancer patients and healthy volunteers. *ISMEJ.* 2012;6:320–329. doi: 10.1038/ismej.2011.109.
 90. Feng Q., Liang S., Jia H., et al. Gut microbiome development along the colorectal adenoma-carcinoma sequence. *NatCommun.* 2015;6:6528. doi: 10.1038/ncomms7528.
 91. Yu J., Feng Q., Wong S. H., et al. Metagenomic analysis of faecal microbiome as a tool towards targeted non-invasive biomarkers for colorectal cancer. *Gut.* 2017;66:70–78. doi: 10.1136/gutjnl-2015-309800.
 92. Gao Z., Guo B., Gao R., et al. Microbiota dysbiosis is associated with colorectal cancer. *FrontMicrobiol.* 2015;6:20. doi:10.3389/fmicb.2015.00020.
 93. Nakatsu G., Zhou H., Wu W. K. K., et al. Alterations in enteric virome are associated with colorectal cancer and survival outcomes. *Gastroenterology.* 2018;155:529–541. doi: 10.1053/j.gastro.2018.04.018.
 94. Coker O. O., Nakatsu G., Dai R. Z., et al. Enteric fungal microbiota dysbiosis and ecological alterations in colorectal cancer. *Gut.* 2019;68:654–662. doi: 10.1136/gutjnl-2018-317178.
 95. Hu J., Wei T., Sun S., et al. Effects of cigarette smoke condensate on the production and characterization of exopolysaccharides by *Bifidobacterium*. *AnAcadBrasCienc.* 2015;87:997–1005. doi: 10.1590/0001-3765201520140518.
 96. Kurata N., Tokashiki N., Fukushima K., et al. Short chain fatty acid butyrate uptake reduces expressions of prostanoid EP4 receptors and their mediation of cyclooxygenase-2 induction in HCA-7 human colon cancer cells. *Eur J Pharmacol.* 2019;853:308–315. doi: 10.1016/j.ejphar.2019.04.014.
 97. Allais L., Kerckhof F. M., Verschuere S., et al. Chronic cigarette smoke exposure induces microbial and inflammatory shifts and mucin changes in the murine gut. *EnvironMicrobiol.* 2016;18:1352–1363. doi: 10.1111/1462-2920.12934.



УДК: 616.72–002.78–08:613.2

<https://doi.org/10.31146/1682-8658-ecg-211-3-144-147>

Новые возможности лечебного питания у больных с подагрой

Рустамова М. Т., Хайруллаева С. С., Сарыбаева Г. К., Хайтимбетов Ж. Ш.

Ташкентская медицинская академия, (ул. Фараби, 2, Ташкент, 100109, Узбекистан)

Для цитирования: Рустамова М. Т., Хайруллаева С. С., Сарыбаева Г. К., Хайтимбетов Ж. Ш. Новые возможности лечебного питания у больных с подагрой. Экспериментальная и клиническая гастроэнтерология. 2023;211(3): 144–147. DOI: 10.31146/1682-8658-ecg-211-3-144-147

✉ *Для переписки:***Рустамова****Мамлакат****Тулябаевна**

mamlakatrustamova

2018@mail.ru

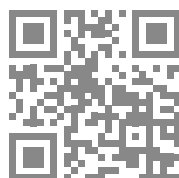
Рустамова Мамлакат Тулябаевна, профессор кафедры пропедевтики внутренних болезней № 1, д.м.н., профессор
Хайруллаева Санам Сагдуллаевна, к.м.н. (PhD), ассистент кафедры пропедевтики внутренних болезней № 1
Сарыбаева Гулноз Кенесовна, докторант кафедры пропедевтики внутренних болезней № 1
Хайтимбетов Жумамурод Шомуратович, старший преподаватель кафедры пропедевтики внутренних болезней № 1

Резюме

Подагра, одна из наиболее распространенных форм воспалительного артрита.

Известно, что подагра возникает в связи с депонированием кристаллов моно-урата натрия в суставах из-за высокого уровня сывороточной мочевой кислоты. Одним из главных факторов риска развития подагры считается особенности питания. Изменения пищевых привычек и рекомендации по модификации образа жизни при подагре являются основными принципами лечения и ведения пациентов. Целью данного исследования является обобщение текущих знаний по немедикаментозному лечению и ведению пациентов с подагрой.

EDN: BUZCQH



Ключевые слова: подагра, диета, образ жизни, лечебное питание

Конфликт интересов. Авторы заявляют об отсутствии конфликта интересов.