



22 APREL 2022 YIL TOSHKENT, O‘ZBEKISTON

**TOSHKENT TIBBIYOT AKADEMIYASI TASHKIL
ETILGANINING 100 YILLIGIGA BAG‘ISHLANGAN
“TIBBIYOTDA INNOVATSION YONDASHUVLAR”
MAVZUSIDAGI XALQARO ISHTIROKDAGI YOSH OLIMLARNING
ILMIY-AMALIY ANJUMANI MATERIALLARI TO‘PLAMI**

**СБОРНИК МАТЕРИАЛОВ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКОЙ
КОНФЕРЕНЦИИ МОЛОДЫХ УЧЕНЫХ С МЕЖДУНАРОДНЫМ
УЧАСТИЕМ, ПОСВЯЩЕННОЙ 100-ЛЕТИЮ
ТАШКЕНТСКОЙ МЕДИЦИНСКОЙ АКАДЕМИИ,
«ИННОВАЦИОННЫЕ ПОДХОДЫ В МЕДИЦИНЕ»**

**COLLECTION OF MATERIALS OF THE SCIENTIFIC
AND PRACTICAL CONFERENCE OF YOUNG SCIENTISTS WITH
INTERNATIONAL PARTICIPATION, DEDICATED TO THE 100 TH
ANNIVERSARY OF THE TASHKENT MEDICAL ACADEMY,
«INNOVATIVE APPROACHES IN MEDICINE»**

СОДЕРЖАНИЕ	
АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ ХИРУРГИИ	
Абдуллаева Р.Р. ХАРАКТЕРИСТИКА ГИПЕРТРОФИИ НЕБНЫХ МИНДАЛИН У ДЕТЕЙ	3
Абдуллаева Р.Р. ИММУНОЛОГИЧЕСКАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ДЕТЕЙ С ГИПЕРТРОФИЕЙ НЕБНОЙ МИНДАЛИНЫ И ЖЕЛЕЗОДЕФИЦИТНОЙ АНЕМИЕЙ	3
Абдусаматов А.У., Зайниев А.Ф. ХИРУРГИЧЕСКИЕ ВМЕШАТЕЛЬСТВА ПРИ ЭХИНОКОККЕ ПЕЧЕНИ	4
Алибоев Б.Ж., Усаров Ш.Н. ЛЕЧЕНИЯ ПЕРВИЧНЫХ И РЕЦИДИВНЫХ ГРЫЖЕЙ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ДИНАМИКИ ВНУТРИАРДОМИНАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ И НАПРЯЖЕНИЯ	4
Аллаёров А.М., Назарова Н.З. РЕАБИЛИТАЦИЯ БОЛЬНЫХ С ЗАСТАРЕЛЫМИ ПОВРЕЖДЕНИЯМИ НЕРВОВ ПРЕДПЛЕЧЬЯ И КИСТИ	5
Аллаёров А.М., Назарова Н.З. АНАЛИЗ РЕЗУЛЬТАТОВ ЛЕЧЕНИЯ ПОВРЕЖДЕНИЕ СУХОЖИЛИЙ РАЗГИБАТЕЛЕЙ ПАЛЬЦЕВ И КИСТИ	6
Асадова Г.А., Назарова С.К., Аминова А. ИННОВАЦИОННЫЕ ПОДХОДЫ В ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПЕРИНАТАЛЬНОЙ СЛУЖБЫ	7
Асадова Г.А., Назарова С.К., Аминова А. ИННОВАЦИИ ПЕРИНАТАЛЬНОЙ СЛУЖБЫ В ДИАГНОСТИКЕ И ЛЕЧЕНИИ СОМАТИЧЕСКОЙ ПАТОЛОГИИ БЕРЕМЕННЫХ ЖЕНЩИН	7
Ибрагимов Ш.У., Рахманов К.Э. ТАКТИКО-ТЕХНИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ХИРУРГИЧЕСКОГО ЛЕЧЕНИЯ БОЛЬНЫХ С ЖЕЛЧЕИСТЕЧЕНИЕМ ВСЛЕДСТВИИ ТРАВМ МАГИСТРАЛЬНЫХ ЖЕЛЧНЫХ ПРОТОКОВ	8
Иномжонова М.И., Каримова М.Х. СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ ЭФФЕКТИВНОСТИ МИКРОКЕРАТОМА И ФЕМТОСЕКУНДНОГО ЛАЗЕРА В СОЗДАНИИ РОГОВИЧНОГО ЛОСКУТА ПРИ КЕРАТОРЕФРАКЦИОННЫХ ОПЕРАЦИЯХ	9
Исамиддинова С.Б., Абдурахманов Д.Ш. ОСОБЕННОСТИ ХИРУРГИЧЕСКОГО ЛЕЧЕНИЯ ВЕНТРАЛЬНЫХ ГРЫЖ У БОЛЬНЫХ С ОЖИРЕНИЕМ	10
Исмамова К.А., Эргашев Ж.Д. АНАЛИЗ РЕЗУЛЬТАТОВ ХИРУРГИЧЕСКОГО ЛЕЧЕНИЯ ПРИ ТИМПАНОСКЛЕРОЗЕ	10
Кодиров Б.М., Назарова Н.З. ОПУХОЛЬ БАРРЕ-МАССОНА	11
