

**TOSHKENT TIBBIYOT AKADEMIYASI
«YOSH OLIMLAR TIBBIYOT JURNALI»**

**TASHKENT MEDICAL ACADEMY
«MEDICAL JOURNAL OF YOUNG SCIENTISTS»**

**ТАШКЕНТСКАЯ МЕДИЦИНСКАЯ АКАДЕМИЯ
«МЕДИЦИНСКИЙ ЖУРНАЛ МОЛОДЫХ УЧЕНЫХ»**

IXTISOSLASHUVI: «TIBBIYOT SOHASI»

ISSN: 2181-3485

Mazkur hujjat Vazirlar Mahkamasining 2017 yil i5 sentabrdagi 728-son qarori bilan tasdiqlangan O'zbekiston Respublikasi Yagona interaktiv davlat xizmatlari portali to'g'risidagi nizomga muvofiq shakllantirilgan elektron hujjatning nusxasi hisoblanadi.

№ 6 (05), 2023

ТОМ 1

«Yosh olimlar tibbiyot jurnali» jurnali O'zbekiston Respublikasi Oliy ta'lim, fan va innovatsiyalar vazirligi huzuridagi Oliy attestatsiya komissiyasi Rayosatining 2023 yil 5 maydagi 337/6-son karori bilan tibbiyot fanlari buyicha dissertatsiyalar asosiy ilmiy natijalarini chop etish tavsiya etilgan milliy ilmiy nashrlar ruyxatiga kiritilgan.

Решением Президиума Высшей аттестационной комиссии при Министерстве высшего образования, науки и инноваций Республики Узбекистан от 5 мая 2023 г. № 337/6 «Медицинский журнал молодых ученых» внесен в перечень национальных научных изданий, рекомендованных для публикации основных научных результатов диссертаций по медицинским наукам

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР

Шадманов Алишер Каюмович

ЗАМЕСТИТЕЛЬ ГЛАВНОГО РЕДАКТОРА

Шайхова Гули Исламовна

ОТВЕТСТВЕННЫЙ СЕКРЕТАРЬ

Алимухамедов Дилшод Шавкатович

РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ:

д.м.н., доцент Азизова Ф.Л.	профессор Нуриллаева Н.М.
профессор Азизова Ф.Х.	профессор Тешаев Ш.Ж.
профессор Аллаева М.Ж.	профессор Хайдаров Н.К.
профессор Камилов Х.П.	профессор Хакимов М.Ш.
профессор Каримжонов И.А.	профессор Хасанов У.С.
профессор Каримова М.Х.	д.м.н. Худойкулова Г.К.
профессор Набиева Д.А.	профессор Эрматов Н.Ж.
профессор Нажмутдинова Д.К.	профессор Маматкулов Б.М.

ЧЛЕНЫ РЕДАКЦИОННОГО СОВЕТА

Агишев И.А.	д.м.н. (Казахстан)	Парпиева Д.А.	д.м.н. (Ташкент)
Аглиулин Д.Р.	к.м.н. (Россия)	Рахимова Г.С.	д.м.н. (Ташкент)
Алейник В.А.	профессор (Андижан)	Рустамова М.Т.	д.м.н. (Ташкент)
Билолов Э.Н.	профессор (Ташкент)	Саломова Ф.И.	профессор (Ташкент)
Ганиев А.А.	д.м.н. (Ташкент)	Сидиков А.А.	д.м.н. (Фергана)
Инаков Ш.А.	PhD (Германия)	Собиров У.Ю.	профессор (Ташкент)
Искандарова Г.Т.	профессор (Ташкент)	Тажиева З.Б.	PhD (Ургенч)
Исраилов Р.	профессор (Ташкент)	Ташкенбаева У.А.	д.м.н. (Ташкент)
Кайнарбаева М.С.	к.м.н. (Казахстан)	Хасанова Д.А.	д.м.н. (Бухара)
Матназарова Г.С.	профессор (Ташкент)	Хасанова М.А.	д.м.н. (Ташкент)
Мирзоева М.Р.	д.м.н. (Бухара)	Хван О.И.	д.м.н. (Ташкент)
Мирмансур	PhD (Индия)	Хожиметов А.А.	профессор (Ташкент)
Муртазаев С.С.	д.м.н. (Ташкент)	Холматова Б.Т.	д.м.н. (Ташкент)
Орипов Ф.С.	д.м.н. (Самарканд)	Чон Хи Ким	PhD (Южная Корея)
Отамурадов Ф.А.	д.м.н. (Термез)	Юлдашев Б.С.	д.м.н. (Ургенч)

