



*“ICHKI KASALLIKLAR FANINI O‘QITISHDA
ZAMONAVIY PEDAGOGIK TEXNOLOGIYALAR O‘RNI”
XALQARO O‘QUV-USLUBIY ANJUMAN
31-OKTABR 2023-YIL*



O‘zbekiston Respublikasi Sog‘liqni saqlash vazirligi

www.ssv.uz

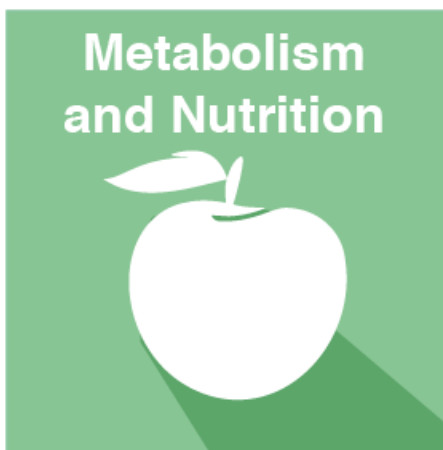
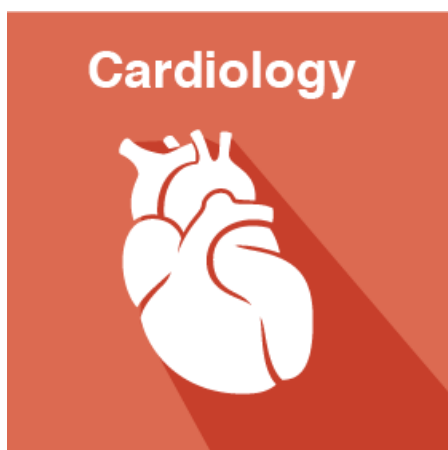
Toshkent tibbiyot akademiyasi

www.tma.uz



Mazkur to'plamda Toshkent tibbiyot akademiyasining "Ichki kasalliklar fanini o'qitishda zamonaviy pedagogik texnologiyalar o'rni" mavzusidagi xalqaro o'quv-uslubiy anjuman materiallari kiritilgan.

To'plamga kiritilgan materiallarning mazmuni va sifatiga muallif(lar) javobgar hisoblanadi.





Tahrir hay'ati

Alisher Kayumovich Shadmanov	Rektor, Tashkiliy qo'mita raisi
Boymuradov Shuxrat Abduljalilovich	O'quv ishlari bo'yicha prorektor
Azizova Feruza Lyutpillayevna	Ilmiy ishlar va innovatsiyalar bo'yicha prorektor
Jabbarov Ozimbay Otaxanovich	2-son fakultet va gospital terapiya, nefrologiya va gemodializ kafedراسi mudiri
Umarova Zamira Faxriyevna	2-son fakultet va gospital terapiya, nefrologiya va gemodializ kafedراسi dotsenti
Maksudova Malika Xamdamjonovna	2-son fakultet va gospital terapiya, nefrologiya va gemodializ kafedراسi dotsenti
Tursunova Laylo Dilshatovna	2-son fakultet va gospital terapiya, nefrologiya va gemodializ kafedراسi dotsenti
Saydaliyev Rustam Saydaliyevich	2-son fakultet va gospital terapiya, nefrologiya va gemodializ kafedراسi katta o'qituvchisi
Kodirova Shoirа Abduraxmanovna	2-son fakultet va gospital terapiya, nefrologiya va gemodializ kafedراسi katta o'qituvchisi
Xodjanova Shaxnoza Iskandarovna	2-son fakultet va gospital terapiya, nefrologiya va gemodializ kafedراسi katta o'qituvchisi
Nazarova Nigina Otabekovna	2-son fakultet va gospital terapiya, nefrologiya va gemodializ kafedراسi assistenti
Mirzayeva Gulchexra Payzullayevna	2-son fakultet va gospital terapiya, nefrologiya va gemodializ kafedراسi assistenti
Jumanazarov Sultanboy Baxodirovich	2-son fakultet va gospital terapiya, nefrologiya va gemodializ kafedراسi assistenti
Raxmatov Avazbek Mamat o'g'li	2-son fakultet va gospital terapiya, nefrologiya va gemodializ kafedراسi assistenti



