

ISSN 2782-4365



Научно-образовательный электронный журнал

**ОБРАЗОВАНИЕ И НАУКА  
В XXI ВЕКЕ**

Выпуск №45-4  
(декабрь, 2023)



Международный научно-образовательный  
электронный журнал  
«ОБРАЗОВАНИЕ И НАУКА В XXI ВЕКЕ»

ISSN 2782-4365

УДК 37

ББК 94

**Международный научно-образовательный электронный журнал  
«ОБРАЗОВАНИЕ И НАУКА В XXI ВЕКЕ». Выпуск №45-4 (декабрь, 2023).  
Дата выхода в свет: 25.12.2023.**

Сборник содержит научные статьи отечественных и зарубежных авторов по экономическим, техническим, философским, юридическим и другим наукам.

Миссия научно-образовательного электронного журнала «ОБРАЗОВАНИЕ И НАУКА В XXI ВЕКЕ» состоит в поддержке интереса читателей к оригинальным исследованиям и инновационным подходам в различных тематических направлениях, которые способствуют распространению лучшей отечественной и зарубежной практики в интернет пространстве.

Целевая аудитория журнала охватывает работников сферы образования (воспитателей, педагогов, учителей, руководителей кружков) и школьников, интересующихся вопросами, освещаемыми в журнале.

Материалы публикуются в авторской редакции. За соблюдение законов об интеллектуальной собственности и за содержание статей ответственность несут авторы статей. Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов статей. При использовании и заимствовании материалов ссылка на издание обязательна.

© ООО «МОЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ КАРЬЕРА»

© Коллектив авторов

## РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ:

Пестерев С.В. – гл. редактор, отв. за выпуск

---

|                                    |   |
|------------------------------------|---|
| Артикова Мухайохон Ботиралиевна    | доктор педагогических наук, доцент                    |
| Ахмедов Ботиржон Равшанович        | доктор философии в филолог. науках (PhD), доцент      |
| Батурин Сергей Петрович            | кандидат исторических наук, доцент                    |
| Бекжанова Айнура Мархабаевна       | доктор философии по педагог. наукам (PhD), доцент     |
| Боброва Людмила Владимировна       | кандидат технических наук, доцент                     |
| Богданова Татьяна Владимировна     | кандидат филологических наук, доцент                  |
| Демьянова Людмила Михайловна       | кандидат медицинских наук, доцент                     |
| Еремеева Людмила Эмировна          | кандидат технических наук, доцент                     |
| Жуманова Фатима Ураловна           | кандидат педагогических наук, доцент                  |
| Засядько Константин Иванович       | доктор медицинских наук, профессор                    |
| Исломова Саидахон Тургуновна       | доктор философии по техническим наукам (PhD), доцент  |
| Колесников Олег Михайлович         | кандидат физико-математических наук, доцент           |
| Коробейникова Екатерина Викторовна | кандидат экономических наук, доцент                   |
| Ланцева Татьяна Георгиевна         | кандидат экономических наук, доцент                   |
| Мухамедова Лола Джураевна          | доктор философии по филологическим наукам (PhD)       |
| Нарзикулова Фируза Ботировна       | доктор психологических наук                           |
| Нобель Артем Робертович            | кандидат юридических наук, доцент                     |
| Ноздрин Наталья Александровна      | кандидат педагогических наук, доцент                  |
| Нуржанов Сабит Узакбаевич          | доктор историч. наук (dsc), старший научный сотрудник |
| Павлов Евгений Владимирович        | кандидат исторических наук, доцент                    |
| Петрова Юлия Валентиновна          | кандидат биологических наук, доцент                   |
| Попов Сергей Викторович            | доктор юридических наук, профессор                    |
| Расулходжаева Мадина Ахмаджоновна  | доктор философии по педагог. наукам (PhD), доцент     |
| Рахматова Фотима Ганиевна          | доктор философии по педагог. наукам (PhD), доцент     |
| Рахмонов Азизхон Боситхонови       | доктор педагогических наук, доцент                    |
| Таспанова Айзада Кенжебаевна       | доктор философии (PhD) по экономическим наукам        |
| Таспанова Жыгагул Кенжебаевна      | доктор философии по педагог. наукам (PhD), доцент     |
| Табашникова Ольга Львовна          | кандидат экономических наук, доцент                   |
| Тўрабоева Мадинахон Рахмонжон қизи | кандидат педагогических наук, доцент                  |
| Тюрин Александр Николаевич         | кандидат географических наук, доцент                  |
| Уразова Лариса Карамовна           | кандидат исторических наук, доцент                    |

