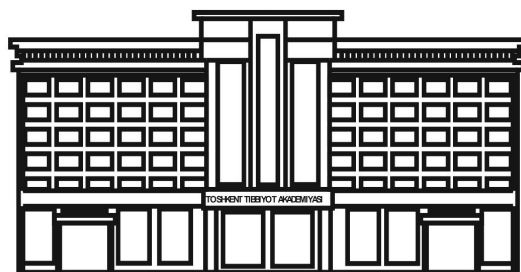


ЎЗБЕКИСТОН РЕСПУБЛИКАСИ СОҒЛИҚНИ САҚЛАШ ВАЗИРЛИГИ
ТОШКЕНТ ТИББИЁТ АКАДЕМИЯСИ

2023

2011 йилдан чиқа бошлаган

TOSHKENT TIBBIYOT AKADEMIYASI
AХВОРОТНОМАСИ



ВЕСТНИК
ТАШКЕНТСКОЙ МЕДИЦИНСКОЙ АКАДЕМИИ

Тошкент



Выпуск набран и сверстан на компьютерном издательском комплексе

*редакционно-издательского отдела
Ташкентской медицинской академии*

Начальник отдела: М. Н. Аслонов

Редактор русского текста: О.А. Козлова

Редактор узбекского текста: М.Г. Файзиева

Редактор английского текста: А.Х. Жураев

Компьютерная корректура: З.Т. Алюшева

Учредитель: Ташкентская медицинская академия

*Издание зарегистрировано в Ташкентском Городском
управлении печати и информации*

Регистрационное свидетельство 02-00128

*Журнал внесен в список, утвержденный приказом №
201/3 от 30 декабря 2013года*

реестром ВАК в раздел медицинских наук

*Рукописи, оформленные в соответствии
с прилагаемыми правилами, просим направлять*

по адресу: 100109, Ташкент, ул. Фароби, 2,

Главный учебный корпус ТМА,

4-й этаж, комната 444.

Контактный телефон: 214 90 64

e-mail: rio-tma@mail.ru

rio@tma.uz

Формат 60x84 1/8. Усл. печ. л. 9,75.

Гарнитура «Cambria».

Тираж 150.

Цена договорная.

*Отпечатано на ризографе
редакционно-издательского отдела ТМА.
100109, Ташкент, ул. Фароби, 2.*

Вестник ТМА, 2023
РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ

Главный редактор

проф. А.К. Шадманов

Заместитель главного редактора

проф. О.Р.Тешаев

Ответственный секретарь

проф. Ф.Х.Иноятова

ЧЛЕНЫ РЕДАКЦИОННОЙ КОЛЛЕГИИ

акад. Аляви А.Л.

проф. Билалов Э.Н.

проф. Гадаев А.Г.

проф. Жае Вук Чои (Корея)

акад. Каримов Ш.И.

проф. Татьяна Силина (Украина)

акад. Курбанов Р.Д.

проф. Людмила Зуева (Россия)

проф. Метин Онерчи (Турция)

проф. Ми Юн (Корея)

акад. Назыров Ф.Г.

проф. Нажмутдинова Д.К.

проф. Саломова Ф.И.

проф. Саша Трескач (Германия)

проф. Шайхова Г.И.

Члены редакционного совета

проф. Акилов Ф.О. (Ташкент)

проф. Аллаева М.Д. (Ташкент)

проф. Хамдамов Б.З. (Бухара)

проф. Ирискулов Б.У. (Ташкент)

проф. Каримов М.Ш. (Ташкент)

проф. Маматкулов Б.М. (Ташкент)

проф. Охунов А.О. (Ташкент)

проф. Парпиева Н.Н. (Ташкент)

проф. Рахимбаева Г.С. (Ташкент)

проф. Хамраев А.А. (Ташкент)

проф. Холматова Б.Т. (Ташкент)

проф. Шагазатова Б.Х. (Ташкент)

Herald TMA, 2023

EDITORIAL BOARD

Editor in chief

prof. A.K. Shadmanov

Deputy Chief Editor

prof. O.R. Teshaev

Responsible secretary

prof. F.Kh. Inoyatova

EDITORIAL TEAM

academician Alyavi A.L.

prof. Bilalov E.N.

prof. Gadaev A.G.

prof. Jae Wook Choi (Korea)

academician Karimov Sh.I.

prof. Tatyana Silina (Ukraine)

academician Kurbanov R.D.

prof. Lyudmila Zueva (Russia)

prof. Metin Onerc (Turkey)

prof. Mee Yeun (Korea)

prof. Najmutdinova D.K.

prof. Salomova F.I.

prof. Sascha Treskatch (Germany)

prof. Shaykhova G.I.

