

3<sup>rd</sup> JULY

2023



**ISOC**  
INTERNATIONAL  
SCIENTIFIC  
ONLINE  
CONFERENCES

zenodo OpenAIRE

doi digital  
object  
identifier

OPEN ACCESS

# NETHERLANDS

INTELLECTUAL EDUCATION  
TECHNOLOGICAL SOLUTIONS  
AND INNOVATIVE DIGITAL TOOLS



[info.interonconf@mail.ru](mailto:info.interonconf@mail.ru)

[www.interonconf.org](http://www.interonconf.org)



**ISOC**  
INTERNATIONAL  
SCIENTIFIC  
ONLINE  
CONFERENCES



# INTELLECTUAL EDUCATION TECHNOLOGICAL SOLUTIONS AND INNOVATIVE DIGITAL TOOLS

International scientific-online conference

Part 19

JULY 3<sup>rd</sup>

COLLECTIONS OF SCIENTIFIC WORKS

AMSTERDAM 2023



INTELLECTUAL EDUCATION TECHNOLOGICAL SOLUTIONS AND INNOVATIVE DIGITAL TOOLS: a collection of scientific works of the International scientific online conference (3<sup>rd</sup> July , 2023) – Netherlands, Amsterdam : "CESS", 2023. Part 19– 127p.

**Chief editor:**

Candra Zonyfar - PhD Universitas Buana Perjuangan Karawang, Indonesia Sunmoon University, South Korea.

**Editorial board:**

Martha Merrill - PhD Kent State University, USA

David Pearce - ScD Washington, D.C., USA

Emma Sabzalieva - PhD Toronto, Canada

Languages of publication: русский, english, қазақша, о'zbek, limba română, кыргыз тили, Հայերեն....

The collection consists of scientific researches of scientists, graduate students and students who took part in the International Scientific online conference.

"INTELLECTUAL EDUCATION TECHNOLOGICAL SOLUTIONS AND INNOVATIVE DIGITAL TOOLS". Which took place in Amsterdam on July 3<sup>rd</sup>, 2023.

Conference proceedings are recommended for scientists and teachers in higher education establishments. They can be used in education, including the process of post - graduate teaching, preparation for obtain bachelors' and masters' degrees. The review of all articles was accomplished by experts, materials are according to authors copyright. The authors are responsible for content, researches results and errors.

© "CESS", 2023  
© Authors, 2023

TABLE OF CONTENTS

|  |    |
|--|----|
| <b>Mahmudov M.N</b><br><b>Хакимова М.В</b><br><i>CHAT GPT HAQIDA TUSHUNCHA</i>   | 6  |
| <b>Asadov Azizbek Axmadovich</b><br><i>INVESTITSIYA VA TASHQI SAVDO FAOLIYAT TO'G'RISIDAGI QONUNCHILIK IJROSI USTIDAN PROKUROR NAZORATINING MAQSADI, VAZIFALARI VA O'ZIGA XOS XUSUSIYATLARI</i>            | 10 |
| <b>С.С.Солимухаммаджонов</b><br><i>БОСҚИНЧИЛИК ВА ТАЛОНЧИЛИК ЖИНОЯТЛАРИНИ КВАЛИФИКАЦИЯ ҚИЛИШДАГИ МУАММОЛАР ТАҲЛИЛИ</i>   | 19 |
| <b>Muzafarova Ra'no Xabibullayevna</b><br><i>MAQOM SAN`ATINING RIVOJLANISH OMILLARI</i>  | 29 |
| <b>Джалолов Файзуллаходжа Сагдулла ўғли</b><br><i>ЎЗБЕКИСТОН РЕСПУБЛИКАСИ ЖИНОЯТ ҲУҚУҚИДА РАҒБАТЛАНТИРУВЧИ НОРМАЛАР</i>  | 32 |
| <b>Davlatov Abdullajon</b><br><i>MOL-MULK SOLIG'I VA YER SOLIG'I O'RTASIDAGI BOG'LIQLIK. ANGLIYA SOLIQ TIZIMI HAQIDA MA'LUMOT.</i>   | 40 |
| <b>Дилноза Маматова Наврузовна</b><br><b>Мулкамолова Озода</b><br><i>ОРОЛ ДЕНГИЗИ ХУДУДИНИНГ ЭКОЛОГИК МУАММОЛАРИ ВА ДЕГРАДАЦИЯ ДАВРИДАГИ СУВ БАЛАНСИ</i>   | 47 |
| <b>Jumayeva Hayriniso Hayitboy qizi</b><br><i>THE SYTSEM OF DEVELOPPING GUESTS HOUSES IN JIZZAKH.</i>  | 52 |
| <b>Shirinov Feruzjon Shuxratovich</b><br><i>COMPOSING AND SHAPING OF WEB TEXT</i>  | 56 |
| <b>Shirinov Feruzjon Shuxratovich</b><br><i>WEBSITE CREATION TECHNOLOGIES</i>  | 62 |
| <b>Камилова Роза Толановна</b><br><b>Садирходжаева Нилуфар Сайдуллаходжаевна</b><br><i>НАРУШЕНИЯ ОБМЕНА ВЕЩЕСТВ В ОРГАНИЗМЕ УЧАЩИХСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ШКОЛ</i>  | 69 |
| <b>Усаров Ширинбой Абдуганиевич</b><br><i>КОНФЛИКТЫ И ПРОТИВОРЕЧИЯ В ПРОЦЕССЕ ОРИЕНТАЦИИ МОЛОДЕЖИ НА ПРОФЕССИЮ</i>   | 72 |
| <b>Arziqulov Adham Alimardon o'g'li</b><br><i>ATROF-MUHITNI MUHOFAZA QILISH SOHASIDA PROKURATURA ORGANLARINING DAVLAT VA JAMIYAT INSTITUTLARI BILAN O'ZARO HAMKORLIGINI TAKOMILLASHTIRISH ISTIQBOLLARI</i> | 78 |



