



РЕСПУБЛИКАНСКИЙ НАУЧНО-
СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЙ
АЛЛЕРГОЛОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР

“ГЛОБАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ АЛЛЕРГОЛОГИИ-ИММУНОЛОГИИ И ПУТИ ИХ РЕШЕНИЯ”

Сборник статей, тезисов

**III НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКИЙ КОНГРЕСС
АЛЛЕРГОЛОГОВ-КЛИНИЧЕСКИХ ИММУНОЛОГОВ**

ТАШКЕНТ - 2023

Тезисы

Фиброз тўқимада IL-17A иммунореактивлиги яллиғланиш инфилтратиди юзага келади. Шу сабабли ушбу цитокинни блоклаш йўли билан сурункали гепатит ва жигар фибрози мавжуд беморларга ёрдам бериш мумкин. Бунда ташқари, сичқонларда ўтказилган тадқиқотларда ажратиб олинган юлдузсимон хужайралар (HSCs) да IL-17A га жавобан IL-6, α -силлиқ мушак актини, коллаген ва TGF- β мРНК экспрессияси ошганлиги ҳам аниқланган. Бу жараен фиброз жараени бошқарилиши мумкинлиги хақида далолат беради.

Анализ рациона питания больных при заболеваниях печени после перенесенного Covid - 19

Зокирўжаев Ш.Я., Паттахова М.Х., Жалолов Н.Н., Муталов С.Б.
Тошкент Тиббиёт Академияси
Тошкент

Актуальность. Питание является одним из основных факторов здорового образа жизни, которое определяет состояние здоровья человека, оказывает непосредственное влияние на его жизнедеятельность. Это особенно важно при заболеваниях печени. Неправильное питание, несоблюдение лечебной диеты может усугубить течение заболевания.

Цель - выявление частоты потребления основных продуктов питания, рекомендуемых при лечебной диете по Певзнеру.

Объем и методы исследования. Методом анкетного опроса 48 пациентов с заболеваниями печени после перенесенного Covid - 19 изучен характер питания в будние и воскресные дни в домашних условиях.

Исследование проводилось в отделении терапии многопрофильной клиники Ташкентской Медицинской Академии.

Результаты исследований и их обсуждение. Анализ полученных опросно-анкетных данных свидетельствует, что фактически ежедневно наибольший процент пациентов в своем рационе имеет молочные продукты, (85,4%) и сливочное масло (52,1%). Кроме того пациенты ежедневно потребляют мясо и мясные субпродукты, птицу (83,3%), салатное масло (83,3%), хлебобулочные изделия (97,9%) овощи (95,8 %), яйца (31,3%), фрукты (70,8%), сахар и кондитерские изделия (75,%). Различные крупы в большинстве случаев пациенты потребляют 1-2 раза в неделю (60,4%). Изучение структуры потребления основных продуктов домашнего питания показал, что пациенты редко (реже 1-го раза в месяц) и совсем не употребляют такие продукты питания, как рыбу и морепродукты (41,6%), из круп и бобовых овсянку (93,8%), фасоль (62,5%), из фруктов – цитрусовые (50%).

Выводы. В домашних условиях пациенты недостаточно употребляют рыбу, из крупы – овсянку, манную крупу, Больше всего пациенты употребляют картошку, рис, салатное масло, хлебобулочные изделия, овощи и фрукты.

Коррекция диетического питания пациентов с заболеваниями печени после перенесенного Covid - 19 с применением местных продуктов

Зокирўжаев Ш.Я., Паттахова М.Х., Жалолов Н.Н., Муталов С.Б.
Тошкент Тиббиёт Академияси
Тошкент

Актуальность. Сбалансированное питание укрепляет иммунитет организма при болезни Covid - 19 и облегчает восстановление после нее. Лечебные свойства диеты № 5 при заболеваниях печени обеспечивается полноценными белками, полиненасыщенными жирными кислотами и кальцием, содержащимися в продуктах.