EDITORIAL COUNCIL

DSc. Abdullaeva R.M.

prof. Akilov F.O. (Tashkent)

prof. Allaeva M.D. (Tashkent)

prof. Khamdamov B.Z. (Bukhara)

prof. Iriskulov B.U. (Tashkent)

prof. Karimov M.Sh. (Tashkent)

prof. Mamatkulov B.M. (Tashkent)

prof. Okhunov A.A. (Tashkent)

prof. Parpieva N.N. (Tashkent)

prof. Rakhimbaeva G.S. (Tashkent)

prof. Khamraev A.A. (Tashkent)

prof. Kholmatova B.T. (Tashkent)

prof. Shagzatova B.X. (Tashkent)

*Journal edited and printed in the computer of Tashkent
Medical Academy editorial department*

Editorial board of Tashkent Medical Academy

Head of the department: M.N. Aslonov

Russian language editor: O.A. Kozlova

Uzbek language editor: M.G. Fayzieva

English language editor: A.X. Juraev

Corrector: Z.T. Alyusheva

Organizer: Tashkent Medical Academy

*Publication registered in editorial and information
department of Tashkent city*

Registered certificate 02-00128

*Journal approved and numbered under the order 201/3 from 30 of
December 2013 in Medical Sciences department OF SUPREME ATTESTATION*

COMMISSION

COMPLETED MANUSCRIPTS PLEASE SEND following address:

*2-Farobiy street, 4 floor room 444. Administration building of TMA.
Tashkent. 100109, Toshkent, ul. Farobi, 2, TMA bosh o'quv binosi, 4-qavat,
444-xona.*

Contact number: 71- 214 90 64

e-mail: rio-tma@mail.ru. rio@tma.uz

Format 60x84 1/8. Usl. printer. l. 9.75.

Listening means «Cambria».

Circulation 150.

