

## Гелминтозы У Детей

*Толипова Ноила Кудратовна*

Кандидат Медицинских Наук, Доцент Кафедры Детских Болезней В Семейной Медицины  
Ташкентской Медицинской Академии

### Резюме

Гельминтные инфекции у детей представляют собой серьезную проблему общественного здравоохранения, особенно в районах с плохими санитарными условиями и ограниченным доступом к чистой воде. Эти инфекции паразитических червей могут привести к ряду симптомов, включая боль в животе, диарею, усталость и задержку роста. Долгосрочные последствия для здоровья могут включать недоедание, анемию, нарушение когнитивного развития и снижение успеваемости в школе. Диагноз обычно ставится с помощью анализа кала и крови, а лечение включает использование антигельминтных препаратов. Профилактические меры, такие как пропаганда надлежащей гигиены, улучшение доступа к чистой воде и санитарным объектам, реализация программ дегельминтизации и контроль численности комаров, имеют решающее значение для снижения риска заражения гельминтами. Более широкие последствия этих инфекций для общественного здравоохранения включают экономическое бремя, потерю производительности и необходимость эффективных стратегий борьбы. Повышенная осведомленность, образование и совместные усилия необходимы для профилактики и борьбы с гельминтными инфекциями у детей, а также для улучшения их общего здоровья и благополучия.

### Ключевые слова:

гельминты, дети,  
паразитические черви,  
симптомы, диагноз, лечение,  
профилактика, общественное  
здравоохранение,  
экономическое бремя,  
когнитивное развитие.

Гельминтозы — это разновидность паразитарной инфекции, вызываемой гельминтами — червеобразными паразитами, способными поражать организм человека. Этим червям можно найти в различных частях тела, включая кишечник, легкие, печень и кровеносные сосуды.

Существует несколько типов глистов, которые обычно заражают детей, каждый из которых имеет свои особенности, жизненный цикл и способы передачи. Вот некоторые из наиболее распространенных типов:

**Круглые черви (*Ascaris lumbricoides*):** Круглые черви являются наиболее распространенными кишечными паразитами человека. Они передаются при проглатывании яиц, содержащихся в зараженной пище, воде или почве. Попав внутрь организма, яйца вылупляются в кишечнике, а личинки мигрируют с током крови в различные органы. В некоторых случаях взрослые круглые черви могут попасть в легкие, откашляться и проглотиться, а затем вернуться в кишечник для созревания и размножения.

**Анкилостомы (*Ancylostoma duodenale* и *Necator americanus*):** Анкилостомы в основном встречаются в тропических и субтропических регионах. Они попадают в организм через кожу, обычно при ходьбе босиком по зараженной почве. Затем личинки мигрируют через кровоток в легкие, где откашливаются и проглатываются, достигая тонкой кишки, где созревают и питаются кровью.

**Власоглавы (*Trichuris trichiura*):** Власоглавы передаются при проглатывании яиц, содержащихся в зараженной пище, воде или почве. Попав в кишечник, яйца вылупляются, и личинки развиваются во взрослых червей. Взрослые власоглавы прикрепляются к слизистой оболочке толстого кишечника, вызывая воспаление и различные симптомы.

**Острицы (*Enterobius vermicularis*):** Острицы очень заразны и часто поражают детей. Они передаются при проглатывании яиц остриц, которые обычно обнаруживаются на загрязненных поверхностях, таких как постельное белье, одежда или игрушки. После проглатывания яйца вылупляются в кишечнике, а самки червей ночью мигрируют в анальную область, чтобы отложить яйца. Это может вызвать сильный зуд и дискомфорт. [2.3.4]

Энтеробиоз – наиболее распространенное в детском возрасте паразитическое заболевание. Проникая в организм, черви локализуются в нижних участках тонкой, слепой и ободковой кишки. Взрослые самки, достигшие половой зрелости, способны выходить через анальное отверстие наружу для откладывания яиц между складками кожи вокруг ануса. У остриц есть отличительные особенности внешнего строения: у самок имеется «хвост», то есть заостренный конец (отсюда и название червей – острицы). Он способен травмировать слизистую кишечника, вызывая сильный зуд в перианальной области. Самцы меньше самок, их «хвосты» загибаются по спирали.