Адрес редакции:

Ташкентская медицинская академия 100109, г.
Ташкент, Узбекистан, Алмазарский район, ул. Фараби 2,
тел.: +99878-150-7825, факс: +998 78 1507828,
электронная почта: mjys.tma@gmail.com

**Toshkent tibbiyot
akademiyasi
«Yosh olimlar tibbiyot
jurnali»**



**Tashkent Medical
Academy
«Medical Journal of
Young Scientists»**

• № 6 (05) 2023 •

ОГЛАВЛЕНИЕ

КЛИНИЧЕСКАЯ МЕДИЦИНА

Бадиева Б.М., Саркисова Л.В. / Биохимические предикторы угрозы прерывания беременности и преждевременных родов..... 7

Мукумжонова Д.М., Бахриева Н.Н. / Редкие генетические синдромы, детерминирующие сахарный диабет 1 типа, на примере Самаркандской области..... 12

Юлдашева Д.Ю., Ирназарова Д.Х., Алиходжаева А.М., Усманова Б.И., Сайдакулова Д.В., Ахмедова Г.А. / Оценка симптомов пролапса тазовых органов с помощью опросника PFID-20 UDI-6 у женщин в Узбекистане 16

Мустакимов А.Ж., Гуламов М.Х. / Оптимизация определения влияния дистанционной ударно-волновой литотрипсии на состояние почечной паренхимы у больных нефролитиазом..... 22

Исломжонова М.М., Саидмуродов К.С., Исмаилов Д. Ш., Садритдинова М.С., Тожибоев М.С. / Частота проявлений симптомов гастроэзофагеальной рефлюксной болезни у людей с избыточной массой тела 28

Бахадирова З.Б., Тиллабаева А.А. / Оценка качества жизни больных с артериальной гипертонией в первичном звене здравоохранения..... 33

Хамидова М.Н., Даминов А.Т. / Определение плотности щитовидной железы в дифференциальной диагностике функциональных нарушений у пациентов с аутоиммунным тиреоидитом..... 40

Islomova M.S., Jabbarov A.A., Umarova Z.F., Xodjanova Sh.I., Qodirova Sh.A., Jumanazarov S.B., Rahmatov A.M. / Surunkali buyrak kasalligini davolash va profilaktikasida antioksidantlar samaradorligi 45

Шамансурова И.А., Юсупалиева Г.А. / Результаты ультразвуковой диагностики врожденных пороков сердца у плода 52

ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ МЕДИЦИНА (ГИГИЕНА, ЭПИДЕМИОЛОГИЯ, МИКРОБИОЛОГИЯ)

Xomidova G.F., Abdukararova M.F. / Bolalar xirurgiya sohasi kasalxona ichi infeksiyalari epidemiologiya va profilaktikasi..... 58

Абдукадирова Л.К. / Рентген нурларидан фойдаланганда тиббиёт ходимлари саломатлигига таъсир этувчи носпецифик гигиеник омиллар таъсирини ўрганиб баҳолаш..... 64

Kobiljonova Sh.R. / Features of growth, development and morbidity of preschool children with allergic diseases..... 69

Rahimov B.B., Salomova F.I., Jalolov N.N., Sultonov E.Y., Qobiljonova Sh.R., Obloqulov A.G. / O‘zbekiston Respublikasi Navoiy shahri havo sifatini baholash: muammolar va yechim yollari..... 75

Тиллаева З.У., Шайхова Г.И., / Комплексная оценка условий воспитания детей в дошкольных образовательных учреждениях 80

МОРФОЛОГИЯ, БИОЛОГИЯ И ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНАЯ МЕДИЦИНА

Дехканова Н.Н., Жамолиддинова Н.Б. / Изотерма и дифференциальные теплоты адсорбции сероводорода в цеолите LiX..... 86