|                                     |  |
|-------------------------------------|--|
| Усубалиева Айнура Абдыжапаровна     | кандидат социологических наук, доцент                |
| Фаттахова Ольга Михайловна          | кандидат технических наук, доцент                    |
| Хожиев Шохрух Тошпулатович          | доктор философии (PhD) по техническим наукам, доцент |
| Худайкулов Хол Джумаевич            | доктор педагогических наук, профессор                |
| Худойбердиева Хурият Каримбердиевна | доктор философии (PhD) в социальной философии        |
| Ширинов Отабек Тувалович            | доктор психологических наук (PhD)                    |
| Эшназаров Журакул                   | кандидат педагогических наук, профессор              |
| Эшназарова Фарида Журакуловна       | доктор философии по философии (PhD)                  |
| Яхяева Сожида Абдурахимовна         | доктор философии (PhD) в социальной философии        |

## СОДЕРЖАНИЕ

| Название научной статьи, ФИО авторов   | Номер<br>страницы |
|--|-------------------|
| <b>ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ<br/>ОБРАЗОВАНИЕ</b>   |                   |
| LISONIY BIRLIKLARNING PRAGMATIK MAZMUNINI<br>Sh.K.Kayumova, J.O'tkirova  | 10                |
| <b>ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ</b>  |                   |
| КРОССОВАЯ ПОДГОТОВКА ЛЕГКОАТЛЕТОВ НА СРЕДНИЕ<br>И ДЛИННЫЕ ДИСТАНЦИИ<br>Торохов В.Е., Смовжов А.Ю.                              | 14                |
| ФАКТОРЫ РИСКА КОРОНАРНОГО СИНДРОМА У<br>ПАЦИЕНТОВ С ОЖИРЕНИЕМ<br>Кобилжонова Ш.Р., Султонов Э.Ё., Тухтаев М.Т., Илёсов Х.И.    | 19                |
| ACQUIRED IMMUNODEFICIENCY SYNDROME (AIDS)<br>Adarsh Syam Kumar, Noibjonova X.M.  | 33                |
| STUDY THE CHEMICAL COMPOSITION OF GHEE<br>Praveena Praveen latha, Noibjonova Hurshida  | 41                |
| CHEMICAL COMPOSITION OF RED AND GREEN GRAPES<br>Abhinav Binu, Suraj Pal, Noibjonova X.M.                                       | 47                |
| EDUCATIONAL AND DEVELOPMENTAL GOALS OF<br>ENGLISH LANGUAGE TEACHING AND LEARNING<br>Achilova Mavluda                           | 53                |
| POLYETHYLENE<br>Annlia Siju, Noibjonova Hurshida   | 58                |
| MAKEDONIYALIK ALEKSANDRNING HAYOTI VA HARBIY<br>YURISHLARI<br>Arapov Nodirbek Mirzabek o'g'li                                  | 64                |
| SAQICH VA UNING INSON ORGANIZMIGA TA'SIRI<br>Zaynobiddinov Asadbek, Noibjonova X.M.  | 68                |
| STUDY THE CHEMICAL COMPOSITION OF BROADLEAF<br>PLANTAIN<br>ANNA S ANIL, NOIBJONOVA HURSHIDA                                    | 73                |
| CHARACTERISTICS OF PERSONALISED EDUCATIONAL<br>TECHNOLOGY<br>Sultanova Khayothon Khamidovna, Aliokhunova Gulmira<br>Umrzakovna | 78                |
| KARDIOLOGIK KASALLIKLAR VA ULARNING OLDINI<br>OLISH CHORALARI<br>Chorshanbiyev Chori Xudoymurotovich                           | 82                |

