

**O'ZBEKISTON RESPUBLIKASI SOG'LIQNI SAQLASH VAZIRLIGI  
TOSHKENT TIBBIYOT AKADEMIYASI  
JAMOAT SOG'LIG'INI SAQLASH MAKTABI**

**“AHOLIGA KO'RSATILAYOTGAN BIRLAMCHI  
TIBBIY-SANITARIYA YORDAMINI  
TAKOMILLASHTIRISH”**

**Xalqaro ilmiy-amaliy anjuman**

**MATERIALLAR TO`PLAMI**

**10-noyabr 2023**

## **TAXRIRIYAT KENGASHI A`ZOLARI**

1. **Mamatqulov B.M.** Toshkent tibbiyot akademiyasi
2. **Asadov D.A.** Tibbiyot xodimlari kasbiy malakasini rivojlantirish markazi
3. **Rizayev J.O.** Samarqand davlat tibbiyot universiteti
4. **Sharafutdinova N.X.** Boshqirdiston davlat tibbiyot universiteti
5. **Iskandarova SH.T.** Toshkent pediatriya tibbiyot instituti
6. **Xudayqulova G.K.** Toshkent tibbiyot akademiyasi
7. **Urazaliyeva I.R.** Toshkent tibbiyot akademiyasi

### **Texnik kotiblar**

8. **To`rayev B.Sh.** Toshkent tibbiyot akademiyasi
9. **Nematov A.A.** Toshkent tibbiyot akademiyasi
10. **Raxmatullayeva M.Q.** Toshkent tibbiyot akademiyasi

<b>Usnaddinov A.G.</b> / <a href="#">Increasing the effectiveness of immunization among children of the Republic of Karakalpakstan (on the example of kegeyli district)</a> .....	226
<b>Xomidova G.F.</b> / <a href="#">Farg'ona viloyatida 2021-2022-yillarda kasalxona ichida uchraydigan infeksiyalarning epidemiolgoiyasi va profilaktikasi</a> .....	227
<b>Xaitov M.A.</b> / <a href="#">Ichki ishlar organlari xodimlari orasida o'tkazilgan tibbiy ko'rigida aniqlangan kasalliklar bilan kasallanishdagi o'ziga xosliklar</a> .....	229
<b>Xaitov M.A., Abdullayev I.K.</b> / <a href="#">Ichki ishlar organlari xodimlarining tibbiy ko'riklar natijasida aniqlangan kasalliklar bo'yicha kasallanishining tarkibiy tahlili</a> .....	231
<b>Xasanov Sh.M., Omanova A.S., To'liyev R.R., Shakirov Sh.U.</b> / <a href="#">Birlamchi profilaktik chora-tadbirlarni takomillashtirishning aholi orasida kasallanishni kamaytirishdagi tbbiy-ijtimoiy ahamiyati</a> .....	233
<b>Xalmuxamedov B.T.</b> / <a href="#">Bo'lajak oilaviy shifokorlarning raqamli tibbiyotga munosabati</a> .....	235
<b>Xudoyberdiyev B.R.</b> / <a href="#">Kafolatlangan paket — davlat hisobidan bepul tibbiy xizmat va dorilar bilan ta'minlash</a> .....	236
<b>Xujanazarova Sh.B., Rasulov Sh.M.</b> / <a href="#">Surxondaryo viloyatida COVID-19 infeksiyasining tarqalganligi va profilaktikasi</a> .....	239
<b>Hakimova D.B.</b> / <a href="#">O'smir-qizlar salomatligi va uni yanada yaxshilashda btsyo hamshiralarning o'rni</a> .....	241
<b>Yuldasheva Ch.T.</b> / <a href="#">Weight status among university students, eating habits, and nutrition and physical interaction to assess the knowledge active</a> .....	242
<b>Yo'ldosheva S.G.</b> / <a href="#">Yurak qon-tomir kasalliklarini profilaktikasiga tizimli yondashuv</a> .....	243
<b>Zhamakurova A.N.</b> / <a href="#">Распространенность хронической обструктивной болезни легких</a> .....	244
<b>Зайнутдинов Н.Н., Камилов Х.М., Дадамухамедова Ш.М.</b> / <a href="#">Результаты комплексного обследования пациентов при первичной офтальмологической диагностике</a> .....	246
<b>Шеркузиева Г. Ф., Саломова Ф.И.</b> / <a href="#">Материалы по изучению влияния нового биоудобрения на запах воды водоемов</a> .....	247
<b>Шорахматов Ш.Ш., Саёхати Насриддин, Аброров М.М.</b> / <a href="#">Регистрация и профилактика кори в Республике Таджикистан за 10 месяцев 2022 года</a> .....	249
<b>Эшбаева К.У.</b> / <a href="#">Изучение распространённости заболеваний органов пищеварения среди студентов</a> .....	250
<b>Эрматов Н.Ж., Абдиримов С.М., Дустмуродов Ю.Р., Баходиров М.Д.</b> / <a href="#">Мақтаб ўқувчиларнинг саломатлик ҳолатини яхшилашга қўйиладиган гигиеник талаблар</a> .....	251
<b>Эрматов Н.Ж., Абдримов С.М., Баходиров М.Д.</b> / <a href="#">Шимолий ҳудуд мактаб ўқувчилари овқатланишга қўйиладиган гигиеник талаблар</a> .....	252
<a href="#">Ўзбекистон ҳамширалар ассоциацияси</a> .....	253
<a href="#">Ўзбекистон ҳамширалар ассоциацияси навой вилоят бўлинмаси</a> .....	257