Ниёзов Н.К., Ахмедова С.М., Нисанбаева А.У. / Особенности морфологических изменений поджелудочной железы при экспериментальном гипотиреозе 91

Дехканова Н.Н., Усмонов А.Х. / Энтропия и время установления адсорбционного равновесия сероводорода в цеолите LiX 96

НАУЧНЫЕ ОБЗОРЫ

- Асадова Г.А.** / Диагностические и лечебные мероприятия перинатальной службы в Узбекистане 101
- Джалилова Г.А., Асадов Р.Х., Саттарова З.Р.** / Организационные аспекты гемодиализной помощи населению в Узбекистане 109
- Джалилова Г.А., Мирдадаева Д.Д., Одилова М.А.** / Охрана материнства и детства в Республике Узбекистан..... 114
- Mustafaqulova K.I., Jumanazarov S.B.** / Yurak ishemik kasalligi stabil zo‘riqish stenokardiyasida refleksoterapiyaning qo‘llanilishi..... 118
- Исломжонова М.М., Саидмуродов К.С., Исмаилов Д.Ш., Садриддинова М.С., Рахматова Ф.У.** / Функциональное состояние сердечно-сосудистой системы юных спортсменов и подростков, не занимающихся активными видами спорта, с разным уровнем физической подготовленности..... 123
- Юсупова Ш.А., Камилова Б.М., Пинязов А.Х.** / Эффективность применения лазера Q-SWITCH при удалении Невуса Ота..... 130
- Курбанбаева С., Мустанов А.Ю., Матназарова Г.С., Брянцева Е.В.** / Динамика заболеваемости менингококковой инфекцией 135
- Rishabh, Mirkhamidova S.M.** / The impact of different types of addiction on human health 141
- Deepanshu Tanwar, Mirkhamidova S.M.** / Problems and challenges faced by hostel students 146
- Himanshu Tanwar, Mirkhamidova S.M.** / The impact of smoking on students’ life..... 150
- Chirag, Mirkhamidova S.M.** / The impact of social media on student health 155
- Himanshu Dahiya, Mirkhamidova S.M.** / The impact of alcohol on student health 160

Мухамедова Н.С. / Особенности внедрения обязательного медицинского страхования в республике узбекистан	163
Назарова С.К. / Пациенты, перенесшие инсульт, как аспект медико - социальной реабилитации	167
Rasulova N., Sattarova Z., Mirdadaeyva D. / A study of adolescents' healthy lifestyle awareness.....	174
Расулова Н.Ф. / Изучение важных неинфекционных заболеваний среди населения, Узбекистан и зарубежный опыт	177
Ruziyeva L.D., Tukhtasinov N.N., Daliyev A.G. / Modern schemes for the diagnosis and treatment of acute rhinosinusitis on an outpatient basis.....	183
Toshtemirova Z.M., Toshtemirova F.M., Kholmuradova Z.E. / Today's aspects of metabolic syndrome in children	189
Ибадуллаева Н.Д., Нуриллаева Н.М. / Частота встречаемости модифицируемых факторов риска в семьях больных ишемической болезнью сердца.....	194

РЕНТГЕН НУРЛАРИДАН ФОЙДАЛАНГАНДА ТИББИЁТ ХОДИМЛАРИ САЛОМАТЛИГИГА ТАЪСИР ЭТУВЧИ НОСПЕЦИФИК ГИГИЕНИК ОМИЛЛАР ТАЪСИРИНИ ЎРГАНИБ БАҲОЛАШ.

Абдукадирова Л.К. - т.ф.н., доцент
Тошкент тиббиёт академияси, Тошкент, Ўзбекистон

Аннотация. Текиширилаётган объектлардаги беморларга таъхис қўйиши ва даволашда компьютер томография нурларидан фойдаланганда тиббиёт ходимлари саломатлигига таъсир этувчи носпецифик гигиеник омиллар: хона хавосининг антропоген ифлослиги холати ҳамда рентген хоналари ёритилганлик даражаси ўрганилиб гигиеник баҳоланган.

