



CARDIO TYUMEN  
2023

XIII МЕЖДУНАРОДНЫЙ КОНГРЕСС  
«КАРДИОЛОГИЯ  
НА ПЕРЕКРЕСТКЕ НАУК»

# СБОРНИК ТЕЗИСОВ



ФИЛИАЛ ТОМСКОГО НИМЦ  
ТЮМЕНСКИЙ  
КАРДИОЛОГИЧЕСКИЙ  
НАУЧНЫЙ ЦЕНТР



РОССИЙСКАЯ  
АКАДЕМИЯ НАУК



РОССИЙСКОЕ  
КАРДИОЛОГИЧЕСКОЕ  
ОБЩЕСТВО



Сибирь  
siberia resort & spa



ТОМСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ  
ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ  
МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР  
РОССИЙСКОЙ АКАДЕМИИ НАУК



РОССИЙСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ  
МЕЖДУНАРОДНОГО ОБЩЕСТВА  
ПО СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОМУ  
УЛЬТРАЗВУКУ



МИНИСТЕРСТВО НАУКИ  
И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

14-16 декабря 2023 | г. Тюмень, Россия

Министерство науки и высшего образования РФ  
Российская академия наук  
Российское кардиологическое общество  
Томский национальный исследовательский медицинский центр  
Тюменский кардиологический научный центр – филиал Томского НИМЦ  
Российское отделение Международного общества  
по сердечно-сосудистому ультразвуку  
Департамент образования и науки Тюменской области  
Департамент здравоохранения Тюменской области  
Центр восстановительного лечения и реабилитации Санаторий Сибирь

# **СБОРНИК ТЕЗИСОВ**

## **XIII МЕЖДУНАРОДНОГО КОНГРЕССА «КАРДИОЛОГИЯ НА ПЕРЕКРЕСТКЕ НАУК»**

совместно с

XVII Международным симпозиумом по  
эхокардиографии и сосудистому ультразвуку  
XXIX Ежегодной научно-практической конференцией  
«Актуальные вопросы кардиологии»

Тюмень  
2023

# УЛУЧШЕНИЕ ПРИВЕРЖЕННОСТИ К ЛЕЧЕНИЮ У ПАЦИЕНТОВ С ИШЕМИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНЬЮ СЕРДЦА И АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИЕЙ В УСЛОВИЯХ ПЕРВИЧНОГО ЗВЕНА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ

Нуриддинова Н.Б., Шукурджанова С.М., Ражабова, Р.Ш., Арипов Ш.Ш., Юлдашева Д.Р., Абдуганиева Д.И., Даулетова Г.Ж.

Ташкетская Медицинская Академия, город Ташкент; Семейная Поликлиника №7 Мирзо-Улугбекского района города Ташкент

**Актуальность.** В последнее время, количество больных с заболеваниями сопровождающимися повышенным артериальным давлением неуклонно растет. Проблема выполнения врачебных назначений остаётся в центре внимания как исследователей, так и работников практического здравоохранения, а в особенности врачей первичного звена здравоохранения. Однако, приверженность пациентов к лечению по-прежнему остаётся достаточно низкой: как минимум 54% больных гипертонической болезнью, не выполняют врачебные рекомендации. Помимо клинических последствий, стремительно возрастают экономические, проявляющиеся снижением трудоспособности и повышением затрат населения на лечение и восстановление.

**Цель работы.** Улучшение методов повышения приверженности к лечению больных ИБС, стенокардией напряжения II-III ФК и гипертонической болезнью.

**Материалы и методы.** обследовано 252 больных (106 мужчин, 146 женщин), обратившихся и находящихся на диспансерном в 7-й Семейной поликлинике Мирзо-Улугбекского района, города Ташкент. Средний возраст больных составил 36-78 лет. Пациенты получали стандартное лечение. Тест Мориски-Грина использовался для определения приверженности к лечению пациентов. Среди больных выявлено 100 приверженных и 152 неприверженных к лечению пациентов. Неприверженным к лечению 70 пациентам, было загружено приложение-напоминание в телефоны с операционной системой Android и iOS, под названием «My Therapy». Результаты были определены спустя 4 месяца.