|   |     |
|---|-----|
| ODAM DNKSI SUD BIOLOGIK EKSPERTIZASI<br>TADQIQOTLARI VA ULARNING BOSQICHLARI<br>N.M.Ruziyeva  | 89  |
| CHEMICAL COMPOSITION OF SEEDS OF NIGELLA SATIVA<br>Kunal Gaur, Noibjonova Hurshida  | 95  |
| САМАРҚАНДНИНГ БУЮК МУДАРРИС ОЛИМЛАРИНИНГ<br>ИЛМИЙ МЕРОСИДАН ФОЙДАЛАНИШ<br>Каттаева Гулноза Комилевна  | 101 |
| HAIR COLOURS<br>Mohd. Shoaib, Noibjonova Hurshida   | 109 |
| ОЛИЙ ТАЪЛИМ МУАССАСАЛАРИДА ИНГЛИЗ ТИЛИНИ<br>ЎҚИТИШГА ЗАМОНАВИЙ ЁНДАШУВЛАР<br>Ибодуллаева Гўзал Жўраевна   | 113 |
| BARQAROR RIVOJLANISHNI TA'MINLASHDA YASHIL<br>IQTISODIYOTNING O'RNI<br>Ilasheva Yayra   | 121 |
| INTERACTIVE WAY TO USE THE MIXED TECHNIQUE<br>IN VOCATIONAL AND TECHNICAL INSTITUTIONS TO<br>EDUCATE<br>Sultanova Khayothon Khamidovna, Aliokhunova Gulmira<br>Umrzakovna   | 128 |
| BARKAMOL AVLODNI TARBIYALASHDA ZAMONAVIY SINF<br>RAHBARINING O'RNI<br>Isakova Dilnoza Kuchkarbayevna  | 134 |
| JEK LONDON ASARLARIDAGI PUBLISISTIK QARASHLAR<br>Pardayev A'zam Allanazarovich  | 137 |
| YANGI LEKSIK MA'NONING EVFEMIZM NATIJASIDA HOSIL<br>BO'LISHI (ABDULLA QODIRIYNING "O'TKAN KUNLAR"<br>ROMANI ASOSIDA)<br>Jumayeva Diyona Bahodir qizi  | 145 |
| SUVNING BIOLOGIK AHAMIYATI<br>Kimsanboyeva Eliza, Ismoilova Shahrizoda  | 153 |
| STUDY THE CHEMICAL COMPOSITION OF THE<br>OLIVE PLANT<br>LAIBA, NOIBJONOVA HURSHIDA  | 158 |
| INFORMATIKA VA AXBOROT TEXNOLOGIYALARINI<br>O'QITISHDA INTERNET VA MASOFAVIY TA'LIM<br>TEXNOLOGIYALARI<br>Saidova Zilola Sami Qizi, Abdurasulova Asiya Alibekovna   | 164 |
| FUNKSIYA HOSILASI VA UNING TADBIQLARI. BIR<br>O'ZGARUVCHILI FUNKSIYANING HOSILASI, HOSILANING<br>GEOMETRIK VA MEXANIK MA'NOLARI. FUNKSIYANING<br>GRAFIGIGA BERILGAN NUQTADA O'TKAZILGAN URINMA<br>VA NORMAL TENGLAMALARI. MURAKKAB, PARAMETRIK, | 171 |