ИЗУЧЕНИЕ И ОЦЕНКА ВЛИЯНИЯ НЕСПЕЦИФИЧЕСКИХ ГИГИЕНИЧЕСКИХ ФАКТОРОВ, ВЛИЯЮЩИХ НА ЗДОРОВЬЕ МЕДИЦИНСКИХ РАБОТНИКОВ ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ РЕНТГЕНОВСКИХ ЛУЧЕЙ.

Абдукадирова Л.К. - к.м.н., доцент
Ташкентская медицинская академия. (Ташкент, Узбекистан)

Аннотация. При использовании лучей компьютерной томографии при диагностике и лечении пациентов в исследуемых объектах оценивались неспецифические гигиенические факторы, влияющие на здоровье медицинского персонала: состояние антропогенного загрязнения воздуха помещения и уровень освещенности рентгеновских кабинетов.

STUDY AND EVALUATION OF THE INFLUENCE OF NON-SPECIFIC HYGIENIC FACTORS AFFECTING THE HEALTH OF MEDICAL WORKERS WHEN USING R-RAYS

Abdukadirova L.K. – Ph.D, Associate Professor
Tashkent medical academy, Tashkent, Uzbekistan

Annotation. When using computed tomography rays in the diagnosis and treatment of patients in the studied objects, non-specific hygienic factors affecting the health of medical personnel were evaluated: the state of anthropogenic indoor air pollution and the level of illumination of X-ray rooms.

Мавзунинг долзарблиги. Тиббий амалиётда ионлантирувчи нурланиш манбаларидан энг кўп даражада, ҳам касалликка таъхис қўйиш ҳам касалликни даволашда қўлланади. Бунда ёпик изотопли манбалар (телегамма-терапия аппаратлари), ионлантирувчи нурларни генерация қилувчи мосламалар (рентген аппаратлари), компьютер томографиялари

ҳамда очик радионуклидли препаратлар (радиофармацевтик препаратлар) қўлланади [2]. Юқорида айтиб ўтганимиздек беморларга таъхис қўйишда кенг қўлланганиган рентген аппаратлари билан ишловчи ходимлар саломатлигини ўрганиш, уларни организмга таъсир этувчи специфик ва носпецифик омилларни билиш ва уларни меҳнат қилишлари учун оптимал шарт-шароит

яратиш хозирги куннинг энг мухим ва долзарб муаммоларидан биридир.

Хеч кимга сир эмас, 2020 йил бутун дунёга оғир келди – COVID-19 коронавирус касаллиги пандемияси бутун дунёни қамраб олди. Оғир ўткир нафас олиш синдроми келтириб чиқарадиган COVID-19 коронавирус касаллиги пандемияси илк марта 2019-йилнинг декабрида Хитойнинг Ухан шаҳрида қайд этилган эди. Касаллик 2020-йилнинг 11-мартида Жаҳон соғлиқни сақлаш ташкилоти томонидан пандемия деб белгиланди. 6-ноябр 2020-йилга қадар вирусни 190 дан ошиқ мамлакат ва хуудда яшовчи 48,8 миллиондан ошиқ одам юқтирди; 1 230 000 дан ошиқ одам касаллик туфайли ҳалок бўлди, 32,2 миллиондан ошиқ одам эса тузалди. Хитой, Европа, Эрон, Жанубий Корея ва АҚШда пандемия ўчоқлари юзага келди.

Пандемия глобал миқёсда қатор ижтимоий-иқтисодий қийинчиликларни келтириб чиқарди. Дори-дармон ҳамда озик-овқат махсулотлари етишмовчилиги юзага келиши ҳақида хавотирларга сабаб бўлди. Шунингдек, интернетда вирус ва пандемия ҳақида нотўғри маълумотлар ҳамда фитна назариялари урчиди [1].

Касалликнинг асосий аломатлари иситма, йўтал ва нафас қисишидир.] Касаллик беморда пневмония ҳамда ўткир нафас олиш дистресс-синдроми келтириб чиқариши мумкин. Касалликка ташхис қўйишда эса рентгенодиагностиканинг компьютер томография усулидан жуда кенг фойдаланилди ва фойдаланиб келинмоқда. Хўш бу зарарлими деган савол туғилади.