Лечение глистных инфекций обычно включает применение антигельминтных препаратов, которые убивают и выводят глистов из организма. Тем не менее, крайне важно проконсультироваться с врачом для постановки правильного диагноза и подбора

---

соответствующего плана лечения.

Гельминтные инфекции представляют собой серьезную проблему для здоровья, особенно в регионах или сообществах с плохими санитарными условиями и ограниченным доступом к чистой воде. Распространенность гельминтных инфекций у детей может варьироваться в зависимости от географического положения, социально-экономических факторов и гигиенических норм. Вот несколько ключевых моментов, которые следует учитывать в отношении распространенности и факторов риска:

**Распространенность:** гельминтные инфекции более распространены в тропических и субтропических регионах, где распространены такие факторы, как бедность, неадекватные санитарные условия и ограниченный доступ к чистой воде. В этих районах риск заражения гельминтами выше из-за загрязнения окружающей среды и присутствия в почве таких переносчиков, как комары и паразиты.

**Плохие санитарные условия.** Отсутствие надлежащих санитарных условий, таких как чистые туалеты и системы утилизации отходов, способствует передаче гельминтных инфекций. Загрязненные источники воды, открытая дефекация и неправильная утилизация отходов жизнедеятельности человека и животных могут загрязнить окружающую среду и увеличить риск заражения.

**Ограниченный доступ к чистой воде.** Недостаточный доступ к чистой и безопасной воде для питья, приготовления пищи и личной гигиены может повысить риск заражения гельминтами. Передающиеся через воду гельминты, например вызывающие шистосомоз, могут проникать через кожу при контакте с источниками загрязненной воды.

**Плохая гигиена.** Ненадлежащие правила личной гигиены, включая неправильное мытье рук, могут способствовать передаче гельминтных инфекций. Дети, которые не моют руки регулярно, особенно перед едой или после посещения туалета, подвергаются более высокому риску проглатывания яиц или личинок гельминтов.

**Жизнь в непосредственной близости от животных.** Дети, живущие в тесном контакте с животными, особенно домашними животными или домашними животными, могут подвергаться более высокому риску заражения гельминтами. Фекалии животных могут содержать яйца или личинки гельминтов, которые могут загрязнять окружающую среду и повышать вероятность передачи заболевания.

Устранение этих факторов риска имеет решающее значение для снижения распространенности гельминтозов у детей. Внедрение надлежащих систем санитарии, улучшение доступа к чистой воде, пропаганда надлежащей гигиенической практики и просвещение по вопросам профилактики гельминтных инфекций и борьбы с ними являются

важными стратегиями снижения бремени этих инфекций в сообществах с высоким уровнем распространенности. [5.6]

Диарея. Хроническая или рецидивирующая диарея — еще один симптом, который может быть связан с инфекцией сердечных червей у детей.

Усталость. У инфицированных детей может проявляться повышенная утомляемость или утомляемость, что может повлиять на их общий уровень энергии и повседневную деятельность.

Задержка роста. Инфекции сердечных червей могут препятствовать росту и развитию ребенка, что приводит к задержке роста или отставанию в развитии.

Помимо этих непосредственных симптомов, инфекции, вызванные сердечными червями, могут также иметь долгосрочные последствия для здоровья детей. Некоторые потенциальные долгосрочные последствия включают в себя:

Недоедание. Инфекции, вызванные сердечными червями, могут повлиять на способность ребенка правильно усваивать питательные вещества, что приводит к недоеданию и дефициту питательных веществ.

Анемия. Присутствие сердечных червей в организме может вызвать хроническую кровопотерю, приводящую к анемии, которая может привести к утомляемости, слабости и нарушению когнитивных функций.

Нарушение когнитивного развития. Хронические инфекции и связанные с ними проблемы со здоровьем могут повлиять на когнитивное развитие и успеваемость ребенка.

Снижение успеваемости в школе. Симптомы и последствия заражения сердечными червями для здоровья могут повлиять на способность ребенка концентрироваться, учиться и хорошо учиться в школе. [2.4.6]

Диагностика гельминтозов у детей обычно включает различные методы в зависимости от конкретного вида инфекции. Анализ кала: Исследование кала является широко используемым диагностическим методом выявления гельминтных инфекций. Он включает анализ образца стула под микроскопом для выявления наличия яиц, личинок или взрослых червей паразитов. Для повышения уровня обнаружения можно использовать различные методы, такие как прямое мазок, методы концентрации и седиментация.