Назарова Н.З., Аллаёров А.М. ВОССТАНОВИТЕЛЬНЫЕ ОПЕРАЦИИ ПРИ ПОВРЕЖДЕНИИ СУХОЖИЛИЙ СГИБАТЕЛЕЙ КИСТИ В ОТДАЛЕННЫЕ СРОКИ	11
Нарзикулов У.К. ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ ПЕРЕЛОМОВ ПРОКСИМАЛЬНОГО ОТДЕЛА ЛУЧЕВОЙ КОСТИ У ДЕТЕЙ	12
Рахимов О.У., Тургунов Ш.Ш., Мухаммадсолих Ш.Б. ПРОФИЛАКТИКА КРОВОТЕЧЕНИЯ ИЗ ЛОЖА ЖЕЛЧНОГО ПУЗЫРЯ ПОСЛЕ ХОЛЕЦИСТЭКТОМИИ	13
Рустамов И.М., Хужабаев С.Т., Рустамов М.И. ОПТИМИЗАЦИЯ ХИРУРГИЧЕСКОЙ ТАКТИКИ ПРИ СПОНТАННОМ ПНЕВМОТОРАКСЕ	13
Suvonov Sh.Sh., Abdurakhmanov D. Sh. CLINICAL EFFECTIVENESS OF ENDOVIDEOSURGICAL HERNIOALLOPLASTY FOR VENTAL HERNIAS	14
Турабекова Ш.Х., Эгамбердиева. З.Д. РЕЗУЛЬТАТ ИНТЕРВЕНЦИОННОЙ СУПЕРСЕЛЕКТИВНОЙ ХИМИОТЕРАПИИ ПРИ КАРЦИНОМЕ ГОРТАНИ НА ПОЗДНИХ СТАДИЯХ	14
Умарходжаев А.М., Садыков Р.Р., Гулямов С.С. ОСОБЕННОСТИ ТЕЧЕНИЯ И ЛЕЧЕНИЯ ОЖГОВОЙ БОЛЕЗНИ У ЛИЦ ПОЖИЛОГО И СТАРЧЕСКОГО ВОЗРАСТА	15
Умарходжаев А.М., Гулямов С.С. БОЛАЛАРДА КУЙГАНДАН КЕЙИНГИ ЧАНДИҚЛИ ТОРТУВЧИ КОНТРАКТУРАЛАРНИНГ РЕТРОСПЕКТИВ ТАХЛИЛИ	16
Шадиев Ф.Р., Убайдуллаев Б.Ш. УСОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ОПЕРАТИВНОГО МЕТОДА ЛЕЧЕНИЕ ДЕФОРМАЦИИ КОСТЕЙ СТОПЫ ПРИ HALLUX VALGUS	17
Шамсиев О.Ф., Мардонов Б.А. ОПТИМАЛЬНЫЙ СПОСОБ ХИРУРГИЧЕСКОЙ КОРРЕКЦИИ ПАХОВОЙ ГРЫЖИ	17
Эрназаров Х. И., Эргашев У. Ю. ИЗУЧЕНИЕ ЭФФЕКТИВНОСТИ ПРЕПАРАТА РЕОМАННИСОЛ НА БИОХИМИЧЕСКИЕ ПОКАЗАТЕЛИ ПРИ ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНОЙ МОДЕЛИ ДИАБЕТИЧЕСКОЙ СТОПЫ	18
Эрназаров Х.И., Эргашев У. Ю., Зохилов А.Р. ОЦЕНКА ЭФФЕКТИВНОСТИ ПРЕПАРАТА РЕОМАННИСОЛ НА АНТИОКСИДАНТНУЮ СИСТЕМУ ПРИ ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНОЙ МОДЕЛИ ДИАБЕТИЧЕСКОЙ СТОПЫ	18
АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ ТЕРАПИИ	
Abdurakhmonova K.B., Rakhimbaeva G.S. PROGNOSTIC ROLE OF HEMATOLOGICAL INFLAMMATORY BIOMARKERS IN ACUTE ISCHEMIC STROKE	20
Akratova D.T. EFFICACY OF MELATONIN THERAPY IN THE TREATMENT OF CIRCADIAN ARRHYTHMIAS IN PARKINSON'S DISEASE AND VASCULAR PARKINSONISM	20

Akramova D.T. CORRELATION OF HYPOTHALAMIC-PITUITARY ADRENAL DISORDERS WITH COGNITIVE IMPAIRMENT IN PARKINSONS DISEASE AND VASCULAR PARKINSONISM	20
Vikhrov I.P., Kadirova M.O. PUBLIC HEALTH SERVICE "COVID-19 CHECKERBOT"	21
Аваков В.Е, Кенжаев Л.Т, Ибрагимов Н.К, Наубетова С.Д. РОЛЬ МОЧЕВОЙ КАЛЛИДИНОГЕНАЗЫ В СИСТЕМЕ ГЕМОСТАЗА И ВНУТРИЧЕРЕПНОМ ДАВЛЕНИИ У БОЛЬНЫХ С ЗАКРЫТОЙ ЧЕРЕПНО-МОЗГОВОЙ ТРАВМОЙ	22
Азизова Р.Б., Абдуллаева Н.Н. ВЗАИМОУСЛОВЛЕННОСТЬ ЭПИЛЕПСИИ И ДЕПРЕССИВНЫХ РАССТРОЙСТВ И ИХ КОРРЕКЦИЯ	22
