



РЕСПУБЛИКАНСКИЙ НАУЧНО-
СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЙ
АЛЛЕРГОЛОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР

**“ГЛОБАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ
АЛЛЕРГОЛОГИИ-ИММУНОЛОГИИ
И ПУТИ ИХ РЕШЕНИЯ”**

Сборник статей, тезисов

**III НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКИЙ КОНГРЕСС
АЛЛЕРГОЛОГОВ-КЛИНИЧЕСКИХ ИММУНОЛОГОВ**

ТАШКЕНТ - 2023

Тезисы

Фиброз тўқимада IL-17A иммунореактивлиги яллиғланиш инфилтратиди юзага келади. Шу сабабли ушбу цитокинни блоклаш йўли билан сурункали гепатит ва жигар фибрози мавжуд беморларга ёрдам бериш мумкин. Бунда ташқари, сичқонларда ўтказилган тадқиқотларда ажратиб олинган юлдузсимон хужайралар (HSCs) да IL-17A га жавобан IL-6, α -силлиқ мушак актини, коллаген ва TGF- β мРНК экспрессияси ошганлиги ҳам аниқланган. Бу жараен фиброз жараени бошқарилиши мумкинлиги хақида далолат беради.

Анализ рациона питания больных при заболеваниях печени после перенесенного Covid - 19

Зокирўжаев Ш.Я., Паттахова М.Х., Жалолов Н.Н., Муталов С.Б.
Тошкент Тиббиёт Академияси
Тошкент

Актуальность. Питание является одним из основных факторов здорового образа жизни, которое определяет состояние здоровья человека, оказывает непосредственное влияние на его жизнедеятельность. Это особенно важно при заболеваниях печени. Неправильное питание, несоблюдение лечебной диеты может усугубить течение заболевания.

Цель - выявление частоты потребления основных продуктов питания, рекомендуемых при лечебной диете по Певзнеру.

Объем и методы исследования. Методом анкетного опроса 48 пациентов с заболеваниями печени после перенесенного Covid - 19 изучен характер питания в будние и воскресные дни в домашних условиях.

Исследование проводилось в отделении терапии многопрофильной клиники Ташкентской Медицинской Академии.

Результаты исследований и их обсуждение. Анализ полученных опросно-анкетных данных свидетельствует, что фактически ежедневно наибольший процент пациентов в своем рационе имеет молочные продукты, (85,4%) и сливочное масло (52,1%). Кроме того пациенты ежедневно потребляют мясо и мясные субпродукты, птицу (83,3%), салатное масло (83,3%), хлебобулочные изделия (97,9%) овощи (95,8 %), яйца (31,3%), фрукты (70,8%), сахар и кондитерские изделия (75,%). Различные крупы в большинстве случаев пациенты потребляют 1-2 раза в неделю (60,4%). Изучение структуры потребления основных продуктов домашнего питания показал, что пациенты редко (реже 1-го раз в месяц) и совсем не употребляют такие продукты питания, как рыбу и морепродукты (41,6%), из круп и бобовых овсянку (93,8%), фасоль (62,5%), из фруктов – цитрусовые (50%).

Выводы. В домашних условиях пациенты недостаточно употребляют рыбу, из крупы – овсянку, манную крупу, Больше всего пациенты употребляют картошку, рис, салатное масло, хлебобулочные изделия, овощи и фрукты.

Коррекция диетического питания пациентов с заболеваниями печени после перенесенного Covid - 19 с применением местных продуктов

Зокирўжаев Ш.Я., Паттахова М.Х., Жалолов Н.Н., Муталов С.Б.
Тошкент Тиббиёт Академияси
Тошкент

Актуальность. Сбалансированное питание укрепляет иммунитет организма при болезни Covid - 19 и облегчает восстановление после нее. Лечебные свойства диеты № 5 при заболеваниях печени обеспечивается полноценными белками, полиненасыщенными жирными кислотами и кальцием, содержащимися в продуктах.