## ИЗУЧЕНИЕ РАСПРОСТРАНЁННОСТИ ЗАБОЛЕВАНИЙ ОРГАНОВ ПИЩЕВАРЕНИЯ СРЕДИ СТУДЕНТОВ

Эшбаева К.У.

*Ташкентская медицинская академия (Ташкент, Узбекистан)*

Охрана здоровья студентов традиционно считается одной из важнейших социальных задач общества. Успешная подготовка высококвалифицированных кадров, обеспечивающих устойчивость экономического развития и национальную безопасность государства, тесно связана с сохранением и укреплением здоровья, повышением работоспособности студенческой молодежи.

Вместе с тем в условиях ухудшения экологической обстановки, общепопуляционного снижения резистентности к воздействию неблагоприятных факторов внешней среды, несоблюдения принципов здорового образа жизни и всевозрастающих требований к уровню подготовки специалистов высшего звена истощаются адаптационные резервы нервной, эндокринной и иммунной систем, повышается вероятность заболеваний среди студентов. При этом болезни органов пищеварения занимают лидирующее место в структуре заболеваемости студенческой молодежи.

Согласно данным государственного комитета Республики Узбекистан по статистике, из общего числа зарегистрированных умерших за январь-сентябрь 2018 года 60,7 % умерли от болезней системы кровообращения, 9,5 % - от новообразований, 6,3 % - от несчастных случаев, отравлений и травм, **5,5 % - от болезней органов пищеварения**, 4,1 % - от болезней органов дыхания, 1,5 % - от инфекционных и паразитарных заболеваний и 12,4 % - от других болезней. Среди заболеваемости подростков патология органов пищеварения занимает второе место более 15% в общей структуре заболеваемости данной группы. Также наблюдается ежегодная положительная динамика роста значений этих показателей. В первую очередь, это объясняется тем, что наступающее в этот период жизни половое созревание приводит к перестройке нейроэндокринной системы, что отражается на психоэмоциональной сфере подростка. Вследствие этого изменяются регуляторные механизмы, в частности, органов пищеварения, что вызывает гастрит, дуоденит, язву двенадцатиперстной кишки и др. Самое важное, что болезни желудочно-кишечного тракта, возникнув в подростковом возрасте, приводят к хроническим последствиям в более зрелые годы, если не уделяется должного внимания.

Актуальность темы настоящей работы обусловлена важностью заболеваний органов пищеварения, которые в настоящее время отличаются резким увеличением их частоты, тяжёлыми, смертельными осложнениями. Причины заболеваний органов пищеварения специфические, но среди них можно выделить те, которые характерны для большинства заболеваний пищеварительной системы.

Целью исследования стали изучение состояния здоровья, структуры и изменения уровня заболеваемости в динамике у студентов ташкентской медицинской академии по данным обращаемости и профилактических медицинских осмотров; уточнение места болезней органов пищеварения в структуре заболеваемости и факторов, влияющих на состояние здоровья студенческой молодежи.

Таким образом, возникновение и распространение заболеваний органов пищеварения у студентов обусловлены действием комплекса социальных и медико-биологических факторов. Проводимое социально-гигиеническое исследование должно быть ориентиром для планирования и проведения целенаправленных углубленных исследований, направленных на изучение механизмов возникновения этих заболеваний у студентов подростков, а главное - для организации профилактических мероприятий, в частности: борьба с вредными привычками, воспитание культуры питания, соблюдение режима дня, лечение острых заболеваний, санация хронических очагов инфекции.

## МАКТАБ ЎҚУВЧИЛАРНИНГ САЛОМАТЛИК ҲОЛАТИНИ ЯХШИЛАШГА ҚЎЙИЛАДИГАН ГИГИЕНИК ТАЛАБЛАР

**Эрматов Н.Ж., Абдиримов С.М., Дустмуродов Ю.Р., Баҳодиров М.Д.**  
*Тошкент тиббиёт академияси (Тошкент, Ўзбекистон)*

Замонавий тараққиёт даврида мактаб ўқувчиларнинг саломатлик ҳолати ва жисмоний ривожланишнинг гормониклик ҳолати таъминлашга қаратилган профилактик чора тадбирларни ишлаб чиқиш соҳа ходимлари олдида турган долзарб муаммолардан биридир. Мактаб ўқувчиларнинг оқилона ташкиллаштирилган кун тартиби ва унинг гигиеник талаблар мос келиши, уларнинг ўсиш ва ривожланишини гормониклигини таъминлайдиган асосий омиллардан бири ҳисобланади.