Асилова Н.Г., Ганиева М.Т., Фирузаи Искандари. ПЕРИНАТАЛЬНЫЙ ИНСУЛЬТ ИЛИ ГЕМИПАРЕТИЧЕСКАЯ ФОРМА ДЕТСКОГО ЦЕРЕБРАЛЬНОГО ПАРАЛИЧА	23
Gazieva Sh.R. THE INFORMATION CONTENT OF THE SCALES IN THE REHABILITATION OF PATIENTS WITH ISCHEMIC STROKE SURVIVORS OF COVID-19	24
Ганиева М.Т., Назарова М.Б., Хусейнова М.М. НЕЙРОГЕРЕДИТАРНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ В ТАДЖИКСКОЙ ПОПУЛЯЦИИ	24
Ганиева М.Т., Исрофилов М.О., Хусейнова М.М., Точидинов Т.Б. КАРДИОНЕВРОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ПРОБЛЕМЫ ИНСУЛЬТА	25
Даминова М.Н., Абдукадырова Ш.А., Абдуллаева О.И., Мирисмаилов М.М. К ВОПРОСУ О РАННИХ ФАКТОРАХ ДИАРЕЙНОГО СИНДРОМА	25
Даминова Х.М. БОЛЕЗНЬ ПАРКИНСОНА, РОЛЬ НАСЛЕДСТВЕННЫХ ФАКТОРОВ	26
Зиёев А.А. COVID-19 КАСАЛЛИГИНИНГ ТУРЛИ ОФИРЛИК ДАРАЖАЛАРИ БИЛАН КАСАЛЛАНГАН БЕМОРЛАРДА УЙКУ БУЗУЛИШЛАРИ	27
Ibodov B.A., Alimkhodjaeva P. R., Boboev Q.T., Tuychibaeva N. M. SITOKIN GENLAR POLIMORFIZMINI COVID-19 DAN KEYINGI ISHEMIK INSULTNING ETIOPATOGENEZIDAGI ANAMIYATI	27
Ibodov B.A., Alimkhodjaeva P. R., Boboev Q.T., Tuychibaeva N. M. COVID-19 DAN KEYINGI ISHEMIK INSULTNING ETIOPATOGENEZIDA TROMBOFILIIYA GENLARINING ROLI	28
Islamova M. S. LEPTIN AS A PROGNOSTIC MARKER OF KIDNEY DAMAGE IN OBESE PATIENTS	29
Искандарова Д.Э., Усманова Д.Д., Искадаров Э.Р. ИНСУЛЬТ БИЛАН ХАСТАЛАНГАН БЕМОРЛАР ЭЛЕКТРОКАРДИОГРАММАСИДАГИ ЎЗГАРИШЛАРНИ ТАХЛИЛ ҚИЛИШ ВА БАҲОЛАШ	29
Исрофилов М.О., Ганиева М.Т., Алифшоева Н.Н. РИСК РАЗВИТИЯ ОСТРЫХ НАРУШЕНИЙ МОЗГОВОГО КРОВООБРАЩЕНИЯ У ЛИЦ МОЛОДОГО ВОЗРАСТА	30
Каландарова С.Х., Куранбаева С.Р. КЛИНИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ ЭПИЛЕПСИИ ПРИ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ	30
Каландарова С.Х. ОЦЕНКА ДНЕВНОЙ СОНЛИВОСТИ У БОЛЬНЫХ С ЭПИЛЕПТИЧЕСКИМИ ПРИПАДКАМИ ВО ВРЕМЯ СНА	31
Кенжаев Л.Т. БОШ МИЯ ЁПИК ЖАРОХАТЛАРИ БИЛАН ОФРИГАН БЕМОРЛАР ИНТЕНСИВ ТЕРАПИЯСИДА НЕЙРОВЕГЕТАТИВ БЛОКАДА	31
Majidov L.N., Musayeva Y.A. OPTIMIZATION OF APPROACHES TO THE TREATMENT OF ACUTE ISCHEMIC STROKE OF CARDIOGENIC ETIOLOGY	32
Махмудов Э.М., Тоҳиров Ж.Ж., Туропов Х.Р., Мирзаева К.С., Толибов Д.С. РАННЯЯ ДИАГНОСТИКА COVID-АССОЦИИРОВАННОГО ТРОМБОЗА КАВЕРНОЗНОГО СИНУСА	33
Муратов Ф.Х., Мамиров У.И. ОСОБЕННОСТИ ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНОГО СТАТУСА У БОЛЬНЫХ С ШУМОМ В УШАХ	33
Насруллаев Б.Б., Рустамова М.А., Асланова С.Н. РЕВМАТИК ИШЕМИК ИНСУЛТЛАР ДИАГНОСТИКАСИ ВА ДАВОЛАШ УСУЛЛАРИ АЛГОРИТМИ	34
Олланова Ш.С., Абдуллаева Н.Н. ПАРКИНСОН КАСАЛЛИГИ БИЛАН ОФРИГАН БЕМОРЛАРДА ОФРИҚ СИНДРОМИНИНГ КЛИНИК ВА НЕВРОЛОГИК ХУСУСИЯТЛАРИ	35