|   |     |
|---|-----|
| TESKARI VA OSHKORMAS FUNKSIYALARNING<br>HOSILALARI<br>Saidova Zilola Sami Qizi, Axmedova Nilufar Uktamovna,<br>Abdusatorov Fayzullo Saydullo o'g'li   |     |
| MATEMATIKA VA INFORMATIKA FANLARIDA<br>MODELLASHTIRISH BOSQICHLARI<br>Saidova Zilola Sami Qizi, Axmedova Nilufar Uktamovna,<br>Abdurasulova Asiya Alibekovna, Abdusatorov Fayzullo Saydullo<br>o'g'li | 178 |
| VERTIKAL HARAKAT FE'LLARINING MA'NO TUZILISHI<br>Baxramova Nodira Amandilloevna   | 184 |
| ZAMONAVIY DUNYODA PSIXOLOG KASBINING TA'LIM<br>RIVOJLANISHIDA HARAKATLANTIRUVCHI KUCHI<br>SIFATIDAGI O'RNI<br>Amirullayev Jaxongir, Shoniyozov Asror, Saidov Diyorbek                                 | 190 |
| OILADA OTA –ONA MUNOSABATLARI<br>Amirullayev Jaxongir, Shoniyozov Asror, Saidov Diyorbek  | 196 |
| TA'LIM-TARBIYA HAMDA BOLALAR PSIXOLOGIYASI<br>MASALALARI<br>Amirullayev Jaxongir, Shoniyozov Asror, Saidov Diyorbek   | 200 |
| STUDY THE CHEMICAL COMPOSITION OF KING OF HERBS<br>Sathikumar Nandana, Noibjonova Hurshida  | 206 |
| STUDY THE CHEMICAL COMPOSITION OF<br>AVENA SATIVA(OAT)<br>NISHANT GOSWAMI, NOIBJONOVA XURSHIDA  | 212 |
| NATIONAL-CULTURAL REALITIES AND THEIR<br>TRANSLATION IN THE NOVEL “NIGHT AND DAY” BY<br>CHULPAN<br>Nuralieva Gulasal  | 219 |
| O'ZBEKISTONLIK LARINING FRONTDAGI JASORATI VA<br>QAHRAMONLIK LARI<br>Yoqubboyeva Dilfuza Muminovna  | 225 |
| O'ZBEKISTON RESPUBLIKASI HARBIY-MUDOFAA<br>TIZIMINING TASHKIL TOPISHI HAMDA UNING DAVLAT<br>SIYOSIY HAYOTIDAGI O'RNI VA ROLI<br>Abdurahmonova Muslima Fazliddin qizi                                  | 230 |
| OLMANING INSON ORGANIZMI UCHUN FOYDALI VA<br>ZARARLI TA'SIRI<br>G'opporov Biloldin Temurbek o'g'li, Noibjonova X.M.   | 236 |
| КЛАСТЕРНАЯ МОДЕЛЬ ФОРМИРОВАНИЯ ИНЖЕНЕРНЫХ<br>КОМПЕТЕНЦИЙ СТУДЕНТОВ НА ОСНОВЕ<br>ИННОВАЦИОННОГО ПОДХОДА<br>Раджапова Дилафруз  | 239 |