Анализ крови: в некоторых случаях могут проводиться анализы крови для выявления специфических антител или антигенов, связанных с определенными гельминтными инфекциями. Например, серологические тесты можно использовать для диагностики таких инфекций, как шистосомоз или филяриоз.

Методы визуализации: методы визуализации, такие как ультразвук или рентген, могут использоваться для визуализации присутствия определенных червей или оценки степени ущерба, вызванного инфекцией. Это особенно полезно в случаях проникновения гельминтов в ткани или для оценки осложнений. [5.6]

При диагностировании гельминтоза необходимо соответствующее лечение. Конкретные варианты лечения могут варьироваться в зависимости от типа гельминтоза и его тяжести.

Ангельминтные препараты. Эти препараты используются для уничтожения и выведения глистов из организма. При разных видах гельминтов могут потребоваться разные противогельминтные препараты. Обычно используемые лекарства включают, среди прочего, альбендазол, мебендазол, празиквантел и ивермектин. Дозировка и продолжительность лечения будут зависеть от конкретной инфекции, возраста и веса ребенка.

Дополнительное лечение. В некоторых случаях может потребоваться дополнительное лечение для устранения конкретных симптомов или осложнений, связанных с гельминтной инфекцией. Например, добавки железа могут быть необходимы для лечения анемии, вызванной некоторыми инфекциями, вызванными глистами.

Раннее выявление и своевременное лечение имеют решающее значение в борьбе с гельминтными инфекциями у детей. Отсроченные или невылеченные инфекции могут привести к осложнениям и долгосрочным последствиям для здоровья. Важно следовать рекомендованному курсу лечения и в некоторых случаях повторять диагностические тесты после завершения лечения, чтобы обеспечить успешное излечение инфекции. Кроме того, профилактические меры, такие как регулярные программы дегельминтизации, улучшение санитарии и гигиены, могут помочь снизить риск заражения гельминтами у детей.

Меры профилактики и борьбы играют решающую роль в снижении риска заражения сердечными червями и другими гельминтными инфекциями у детей. Пропагандируйте хорошие правила гигиены: информируйте детей и их опекунов о важности регулярного мытья рук с мылом и чистой водой, особенно перед едой и после посещения туалета. Соблюдение правил гигиены может помочь предотвратить попадание в организм яиц или личинок гельминтов.

Улучшите доступ к чистой воде и средствам санитарии. Доступ к чистой и безопасной воде для питья, приготовления пищи и личной гигиены имеет важное значение для предотвращения гельминтных инфекций. Аналогичным образом, улучшение санитарно-технических сооружений, таких как чистые туалеты и системы утилизации отходов, может помочь снизить загрязнение окружающей среды и риск передачи инфекции.

Реализовать программы дегельминтизации. Регулярные программы дегельминтизации в

школах и общинах могут значительно снизить распространенность гельминтных инфекций. Эти программы предусматривают назначение антигельминтных препаратов группам риска, например детям школьного возраста, в качестве профилактической меры, даже при отсутствии симптомов.

Поощряйте правильную утилизацию отходов жизнедеятельности человека и животных: Содействуйте правильной утилизации отходов жизнедеятельности человека и животных, чтобы предотвратить загрязнение окружающей среды. Это включает в себя пользование туалетами и уборными, а также безопасное удаление фекалий и мочи. Избегание открытой дефекации и правильное обращение с отходами могут помочь свести к минимуму распространение гельминтных инфекций.

Поддерживайте чистоту жилых помещений. Регулярная уборка и соблюдение правил гигиены в жилых помещениях, таких как дома, школы и детские сады, могут помочь уменьшить присутствие яиц или личинок гельминтов. Сюда входит поддержание чистоты спальных мест, регулярная стирка постельного белья, а также поддержание чистой и гигиеничной среды, в которой дети могут играть и учиться.

Контролируйте популяцию комаров: комары играют роль в передаче инфекций, вызываемых сердечными червями. Примите меры по борьбе с популяциями комаров, например используйте противомоскитные сетки, средства от насекомых и уберите стоячую воду в местах размножения комаров. [1.3.4]

Гельминтные инфекции у детей имеют серьезные последствия для общественного здравоохранения, затрагивая не только отдельного ребенка, но и общество в целом. Экономическое бремя. Гельминтные инфекции могут стать существенным экономическим бременем для пострадавших людей, семей и систем здравоохранения. Затраты, связанные с диагностикой, лечением и лечением гельминтных инфекций, включая расходы на лекарства и посещение врача, могут стать финансовым бременем, особенно в сообществах с низкими доходами.