Орифхонов М.Х., Шарафиддинов Ж.М., Толибов Д.С. СОВРЕМЕННЫЕ ПОДХОДЫ К ДИФФЕРЕНЦИАЛЬНОЙ ДИАГНОСТИКЕ НЕЙРОКОГНИТИВНЫХ РАССТРОЙСТВ	36
Орифхонов М.Х., Шарафиддинов Ж.М., Толибов Д.С. КЛИНИКО-НЕЙРОПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ ОСОБЕННОСТИ БОЛЕЗНИ АЛЬГЕЙМЕРА	36
Po'latova N.O', Bekchanova N.I. SURUNKALI ATROFIK GASTRITDA B ₁₂ VITAMINI TANQISLIGI KLINIK LABORATOR DIAGNOSTIKASI	37
Пулатова С.Ш. ВЛИЯНИЕ ФАКТОРОВ РИСКА НА РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ СТЕАТОЗА ПОДЖЕЛУДОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ	38
Rahimova Sh.M., Saidvaliyev F.S., Rahimova D.M. ABUZUS BOSH OG'RIQLI BEMORLARDA PRENATAL ESTROGEN TESTOSTERON BALANSI XAVF OMILI SIFATIDA	38

Ro'ziyeva S.X., Yakubova M.M. COVID-19 KASALLIGI BILAN OG'RIGAN BEMORLARDAGI HID VA TA'M BILISH BUZILISHI HAMDA HAYOT SIFATINI VAHOLASH	39
Расулова Р.П., Куранбаева С.Р. ОЦЕНКА КАЧЕСТВА ЖИЗНИ БОЛЬНЫХ С НЕЙРОПАТИЧЕСКОЙ БОЛЬЮ ПРИ ГЕРПЕТИЧЕСКОЙ ИНФЕКЦИИ	39
Саидвалиев Ф.С., Субханова А.Х. МИГРЕННИ ДАВОЛАШДА АНТИДЕПРЕССАНТ ДОРИ ВОСИТАСИДАН МЕДОЛОПРАМНИНГ ЭФФЕКТИВЛИГИ	40
Толибов Д.С., Файзиева Р. Х. АЛЦГЕЙМЕР КАСАЛЛИГИ ВА ҚОН-ТОМИР ДЕМЕНЦИЯЛИ СУРУНКАЛИ МИЯ ИШЕМИЯ-СИНИ ЭРТА ТАШХИСЛАШДА НЕЙРОВИЗУАЛИЗАЦИЯ ТЕКШИРУВИНИНГ РОЛИ	40
Тоҳиров Ш.У. СОСТОЯНИЕ ПЕЧЕНИ И ЖЕЧЕВЫДЕЛИТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ ПРИ ЦИРРОЗЕ	41
Усманова Д. Д., Латипова Н. К. ТРЕВОЖНО-ДЕПРЕССИВНЫЕ СОСТОЯНИЯ ПРИ ФОКАЛЬНЫХ ФОРМАХ ЭПИЛЕПСИЙ	42
Fayziyeva M.D., Yakubova M.M. KORONAVIRUS INFEKSIYASIDA HID BILISH BUZILISHLARI VA NEVROLOGIK ASORATLAR	43
Хакимов С.Ш., Каландарова С.Х., Куранбаева С.Р. ОСОБЕННОСТИ НАРУШЕНИЙ МОЗГОВОГО КРОВООБРАЩЕНИЯ ПРИ СТЕНОЗЕ БРАХИОЦЕФАЛЬНЫХ АРТЕРИЙ	43
Xodjayeva D.N., Muhammadova M. B. YUVENIL DISMENORIYA BILAN OG`RIGAN BEMORLAR GORMONAL O'ZGARISHLARIDA MAGNIYNING O'RNI	44
Khaydarova S.R., Saidvaliev F.S., Tolibov D.S., Rakhimbaeva G.S. FEATURES OF THE COURSE OF PREGNANCY AND CHILDBIRTH IN WOMEN WITH EPILEPSY	44
Ходжаева М.Ф. КОГНИТИВНАЯ ФУНКЦИЯ ПОЖИЛЫХ СО СТАРЧЕСКОЙ АСТЕНИЕЙ И ПРЕАСТЕНИЕЙ	45
Худаярова С.М. ХРОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНЬ ПОЧЕК - ФАКТОР РИСКА РАЗВИТИЯ ИНСУЛЬТА	45
Худаярова С.М. ОЦЕНКА УРОВНЯ ТРЕВОГИ И ДЕПРЕССИИ У БОЛЬНЫХ С ХРОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНЬЮ ПОЧЕК	46
Шермухамедова Ф.К, Мухаммаджонова М.Д, Абдуллазизова У.С, Кирбоев Ж.Т, Умаров Ж.М. ЦЕРЕБРОВАСКУЛЯР КАСАЛЛИКЛАРДА БУЛЬБАР ВА ПСЕВДОБУЛЬБАР СИНДРОМЛАРДАГИ НЕВРОЛОГИК ЎЗГАРИШЛАР	46
