

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН
ТАШКЕНТСКАЯ МЕДИЦИНСКАЯ АКАДЕМИЯ
КАФЕДРА ГИГИЕНЫ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ

Образовательно-технологическая модель для практических занятий

МЕТОДЫ ОЦЕНКИ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ ОРГАНИЗМА ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ ФИЗИЧЕСКОЙ РАБОТЫ

Учебно-методическое пособие для педагогов, студентов факультета медико-профилактического дела и общественного здравоохранения



Ташкент – 2023

TOSHKENT TIBBIYOT AKADEMIYASI
MARKAZIY-USLUBIY KENGASH YIG'ILISHINING
BAYONNOMASIDAN KO'CHIRMA

№ 9

Rais: O'quv ishlari bo'yicha prorektor, professor Boymuradov Sh.A.
16.05.2023-yil
A'zolari: Azizova F.L., Ismailova G.A., Xalmatova B.T., Salomova F.L.

Xamrayev A.A., Imamov A.A., Azizova F.X., Miraxmedova X.T., Bilolov E.N., Aliyev S.I., Nurullayeva N.M., Usmanov R.J., Iskandarova G.T., Norqulov S.D., Xasanova M.A., Kuzmina G.V., Avezova G.S.

Kun tartibi:
Turli masalalar: O'quv, o'quv-uslubiy qo'llanmalar va ochiq ma'ruzalar muhokamasi.

Tinglandi: Ilmiy-uslubiy kengash raisi, professor Sh.A. Boymuradov so'zga chiqib, Kengashga taqdim etilgan o'quv-uslubiy qo'llanma bilan tanishtirdi: Toshkent tibbiyot akademiyasi "A'rof muhit gigiyenasi" kafedrasida mudiri professor, t.f.d. F.I. Salomova, dotsentlar L.Q. Abdulkadirova, X.A. Sadullayeva va assistentlar O.A. Niyazova, A.O. Imamovlar tomonidan tayyorlangan "Asosan jismoniy mehnat bajarilganida organizmning funksional holatini baholash usullari" mavzusidagi o'quv-uslubiy qo'llanma eshittirdi (taqrizchilar: ToshPTI "Jamoa salomatligi va sog'liqni saqlashni boshqarish" kafedrasida dotsenti, t.f.n. M.F. Fayziyeva va TTA Kommunal va mehnat gigiyenasi kafedrasida dotsenti t.f.n. N.R. Samigova).

Shundan so'ng ilmiy-uslubiy kengash a'zolari tomonidan uning muhokamasi bo'lib o'tdi. O'quv-uslubiy qo'llanma Tibbiy profilaktika va jamoa salomatligi fakulteti talabalari uchun mo'ljallangan va o'quv dasturiga mos.

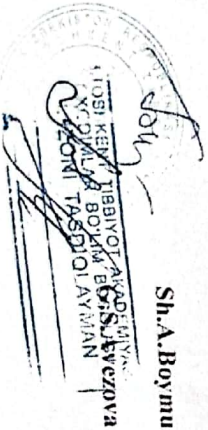
Qaror qilindi:

TTA "A'rof muhit gigiyenasi" kafedrasida mudiri professor, t.f.d. F.I. Salomova, dotsentlar L.Q. Abdulkadirova, X.A. Sadullayeva va assistentlar O.A. Niyazova, A.O. Imamovlar tomonidan Tibbiy-profilaktika ishi ta'lim yo'nalishtari talabalari uchun o'zbek va rus tillarida tayyorlangan "Asosan jismoniy mehnat bajarilganida organizmning funksional holatini baholash usullari" mavzusidagi o'quv-uslubiy qo'llanma rejaga mosligini, shuningdek, berilgan taqrizlar, fikr-mulohazalar hamda takliflarni inobatga olib, uni TTA Ilmiy Kengashi muhokamasiga tavsiya etilsin.

Toshkent tibbiyot akademiyasi markaziy-uslubiy kengash raisi t.f.d., prof.

Ko'itba:

Sh.A. Boymuradov



МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН

ТАШКЕНТСКАЯ МЕДИЦИНСКАЯ АКАДЕМИЯ

КАФЕДРА ГИГИЕНЫ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ

Образовательно-технологическая модель для практических занятий
ТЕМА: "МЕТОДЫ ОЦЕНКИ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ
ОРГАНИЗМА ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ ФИЗИЧЕСКОЙ РАБОТЫ»

Учебно-методическое пособие для педагогов, студентов факультета медико-профилактического дела и общественное здравоохранение

Составители:

- Сагомова Ф.И. - заведующий кафедрой гигиены окружающей среды и
 Садуллаева Х.А. - доцент кафедры гигиены окружающей среды, д.м.н.
 Абдукаширова Л.К. - доцент кафедры гигиены окружающей среды, к.м.н.
 Ниязова О.А. - ассистент кафедры гигиены окружающей среды, к.м.н.
 Имамова А.О. - ассистент кафедры гигиены окружающей среды
Рецензенты:
 Самилова Н.Р. - доцент кафедры коммунальной гигиены и гигиены труда,
 к.м.н.
 Файзиева М.Ф. - ТошПТИ, доцент кафедры общественного здоровья и
 организации и управления здравоохранением, к.м.н.

Обсуждено и одобрено

- Председатель дислопредметной секции ТМА «По медицинским и
 профилактическим наукам, профессор Г.Т. Искандарова
 Протокол собрания № 9 « 8 » 05 2023 г.
 ТМА «Научно-методический совет»
 Протокол собрания № 9 « 16 » 05 2023 г.
 Методическая инструкция была рассмотрена «Ученым советом» Ташкентской
 медицинской академии и рекомендована к утверждению.
 Протокол собрания № 10 « 31 » 05 2023 г.

**"МЕТОДЫ ОЦЕНКИ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ
 ОРГАНИЗМА ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ ФИЗИЧЕСКОЙ РАБОТЫ"**

Технологии обучения на практическом занятии

Время: 160 минут	Количество студентов: 12-15
Форма и вид обучения	Практическое занятие
Структура практического занятия	<ol style="list-style-type: none"> 1. Введение. 2. Теоретическая часть 3. Аналитическая часть: <ul style="list-style-type: none"> - ситуационные вопросы - графический анализ - тесты 4. Практическая часть
Цель обучения:	<ul style="list-style-type: none"> - Знакомство учащихся с различными формами труда. - обучение выявлению и оценке видимых физиологических эффектов и изменений в физической работе - ознакомление студентов с основными средствами повышения производительности труда и профилактики утомления при физической трудовой деятельности
Педагогические задачи:	Результаты образовательной деятельности:
<ul style="list-style-type: none"> - определение пульса, артериального давления, частоты дыхания; - определить силу мышечной выносливости; - оценка функционального состояния нервно-мышечного аппарата с помощью электротремометра. - особенности и характер различных 	<ul style="list-style-type: none"> Студент должен знать: <ul style="list-style-type: none"> - ознакомление студентов с основными средствами повышения производительности труда и профилактики утомления при физической трудовой деятельности - названия и принципы действия приборов, используемых для проверки функционального состояния организма Студент должен уметь: <ul style="list-style-type: none"> - определение пульса, артериального давления, частоты дыхания; - определение мышечной силы; - определение мышечной выносливости; - оценка функционального состояния нервно-мышечного аппарата с помощью тремометра.