Компьютер томография - рентген усулларининг энг юкори технологияси хисобланади. Бу ерда ҳам асосан рентген нурлари қўлланилади. Компьютер томография амалга оширилганда нурланиш оддий рентген усулидаги нурланишдан юкори хисобланади: масалан ўпка рентгенографияси – 0.15 мзв, ўпка КТ – 20 мзв). [4].

Дунё аҳолиси ўртасида эса шифокор кўрсатмаси бўлмасада, такрор такрор КТ услубидан фойдаланиш авж олмоқда. Бу эса, Россиялик олим, тиббиёт фанлари док-

тори Геннадий Онищенко фикрича, ўпкани КТ қилиш одам организмга нурланишнинг юкори босимини келтириб чиқаришини айтди. Унинг айтишича ҳатто коронавирус тасдиқланган бўлса-да, КТ фақат шифокор тавсияси билан қилиш шарт деб ҳисобламоқда. Унинг сўзларига кўра, COVID-19 билан хасталанган беморларга ўртача 2,5мзв КТ тўғри келмоқда. [5].

Роспотребнадзор маълумотларига кўра, март - июнь ойларида Москва, Санкт-Петербург ва Ленинград вилоятида оммавий нурланиш дозаси 1,5 баробар ошган. Бу келажакда радиация билан боғлиқ хасталикларни вужудга келтириши мумкин. Бу эса ўз навбатида узоқ муддат, тўхтовсиз КТ билан ишлаш рентгенолог шифокорлар ҳамда тиббиёт ходимларига ҳам салбий таъсир этиши мумкин[3].

Тадқиқот мақсади. Текширилаётган объектлардаги беморларга ташхис қўйиш ва даволашда КТ нурларидан фойдаланганда тиббиёт ходимлари саломатлигига таъсир этувчи носпецифик гигиеник омиллар: хона хавосининг антропоген ифлосланиш ҳолати ҳамда ёритилганлик даражасини ўрганиб баҳолаш.

Материаллар ва усуллар. Илмий тадқиқот ишларини олиб бориш учун Тошкент шаҳридаги Олмазор туманида жойлашган “Shox Med Center” хусусий шифохона рентген диагностика бўлими ҳамда “Ўзбекистон темир йўллари” марказий поликлиникаси рентген хоналари танлаб олинди. Ёритилганлик ҳолатини Ю-116-“люксметр” асбоби ёрдамида аниқланди. Олинган натижалар ҚМҚ 2.01.05-98 “Табиий ва сунъий ёритиш” норматив ҳужжатлари билан солиштирилиб баҳоланди. Хона хавосининг антропоген ифлосланиш кўрсаткичлари хона хавоси таркибидаги углерод икки оксиди (CO₂) миқдорига қараб белгиланди. Биз илмий тадқиқот ишини олиб боришда CO₂ нинг концентрациясини аниқлаш учун тезкор шприц усулидан фойдаланилди.

Олинган натижалар. Текширилаётган объектнинг антропоген ифлосланиши ўрганиш натижалари ва тахлили. CO₂ (кар-

бонат ангидрид) хавонинг асосий таркибий қисми хисобланади ва унинг оддий хаво таркибидаги миқдори 0,03—0,04% га тенг. Даволаш муассасаларида хавонинг тозалик ҳолатини ёмонлашувига биринчи навбатда одамларнинг тўпланиши ҳамда хоналарни яхши шамоллатилмаслиги сабабчидир. Натижада хаво мухотида микроорганизмлар модда алмашинувидан ҳосил буладиган газсимон моддалар ва биринчи навбатда CO₂ миқдори ошиб кетади.

CO₂ нинг катта концентрацияларда тўпланиб қолиши хаводаги кислороднинг камайишига сабабчи бўлади (зич беркиладиган хоналарда юқори босимли шароитда) ёки бир вақтнинг ўзида кислороднинг ҳам CO₂нинг ортиши ҳам кузатилган ҳолатларда CO₂ гази кондаги гемоглабин билан мустаҳкам бирикма карбоксигемогла-

бин ҳосил қилиб, организмда гипоксия ҳолатини вужудга келтиради.