Эти вещества тормозят накопление в организме химических соединений, помогая организму очиститься от токсинов и вируса.

Целью. данной работы являлось влияние диеты на основе местных продуктов на течение заболевания.

Объем и методы исследования. Исследование проводилось в отделении общей терапии Ташкентской Медицинской Академии. Объектом исследования являлись 50 пациентов с заболеваниями печени после перенесенного Covid - 19 в возрасте от 20 до 72 лет, получающие стандартную терапию. У всех пациентов наблюдались такие симптомы как тяжесть в правом подреберье, тошнота, утомляемость, снижение работоспособности, головные боли, понижение аппетита, затрудненное пищеварение, запоры, вздутие живота. Пациенты были разделены на 2 группы: 1 – группа принимала стандартное лечение и питание этой группы было основано на диете по Певзнеру (5 – стол). Другая группа получала стандартную терапию и питание проводилось местными продуктами на основании диеты Певзнера. В рацион исследуемой группы входили блюда из тыквы, самса с зеленью, пельмени с зеленью, димляма диетическая, куриный суп, долма с мясом, мастава, машхурда, гранатовый, яблочный, виноградный сок, а также салат с сузмой, свеклой, капустой и другими овощами. Все пациенты принимали лечебные фиточаи с мятой, шиповником, а также имбирный чай. Исследование проводилось в течении 1 месяца.

Результаты исследований и их обсуждение. Нами проведенное исследование показало, что при применении диеты на основании местных продуктов и местных блюд симптомы заболеваний печени были ликвидированы в более ранние сроки, чем в группе с обычной диетой. Это возможно объясняется повышенным комплаенсом пациентов к национальной кухне и доступностью местных продуктов.

Вывод. Анализ и изучение результатов исследования показало, что диета на основе местных продуктов показал свою эффективность у пациентов с заболеваниями печени.

BOLALARDA DERMATORASPIRATSION SINDROMI SHAKLLANISH OMILLARI.

Respublika ilmiy ixtisoslashtirilgan allergologiya markazi, Toshkent
Ishmuhammedova Sh.B., Abdugafforov A.E.

Dolzarblik. Dermatorespirator sindrom - bu kollektiv tushuncha bo'lib, u nafas yo'llarining allergik lezyonlarini (allergik rinit, bronxial astma) va allergik kasalliklarning teri ko'rinishlarini (atopik dermatit) birlashtiradi.

O'zbekistonda so'nggi yillarda dermatorespirator sindrom nafaqat tibbiy, balki ijtimoiy muammoga aylanib bormoqda. Bir tomondan, bolalik davrida ushbu patologiyani kuchayishiga barqaror tendentsiya mavjud, boshqa tomondan, uning tarqalishi ortib bormoqda. Bolalarda dermatorespirator sindromning ko'payishi, uning kechishining og'irligi va turli lokalizatsiyadagi surunkali nonspesifik yallig'lanish kasalliklarining shakllanishi va kechishiga sezilarli ta'sir ko'rsatishi ushbu patologiyani o'rganishni zamonaviy sog'liqni saqlash muammolari orasida birinchi o'rinlardan biriga aylantiradi. .

Maqsad: zamonaviy sharoitda bolalarda dermatorespirator sindromning shakllanishiga ta'sir qiluvchi omillarni tahlil qilish.

Usullari. Bolalarda dermatorespirator sindromning shakllanishiga turli omillarning ta'sirini o'rganish uchun atopik dermatit (23 bola), allergik rinit (23 bola) bilan bog'liq holda allergist nazorati ostida bo'lgan 79 kishini o'z ichiga olgan bolalar guruhi tanlangan.) va bronxial astma (33 bola). Ularning 36 nafari qizlar, 43 nafari o'g'il bolalardir. Tadqiqot materiallarini qayta ishlash va tahlil qilishda standart statistik usullardan foydalanilgan.