|  |     |
|--|-----|
| <b>Urinbayeva Xolison</b><br>«O'ZBEK TILI DARSLARIDA INTERFAOL USULLARDAN FOYDALANISH»   | 88  |
| <b>Бозорбоев Жавлон Хайрулла ўғли</b><br>ЖИНОЯТ ПРОЦЕССУАЛ ҲУҚУҚИДА ТАФТИШ ЎТКАЗИШНИНГ ЎЗИГА ХОС ЖИҲАТЛАРИ   | 95  |
| <b>Jumaniyozov Jumaniyoz Shavkat o'g'li</b><br>MAHALLIY NOORGANIK XOM ASHYOLAR VA SANOAT CHIQUINDILARI ASOSIDA IZOLYATSION BITUM-POLIMER EMULSIYALAR OLISH TEXNOLOGIYASI | 100 |
| <b>Muhammademinov Alijon Azizjon o'g'li</b><br>FUNKSIYA GRAFIKLARI VA XARAKTERISTIKALARI   | 104 |
| <b>Gulrux Maxamedova Abduqahhor qizi</b><br>ALISHER NAVOIY IJODIDA HADIS VA "ARBAIN"NING YARATILISHIGA TURTKI BERGAN OMILLAR   | 107 |
| <b>Asqarov Furqat Akmal o'g'li</b><br>BANKLARDA KORPORATIV BOSHQARUVNI TASHKIL ETISH   | 116 |
| <b>Chamangul Yusubova</b><br>UCHQUN NAZAROVNING „CHAYON YILI“ ROMANIDA QO'LLANILGAN METONIMIYALAR VA ULARNING SEMANTIK TAHLILI   | 121 |
| <b>Saparova Asila</b><br>TILNING JAMIYAT BILAN BOG'LIQLIGI   | 125 |
| <b>Auezmuratova Nurjamal Dastenbayevna</b><br>PERSONAL NAMES ASSOCIATED WITH THE TERM "GUL"  | 128 |
| <b>Abdunazarov Nizom Suranjonovich</b><br>RE-EXAMINING OMISSION IN SIMULTANEOUS INTERPRETING   | 132 |
| <b>Maxmurov Ixtiyor Baxtiyor o'g'li</b><br>BALIQLAR EKOLOGIYASI  | 135 |
| <b>Shodiya Otanazarova</b><br>"SADDI ISKANDARIY" DOSTONIDAGI HIKOYATLARDA ADOLAT TASVIRI ("MAHMUD HIKOYATI" MISOLIDA)  | 140 |