Нафас орқали чиқаётган CO₂ нинг тўпланиши билан бир қаторда хавонинг бошқа хусусиятлари ўзгаради ва одамнинг нормал ҳолатига салбий таъсир кўрсатади ва иш қобилияти пасаяди. Шу билан бир қаторда хаво мухотида микроорганизмларнинг сони ортиб кетади ва эпидемиологик нуқтаи-назардан хавф юзага келади.

CO₂ газининг концентрацияси 0,07 гача ва 0,1% гача бўлиши шу хона хавосининг ўзгарганлигидан далолат беради. Шунинг учун уни ундан кейинги ифлосланишга йўл қўймаслиги лозим, айниқса эпидемиологик нуқтаи-назардан.

Хар иккала ДПМ ларнинг рентген хоналарида CO₂ миқдори аниқланганда қуйидаги кўрсаткичларни гувоҳи бўлдик: (жадвал 1.)

Жадвал 1.

**Рентген хоналари хавосининг антропоген ифлосланиш кўрсаткичлари.
(CO₂ концентрациясга асосан) (M±m), %**

ДПМ	Илиқ давр		Совуқ давр	
	Муолажа хонаси	Пульт бошқарув хонаси	Муолажа хонаси	Пульт бошқарув хонаси
“Shox Med Center”	0,09±0,01	0,10±0,01	0,12±0,006	0,10±0,01
“Ўзбекистон темир йўллари”	0,09±0,001	0,12±0,01	0,12±0,01	0,08±0,005

Хар бир кўрсаткични олиш учун 6 маротибадан ўлчов ўтказилди. Олинган натижалардан кўриниб турибдики, йилнинг иссиқ ойларида CO₂ миқдори деярли хар икки ҳудудда ҳам 0,1% дан ошмаган бўлсада, қиш ойларида ҳам рентген хоналарида одам кўп тўпланмасида текширилган хона хавосининг антропоген ифлосланганлиги кузатилди. Бу ҳолатни қиш ойларида хона хавосини яхши шамоллатилмаганлигида деб иззохлаш мумкин.

Текшириляётган объектнинг ёритилганлик даражасини ўрганиш натижалари ва тахлили. Даволаш-профилактика муассасалари хоналарининг ёритилиш шароити фақатгина беморлар ва ходимлар ор-

ганизмнинг умумий ҳолатига, балки ходимларнинг меҳнат шароитларига ҳам таъсир кўрсатади. Шунинг учун касалхона хоналарининг табиий ва сунъий ёритилишига юқори талаблар қўйилади.

Касалхона хоналарининг оқилона инсоляцияси ва ёритилганлиги организмнинг физиологик функциялари ва хоналарнинг умумий ҳолатига таъсир кўрсатувчи муҳим омил хисобланади. Хоналарга қуёш нурининг тўғридан-тўғри тушиши хоналарни санация қилишнинг муҳим шарти хисобланади, чунки бактерицид таъсирга эга бўлган ультрабинафша нурлар фақат қуёш радиациясининг тўғри нурлари таркибидагина бордир. Касалхона хоналарининг

энг мувофиқ табиий ёритилиши фақат беморлар ва тиббий ходимларнинг кўриш функциясини таъминлабгина қолмай, балки у бемор ва тиббий ходим организмга катта психологик таъсир кўрсатади.

Хоналарнинг табиий ёритилганлиги куёш нурунинг ҳам тўғри ва ҳам тарқалган нури орқали бўлади. Ёритилиш жадаллиги жуда кўп омилларга боғлиқдир: хонанинг ориентацияси, куннинг вақти, об-ҳаво ҳолати, хонанинг майдони (ўлчамлари), дераза ойналарини сони, конфигурацияси ва катталиги, соя солувчи объектларнинг мавжудлиги, дераза ойналарининг тозаллиги, хонадаги юзаларнинг нур қайтариш хусусияти кабилар.

Рентген кабинетининг барча хоналарида табиий ёруғликнинг бўлиши шарт. Бунда ёруғлик коэффициенти 1:10, 1:12 га, табиий ёритилганлик коэффициенти 1,5%, ҳамда умумий

ёритилганлик (хам сунъий хам табиий) 200 лк га тенг бўлиши лозим.