|   |     |
|---|-----|
| INTELLEKTUAL YOSHLARNI TARBIYALASHDA<br>ZAMONAVIY SINFGA RAHBAR QANDAY BO'LISHI KERAK?<br>Shadmanova Shaxodat Raxmadovna  | 245 |
| BIOLOGICAL ROLE OF SOAP<br>Imtiyazuddin, Noibjonova X.M.  | 248 |
| STUDY OF TRIFOLIUM PRATENSE: MORPHOLOGY, USES AND<br>DISEASES<br>Muhammed Dilshan, Noibjonova Hurshida  | 251 |
| TABIIY IQLIM OMILLARINI SHAHAR KO'CHA-YO'LLARI<br>POYIGA TA'SIRI O'RGANISH<br>Axmedjanov Sirojiddin Shokir o'g'li, Radjapova Mohira<br>Pirnazarovna   | 257 |
| O'QITUVCHINING INNOVATSION FAOLIYATINI<br>TASHKIL ETISH<br>Dustova Umida Amriddinovna   | 263 |
| TO'LOV VA FOIZ STAVKALARINING EKVALENTLIGI.<br>ODDIY FOIZ VA ODDIY HISOBGA OLISH STAVKALARI,<br>ODDIY VA MURAKKAB, SAMARALI VA NOMINAL FOIZ<br>STAVKALARINING EKVALENTLIGINI ANIQLASH<br>FORMULALARI<br>Valiyeva Feruzaxon Obidjon qizi | 267 |
| ДЕЙСТВИЕ ИОНИЗИРУЮЩИХ ИЗЛУЧЕНИЙ<br>НА БИООБЪЕКТЫ<br>Умарваев Хасан Рахимжан угли  | 274 |
| HISTORY OF DEVELOPMENT OF OIL SYSTEMS<br>IN UZBEKISTAN<br>Yoqubbayeva Dilfuza, Gulboyeva Dilbar, O'skanova Muhlisa  | 281 |
| ИНФОРМАТИКА ВА АХБОРОТ ТЕХНОЛОГИЯЛАРИ ФАНИНИ<br>O'QITISHDA INTEGRATSIYA<br>Abdurasulova Asiya Alibekovna, Saidova Zilola Sami Qizi  | 291 |
| ЛЕКСИЧЕСКИЕ И СЕМАНТИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ<br>ДИАЛЕКТОВ СОВРЕМЕННОГО ИСПАНСКОГО ЯЗЫКА<br>М.Туйчиева  | 296 |
| АЖИНИЁЗ ШОИР ШЕЪРЛАРИДА ВАТАН СОҒИНЧИ<br>Оразбаева Перихан Имаматдиновна, Абдиреймов Самад  | 302 |
| TREND MODELLARI YORDAMIDA SANOAT ISHLAB<br>CHIQRISH NAJMINI MODELLASHTIRISH<br>F.T. Alimardanova, B.E. Turayev  | 307 |
| ЁШЛАР ТАДБИРКОРЛИГИ<br>Турсунова Малохат  | 313 |
| МАСТОПАТИЯ И ЕГО ПРОФИЛАКТИКА<br>Тошматова Гузал Адилходжаевна  | 318 |
| НАВОИЙНИНГ ФАЛСАФИЙ ҚАРАШЛАРИ<br>Турдибобоева Мухаббатхон   | 327 |



|  |     |
|--|-----|
| <p>IMPORTANT ISSUES IN THE PROFESSION OF PEDAGOGY<br/>AND ITS ACQUISITION<br/>Umarova Nigoram Makhamadovna</p>   | 331 |
| <p>ПРОГРЕСС В МОНИТОРИНГЕ КАЧЕСТВА АТМОСФЕРНОГО<br/>ВОЗДУХА В УЗБЕКИСТАНЕ И ЕГО ЗНАЧЕНИЕ В<br/>УПРАВЛЕНИИ ЭКОЛОГИЧЕСКОЙ ОБСТАНОВКОЙ<br/>Рахимов Баходир Бахтиярович</p>  | 338 |
| <p>РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ ОЖИРЕНИЯ У ВЗРОСЛОГО<br/>НАСЕЛЕНИЯ В РЕСПУБЛИКЕ УЗБЕКИСТАН: АНАЛИЗ<br/>СТАТИСТИЧЕСКИХ ДАННЫХ ЗА 2012–2014 ГОДЫ<br/>Рахимов Баходир Бахтиярович</p> | 346 |
| <p>ПАТОГЕНЕТИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ РАЗВИТИЯ<br/>ГИПЕРПЛАЗИИ ЭНДОМЕТРИЯ ЖЕНЩИН В ПОЗДНЕМ<br/>РЕПРОДУКТИВНОМ ПЕРИОДЕ<br/>Кобилжонова Ш.Р., Умирова С.Ф., Мансурова К.И.</p>   | 351 |
| <p>СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ МЕХАНИЗМОВ РАЗВИТИЯ<br/>ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ КОМПЕТЕНТНОСТИ УЧИТЕЛЕЙ<br/>РУССКОГО ЯЗЫКА<br/>Эргашев Мамуржон Моминович</p>                                | 358 |

