



PHARMACEUTICAL INDUSTRY  
DEVELOPMENT AGENCY OF UZBEKISTAN



BUKHARA REGION  
STATE ADMINISTRATION



MINISTRY OF HEALTH OF THE  
REPUBLIC OF UZBEKISTAN



AVICENNA PUBLIC  
FOUNDATION

# XII INTERNATIONAL AVICENNA READINGS - SCIENTIFIC CONFERENCE "ABU ALI IBN SINA AND CIVILIZATION"

October 26-28, 2023

Bukhara city / Uzbekistan



**«АБУ АЛИ ИБН СИНО ВА ЦИВИЛИЗАЦИЯ»**

ХII халқаро Ибн Сино ўқишлари -  
илмий амалий анжуман

XII International Avicenna Readings - Conference

**“ABU ALI IBN SINA AND CIVILIZATION”**

ХII Международные Авиценновские чтения -  
научно-практическая конференция

**«АБУ АЛИ ИБН СИНА И ЦИВИЛИЗАЦИЯ»**



массой тела,  $p=0,004$ ) и желудочковой экстрасистолии (ЖЭ) (26,5 и 10% соответственно,  $p=0,026$ ), при этом прослеживается связь аритмий со степенью тяжести ОЖ. Наличие ОЖ при АГ сопровождалось существенным увеличением риска развития различных аритмий, так, ОЖ увеличивало относительный риск ФП более чем в 6 раз ( $p=0,004$ ), а частой ЖЭ – в 5,31 раза ( $p=0,026$ ). Статистически значимыми факторами риска ФП при наличии ОЖ явились дилатация левого желудочка (ЛЖ) и левого предсердия (ЛП), II–III стадии гипертонической болезни и низкий уровень липопротеидов высокой плотности ( $p<0,05$ ). Удалось выявить, что значимыми факторами риска ЖЭ явились наличие гипертрофии левого желудочка, дилатация ЛП, ИБС ( $p<0,05$ ). Существенно, что последний фактор (наличие ИБС) не был ассоциирован с повышенным риском развития ФП. Связи синдрома ночного апноэ сна с нарушениями ритма не выявлено. У пациентов после применения натуральных настоек цветков дигиталиса были выявлены сокращение патологических сердечных ритмов. После лечения данными средствами течения 2 месяцев по схеме было сокращено койко дней прибытия в стационаре.

**Заключение.** Избыточная МТ и ОЖ по сравнению с нормальной МТ характеризуются увеличением риска ФП, ЖЭ. Средства дигиталиса примененные по схеме помогают сократить время лечения.

## ДИЕТИЧЕСКАЯ КОРРЕКЦИЯ ПИТАНИЯ ПАЦИЕНТОВ С ЗАБОЛЕВАНИЯМИ ПЕЧЕНИ ПОСЛЕ ПЕРЕНОСЕННОГО COVID-19 С ПРИМЕНЕНИЕМ МЕСТНЫХ ПРОДУКТОВ

Закирходжаев Ш.Я., Паттахова М.Х., Жалолов Н.Н., Муталов С.Б.

*Ташкентская медицинская академия*

**Актуальность.** Взгляды Ибн-Сино на диету представлены в знаменитой работе «Канон врачебной науки», где он придает важное значение «режиму питания», подразумевая при этом качество, количество пищи и время ее приема. Ибн-Сино приводит ряд ценных практических рекомендаций, в том числе указания на полезность вкусной и съеденной с аппетитом пищи, препятствие пищеварению подавленного душевного состояния и усталости, на необходимость придерживаться определенного порядка в приеме пищи и т. д. Ценность представляют методы лечения гепатита и других заболеваний, предложенные Абу Али Ибн Сино, основу которых составляют климатотерапия, фитотерапия, характер питания, изменения условий и образа жизни.

Сбалансированное питание укрепляет иммунитет организма при болезни Covid-19 и облегчает восстановление после нее. Лечебные свойства диеты № 5 при заболеваниях печени обеспечивается полноценными белками, полиненасыщенными жирными кислотами и кальцием, содержащимися в продуктах. Эти вещества тормозят накопление в организме химических соединений, помогая организму очиститься от токсинов и вируса.

