



O'ZBEKISTON RESPUBLIKASI  
SOG'LIQNI SAQLASH VAZIRLIGI



TOSHKENT TIBBIYOT  
AKADEMIYASI

## ENDOKRINOLOGIYANING DOLZARB MUAMMOLARI:

Xalqaro ilmiy-amaliy anjumani materiallari

# TO'PLAMI

Toshkent - 2023

---

## КОГНИТИВНЫХ НАРУШЕНИЙ У БОЛЬНЫХ САХАРНОМ ДИАБЕТОМ 2 ТИПА.

Шагазатова Б.Х, Кенжаева Ю.Р., Кенжаев Ф.Х.

*Ташкентская Медицинская Академия*

**Цель:** Изучить когнитивных нарушений у больных сахарным диабетом типа 2.

**Материалы и методы;** В исследование были включены 20 больных сахарным диабетом типа 2, получавшие стационарное лечение 2 клиники Ташкентской медицинской академии в отделении эндокринологии. Средний возраст обследованных больных был  $59,2 \pm 2,09$  лет, с длительностью сахарного диабета  $11,38 \pm 1,23$  лет. Для определения состояния углеводного обмена у всех больных проверяли уровень глюкозы натощак, после еды, а также гликозилированный гемоглобин. Для верификации диагноза диабетической энцефалопатии у больных проведено Эхоэнцефалография (ЭЭГ), Доплерография сосудов головного мозга, также использовано анкетирование MMSE (Mini-Mental Scale Examination.) и неврологическое обследование.

**Результаты исследования.** Уровень глюкозы натощак и после еды составили в среднем  $9,6$  ммоль/л и  $12,22$  ммоль/л соответственно. Уровень гликолизированного гемоглобина у больных в среднем составило  $7,5\% \pm 0,9\%$ . Индекс массы тела в среднем был  $31,94 \pm 0,88$ . Из анамнеза было установлено количество гипогликемических состояний, которые в среднем в месяц составили –  $4,0 \pm 0,046$  раза. Когнитивные нарушения и показатели деменции по итогам MMSE анкетирования составили в среднем  $28,47 \pm 0,80$  баллов. Из них у 10(50%) больных 30 баллов(III степень), у 6(30%) больных 26 баллов (II степень), у 4(20%) больных 22 баллов(I степень). У 10(50%) больных провели обследование ЭЭГ. Из них у 8(80%) больных выявлено внутричерепная гипертензия, у 2(20%) больных показателе в норме. У 10(50%) больных провели обследование Доплерография мозговых сосудов. У всех больных выявлено атеросклероз сонных артерий(a.carotis). При неврологическом обследовании у 20(100%) больных выявлено признаки дисциркуляторной энцефалопатии.

**Выводы:** полученные данные указывают на то, что у больных сахарным диабетом 2 типа на основе опросника MMSE анкетирования дисциркуляторная энцефалопатия выявлено у 100% больных с сахарным диабетом типа 2, который составило 10(50%) больных -- 30 баллов(III степень), у 6(30%) больных -- 26 баллов (II степень), у 4(20%) больных -- 22 баллов(I степень), которые ассоциируется с показателями доплерографии сосудов головного мозга и эхоэнцефалографии.