**ФИО авторов:** *Кобилжонова Ш.Р., Умирова С.Ф., Мансурова К.И.*

Ташкентская медицинская академия

**Название публикации:** «ПАТОГЕНЕТИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ РАЗВИТИЯ ГИПЕРПЛАЗИИ ЭНДОМЕТРИЯ ЖЕНЩИН В ПОЗДНЕМ РЕПРОДУКТИВНОМ ПЕРИОДЕ»

**УДК:** 618.14-007.61-056.257-053.87-078:577.112.5.015.8.083.3

**Резюме.** Гиперплазия эндометрия одна из часто встречаемых патологий в современной гинекологии. В виду широкого распространения данной патологии количества научных работ по изучению этиологии, патогенеза, лечения и профилактики остаётся актуальной по сей день. Разрозненность результатов связанные с данными полученными разными авторами по изучению патогенетический механизмов этой патологии сподвигло нас провести анализ литературных данных связанных с вышеуказанной патологией в позднем репродуктивном периоде.

**Ключевые слова:** гиперплазия эндометрия, поздний репродуктивный период, локальные изменения, гормональный дисбаланс.

**Цель исследования:** изучить патогенетические особенности развития гиперплазии эндометрия в позднем репродуктивном периоде.

**Материалы и методы исследования.** Материалом для данного анализа были 15 статей из базы данных ELSIEVER и HIMALAVA. Критерием для отбора явились поздний репродуктивный период, наличие гиперплазии в эндометрии, аномальное маточное кровотечение. Критерий для исключения: ранний репродуктив период, гипоплазия, рак эндометрия.

**Гиперплазия** – увеличение числа клеток в какой-либо ткани (за исключением опухолевой) или органе, в результате чего увеличивается объем данного анатомического образования или органа. Гистологически (по клеточному составу) выделяются несколько типов: железистая гиперплазия эндометрия; железисто-кистозная гиперплазия; атипическая гиперплазия

эндометрия (синоним – аденоматоз, аденоматозная гиперплазия); полипы эндометрия [4,6].

По мнению большинства авторов, первые два типа гиперплазии не являются предраковым заболеванием. Третий тип – атипичная гиперплазия, является предраковым заболеванием. При её наличии угроза перерождения в злокачественную опухоль (рак эндометрия) при отсутствии терапии составляет от 1 до 14% и наиболее часто наблюдается в период менопаузы (прекращения менструальной функции по возрасту). Предраковые гиперпластические процессы переходят в рак эндометрия примерно у 10% больных (по данным разных авторов, от 2 до 50%), они нередко длительно персистируют, иногда подвергаются обратному развитию. Однако с учетом реальной угрозы перехода процесса в рак эндометрия необходимо внимательнейшее отношение врача к больным с аденоматозом эндометрия и аденоматозными полипами. Существуют мнения о возможности считать предраком эндометрия железистую гиперплазию и гиперпластические процессы, которые возникают вновь (рецидивируют) после выскабливания эндометрия или не поддаются гормонотерапии. Риск малигнизации (озлокачествления) гиперпластических процессов возрастает при метаболических нарушениях, обусловленных экстрагенитальным заболеванием (ожирение, нарушение углеводного и липидного обмена, расстройства функций гепатобилиарной системы и желудочно-кишечного тракта), сопутствующим развитию патологии эндометрия [3,5].

Локальная, ограниченная форма гиперплазии эндометрия называется полипом эндометрия. Гистологически они так же подразделяются на несколько видов в зависимости от клеток, которые преобладают в их строении: железистые; железисто-фиброзные и фиброзные полипы.