## НАРУШЕНИЯ ОБМЕНА ВЕЩЕСТВ В ОРГАНИЗМЕ УЧАЩИХСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ШКОЛ

**Камилова Роза Толановна**

*доктор медицинских наук, профессор*

**Садирходжаева Нилуфар Сайдуллаходжаевна**

*соискатель ученой степени доктора философии (PhD)*

*Научно-исследовательский институт санитарии, гигиены и профзаболеваний*

*Министерства здравоохранения Республики Узбекистан, г. Ташкент*

**Аннотация:** *в статье анализируется полноценное и сбалансированное питание учащихся общеобразовательных школ, так как школьный возраст является ключевым периодом, происходит гормональная перестройка организма и завершается формирование скелета. При раннем нарушении обмена веществ, более выраженные отклонения формируются в организме учащихся.*

**Ключевые слова:** *общеобразовательная школа, биохимические исследования, моча, обмен веществ, учащиеся.*

Процессы роста и развития детей и подростков зависят от многих факторов, в первую очередь важную роль играет - полноценное и сбалансированное питание. Школьный возраст является ключевым периодом, в течение которого завершается формирование скелета, происходит гормональная перестройка организма, интенсивный рост и изменения массы тела. Правильное распределение пищевого рациона в течение дня влияет на показатели качества жизни учащихся, чем раньше начинают развиваться нарушения питания у ребенка, тем более выраженные отклонения формируются в состоянии здоровья. В связи с этим основными целями и задачами нашего исследования является оценка организации питания в общеобразовательных школах на биохимических показателях мочи учащихся.

Проведены биохимические исследования мочи с помощью тест-полосок Combina-13. Образцы проб мочи отбирались в утренние часы в объеме 100-200 мл. Исследования проводились среди детей 1-8 классов общеобразовательных школ города Ташкента. В результате проведенных исследований на основе определения 13 биохимических показателей (уробилиноген, билирубин, кетоновые тела, креатинин, кровь скрытая, протеин, микроальбумин, нитриты, лейкоциты, глюкоза, удельный вес, рН, аскорбиновая кислота) только 2 биохимических показателя соответствовали норме (глюкоза, удельный вес). Остальные 11 показателей превышали норму или же определялись в моче, хотя в норме они должны отсутствовать.

Таким образом, проведенное исследование показало, что выявленные отклонения указывают на развитие нарушений в обмене веществ, вследствие чего развиваются алиментарно-зависимые заболевания, такие как сахарный диабет, заболевания гепатобилиарной системы, крови и кроветворных органов, нарушения обмена веществ, заболевания мочеполовой системы, почек и кислотно-щелочного баланса.

На основании этого можно сделать вывод, что питание учащихся общеобразовательных школ не полностью соответствуют принципам здорового питания. С учетом того, что учащиеся пользуются продуктами питания из буфета-раздаточной столовой, реализуемые продукты и их питательная ценность не соответствуют физиологическим нормам по количеству белков, жиров, углеводов, минеральных веществ и витаминов. Для предупреждения алиментарно-зависимых нарушений и обеспечения физиологического обмена веществ необходимо разработать научно-обоснованные мероприятия по улучшению качества продуктов питания с учетом пищевой ценности для каждого реализуемого продукта. Формированию здоровых пищевых привычек среди учащихся необходимо уделять больше внимания при проведении в школах тематических классных часов и лекций. Проведение профилактических мероприятий требует комплексного подхода с привлечением медицинских работников, педагогов и родителей.

### СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ:

1. Постановление Кабинета Министров Республики Узбекистан от 25 апреля 2015 года №102 «О дальнейшем совершенствовании реализуемых мер в области здорового питания населения Республики Узбекистан».
2. Абдуллаев Г.Р., Улухужаева Н.Н. Правильное питание детей и подростков – залог здоровья // Наманганский государственный университет, SCIENTIFIC PROGRESS, VOLUME 2 | ISSUE 2 | 2021, ISSN: 2181-1601, С. 647-651.
3. Правильное питание залог здоровья школьника. Статья. Ф.И. Ключниченко.  
2020 год.
4. Маланичева Т.Г., Зиатдинова Н.В., Закирова А.М. Хронические расстройства у детей // Учебно-методическое пособие, Казань, КГМУ; 2012; С. 47.
5. Гущина С.В. Состояние здоровья учащихся общеобразовательных учреждений РФ (школы, лицеи, колледжи). - Ставрополь: Изд-во СГУ, 2005.