Шодиев У.Д. ЦЕРЕБРО-АСТЕНИЧЕСКИЙ СИНДРОМ ПРИ COVID-19	47
Юлдашев А.А., Юсупов Ф.А. СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ОСТРОГО НАРУЩЕНИЯ МОЗГОВОГО КРОВООБРАЩЕНИЯ У ЖИТЕЛЕЙ ГОРОДА ОШ ДО И ПОСЛЕ ПАНДЕМИИ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ	48
АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКИХ НАУК	
Абдуразаков Х.С. ПАТОМОРФОЛОГИЯ ТОНКОЙ КИШКИ ПРИ ОСТРОМ ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНОМ ПЕРИТОНИТЕ	49
Азизова Д.М., Сабирова Р.А. РОЛЬ ЛИПОПРОТЕИН-АССОЦИИРОВАННОЙ ФОСФОЛИПАЗЫ А2 В РАЗВИТИИ АТЕРОСКЛЕРОЗА	49
Азизова Н.М., Юлдашев Н.М., Саидов А.Б. ҚОН ГУРУҲЛАРИДА ЭРИТРОЦИТЛАРИНИНГ ОСМОТИК СТРЕССГА ЧИДАМЛИЛИГИ	50
Akhmedova S.M., Nortaeva N.A. MORPHOLOGICAL CHANGES IN THE DENTAL IN EXPERIMENTAL HYPOTIREOSIS	51
Керимбаева А.Д., Мамбетжанова Н.Н., Зарипова А.А., Керимбаева А.Д. ПОЛУЧЕНИЕ СА – СОДЕРЖАЩИХ КОМПЗИТНЫХ СИСТЕМ, ВЫДЕЛЕННЫХ ИЗ ИЗВЕСТНЯКА - РАКУШЕЧНИКА	51
Ниёзов Н.К. ОСОБЕННОСТИ МОРФОЛОГИЧЕСКИХ ИЗМЕНЕНИЙ ПОДЖЕЛУДОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ ПРИ ГИПОТИРЕОЗЕ	52
Rashidova D.A., Yuldashev N.M. CARDIOPROTECTIVE AND ANTIOXIDANT POTENTIAL OF GLYCINE	53
Рахимова Н.Ф., Саноев З.И., Маматова Н.М., Карабекова Б.А., Абдуллаев А.О. CISTANCHE MONGOLICA ЎСИМЛИГИ ЭКСТРАКТИНИНГ ФАРМАКОЛОГИК ХУСУСИЯТЛАРИНИ ЎРГАНИШ	53
Сайдуллаева К.М., Маматова М.А., Мансуров М.Э. ЛЕКАРСТВЕННОЕ РАСТЕНИЕ «БОЯРЫШНИК»	54
Султонов Р.К., Содиқова З.Ш., Юсупова Ш.А. ГЎДАКЛИКНИНГ ОЛТИ ОЙЛИК ДАВРИДА ТРАХЕЯ ВА БРОНХЛАР ДЕВОРИ ТЎҚИМА ТУЗИЛМАЛАРИНИНГ РИВОЖЛАНИШ ДИНАМИКАСИ	55
Тиябов И. А., Махатова Г.Ж. МОРФОЛОГИЧЕСКИЕ ИЗМЕНЕНИЯ В ПОЧКАХ ПОТОМСТВА КРЫС В УСЛОВИЯХ ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНОГО САХАРНОГО ДИАБЕТА У МАТЕРИ	56
Трунова Е.А., Саалиева А.Н., Бейсембаев А.А., Габитов В.Х. СТИМУЛИРУЮЩЕЕ ВЛИЯНИЕ ВНУТРИВЕННОГО И ЛИМФОТРОПНОГО ВВЕДЕНИЯ НАНОПРЕПАРАТА ЗОЛОТА	56
Xabibullayev S.M. FRUKTOZANING UGLEVOD ALMASHINUVIGA TA`SIRI VA UNING INSULINREZISTENTLIK PAYDO BO`LISHIDAGI ENTIMOLIY ANAMIYATI	57
АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ И ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ	
Абдувалиева Ф.Т. АТМОСФЕРА ХАВОСИНИ ИФЛОСЛАНИШИ ВА ИФЛОСЛАНИШНИ АХОЛИ САЛОМАТЛИГИГА ТАЪСИРИ	59

Abdukadirova L.K., Komolova Yu.U., Abduazimova S.D., Eshtemirov A.N. QADOQLANGAN SALQIN ICHIMLIK SUVINING OZIQAIVIY QIYMATI VA KIMYOVIY TARKIBINI O'RGANIB VANOLASH	60
Абдукадилова Б.Ю., Абдукадилова Л.К. РАЗВИТИЕ ДИСТАНЦИОННОГО ОБРАЗОВАНИЯ В УЗБЕКИСТАНЕ	61