#### **Причина и механизм развития заболевания**

Факторами риска возникновения данной патологии являются:

1. Возникновению гиперпластических процессов в эндометрии способствуют наследственная отягощенность (миома матки, рак половых органов и молочной железы, гипертоническая болезнь и другие заболевания), повреждающие

воздействия в период внутриутробной жизни, заболевания в период полового созревания и сопряженные с ними расстройства менструальной и впоследствии репродуктивной функции. У женщин зрелого возраста появлению гиперпластических процессов часто предшествуют гинекологические заболевания, оперативные вмешательства на половых органах.

2. Гиперпластическим процессам эндометрия нередко сопутствуют ожирение, гипертоническая болезнь, гипергликемия (указанная триада признаков особенно часто сочетается с атипическими и гиперпластическими процессами, признанными как предрак эндометрия), миома матки, мастопатия, эндометриоз, являющиеся в значительной мере гормонально-зависимыми заболеваниями, а также расстройства функций печени, ответственной за метаболизм гормонов. Ведущий момент в причине возникновения и дальнейшего развития принадлежит гиперэстрогении – повышению уровня гормона эстрогена.

**Клиническая картина.** В клинической картине патологии чаще всего отмечаются следующие симптомы:

1. Маточные кровотечения, возникающие после задержки очередной менструации. Они могут быть как продолжительными по длительности с умеренной кровопотерей, так и короткими по времени, но обильными;
2. Кровянистые межменструальные выделения;
3. Первичное или вторичное бесплодие, в основе которого лежит процесс отсутствия формирования нормальной яйцеклетки;
4. Самым частым, почти постоянным симптомом полипов эндометрия являются нарушения менструального цикла. При полипах на фоне нормального функционирующего эндометрия у женщин репродуктивного возраста отмечаются скудные межменструальные и предменструальные сукровичные выделения при сохраненном менструальном цикле, а также увеличение менструальной кровопотери.
5. У женщин репродуктивного возраста железисто-фиброзные и фиброзные полипы могут явиться причиной меноррагий. При ановуляторных циклах и наличии полипов железистого строения на фоне гиперпластических процессов

эндометрия отмечаются метrorрагии, причиной которых являются скорее не полипы, а дистрофические, некротические изменения в эндометрии и гормональные нарушения. Подобные клинические проявления более характерны для женщин пременопаузального возраста (после 45 лет).

### **Диагностика**

1. УЗИ с применением трансвагинального датчика;
2. С целью диагностики широко используют диагностическое выскабливание слизистой оболочки тела матки и последующее гистологическое исследование полученного материала.

Выскабливание эндометрия рекомендуется производить накануне ожидаемой менструации или в самом начале появления кровянистых выделений. При этом необходимо удалить всю слизистую оболочку, включая область дна матки и маточных трубных углов, где нередко располагаются очаги аденоматоза и полипы. С этой целью выскабливание эндометрия производят с использованием гистероскопии. Удаленную слизистую оболочку направляют на гистологическое исследование [1,8].

Гистероскопия является наиболее информативным методом и позволяет не только диагностировать полипы эндометрия с высокой степенью точности, но и прицельно их удалять, проводить контроль за ложем полипа после его удаления. При гистероскопии полипы имеют продолговатую или округлую форму, бледно-розовую, желтоватую или темно-багровую (нарушение кровообращения) окраску. Полипы бывают единичными или множественными, нередко располагаются в области дна или трубных углов матки и в отличие от неподвижных миоматозных узлов колеблются в струе промывной жидкости. Для клиницистов представляют интерес так называемые рецидивирующие полипы эндометрия. С внедрением контрольной гистероскопии после выскабливания и удаления полипов сложилось твердое убеждение, что "рецидивом" являются неудаленные части полипов [2,6].

Гистологическое исследование является наиболее достоверным методом диагностики гиперпластических процессов и определения характера данной

патологии (железисто-кистозная гиперплазия, атипическая гиперплазия – аденоматоз диффузный, очаговый, полипы – железистый, аденоматозный, фиброзный). Следует особо отметить, что раздельное (отдельно – цервикальный канал, отдельно – полость матки) выскабливание слизистой матки является первым этапом лечения гиперпластического процесса эндометрия. Он позволяет получить образец ткани эндометрия и поставить точный диагноз: какая именно гиперплазия, нет ли предраковых изменений. От этого зависит дальнейшее лечение. Убрать измененный эндометрий можно только механически.