Потеря производительности. Заражение гельминтами может привести к потере производительности как в краткосрочной, так и в долгосрочной перспективе. У инфицированных детей могут наблюдаться такие симптомы, как усталость, недоедание и нарушение когнитивных функций, которые могут помешать им выполнять повседневную деятельность, регулярно посещать школу и полностью реализовать свой потенциал. Это может иметь долгосрочные последствия для их уровня образования и будущей продуктивности во взрослом возрасте.

Нарушение когнитивного развития. Хронические гельминтные инфекции у детей могут

негативно повлиять на их когнитивное развитие и успеваемость. Связанная с этим анемия, недоедание и воспаление могут мешать развитию мозга и влиять на способности к обучению, память, внимание и общую когнитивную функцию. Это может иметь долгосрочные последствия для образовательных достижений и будущих возможностей ребенка.

Снижение посещаемости и успеваемости в школе. Гельминтозы могут способствовать снижению посещаемости школы и плохой успеваемости. Дети, пораженные этими инфекциями, могут пропускать школьные дни из-за болезни, усталости или лечения, что приводит к пробелам в образовании и снижению результатов обучения. Это может увековечить порочный круг бедности и неравенства.

Вмешательство в рост и развитие: гельминтные инфекции могут нарушать физический рост и развитие детей. Задержка роста, недоедание и дефицит микроэлементов являются частыми последствиями хронических инфекций, которые могут иметь долгосрочные последствия для общего здоровья и благополучия ребенка. [4.5.6]

Реализация эффективных стратегий контроля имеет решающее значение для смягчения воздействия гельминтных инфекций на здоровье населения. Это включает комплексные подходы, такие как программы дегельминтизации, улучшение доступа к чистой воде и санитарным объектам, санитарное просвещение и вовлечение общества. Снижая распространенность и бремя гельминтных инфекций, мы можем улучшить общее состояние здоровья, благополучие и продуктивность пострадавших детей, а также внести вклад в социально-экономическое развитие сообществ и общества в целом.

**В заключение** необходимо повысить осведомленность, просвещение и совместные усилия для профилактики и борьбы с гельминтными инфекциями у детей. Это включает в себя улучшение санитарных условий, пропаганду гигиены, реализацию программ дегельминтизации и устранение социально-экономических факторов, которые способствуют передаче этих инфекций. Отдавая приоритет мерам профилактики и контроля, мы можем защитить здоровье и благополучие детей, расширить их образовательные возможности и внести вклад в общее развитие общества.

## ЛИТЕРАТУРА

1. Авдюхина Т.И., Константинова Т.Н., Прокошева М.Н. Современный взгляд на проблему гельминтозов у детей и эффективные пути ее решения // Лечащий врач. — 2004. — № 1. — С. 24-29.
2. Крамарев С.А. Лямблиоз у детей // Medicus Amicus. — 2004. — № 5.
3. Khan Z.A., Alkhalife I.S., Fathalla S.E. Prevalence of hepatitis C virus among bilharziasis patients // Saudi Med. J. — 2004. — 25 (2). — 204-206.

- 
4. Токмалаев А.К. Гельминтозы человека: кликопатогенетические особенности, современное состояние диагностики и лечения // Лечащий врач. — 2009. — № 7.
  5. Бронштейн А.М., Малышев Н.А. Современные вопросы патофизиологии, диагностики и лечения паразитарных заболеваний органов пищеварения // Российский журнал гастроэнтерологии, гепатологии, колопроктологии. — 2003. — № 14 (приложение № 20). — 60-66.
  6. Александрова В.А., Одинцева В.Е. Сравнительная характеристика диагностики и лечения гельминто-протозойных инвазий у детей // Лечащий врач. — 2008. — № 10.
  7. Тимченко В.Н., Леванович В.В., Абдукаева Н.С., Васильев В.В., Михайлов И.Б. Паразитарные инвазии в практике детского врача. — СПб.: ЭЛБИ, 2005. — С. 60-68.