Negotiable price

Printed in TMA editorial and publisher department risograph

2 Farobiy street, Tashkent, 100109.

СОДЕРЖАНИЕ	
ОБЗОРЫ	
Kuchkarov H.N., Yadgarova N.F., Khairtdinova I.I., Shadmanova L.Sh., Userbayeva R.K. TIBBIYOT OLIYGOHLARI TALABALARIDA EMOTSIONAL SHARCHASH	6
Рустамова Ж. Т., Ирмухамедов Т. Б., Мирварисова З. Ш. КЛИНИЧЕСКАЯ КАРТИНА ХИМИЧЕСКОЙ АДДИКЦИИ, ВЫЗВАННОЙ УПОТРЕБЛЕНИЕМ АЛЬФА-ПВП	10
Усербаета Р.к., Ашуров З.ш., Шукуров Б.л. ЭФФЕКТИВНОСТЬ ВМЕШАТЕЛЬСТВ, ОСНОВАННЫХ НА ОСОЗНАННОСТИ, ПРИ ТЕРАПИИ ТРЕВОЖНЫХ РАССТРОЙСТВ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ СТАДИИ РАЗВИТИЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ	14
Хамидуллаев Х.Ш., Ашуров З.Ш. АКТУАЛЬНОСТЬ И ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ СОЦИАЛЬНО ОРИЕНТИРОВАННОЙ ПОМОЩИ БОЛЬНЫМ ПАРАНОИДНОЙ ШИЗОФРЕНИЕЙ (ПО ОБЗОРУ ЛИТЕРАТУРНЫХ ДАННЫХ)	17
КЛИНИЧЕСКАЯ МЕДИЦИНА	
Abdumannonova N. Z., Vosikova K.A., Talipova N.Sh. ANXIETY AND DEPRESSIV DISORDERS IN PATIENTS WITH DIABETES II	20
Аграновский М.Л., Рахматов А.Б., Махмудов Р.Х. ЭФФЕКТИВНОСТЬ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОГО И ПСИХОФАРМАКОТЕРАПЕВТИЧЕСКОГО ЛЕЧЕНИЯ НЕВРОТИЧЕСКИХ РАССТРОЙСТВ У БОЛЬНЫХ С РАЗЛИЧНЫМИ ФОРМАМИ ПСОРИАЗА	23
Аграновский М.Л., Долимова М.А., Маматханов М.М., Солиев Д.М. Гуломкодиров М.М. ВЛИЯНИЕ ЭКЗОГЕНИЙ НА РАЗВИТИИ ПРИСТУПОВ ШИЗОФРЕНИИ С РЕКУРРЕНТНЫМ ТИПОМ ТЕЧЕНИЯ	28
Abdullaeva V.K., Matveeva A.A., Rogov A.V., Irmukhamedov T.B., Ganikhanov A.A. CLINICAL AND TYPOLOGICAL FEATURES OF EMOTIONAL INTELLIGENCE, QUALITY OF LIFE AND SOCIAL FUNCTIONING OF PATIENTS WITH SCHIZOPHRENIA	32
Арзуманов Ю.Л., Березина И.Ю., Изумнов С.А., Михайлов А.Ю. ПОКАЗАТЕЛИ СУММАРНОЙ СПОНТАННОЙ ЭЛЕКТРИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ ГОЛОВНОГО МОЗГА У ПАЦИЕНТОВ С СИНДРОМОМ ЗАВИСИМОСТИ ОТ ПСИХОАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ	36
Axrorov A.A., Ziyadullayev Sh.X. Imomov A. Imatov Sh. A. XURUJSIMON PARANOID SHIZOFRENIYADA XURUJLAR PAYDO BO`LISHINING ENTIMOLLIK PROGNOZI VA UNING QAYTALANISH MASALALARI	41
Бабарахимова С. Б., Абдуллаева В. К. д.м.н., Сулейманов Ш.Р. Шарипова Ф.К. СЕМЕЙНЫЕ ФАКТОРЫ РИСКА ФОРМИРОВАНИЯ СУИЦИДАЛЬНЫХ ТЕНДЕНЦИЙ У ПОДРОСТКОВ	43
Имамов Ш.Ш., З.Ш. Ашуров, Имамов А., Имамов Ш.А. НЕКОТОРЫЕ КЛИНИКО-ПАТОГЕНЕТИЧЕСКИЕ ЗАКОНОМЕРНОСТИ СИНДРОМОГЕНЕЗА АТИПИЧНОГО АЛКОГОЛЬНОГО ДЕЛИРИЯ	47
Mirvorisova Z.Sh., Fayzullaeva K.R., Babarakhimova S.B. FEATURES OF PSYCHOCORRECTION OF DIGESTIVE DISORDERS IN PATIENTS WITH PARANOID SCHIZOPHRENIA	50
Мухторов Б.О., Абдуллаева В.К. СЕМЕЙНЫЕ ФАКТОРЫ РИСКА В ФОРМИРОВАНИИ НЕСУИЦИДАЛЬНОГО САМОПОВРЕЖДАЮЩЕГО ПОВЕДЕНИЯ У ПОДРОСТКОВ	53
Ashurov Z.Sh., Sultonov Sh.X., Rajapov M.Sh., Shadmanova L.Sh. . BEQAROR SHAXSIYAT BUZILISHI BO`LGAN BEMORLARDA IJTIMOYIY FAOLIYAT VA HAYOT SIFATI	57
Rajapov M.Sh.,Xodjayeva N.I, Ashurov Z.Sh., ,Sultonov Sh.X. , Shadmanova L.Sh. SHAXSIYATNING BUZILISHI FONIDA SHAKLLANGAN ALKOGOLGA QARAMLIK	60
Rogov A. V., Palvanov R. O., Sharipova F. K. Irmuhamedov T.B. PARANOID SHIZOFRENIYA BILAN KASALLANGAN BEMORLARDA NEGATIV SIMPTOMLARNING SHAKLLANISHIDA ETNOMADANIY OMILLARNING AHAMIYATI	64
Султанова К.Б., Рогов А.В., Ирмухамедов Т.Б., Абдуллаева В.К. КЛИНИКО-ТИПОЛОГИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ ПСИХОГЕННЫХ РАССТРОЙСТВ У ПОДРОСТКОВ С САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ 1 ТИПА	67
Фадеева Е.В. ДИЗАЙН, МЕТОДОЛОГИЯ И ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ ПО ИЗУЧЕНИЮ УПОТРЕБЛЕНИЯ ПСИХОАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ БЕРЕМЕННЫМИ ЖЕНЩИНАМИ И ОЦЕНКЕ ВЛИЯНИЯ НАЧАЛЬНОГО ПЕРИОДА ПАНДЕМИИ COVID-19	72
Хасанова К.Д., научный руководитель проф. Алимов У.Х., проф. Гафур-Ахуннов М.А. ПСИХИЧЕСКИЕ РАССТРОЙСТВА У БОЛЬНЫХ РАКОМ ОРОФАРИНГЕАЛЬНОЙ ОБЛАСТИ	81
Xayatov R.B., Scientific supervisor: Velilyaeva A.S. COMORBIDITY OF THE COURSE OF AFFECTIVE DISORDERS IN OPIATE ADDICTION WITH THE CONSEQUENCES OF TRAUMATIC BRAIN INJURY	83