**Лечение.** Лечение гиперпластических процессов эндометрия проводится с учетом многочисленных факторов – возраста больной, причин гиперплазии и характера этой патологии, клинических проявлений, противопоказаний к тому или иному методу лечения, переносимости лечебных препаратов, сопутствующих экстрагенитальных и гинекологических заболеваний. Основное лечение – гормональное (подбирается индивидуально). При назначении гормонотерапии требуется соблюдение определенных условий и строгого учета противопоказаний. Через 3 и 6 месяцев показано контрольное УЗИ. При гиперплазии, связанной с поликистозом яичников, первым этапом лечения является клиновидная резекция гонад. Особенно показана эта операция при рецидивирующей гиперплазии, настаивающей в отношении предрака эндометрия. При недостаточном клиническом эффекте резекции яичников (контроль – биопсия и гистологическое исследование эндометрия) проводят гормонотерапию согласно установкам, принятым в отношении разных видов гиперпластических процессов эндометрия.

Хирургические методы предпочтительны при рецидивирующей железисто-кистозной гиперплазии, развившейся на фоне заболеваний желез внутренней секреции (диабет, предиабет и др.), ожирения, гипертонической болезни, заболеваний печени и вен. Хирургическое лечение показано при предраке (аденоматоз, аденоматозные полипы) эндометрия, особенно при сочетании указанной патологии эндометрия с аденомиозом и миомой матки, патологическими процессами в яичниках.

**Гормональной терапии не подлежат больные с фиброзными полипами.** Женщинам репродуктивного и особенно перименопаузального возраста, у которых выявлены железистые и железисто-фиброзные полипы на фоне гиперпластических процессов эндометрия, показано удаление полипа с последующей гормональной терапией.

**Заключение.** В заключении можно утверждать, что гиперпластические процессы происходящие в организме женщины во многих случаях из-за гормонального дисбаланса вследствие внешних и внутренних факторов. Которые приводят к различным видам осложнений.

### Список литературы

1. Ашурова Н. Г., Рахматуллаева М. М., Наврузова Н. О. Роль кольпоскопии в ранней диагностике заболеваний шейки матки //Альманах молодой науки. – 2018. – №. 4. – С. 21-23.

2.Исмаилова З.И. Ранняя диагностика и профилактика гиперпластических процессов эндометрия: научное издание / З. И. Исмаилова // Новости дерматовенерологии и репродуктивного здоровья. - Ташкент, 2013. - №3- - С. 127-128

3. Бочкарева Н.В., Кондакова И.В., Коломиец Л.А., Чернышова А.Л. Роль инсулиноподобных факторов роста и связывающих их белков в патогенезе и прогнозе рака эндометрия // Российский онкологический журнал, №3. - 2009. - С.46-50.

4.Давыдов А.И. Атипическая гиперплазия эндометрия: вопросы морфогенеза, классификации, диагностики и лечения / А.И. Давыдов, О.В. Крыжановская // Вопр. гин., акуш. и перинатол. 2009. - Т. 8, №3 -С.93-96.

5.Зарипова Д.Я., Туксанова Д.И., Негматуллаева М.Н. Особенности течения перименопаузального перехода женщин с ожирением. Новости дерматовенерологии и репродуктивного здоровья. № 1-2.2020 Стр.39-42.

6. Jacobs I, Gentry–Maharaj A, Burnell M, et al. Sensitivity of transverse vaginal ultrasound screening for endometrial cancer in postmenopausal women: a case–control study within the UKCTOCS cohort. *The lancet oncology*. 2011;12(1):38–48.

7. Nandi A, Poretsky L. Diabetes and the female reproductive system. *Endocrinol Metab Clin North Am*. 2013;42(4):915–946.