Абдуллаева Д.Г. ИЗУЧЕНИЕ ПЕРЕКРЕСТНО-РЕАГИРУЮЩИХ АЛЛЕРГЕНОВ В ПРОДУКТАХ ПИТАНИЯ	61
Абдурахимов Б.А. МИС ИШЛАБ ЧИҚАРИШ КОРХОНАЛАРИ ИШЧИЛАРИНИ ВАҚТИНЧА МЕҲНАТГА ЛАЁҚАТСИЗЛИГИНИНГ БАЪЗИ ХУСУСИЯТЛАРИ	62
Агзамова С.С., Норматов Д., Аъзамов А. КОМПЛЕКСНОЕ ЛЕЧЕНИЕ БОЛЬНЫХ С СОЧЕТАННОЙ ТРАВМОЙ ОРБИТЫ	63
Агзамова С.С., Розиев Х., Газиева М. СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ОФТАЛЬМОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ ПРИ СОЧЕТАННЫХ ТРАВМАХ ОРБИТЫ	63
Alisherov T.A., Axmadaliyeva N.O., Nurmatov B.Q. BOSMAXONA ICHKI MUHITINING MIKROIQLIM KO'RSATKICHLARINI GIGIYENIK VANOLASH	64
Асадов Р.Х. СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ГЕМОДИАЛИЗНОЙ ПОМОЩИ В РЕСПУБЛИКЕ УЗБЕКИСТАН	65
Бахритдинова Ф.А., Урманова Ф.М. ПРОФИЛАКТИКА ПРОГРЕССИРОВАНИЯ ДИАБЕТИЧЕСКОЙ РЕТИНОПАТИИ	66
Джалилова Г.А. ВЛИЯНИЕ ЗАГРЯЗНЕННОСТИ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ НА РАЗВИТИЕ ВРОЖДЕННОЙ АНОМАЛИИ	66
Jurayeva F.V. THE AFFECT OF DUST ON PEOPLE'S ORGANISMS, ESPECIALLY ON SHELDREN	67
Искандарова Г.Т., Ташпулатова М.Н. ФАРМАЦЕВТИКА КОРХОНАЛАРИДА КАСАЛЛАНИШ МОНИТОРИНГИ	68
Искандарова Ш.Т., Аминова А.А. АКТУАЛЬНОСТЬ ПРОБЛЕМЫ ОЖИРЕНИЯ ДЛЯ МОЛОДОГО ПОКОЛЕНИЯ	68
Искандарова В.В. НЕОБХОДИМОСТЬ ПСИХИАТРИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ НА ПЕРВИЧНОМ ЗВЕНЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТА	69
Искандарова Г.Т., Абдуллаев М.А. ПРОФИЛАКТИКА ЛАТЕКСНОЙ АЛЛЕРГИИ У МЕДИЦИНСКИХ РАБОТНИКОВ В УСЛОВИЯХ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ COVID-19	70
Исмаилов К.Я. Абдуллаев И.К. ЮРАК ИШЕМИК КАСАЛЛИГИ ШАКЛЛАНИШИ ВА ЎЛИМ ҲОЛАТЛАРИДА ХАВФ ОМИЛЛАРИНИНГ ТУТГАН ЎРНИ	71
Каримова Л. СОВРЕМЕННЫЕ ПРОБЛЕМЫ ПРОФИЛАКТИКИ МЕДИЦИНЫ	71
Курбаниязова М.О., Асенбаева Т.А., Даулетбаева Н.Ю. ТУПРОҚ ВА УНИНГ ЭКОЛОГИК ХОЛАТИНИ БАҲОЛАШ	72
Masharipov S.M., Masharipov A.S., Masharipova Sh.S. BIOENGINEERED CONSTRUCTIONS BASED ON SILK FIBROIN	73
Матякубов Ж.Р., Абдуллаев И.К. ХОРАЗМ ВИЛОЯТИДА 2016-2020 ЙИЛЛАРДА СОДИР БЎЛГАН ЙЎЛ ТРАНСПОРТ ҲОДИСАЛАРИНИНГ ТРАНСПОРТ ТУРЛАРИ ВА СОДИР БЎЛИШ ҲОЛАТЛАРИ БЎЙИЧА ДИНАМИКАДАГИ ЎЗИГА ХОС-ХУСУСИЯТЛАР	73
Mirbabayeva F. A., Yangieva N.R. INITIAL THERAPY IN THE TREATMENT OF NEWLYDIAGNOSED PRIMARY GLAUCOMA	74
Мухамедова Н.С. ОСОБЕННОСТИ ВНЕДРЕНИЯ ОБЯЗАТЕЛЬНОГО МЕДИЦИНСКОГО СТРАХОВАНИЯ В РЕСПУБЛИКЕ УЗБЕКИСТАН	74
Мухаммаджанова М.О., Ордиянц И.М. КЛИНИКО-ЛАБОРАТОРНОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ РЕПРОДУКТИВНОГО ЗДОРОВЬЯ ЖЕНЩИН, ПРОЖИВАЮЩИХ В ЗОНЕ ЭКОЛОГИЧЕСКОЙ КАТАСТРОФЫ АРАЛА	75