Ходжаева Н.И., Султанов Ш.Х., Кучкаров У.И. ³ КОГНИТИВНЫЕ РАССТРОЙСТВА У БОЛЬНЫХ ЭПИЛЕПСИЕЙ	86
Khodjaeva N.I., Shadmanova L.Sh. KEKSA YOSH DAGI BEMORLARDA AFFEKTIV-IPOXONDRIAL BUZILISHLARNING KLINIK XUSUSIYATLARI	92
Шадманова Л.Ш., Ражапов М.Ш., Ходжаева Н.И., Султанов Ш.Х., Ядгарова Н.Ф. СУРУНКАЛИ АЛКОГОЛИЗМ БИЛАН БЕМОРЛАРДА ШАХСИЯТ БУЗИЛИШНИНГ КЛИНИК ХУСУСИЯТЛАРИ	95
Шадманова Л.Ш., Ходжаева Н.И., Ядгарова Н.Ф., Ражабов М.Н., Ражабов М.Ш. ҚОН-ТОМИР ГЕНЕЗЛИ ДЕМЕНЦИЯДА АФФЕКТИВ БУЗИЛИШЛАР ШАКЛЛАНИШНИНГ ИЖТИМОЙ-ПСИХОЛОГИК ХУСУСИЯТЛАРИ	101
Шпорт С.В., Шайдеггер Ю. М., Клименко Т. В. Усманова Н. Н. НАРУШЕНИЯ ВОСПРИЯТИЯ У ПОТРЕБИТЕЛЕЙ ПСИХОАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ В РАМКАХ СИНДРОМА ДЛИТЕЛЬНОГО РАССТРОЙСТВА ВОСПРИЯТИЯ, ВЫЗВАННОГО ГАЛЛЮЦИНОГЕНАМИ	104
Yadgarova N.F., Hayretdinova I.I., Shadmanova L.Sh., Tojiboev A.A., Zokirov M.M. AYOLLARDA O'TKIR POLIMORF PSIXOTIK BUZILISHLARDAGI KOGNITIV O'ZGARISHLAR	109
Yadgarova N.F., Hayretdinova I.I., Shadmanova L.Sh., Tojiboev A.A., Zokirov M.M. SHIZOFRENIYA KASALLIGIDA KUZATILADIGAN DEFECTNING KLINIK PATOXARAKTEROLOGIK HUSUSIYATLARI	115
ГИГИЕНА, САНИТАРИЯ И ЭПИДЕМИОЛОГИЯ	
Магзумова Ш.Ш., Ганиханов А.А. АНАЛИТИЧЕСКОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ СОСТОЯНИЯ ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ ПСИХИЧЕСКИМИ РАССТРОЙСТВАМИ В РЕСПУБЛИКЕ УЗБЕКИСТАН В ПЕРИОД 2018-2022 ГГ.	121
Таджибаев У.А., Ашуров З.Ш., Хайрединова И.И. ВЛИЯНИЕ ПАНДЕМИИ COVID – 19 НА НАРКОСИТУАЦИЮ В РЕСПУБЛИКЕ УЗБЕКИСТАН	124
ИСТОКИ	
Abdullayeva M. IBN SINONING ILMIY MEROSIDA ZAMONAVIY PSIXOTERAPIYA	127

ВЛИЯНИЕ ПАНДЕМИИ COVID – 19 НА НАРКОСИТУАЦИЮ В РЕСПУБЛИКЕ УЗБЕКИСТАН

Таджибаев У.А., Ашуров З.Ш., Хайрединова И.И.

THE IMPACT OF THE COVID-19 PANDEMIC ON THE DRUG SITUATION IN THE REPUBLIC OF UZBEKISTAN

Tadjibaev U.A., Ashurov Z.Sh., Khairidinova I.I.