Кун тартибининг гигиеник талаблар мос келмаслиги эса, нафақат ишлаш қобилятининг издан чиқиши, турли соматик ва юқумли касалликларнинг ривожланишига замин яратиши қатор олимларнинг илмий тадқиқот ишларида қайт этилган. Бугунги кунда қатор мамлакатларида мактаб ўқувчилари орасида ортиқча тана вазни ва турли даражадаги семиришдан азият чекиб келаётган бўлса, айрим аҳоли яшаш жойларида эса асосий озика маҳсулотларининг етишмаслиги натижасида келиб чиқадиган касалликлар сони ортиб бормоқда. Мактабларда таълим олаётган болалар ва ўсмирлар кун тартибида атроф-муҳит омиллари, оилавий шароит, таълим-тарбия шароити, очик хавода сайр қилиш, етарли даражадаги ухлаш, оқилона ташкиллаштирилган соғлом овқатланишнинг ўзига хос ўрни борлиги бугунги кундаги асосий муамморлардан биридир. Ушбу жараённинг издан чиқиши болалар ва ўсмирлар жамоасини орасида саломатлик ҳолатининг издан чиқишига шароит яратади. Мактаб ўқувчилари орасида саломатлик ҳолатини яхшилаш ва хавф омилларни олдини олишга қаратилган чора-тадбирлар бугунги кунда соҳа ходимлари олдида турган энг асосий долзарб муаммолардан биридир.

Ишимизнинг мақсади шимолий худуд мактаб ўқувчилари саломатлик ҳолатига таъсир қилувчи хавф омилларни олдини олишга қартилган гигиеник талабаларни татбиқ қилишдан иборат.

Мамлакатимизнинг шимолий худуд мактабларида кичик, ўрта ва юқори синф ўқувчилари орасида самарали ишлаш қобиляти, организмнинг морфо-функционал ҳолатини меъёрий даражасини таъминлашда гигиеник нуқтаи назардан ташкиллаштирилган кун тартиби ва самарали ташкиллаштирилган ўқув жараёни туради. Мактабларда кун тартиби ва гигиеник талабаларга мос келадиган ўқув жараёнини гигиеник нуқтаи назардан ташкиллаштириш учун куйидаги оптимал талабаларга риоя қилиш керак: буларга таълим муассасаларнинг болалар ва ўсмирлар яшаш жойига яқин жойлаштириш; кун тартибини гигиеник талаблар асосида ташкиллаштириш; болалар ва ўсмирлар жамоасининг юқори даражадаги ҳаракат фаоллигини таъминлаш; ўқув жараёнини муассасанинг санитар гигиеник талабларига мос равишда ташкиллаштириш; кунлик ва ҳафталик юкламаларни меъёрлаштириш; ҳафтанинг оғир ва енгил кунларни инобатга олиш; дарсларнинг енгил ва мураккаблик даражасини инобатга олиш; кетма-кет дарсларни ташкиллаштиришнинг гигиеник мезонларини инобатга олиш; танаффусларнинг оптимал вариантларни 10-20-10; 10-10-30-10; 10-20-20-10 инобатга олиш; дарсларни ташкиллаштиришда ёш, жинс ва меҳнат фаолиятига мос келиш керак; кузги, қишки, баҳор ва ёзги таътилларнинг оптимал вариантларига риоя қилиш, жисмоний тарбий дарсларининг гигиеник талаблар асосида ташкиллаштириш, асосий, ёрдамчи ва махсус жисмоний тарбия гуруҳларни ташкиллаштириш, чиниқтириш воситаларидан етарли тартибида фойдаланиш ва унинг таъсирини даврий назорат қилиш, тиббий кўрикларни ўз вақтида ташкиллаштириш ва амалга ошириш, саломатлигида нуқсон бўлган мактаб ўқувчиларнинг даврий назоратини амалга оширишдан иборат.

Таъкидлашимиз жоизки, гигиеник талаблар асосида ташкиллаштирилган кун тартиби ва ўқув жараёни мактабларида ўқувчиларнинг юқори ишлаш қобилятини таъминлаш, берилган топшириқларни юқори даражада ўзлаштиришнинг энг асосий замин бўлиб, нафақат саломатлик ҳолати, балким уларнинг жисмоний ва ақлий ривожланишни гормоник ҳолатни таъминлайди.