CONTENTS MUNDARIJA СОДЕРЖАНИЕ

Abduraximova L.A., Turayev I.A. Training practical skills efficiency of simulation teaching methods medical education.....	8
Abduraximova L.A., Rakhimov S.S. Practical use of information technologies in medical education.....	9
Ahmedov Shakhboskhon, Liverko Irina, Akhmedova Feruzahon. Efficiency of ozone therapy in complex treatment of patients with bronchial asthma with disorders of carbohydrate metabolism.....	10
Akhmedov Kh.S., Turayev I.A. Application of modern pedagogical technologies in teaching clinical sciences.....	11
Akhmedov Shahboskhon, Abduganieva Elnora, Akhmedova Ziyoda The role of antibacterial therapy in the treatment of COVID-19.....	12
Axmedov Sh.M. Kuchkarova Sh.A. Bronxial astma bilan og'rikan bemorlarning semizlik bilan birga kechishining o'ziga xos xususiyatlari.....	13
Bositxonov Akmalxon. Illustratsiya-bu o'rganish jarayonida effektiv o'qitish metodi.....	14
Daminova K.M., Babajanova N.R., Xasanov A.A. Prevalence of stress among medical students during exams.....	18
Djumaniyazova Z.F. Terapiya fanini o'qitishda innovatsion texnologiyalarni o'rni.....	19
Djurayeva E.R., G'aniyeva N.A., Berdiyeva D.U. Ichki kasalliklar fanini o'qitishda ilg'or pedagogik texnologiyalarni joriy etish.....	21
Isirgapova S.N., Khusankhodjaeva F.T., Shukurova L.X., Mukhiddinova N.Z. Impact of Android phones on student memory and attention.....	23
Jumanazarov S.B. Davolash jarayonida IT texnologiyasining tutgan o'rni.....	24
Jumaniyazov Bexzod Kadirberganovich. Didaktik o'yinlar orqali talabalarning mustaqil fikrlashga o'rgatishdagi metodik imkoniyatlar.....	27
Kodirova Sh.A. Klinik ish o'yinlarining amaliy mashg'ulotlardagi ahamiyati.....	32
Madaminov Xudayberdi Atabekovich. Ichki kasalliklar fanini o'qitishda pedogogik texnologiyalarni o'rni.....	34
Mirzaeva G.P., Mukhiddinova F.M. Teaching as a professional activity of a medical school teacher in modern reality.....	36
Mirzaeva G.P. Blended forms of learning in the implementation of student-centered approach in medical education.....	38
Negmatova Mohichexra Umarovna. Topinambur o'simligining foydali hamda dorivor xususiyatlari.....	40



Rakhmatov Avazbek Mamat ugli. Pedagogical leadership and reflective practice.....	42
Rakhmatov Avazbek Mamat ugli. The role and place of pedagogical techniques in improving the professional skills of teachers.....	45
Rakhmatov Avazbek Mamat ugli. New pedagogical technology is the basis of educational efficiency.....	47
Rakhmatov Avazbek Mamat ugli. The concept of the teacher's pedagogical technique.....	49
Rashidov Shamsiddin Sharofovich, Negmatova Mohichexra Umarovna. Sog'lom ovqatlanish-salomatlik garovi.....	51
Rasulova Khurshidakhon, Rasulova Mukhlisa. Neurocognitive impairment in patients with COVID-19 associated ischemic stroke.....	53
Ruzmetova Shahnoza Davronbekovna. Tibbiyot oliygohlarida pedagogik texnologiyalar.....	55
Sapaeva Z.A. Amaliy mashg'ulotlarda rolli o'yinlarning axamiyati.....	57
Sobirov M.A., Tashpulatova M.KH., Munavvarov B.A., Akhmadaliyeva D.T., Shadiyeva S.O., Maksudova L.I. Optimization of extra-current educational activities at the department of therapeutic subjects.....	59
Tursunova L.D., Jabbarov O.O. Ta'lim jarayonida talabalar ilmiy to'garalarining o'rni.....	61
Xalmuxamedov B.T. Tibbiyot universiteti talabalarni birlamchi tizimda kasbiy faoliyatga zamonaviy sharoitda tayyorlash doirasida klinik fanlarni o'qitishda kompyuter dasturlaridan foydalanish.....	63
Yakubova A.B., Xamidova G.S., Xusinbayev I.D. YKKNV- gastropatiyasi bilan og'rigan bemorlarda pantaprazol samaradorligini o'rganish.....	64
Агзамова Г.С., Кенжаев М.Л., Мидасов М.М., Ташмухамедова М.К. Теоретические основы применения методов и приемов мнемотехники в образовании студентов медицинских вузов.....	65
Даминова К.М., Скосырева О.В., Таирова Д.З. Место внутренних болезней в обучении студентов – стоматологов.....	69
Жаббаров О.О., Турсунова Л.Д. Роль проблемных ситуаций в обучении студентов медицинских образовательных организаций.....	70
Жуманазаров С.Б. Ички касалликлар фанини ўқитишда масофавий ўқитишнинг афзалликлари ва камчиликлари.....	73
Жуманазаров С.Б. Бўлажак УАШ-педагогларни тайёрлашда маънавий - маърифий ишлар кўламини ошириш.....	74
Зокирхўжаев Ш.Я., Паттахова М.Х., Жалолов Н.Н., Муталов С.Б. Жигар касалликларида нутритив статусни аниқлашнинг аҳамияти.....	77