O‘ZBEKISTON RESPUBLIKASIDAGI COVID-19 PANDEMIYASINING GIYOHVAND MODDALAR BILAN BOG‘LIQ VAZIYATGA TA’SIRI

Tadjibaev U.A., Ashurov Z.Sh., Hayredinova I.I.

Республиканский специализированный научно-практический медицинский центр наркологии

The COVID-19 pandemic and the restrictive measures introduced at the national level have made significant changes to the drug situation throughout the country. Substance use patterns have changed and have their own distinctive features across regions. The primary morbidity and age structure of newly diagnosed cases of narcological disorders have changed. Literature data point to the connection of the coronavirus pandemic and its accompanying social phenomena with the possibility of a significant increase in the incidence of drug addiction disorders. The current situation requires improving the quality of drug treatment.

Key words: COVID-19 pandemics, drug situation, Uzbekistan.

COVID-19 pandemiyasi va milliy darajada joriy etilgan cheklov choralari butun mamlakat bo‘ylab giyohvand moddalar bilan bog‘liq vaziyatga sezilarli o‘zgarishlar kiritdi. Mintaqalar bo‘yicha moddalardan foydalanish usullari o‘zgardi va o‘ziga xos xususiyatlarga ega. Narkologik kasalliklarning yangi aniqlangan holatlariga ko‘ra birlamchi kasallanish darajasi va yosh jihati o‘zgardi. Ilmiy manbalar koronavirus pandemiyasi va unga hamroh bo‘lgan ijtimoiy voqeiklarning giyohvandlik kasalliklari bilan kasallanishning sezilarli darajada oshishi mumkinligi tahmin qilmoqda. Hozirgi vaziyat narkologik davolash sifatini oshirishni taqozo etmoqda.

Kalit so‘zlar: COVID-19 pandemiyasi, giyohvand moddalar bilan bog‘liq vaziyat, O‘zbekiston.

В апреле 2020 года было проведено исследование опрос среди взрослого населения Соединенных Штатов Америки (США), 6350 человек приняло участие в исследовании. Изучалось распространённость психических заболеваний в период пандемии. Расстройства психического характера выявилось у 41% опрошенных лиц. Было выявлено значительная распространённость суицидального поведения, которое определялось в 2,5 раза чаще, чем в предыдущий год (11,1%). Исследование показало, что суицидальные мысли часто высказывали лица молодого возраста 18-25 лет (27,2%). Доминировали среди психических расстройств: тревожные (28,1%), их количество увеличилось в 2,5 раза по сравнению с 2018 годом. Депрессивная симптоматика встречалась у 25,3% опрошенных, это в 3 раза больше, чем за аналогичный период до пандемии. Расстройства, связанные с посттравматическим синдромом, обнаружили у 24,5% опрошенных [6].

Особое внимание требует высокая заболеваемость зависимостей от психоактивных веществ (ПАВ), включая алкогольную зависимость -15,4%. В исследованиях указывалось, что часто симптомы психических расстройств встречались у лиц молодого возраста, в анамнезе у которых имела место психическая симптоматика, а также не имеющих стабильного источника дохода и постоянного рода деятельности. В результате того, что последствия пандемии затронули социальные факторы (карантин, самоизоляция, потеря трудовых мест), ученые предположили, что это значительно повлияло на рост и рецидив наркологических заболеваний [3,5].

Пандемия COVID-19 повлияла на наркосцену во всех странах Центрально-азиатского региона - Узбекистан, Казахстан, Киргизстан, Таджикистан. Принятые меры, как закрытие государственных границ, международных транспортных сообщений, введение строгого карантина повлияли на незаконный рынок наркотиков: производство, оборот, модели потребления и приобретения.

В Узбекистане наблюдалась тенденция сокращения употребления традиционных психоактивных веществ (героина, опия, маковой соломки - кукнара, марихуаны, гашиша) с заменой на другой или сочетание - алкоголь и/или аптечные препараты (регапена, тропикамида, мефедрона, прегабалина, димедрола, дезоморфина, сонната, трамадола), а также растворы, изготовленные из пищевого мака и других ингредиентов. Потребители, перешедшие на потребление алкоголя, сочетали его употребление с приёмом аптечных препаратов для получения искомого наслаждения (внутривенно димедрол или амитриптилин; карбамазепин внутрь и димедрол внутривенно; трамадол и димедрол внутривенно; внутривенно трамадол; прегабалин перорально и димедрол внутривенно). Для каждого региона имелись свои отличительные территориальные особенности. К примеру, в Ферганской долине курили каннабис и перорально употребляли аптечных препараты, в Самаркандской области потребляли прегабалин, трамадол и опий, употребление дезоморфина инъекционным путем отмечалось в Бухарской области. При этом, модели потребления на территории города Ташкент не изменилось [1].