Назаров К.Д. ОСОБЕННОСТИ ТЕЧЕНИЯ ПНЕВМОНИИ У ДЕТЕЙ С ЖЕЛЕЗОДЕФИЦИТНОЙ АНЕМИЕЙ В УСЛОВИЯХ ХАРАКТЕРНОЙ БИОГЕО-ХИМИЧЕСКОЙ ЗОНЫ ЮЖНОГО ПРИАРАЛЯ	76
Нематов А.А. КОРОНАВИРУС ИНФЕКЦИЯСИНИНГ ТАРҚАЛГАНЛИГИГА ИЖТИМОЙ-ГИГИЕНИК ОМИЛЛАРИНИНГ ТАЪСИРИ	76
Ochilova U.T., Rabbimova G.T. HOMILADORLARDA VULVOVAGINAL INFEKSIYALAR ETIOLOGIYASI, KLINIK KECISHI VA ASORATLARI TANHLILI	77
Olimxo'jaev F.X., Hudanov B.O., Haydarova B.I. ANATOMIK ATAMALAR ELEKTRON LUG'ATI DASTURI IMKONIYATLARI VA ISTIQBOLLARI	78
Оманова А.С., Абдуллаев И.К. БОЛАЛАР ОРАСИДА ТУРМУШДАГИ ЖАРОҲАТЛАНИШ ВА УНИНГ ТИББИЙ-ИЖТИМОЙИЙ ЖИҲАТЛАРИ	78
Палимбетов А.А. ОПРЕДЕЛЕНИЕ КЛАССА УСЛОВИЙ ТРУДА РАБОЧИХ ЦЕМЕНТНОГО ЗАВОДА	79
Пулатова С.Ш. ВЛИЯНИЕ ФАКТОРОВ РИСКА НА РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ СТЕАТОЗА ПОДЖЕЛУДОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ	80
Раззаков А.А. ОЦЕНКА ПОКАЗАТЕЛЕЙ РЕПРОДУКТИВНОГО ЗДОРОВЬЯ ЖЕНЩИН	80
Расулова Н.Ф., Бердимуратов Д.У., Аминова А.А. ОЦЕНКА ЭФФЕКТИВНОСТИ РЕКЛАМНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В МЕДИЦИНСКИХ УЧРЕЖДЕНИЯХ РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН	81

Расулова Н. Ф., Аминова А.А. ОЦЕНКА ЭФФЕКТИВНОСТИ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ ПРОГРАММ ПО ОХРАНЕ РЕПРОДУКТИВНОГО ЗДОРОВЬЯ ЖЕНЩИН В ПЕРВИЧНОМ ЗВЕНЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ	82
Расулова Н.Ф., Саматова Г.Р. ОРГАНИЗАЦИЯ СКРИНИНГА НА НОСИТЕЛЬСТВО НРВ ИНФЕКЦИИ У ЖЕНЩИН, КАК ФАКТОР РАЗВИТИЯ ЗЛОКАЧЕСТВЕННЫХ НОВООБРАЗОВАНИЙ	82
Садирходжаева А.А., Ашурова Д.Т. ЭНЕРГОТРОПНАЯ КОРРЕКЦИИ КАРДИОВАСКУЛЯРНЫХ ОСЛОЖНЕНИЙ У ДЕТЕЙ С САХАРНОМ ДИАБЕТЕ 1 ТИПА, ПЕРЕНЁСШИХ COVID-19	83
Садирходжаева А.А., Ашурова Д.Т. ОСОБЕННОСТИ ПАРАМЕТРОВ ЭХОКГ У ДЕТЕЙ С САХАРНОМ ДИАБЕТЕ 1 ТИПА ПЕРЕНЕСШИХ COVID-19	84
Сейфуллаева Г.А. ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ОЦЕНКА УРОВНЕЙ ПРОИЗВОДСТВЕННОГО ШУМА НА ОСНОВНЫХ РАБОЧИХ МЕСТАХ МЕБЕЛЬНОГО ПРОИЗВОДСТВА	84
Туйчибаева Д.М., Дусмухамедова А.М. ОЦЕНКА ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ СЕТЧАТКИ У ПАЦИЕНТОВ С ПОУГ С ПОМОЩЬЮ СОВРЕМЕННЫХ МЕТОДОВ ИССЛЕДОВАНИЯ И ИХ КОРРЕЛЯЦИЯ	85
Тўраев Б.Ш. ЭРКАКЛАР БЕПУШТЛИГИНИНГ ТАРҚАЛГАНЛИГИ	85
Fayziyeva O'R. SHIFOXODAN TOSHQARI PNEVMONIYA BILAN KASALLANGAN BOLALARDA YAQIN MUDDATLI KATAMNEZ O'TKAZISH	86
Хаджаева У.А. ИССЛЕДОВАНИЕ ФИЗИЧЕСКИХ ФАКТОРОВ ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ СРЕДЫ МАШИНОСТРОИТЕЛЬНОГО ЗАВОДА	87
Sharipova A.U., Sharipov U.A. SURUNKALI TONZILLITNI BAKTERIOLOGIK TASHXISI	88