**Результаты:** Выявлено, что на привер-

женность пациентов к лечению, оказывают некоторые установленные факторы риска. Распространенными были следующие факторы риска: гиподинамия - 71%, генетическая предрасположенность - 90%, ожирение - 58%, курение - 49%, пожилой возраст (58-79 лет) - 42%, мужчины - 59%. У больных были обнаружены следующие клинические признаки: головная боль - 68%, головокружение - 53%, боли в сердце - 35,5%, одышка - 47%, быстрая утомляемость - 74%.

После применения мобильной программы у больных клиническая симптоматика изменилась следующим образом: головная боль уменьшилась в 2,6 раза; головокружение - в 2,5; сердечная боль - в 2; одышка - в 3,8; быстрая утомляемость уменьшилась в 3,3 раза. В результате исчезновения и уменьшения проявления клинических симптомов, наблюдалось улучшение общего состояния больных, повышение приверженности к лечению. Повышение приверженности к лечению отмечено у всех пациентов, использовавших мобильное приложение.

**Заключение.** Установлено, что наиболее частыми причинами нарушения режима лечения у пациентов с ИБС и АГ являются: курение, гиподинамия, пол (мужской), возраст и сопутствующие заболевания. При использовании мобильной программы симптомы пациентов уменьшались, что приводило к повышению приверженности к лечению. Соответственно, для повышения качества лечения, необходимо повышать приверженность путем использования мобильных приложений.

Литература

1. Госпитальная терапия. Курс лекций:

учебное пособие. Под ред. В.А. Люсова Москва, 2010. Авторы: Люсов В.А., Байкова О.А., Евсиков Е.М. и др.

2. Внутренние болезни по Т.Р. Харрисону. Под редакцией Э. Фаучи, Ю. Браунвальда. В 10 томах. Практика, Москва, 2005.

3. Внутренние болезни. Под редакцией Моисеева В.С., Мартынова А.И., Мухина Н.А. В 2-х томах. ГЭОТАР-Медиа, 2018.

4. Внутренние болезни. Сердечно-сосу-

дистая система. Ройтберг Г.Е., Струтынский А.В., 2017 г.

5. От симптома к диагнозу. Руководство для врачей. С.Стерн, А.Сайфу, Д.Олткорн. Перевод с англ. «ГЕОТАР-МЕДИА», Москва, 2008.

6. <https://gadgetshelp.com/internet/5-prilozhenii-napominaniia-medsiny-chtoby-opredelit-tabletki-i-ne-zabudte-vziat-ikh/>