Зокирхўжаев Ш.Я., Паттахова М.Х., Жалолов Н.Н., Муталов С.Б. Жигар касалликлариди цитокинларнинг аҳамияти.....	79
Исломов И.И., Джуманиязова З. Ф. Роли интерактивных методов обучения в медицинском образовании.....	80
Кодирова Ш.А. Образовательный квест-как вид интерактивных технологий.....	81
Кодирова Ш.А., Рахматов А.М. Мастер класс- одна из форм эффективного профессионального обучения.....	83
Кушекбаева А.Е., Серикбаева М.Т. Рекомендации и клиническая практика в лечении артериальной гипертонии.....	84
Кушекбаева А.Е., Серикбаева М.Т. К вопросу об интерактивных технологиях в процессе обучения в медицинском вузе.....	85
Максудова М.Х., Жаббаров А.А. Пути повышения эффективности работы преподавателя клинических дисциплин в медицинских ВУЗах.....	86
Мирзаева Г.П., Мухиддинова Ф.М. Преподавание как профессиональная деятельность преподавателя медицинского вуза в современной действительности.....	88
Мирзаева Г.П. Смешанные формы обучения в реализации студентоцентрированного подхода в медицинском образовании.....	91
Назарова Нигина Отабек қизи, Жабборов Озимбой Отахонович. Ички касалликлар фанини педагогиканинг асосларига ёндошган холда мукамаллаштириш.....	94
Назарова Нигина Отабек қизи. Инновацион педагогик технологияларнинг асосий принциплари.....	95
Назарова Нигина Отабек қизи. Замонавий педагогик технология асосида интерфаол дарсларни ташкил этиш.....	97
Назарова Нигина Отабек қизи. Педагогик технологиянинг илмий асосларини фан миқёсида татбиқ этиш.....	99
Ортикбоев Ж.О., Махкамова М.М. Студенческий научный кружок как инструмент трансляции мировых практик в образовательный процесс.....	102
Ортикбоев Ж.О. Современная концепция студенческого научного кружка в рамках подготовки будущих врачей к оказанию медицинской помощи пострадавшим в чрезвычайных ситуациях.....	103
Ортикбоева Ш.О., Махкамова М.М. Проблема создания полиязычного образовательного пространства медицинского ВУЗа.....	105
Расулова Х.А., Расулова М.А. Изменение нейроиммунологических показателей у больных с COVID-19 ассоциированным ишемическим инсультом.....	106



ЖИГАР КАСАЛЛИКЛАРИДА ЦИТОКИНЛАРНИНГ АҲАМИЯТИ

*Зокирхўжаев Ш.Я., Паттахова М.Х., Жалолов Н.Н., Муталов С.Б.
Тошкент тиббиёт академияси, Тошкент, Ўзбекистон*