По данным статистических исследований, было установлено, что в период 2020-2021 гг. в Узбекистане прекратили снижаться показатели первичной заболеваемости наркологическими зависимостями, а в областях, наоборот, появилась выраженная тенденция к росту зависимостей от ПАВ. В возрасте 19-40 лет повысился показатель роста злоупотреблению алкогольными напитками. Сложившаяся ситуация нуждается в модификации существующих профилактических работ с лицами молодого возраста, а данные о латентных формах злоупотребления алкогольными напитками требует тщательной проверки при проведении профилактических осмотров населения. В республике Узбекистан с 2014 по 2019 гг. наблюдалось статистически значимое снижение выявления первичной заболеваемости, связанной с злоупотреблением спиртных напитков, по ряду возрастных групп частота снизилась в 2,5 раза (The Lancet). Опрос населения выявил снижение показателей роста употребления алкоголя в 2014-2019 гг., в 1,5 раза. Стоит отметить изменение возрастного диапазона: если раньше в 2016-2018 гг. тренд роста первичной заболеваемости алкогольной зависимостью выявлялся в возрасте до 25 лет, то в период пандемии в 2019 году, максимальные показатели были в возрасте 25-40 лет. Данная динамика говорит о качестве проведенной профилактической работы с лицами от 16 до 25 лет, и выявить настороженность в плане профилактических мер с лицами 25-40 лет. В 2019-2020 гг. резко изменилась медико-социальная ситуация, в период пандемии, связанной с факторами злоупотребления спиртными напитками. В современной мире, где все широко используют интернет-площадки, во время пандемии, выросли девиантные тенденции, подталкивающие молодых людей к «селфхарму» (аутоагрессии), злоупотреблению алкогольных напитков и употреблению ПАВ. Значительную роль в этиологии алкоголизации населения в период пандемии COVID-19 послужили следующие факторы: потеря контактов, самоизоляция, безработица, снижение уровня семейного благополучия, смерть близких.

В литературе имеются указание, что за 2020 год увеличилось количество продаж крепких алкогольных напитков, что свидетельствует о росте потребления спиртного (Организация Объединенных Наций Обновленный Общий страновой анализ Узбекистана, 31 марта 2021 г.). Анализ наркоситуации в 2020-2021 гг. выявил, что непосредственные социальные факторы появились в результате введения ограничений, что привело к росту психических заболеваний, в том числе и алкогольной зависимости.

Во время пандемии наркологическая служба в Узбекистане выявила частоту случаев употребления ПАВ и алкогольных напитков. Анализ наркоситуации за 2019 год показал, что снижение уровня наркологических расстройств в период пандемии снизился динамикой роста, и это наблюдается в 2020-2021 гг. Часто «контролируемое», «рекреационное» употребление алкогольных напитков, не вы-

является своевременно наркологической службой [4,7].

Согласно информации о наркоситуации в Республике Узбекистан за 2021 год, наблюдается расширение незаконного оборота наркотиков, роста немедицинского потребления психотропных и сильнодействующих веществ, активизации прежних и формирования новых каналов транзита афганских опиатов по «Северному маршруту». Вызывает обеспокоенность появления в общественных местах г. Ташкента и других городах «наркографити», реклама данных на «Telegram» каналах.

В 2021 году явных изменений в наркологической ситуации в Республике Узбекистан по сравнению с 2020 годом не наблюдалось. Увеличилась доля лиц с впервые установленным диагнозом наркомании – 80,7% (80,1%). Среди вновь выявленных больных доля наркозависимых в возрасте от 20 до 30 лет увеличилась в 1,3 раза – 13,7% (10,8%). Показатель числа лиц, допускаявших инъекционное потребление наркотиков практически не изменилось – 359 (350).

В структуре наркоманий по-прежнему наблюдается некоторое сокращение числа потребителей наркотиков опийной группы 1114 (2020г. – 1211, 2021г. – 1146), однако среди данной категории лиц началась тенденция к незначительному росту потребителей героина – 327 (322; 257). Количество лиц, допускаявших потребление инъекционных наркотиков увеличилось – 403 (350; 359). Зависимые от каннабиноидов составили 3562 (3713; 3463).