Медведева Е.А., Гелис Л.Г., Русак Т.В., Кузнецова Т.В., Колядко М.Г., Навойчик Т.И. НАРУШЕНИЯ ЛИПИДНОГО ОБМЕНА У ПАЦИЕНТОВ МОЛОДОГО ВОЗРАСТА С ИНФАРКТОМ МИОКАРДА.....	221	Московских Т.В., Сморгон А.В., Усенков С.Ю., Арчаков Е.А., Баталов Р.Е., Попов С.В. ДИНАМИКА ИЗМЕНЕНИЯ ФУНКЦИИ ПРАВОГО И ЛЕВОГО ПРЕДСЕРДИЙ У ПАЦИЕНТОВ С ФИБРИЛЛЯЦИИ ПРЕДСЕРДИЙ ПОСЛЕ РАДИОЧАСТОТНОЙ АБЛАЦИИ.....	237
Мельник Н.С., Мельник Д.С., Сони́на Е.В. РОЛЬ СТАТИНОВ В ЛЕЧЕНИИ АТЕРОСКЛЕРОТИЧЕСКОЙ КАРДИОВАСКУЛЯРНОЙ БОЛЕЗНИ.....	222	Мухамадеева Н.Р., Лакман И.А., Бузаев И.В., Галимова Р.М., Шамуратов М.Н., Саубанов Р.А., Загидуллин Н.Ш. ИССЛЕДОВАНИЕ ВЛИЯНИЯ ДИСТАНТНОГО ИШЕМИЧЕСКОГО ПРЕКОНДИЦИОНИРОВАНИЯ НА КОНТРОЛЬ АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ ПРИ ЛЕЧЕНИИ ФОКУСИРОВАННЫМ УЛЬТРАЗВУКОМ ПОД КОНТРОЛЕМ МАГНИТНОРЕЗОНАНСНОЙ ТОМОГРАФИИ.....	238
Мигачева А.В., Широков Н.Е., Криночкин Д.В., Ярославская Е.И. ВЛИЯНИЕ ПНЕВМОНИИ COVID-19 НА ПОКАЗАТЕЛИ АРТЕРИАЛЬНОЙ ЖЕСТКОСТИ И ФУНКЦИИ МИОКАРДА ЛЕВОГО ЖЕЛУДОЧКА. ДИНАМИКА ЧЕРЕЗ 3 И 12 МЕСЯЦЕВ.....	224	Нагаева Г.А., Ли В.Н., Журалиев М.Ж. ОСТРЫЕ КОРОНАРНЫЕ СОБЫТИЯ ВО ВЗАИМОСВЯЗИ С ФУНКЦИОНАЛЬНЫМ СОСТОЯНИЕМ ПОЧЕК.....	242
Микова Е.В., Гапон Л.И., Колунин Г.В., Криночкин Д.В. КЛИНИЧЕСКАЯ ЭФФЕКТИВНОСТЬ РАДИОЧАСТОТНОЙ ДЕНЕРВАЦИИ ПОЧЕЧНЫХ АРТЕРИЙ ПРИ РЕЗИСТЕНТНОЙ АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТОНИИ У ЛИЦ С ГИПЕРУРИКЕМИЕЙ.....	226	Новосёлов А.В., Акимов А.М., Бессонова М.И., Гафаров В.В., Акимова Е.В. ТАБАКОКУРЕНИЕ И ЕГО АССОЦИАЦИИ С ОТНОШЕНИЕМ К ЗДОРОВЬЮ МУЖЧИН 25–54 ЛЕТ, РАБОТАЮЩИХ ЭКСПЕДИЦИОННО-ВАХТОВЫМ МЕТОДОМ В АРКТИЧЕСКОМ РЕГИОНЕ ЗАПАДНОЙ СИБИРИ.....	246
Милиневский Н.И., Артамонова Г.В. ОБЕСПЕЧЕННОСТЬ ОБОРУДОВАНИЕМ ПРОЦЕССА ОКАЗАНИЯ ВЫСОКОТЕХНОЛОГИЧНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ И УДОВЛЕТВОРЕННОСТЬ ПАЦИЕНТОВ.....	228	Нуриддинова Н.Б., Шукурджанова С.М., Ражабова, Р.Ш., Арипов Ш.Ш., Юлдашева Д.Р., Абдуганиева Д.И., Даулетова Г.Ж. УЛУЧШЕНИЕ ПРИВЕРЖЕННОСТИ К ЛЕЧЕНИЮ У ПАЦИЕНТОВ С ИШЕМИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНЬЮ СЕРДЦА И АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИЕЙ В УСЛОВИЯХ ПЕРВИЧНОГО ЗВЕНА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ.....	250
Мингалимова А.Р. НОВЫЙ СПОСОБ ПРОГНОЗИРОВАНИЯ ВЕРОЯТНОСТИ РАЗВИТИЯ ФИБРИЛЛЯЦИИ ПРЕДСЕРДИЙ НА ГОСПИТАЛЬНОМ ЭТАПЕ ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ КОРОНАРНОГО ШУНТИРОВАНИЯ У ПАЦИЕНТОВ НИЗКОГО ХИРУРГИЧЕСКОГО РИСКА.....	232	Нуриллаева Н.И., Нуриллаева Н.М. ЭКОНОМИЧЕСКАЯ ЭФФЕКТИВНОСТЬ ИНФОРМИРОВАННОСТИ ПАЦИЕНТОВ С ИШЕМИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНЬЮ СЕРДЦА О ФАКТОРАХ РИСКА.....	252
Михайлова О.В., Петрова М.М., Лопатина О.Л., Каскаева Д.С. УРОВЕНЬ ОКСИТОЦИНА В БИОЛОГИЧЕСКИХ ЖИДКОСТЯХ И КОГНИТИВНЫЙ СТАТУС ПАЦИЕНТОВ С ИШЕМИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНЬЮ СЕРДЦА. ЕСТЬ ЛИ ВЗАИМОСВЯЗЬ?.....	234		