

**O'ZBEKISTON RESPUBLIKASI SOG'LIQNI SAQLASH VAZIRLIGI  
TOSHKENT TIBBIYOT AKADEMIYASI  
JAMOAT SOG'LIG'INI SAQLASH MAKTABI**

**“AHOLIGA KO'RSATILAYOTGAN BIRLAMCHI  
TIBBIY-SANITARIYA YORDAMINI  
TAKOMILLASHTIRISH”**

**Xalqaro ilmiy-amaliy anjuman**

**MATERIALLAR TO`PLAMI**

**10-noyabr 2023**

## **TAXRIRIYAT KENGASHI A`ZOLARI**

1. **Mamatqulov B.M.** Toshkent tibbiyot akademiyasi
2. **Asadov D.A.** Tibbiyot xodimlari kasbiy malakasini rivojlantirish markazi
3. **Rizayev J.O.** Samarqand davlat tibbiyot universiteti
4. **Sharafutdinova N.X.** Boshqirdiston davlat tibbiyot universiteti
5. **Iskandarova SH.T.** Toshkent pediatriya tibbiyot instituti
6. **Xudayqulova G.K.** Toshkent tibbiyot akademiyasi
7. **Urazaliyeva I.R.** Toshkent tibbiyot akademiyasi

### **Texnik kotiblar**

8. **To`rayev B.Sh.** Toshkent tibbiyot akademiyasi
9. **Nematov A.A.** Toshkent tibbiyot akademiyasi
10. **Raxmatullayeva M.Q.** Toshkent tibbiyot akademiyasi

# **ВЗАИМОСВЯЗЬ МЕЖДУ СОСТОЯНИЕМ ЗДОРОВЬЯ И МЕДИКОБИОЛОГИЧЕСКИМИ ПОКАЗАТЕЛЯМИ СТУДЕНТОВ ВУЗОВ ВО ВРЕМЯ ПАНДЕМИИ**

**Рустамова Х.Е., Абдурашитова Ш.А.**

*Ташкентская медицинская академия (Ташкент, Узбекистан)*

*Введение. В условиях современной социально-экономической нестабильности общества студенческая молодежь испытывает наибольшее негативное воздействие окружающей среды, поскольку сталкивается с определенными трудностями при адаптации к новым, меняющимся условиям жизни, обучению и высоким умственным нагрузкам. Изучение условий проживания студентов, учебной деятельности и здоровья, выявление механизмов адаптации в университетском процессе, внедрение методов профилактики и коррекции процесса адаптации - все это актуальная проблема, требующая современного научного анализа. Активное участие заинтересованных агентства и организации [В.А. Лыспак, В.А. Борцов 2011].*

*Укрепление и охрана здоровья, повышение результативности студенческой молодежи - одна из основных целей совершенствования подготовки высококвалифицированных кадров, так как состояние здоровья студентов следует рассматривать как один из этих показателей, наряду с их профессиональным уровнем, следует рассматривать как один из показателей качества их подготовки [А.В. Калинин, И.Л. Тихонова 2011]. Актуальность. Одна из важнейших социальных обязанностей общества – защитить здоровье этих студентов. Студенты вузов - это социально-экономический, интеллектуальный и творческий потенциал страны. В то же время студенческое сообщество может быть отнесено к группе повышенного риска, поскольку сложные возрастные проблемы студентов усугубляются негативным влиянием кризиса практически на все ключевые слои общества и государства. В настоящее время здоровье студентов вузов является социально значимым показателем медико-демографических характеристик населения, так как часто заболевания приводят к снижению эффективности обучения и последующей профессиональной деятельности [О.А. Науменко, 2008; А.С. Твердохлебов, 2010]. Цель исследования: Разработать и внедрить научно обоснованные рекомендации по оптимизации управления процессом сохранения и укрепления здоровья, формирования здорового образа жизни студентов в период пандемии.*

*Задачи:*

- 1. Изучить влияние элементов образа жизни на здоровье студентов высших медицинских учебных заведений во время пандемии.*
- 2. Изучить состояние здоровья студентов на основе показателей заболеваемости в период пандемии;*
- 3. Изучить взаимосвязь между состоянием здоровья, социально-гигиеническими и медико-биологическими показателями студентов вузов во время пандемии;*
- 4. Разработать научно обоснованные рекомендации по оптимизации оказания медикосоциальной помощи студентам высших медицинских учебных заведений в условиях пандемии.*

*Изменение условий проживания из-за ухудшения здоровья студентов в образовательных учреждениях, резкого увеличения нагрузки, изменения режима питания и часто смены места жительства. Повышенные требования к механизмам адаптации*

*способствуют развитию новых заболеваний и обострению существующих. В результате увеличивается заболеваемость учащихся, что наносит обществу значительный*

*социальный и экономический ущерб. Возникновение проблемы студенческого здоровья также связано с отсутствием единого методического подхода к организации медицинской помощи студентам. Для студентов с особыми потребностями в современных условиях важно не только оказывать адекватную медицинскую помощь для их нужд, но и проводить реабилитационные и профилактические мероприятия.*

*Вывод. Вопросы индивидуального здоровья студенческой молодежи имеют особую социальную значимость, так как здоровье населения во многом зависит от здоровья этой категории. Кроме того, состояние здоровья студентов определяет качество подготовки молодых специалистов, так как здоровье является одним из необходимых условий полноценного выполнения социальных и профессиональных функций человека.*