Маълумки, жигар циррозида яққол фиброз жараёни, аъзо архитектураси бузулиши, ҳамда регенерация тугунлари ҳосил бўлиши билан кечувчи некрозли яллиғланиш юзага келади. Натижада жигар ички веналари, дарвоза вена томири сиқилади ва портал гипертензия келиб чиқади. Сўнгги йилларда жигар циррози патогенезида ва касаллик асоратларининг келиб чиқишида цитокинларнинг аҳамиятига бағишланган тадқиқот ишлари кўпаймоқда. Физиологик шароитларда цитокинлар Ито хужайраларини, яъни аъзо фиброгенезида асосий вазифани бажарувчи жигар фибробластларини бошқариш вазифасини бажаради. Ито хужайралари профибротик фактор ишлаб чиқаришидан ташқари антифибротик факторларни ҳам ишлаб чиқариши билан биргалликда бу мувозанатни бир меърада сақлаб туриш вазифасини бажаради. Антифибротик факторларга коллагеназа, желатиназа ва сторомолизин каби металлопротеазалар киради. Сўнгги вақтларда цитокинларнинг жигар циррози касаллигининг портал гипертензия, жигар энцефалопатияси, қизилўнгач веналари варикоз кенгайган томирларидан қон кетиши, полиорган етишмовчилик каби асоратларидаги аҳамияти ўрганилмоқда. Ҳозирги вақтга келиб, олимлар томонидан сурункали жигар касалликларида цитокин тизими аҳамияти, бу тизимнинг организм бошқа регулятор тизимлари билан алоқадорлигига оид тадқиқотлар ҳар томонлама кенг ўрганилмоқда. Маълумки, иммун тизим фаолияти генетик назорат томонидан бошқарилади, шу сабабли вирусли инфекциялар сурункали тус олиши ёки сурункали гепатитлар ривожланиб бориши иммуногенетик механизмларга ҳам боғлиқлиги хақида фикрлаш мумкин. Шу сабабли баъзи индивидлар вирус билан зарарланишга нисбатан резистент, баъзилари эса касалланишга мойил деган фикрлар илгари сурилмоқда. Бугунги кунга келиб HCV ва HBV вируслари тўғридан-тўғри гепатотоксик таъсир кўрсатмасдан, балки жигар тўқимасини зарарлаш иммун яллиғланиш натижасида келиб чиқиши ва жигар фибрози жадаллашиши орасида ҳам боғлиқлик борлиги исботланган.



Грамманфий бактерияларнинг ичак девори ўтказувчанлиги ошиши натижасида умумий қон айланиш тизимига тушувчи эндотоксинлари таъсирида жигар циррози билан касалланган беморларда яллиғланишни кучайтирувчи цитокинлар миқдори ошиши исботланган. Маълумки, нормал физиологик шароитда ичакнинг грамманфий бактериялари эндотоксинлари умумий қон айланиш тизимига тушганидан сўнг Купфер хужайралари томонидан нейтралланади. Эндотоксин липидлар пероксидли оксидланиши, ҳамда эркин радикаллар миқдорининг ортишига, шунингдек, TNF- α миқдорининг ортиши, некроз ва хужайра яллиғланишли инфльтрацияси ортиши натижасида апоптоз кучайишига олиб келади. TNF- α миқдорининг ортиши ИЛ-1, ИЛ-6, ИЛ-8 каби гепатоцитлар некрози, апоптоз ва фиброгенезга сабаб бўлувчи интерлейкинлар миқдорининг ортишига сабаб бўлади. Яқинда ўтказилган тадқиқотлар шуни кўрсатдики, қон зардобида TNF- α , ИЛ-1, ИЛ-6 каби яллиғланиш цитокинларининг ортиши ИЛ-4, ИЛ-10 каби яллиғланишга қарши цитокинлар миқдорининг камайиши билан биргаликда келиши портал гипертензия, жигар энцефалопатияси, асцит, асцит-перитонит каби асоратларга сабаб бўлади. Шундай қилиб, жигар циррози касаллигида яллиғланиш ва яллиғланишга қарши цитокинлар орасида мувозанат изидан чиқади. Яллиғланиш цитокинлари жигар циррози декомпенсацияси патогенезида ва портал гипертензия, асцит, жигар энцефалопатияси ва жигар етишмовчилиги каби асоратлар келиб чиқишида муҳим аҳамиятга эга.

РОЛИ ИНТЕРАКТИВНЫХ МЕТОДОВ ОБУЧЕНИЯ В МЕДИЦИНСКОМ ОБРАЗОВАНИИ

*Исломов И.И., Джуманиязова З. Ф.
Ургенчский филиал ТМА, Ургенч, Узбекистан*

Цель. Исследование роли интерактивных методов обучения в медицинском образовании с целью определения их влияния на эффективность образования и развитие навыков у будущих медицинских специалистов.

Материалы и методы. В рамках исследования был проведен анализ доступной литературы и данных, связанных с использованием интерактивных методов