Текширишлар натижасида олинган маълумотларга кўра ҳар икки ДПМ ларда ги табиий ёритилганлик даражаси талаб этилган гигиеник меъёрларга жавоб бермайди, масалан ҳар икки текширилган объект рентген бўлимларининг муолажа хонасида ТЁК-нолга тенг, яъни деразалари йўқ, албатта балки бу яхшидир, аммо юқорида айтиб ўтганимиздек бу ходимларнинг рухиятига таъсир этади, ходимларни тез чарчашига сабаб бўлиши мумкин.

Шу билан бир қаторда ушбу хоналарда умумий ёритилганлик даражаси хам кўнгилдагидек эмас (130 ± 20 лк - 150 ± 20 лк). Ҳар икки ҳудуддаги пулт бошқарув хонаси ТЁК ва аралаш ёруғлик кўрсаткичи бир қарада меъёрдагидек, аммо ушбу хоналарда хам ёритилганлик ҳолат гигиеник нормативларга тўлиқ жавоб бермайди. (жадвал 2.)

Жадвал 2.

Иш жойларидаги табиий ёритилганлик ҳолати ($M \pm m$)

ДПМ		ТЁК, табиий ёритилганлик коэф %	Умумий ёритилганлик, лк
“Shox Med Center”	Муолажа хонаси	0 (дераза йўқ)	130 ± 20
	Пулт бошқарув хонаси	$1,2 \pm 0,3$	200 ± 35
“Ўзбекистон темир йўллари”	Муолажа хонаси	0	150 ± 20
	Пулт бошқарув хонаси	$1,4 \pm 0,3$	130 ± 20
ҚМҚ 2.01.05-98		1,5%	200 лк

Хулоса. Текширишлар натижаси шуни кўрсатадики, ҳар иккала ДПМ ларнинг рентген хоналарининг антропоген ифлосланишга мойил экани кузатилди (1,2%) ва ҳар икки ДПМ ларда ги табиий ёритилганлик даражаси талаб этилган гигиеник меъёрларга жавоб бермайди, масалан ҳар икки текширилган объект рентген бўлимларининг муолажа хонасида ТЁК-нолга тенг, (меъёрда -1,5 %) яъни деразалари йўқ, умумий ёритилганлик даражаси

130 ± 20 лк - 150 ± 20 лк меъёрда эса 200 лк ташкил этиши лозим.

Адабиётлар.

1. Абдукадирова Л.К., Султонов Э.Ю., Насимов С.И. //“А” тоифадаги тиббиёт ходимлари саломатлигига таъсир этувчи носпецифик гигиеник омиллар таъсирини ўрганиб баҳолаш. “Ekologiya va ekologik ta’lim muammolari” mavzusidagi xalqaro ishtirokdagi ilmiy-amaliy konferensiya Abu Ali ibn Sino nomidagi

Vuxoro davlat tibbiyot institute 11.11.2022
бет. 15-16

2. Абдукадирова Л.К., Насимов С.И.
//Радиацион объектларни жойлаштириш ва
худудларни зоналаштириш қоидалари.
Журнал “Интраука” №47(223) декабр
2021 Москва, стр-91-92.

3. Абдукадирова Л.К., Мусаева
Г.Д.//“Ионлантирувчи нур манбаси билан
ишловчи радиология бўлими микроклим
кўрсаткичларини ўрганиб баҳолаш» Мате-
риалы. нуч-прак. конф. С международным
участием //Гиг. аспекты охраны ок. среды,
укрепление здоровья и благополучие насе-
ления – приоритетные направления здраво-
охранения Узбекистана. 2014, 206-207 б

4. Радюк Р.И. Исследование радиаци-
онной обстановки вокруг исследовате-
льского ядерного центра / Р.И. Радюк, Е.Д.
Вдовина, М.З. Закиров, Е.Ф. Калашникова
и др // Актуальные проблемы гигиены, ток-
сикологии, эпидемиологии и инфекцион-
ных заболеваний в Республике Узбекистан:
Матер. УП съезда гигиенистов, санитарных
врачей, эпидемиологов и инфекционистов
Республики Узбекистан. -Ташкент, 2000. -
С. 89

5. <https://doctor.rambler.ru/news/43585337-gennadiy-onischenko-o-rasprostraneniiprofilaktike-i-lechenii-koronavirusa/>