**Целью** данной работы являлось влияние диеты на основе местных продуктов на течение заболевания.

**Объем и методы исследования.** Исследование проводилось в отделении общей терапии Ташкентской Медицинской Академии. Объектом исследования являлись 50 пациентов с заболеваниями печени после перенесенного Covid-19 в возрасте от 20 до 72 лет, получающие стандартную терапию. У всех пациентов наблюдались такие симптомы как тяжесть в правом подреберье, тошнота, утомляемость, снижение работоспособности, головные боли, понижение аппетита, затрудненное пищеварение, запоры, вздутие живота. Пациенты были разделены на 2 группы: 1 – группа принимала стандартное лечение и питание этой группы было основано на диете по Певзнеру (5 – стол). Другая группа получала стандартную терапию и питание проводилось местными продуктами на основании диеты Певзнера. В рацион исследуемой группы входили блюда из тыквы, самса с зеленью, пельмени с зеленью, димляма диетическая, куриный суп, долма с мясом, мастава, машхурда, гранатовый, яблочный, виноградный сок, А также салат с сузмой, свеклой, капустой и другими овощами. Все пациенты принимали лечебные фиточаи с мятой, шиповником а так же имбирный чай. Исследование проводилось в течении 1 месяца.

**Результаты исследований и их обсуждение.** Нами проведенное исследование показало, что при применении диеты на основании местных продуктов и местных блюд симптомы



заболеваний печени были ликвидированы в более ранние сроки, чем в группе с обычной диетой. Это возможно объясняется повышенным комплаенсом пациентов к национальной кухне и доступностью местных продуктов.

**Вывод.** Анализ и изучение результатов исследования показало, что диета на основе местных продуктов показал свою эффективность у пациентов с заболеваниями печени.

## ИЗУЧЕНИЕ ПИТАНИЯ ПАЦИЕНТОВ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ПЕЧЕНИ ПОСЛЕ ПЕРЕНОСЕННОГО COVID-19

Закирходжаев Ш.Я., Паттахова М.Х., Жалолов Н.Н., Муталов С.Б.

*Ташкентская медицинская академия*

**Актуальность.** Величайший из всех врачей, Авиценна, живший 10-11 веке нашей эры, изучал свойства пищи и ее влияние на организм человека. Принципы здорового образа жизни Авиценны были сопряжены именно с питанием.

Питание является одним из основных факторов здорового образа жизни, которое определяет состояние здоровья человека, оказывает непосредственное влияние на его жизнедеятельность. Это особенно важно при заболеваниях печени. Неправильное питание, несоблюдение лечебной диеты может усугубить течение заболевания.

**Цель** - выявление частоты потребления основных продуктов питания, рекомендуемых при лечебной диете по Певзнеру.

**Объем и методы исследования.** Методом анкетного опроса 48 пациентов с заболеваниями печени после перенесенного Covid-19 изучен характер питания в будние и воскресные дни в домашних условиях.

Исследование проводилось в отделении терапии многопрофильной клиники Ташкентской Медицинской Академии.

**Результаты исследований и их обсуждение.** Анализ полученных опросно-анкетных данных свидетельствует, что фактически ежедневно наибольший процент пациентов в своем рационе имеет молочные продукты, (85,4%) и сливочное масло (52,1%). Кроме того, пациенты ежедневно потребляют мясо и мясные субпродукты, птицу (83,3%), салатное масло (83,3%), хлебобулочные изделия (97,9%) овощи (95,8 %), яйца (31,3%), фрукты (70,8%), сахар и кондитерские изделия (75, %). Различные крупы в большинстве случаев пациенты потребляют 1-2 раза в неделю (60,4%). Изучение структуры потребления основных продуктов домашнего питания показал, что пациенты редко (реже 1-го раза в месяц) и совсем не употребляют такие продукты питания, как рыбу и морепродукты (41,6%), из круп и бобовых овсянку (93,8%), фасоль (62,5%), из фруктов – цитрусовые (50%).

**Выводы.** В домашних условиях пациенты недостаточно употребляют рыбу, из крупы – овсянку, манную крупу, больше всего пациенты употребляют картошку, рис, салатное масло, хлебобулочные изделия, овощи и фрукты.

## TREATMENT PERIMENOPAUSAL OSTEOPOROSIS WITH NATURAL HYALURONIC ACID DUE TO AVICENNAS RECIPE

Zaripova D.Y., Tuksanova D.I.

*Bukhara Medical Institute*

**Annotation.** Worldwide, perimenopausal osteoporosis is one of the most common gynecological pathologies among women, and numerous studies in recent years have focused on the prevention of this pathology in order to identify high-risk groups. To date, one of the serious problems requiring immediate treatment is to determine the role of the relationship of biochemical markers with steroid hormones among women in the perimenopausal period over 50 years old.

**The purpose of the study.** Perimenopause is a period of osteoporosis associated with the risk of developing modern methods of treatment with natural hyaluronic acid due to Avicenna's recipe.