Как и прежде наблюдается определенная избирательность в распространении новых видов психоактивных веществ по регионам республики. В частности, 71% случаев злоупотребления дезоморфином приходится на Навоийскую область, 19,6% - Бухарскую и 8,1% - Ферганскую области. Зависимость от трамадола – г. Ташкент (64,1%), Ферганскую (21,7%), Самаркандской, Ташкентской областях и Республике Каракалпакстан более 4%. Потребление синтетических катинонов – г. Ташкент (96,2%). Все случаи злоупотребления синтетическими каннабиноидами (23) зарегистрированы в г.Ташкенте.

Обращает внимание заметный рост числа потребителей синтетических катинонов 183 (2020г. – 7, 2021г. – 17), из них мефедрона – 133.

Потребители прегабалина составили 171 (75; 91), зардекса – 21 (0; 2), тропикамида – 25 (11; 15) [2].

Выводы

Наркоситуация в стране, сложившая в результате пандемии COVID-19, привела к тому, что появилась потребность в повышении и качества наркологической службы. Меры необходимые для улучшения деятельности наркологической службы:

- совершенствование материально-технической базы ряда наркологических учреждений;
- ликвидация дефицита врачей-наркологов, медицинских психологов и психотерапевтов для качественной реализации программ медико-социальной реабилитации;

- совершенствование подходов к раннему выявлению зависимости от новых психоактивных веществ;

- развитие системы электронного наркологического учёта с целью упрощения системы мониторинга;

- укрепление диагностического потенциала наркологических учреждений путём организации химико-токсикологических лабораторий по определению психоактивных субстанций для ранней диагностики наркопотребления и принятия ответных мер;

- продолжение практики обучения национальных специалистов в зарубежных наркологических центрах и стимулирование научной деятельности в сфере наркологии.

Литература

1. Краткий обзор влияния эпидемии коронавируса (COVID-19) <https://uzbekistan.un.org>
2. Информационный бюллетень о наркоситуации за 2021 год. Центральнаяазиатский регион - Ташкент: Baktria-press, 2020. - 68 с
3. Canady V.A. New report examines medication trends for depression, anxiety and insomnia. *Mental Health Weekly*. 2020. DOI: 10.1002/mhw.32344.
4. Huang Y., Zhao N. Generalized anxiety disorder, depressive symptoms and sleep quality during COVID-19 outbreak in China: a web-based cross-sectional survey // *Psychiatr. Res.* 2020. Vol. 288. DOI: 10.1016/j.psychres.2020.112954.
5. Lee S.W., Yang J.M., Moon S.Y. et al. Association between mental illness and COVID-19 susceptibility and clinical out-

comes in South Korea: a nationwide cohort study // *Lancet Psychiatry*. 2020. Vol. 17. P. S2215.

6. Mertens G., Gerritsen L., Duijndam S. et al. Fear of the coronavirus (COVID-19): Predictors in an online study conducted in March 2020 // *J. Anxiety Dis.* 2020. Vol. 74. DOI: 10.1016/j.janxdis.2020.102258.

7. Salari N., Hosseini-Far A., Jalali R. et al. Prevalence of stress, anxiety, depression among the general population during the COVID-19 pandemic: A systematic review and meta-analysis // *Global and Health*. 2020. Vol. 16, N 1. P. 57.

ВЛИЯНИЕ ПАНДЕМИИ COVID – 19 НА НАРКОСИТУАЦИЮ В РЕСПУБЛИКЕ УЗБЕКИСТАН

Таджибаев У.А., Ашуров З.Ш., Хайрединова И.И.

Пандемия COVID-19 и введённые на национальном уровне ограничительные меры, внесли существенные изменения на наркоситуацию по всей стране. Изменились модели употребления психоактивных веществ, которые имели свои отличительные особенности по регионам. Изменилась первичная заболеваемость и возрастная структура вновь выявленных случаев наркологических расстройств. Литературные данные указывают на связь пандемии коронавируса и сопутствующих ей социальных явлений с возможностью существенного роста заболеваемости наркологическими расстройствами. Сложившаяся ситуация требует повышению качества оказания наркологической помощи.

Ключевые слова: пандемии Covid – 19, наркоситуация, Узбекистан.