Шарипов Р.Х., Ирбутаева Л.Т. ВЛИЯНИЕ МУЗЫКОТЕРАПИИ НА РАЗВИТИЕ ДЕТЕЙ С МИНИМАЛЬНОЙ МОЗГОВОЙ ДИСФУНКЦИЕЙ	89
Шерқўзиёва Г.Ф., Аллаярова Г.А., Орзаева Ш.Е., Бобоева И.Ў. ИЧИМЛИК СУВИ СИФАТИ МОНИТОРИНГИ НАТИЖАЛАРИ	90
Шерқўзиёва Г.Ф., Умуров Ш.С. ОНКОЛОГИК КАСАЛЛИКЛАР ЭПИДЕМИОЛОГИЯСИ	91
Янгиева Н. Р., Алишева Ш., Сафиев А. ПРОФИЛАКТИКА ВОЗРАСТНОЙ МАКУЛОДИСТРОФИИ С ПОМОЩЬЮ ЭЛЕКТРОННОЙ ПРОГРАММЫ ПО ПРОГНОЗИРОВАНИЮ РИСКА ВОЗНИКНОВЕНИЯ И РАННЕГО ВЫЯВЛЕНИЯ	91
Юсупхўжаева А.М., Искандарова Г.Т. ТОЗАЛАШ ИНШОАТЛАРИГА ЕТИБ КЕЛГУНГА ҚАДАР БЎЛГАН ШАҲАР ОҚАВА СУВЛАРИНИ ХУСУСИЯТИ ВА ТАРКИБИНИ ЎРГАНИШ	92
Янгиева Н.Р., Аззамова С.С., Хикматов М.Н. ПРОФИЛАКТИКА ОСЛОЖНЕНИЙ ТРАВМ СКУЛО-ОРБИТАЛЬНОГО КОМПЛЕКСА	93
РЕАБИЛИТОЛОГИЯ, СПОРТИВНАЯ МЕДИЦИНА, НАРОДНАЯ МЕДИЦИНА	
Abduhalilova U., Axmedova Z.Q. BUYRAK KASALLIKLARINI XALQ TABOVATI USULLARI YORDAMIDA DAVOLASH	94
Axmedova D.M., Djurayeva N.K. ORGANIZING THE APPLICATION OF INTERACTIVE METHODS IN THE DISTANT PRACTICAL TRAINING DURING THE COVID-19 PANDEMY	94
Агафонова М.Е., Чэнь Жуй ПРИМЕНЕНИЕ ИНТЕГРАЛЬНЫХ НЕИНВАЗИВНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ ДЛЯ ОЦЕНКИ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ СПОРТСМЕНОВ	95
Аззамова С.С., Хикматов М.Н. ТРАВМАТИК ОПТИК НЕЙРОПАТИЯЛИ БЕМОРЛАРНИНГ РЕАБИЛИТАЦИЯ ДАВОМИДА ҲАЁТ СИФАТИНИ БАҲОЛАШ	96
Аксенова В.Д. К ВОПРОСАМ ДИАГНОСТИКИ И КОРРЕКЦИИ СИНДРОМА ОТСТАВЛЕННОЙ МЫШЕЧНОЙ БОЛЕЗНЕННОСТИ В СПОРТЕ	96
Алиева Д.А. Садиқов А.А. ОРГАНИЗАЦИОННЫЕ И НАУЧНО-ОБОСНОВАННЫЕ ПОДХОДЫ К ВАКЦИНАЦИИ СПОРТСМЕНОВ ОТ COVID-19	97
Аминова А.А., Искандарова Ш.Т. ИЗУЧЕНИЕ РЕАКЦИИ СЕРДЕЧНО - СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ НА ФИЗИЧЕСКУЮ НАГРУЗКУ	98
Аринчина Н. Г., Зборовский К. Э., Аниськова О. Е. ХАРАКТЕРИСТИКА НАРУШЕНИЙ СНА У СТУДЕНТОВ В ПЕРИОД ПАНДЕМИИ COVID-19	99
Архангельская В.О., Шилкина А.Д. ОПЫТ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ПОСЛЕ НОВОЙ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ У СТУДЕНТОВ 6 КУРСА	99
Асилова А.Н., Ганиева М.Т., Давлатмирова Г.Ш. ТРАНСКРАНИАЛЬНАЯ И ТРАНССПИНАЛЬНАЯ МИКРОПОЛЯРИЗАЦИЯ В РЕАБИЛИТАЦИИ БОЛЬНЫХ С ДЕТСКИМ ЦЕРЕБРАЛЬНЫМ ПАРАЛИЧОМ	100
Axmedova D.M., Djurayeva N.K. ORGANIZING THE APPLICATION OF INTERACTIVE METHODS IN THE DISTANT PRACTICAL TRAINING DURING THE COVID-19 PANDEMY	101
Бафоева З.О., Собирова Г.Н. COVID-19 БИЛАН КАСАЛЛАНГАН БЕМОРЛАРДА ЦИТОЛИТИК ПАРАМЕТРЛАР ДИНАМИКАСИ	101

Бийкузиева А.А. ИЗУЧЕНИЯ СОСТОЯНИЯ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА У СПОРТСМЕНОВ С ПОМОЩЬЮ СИСТЕМЫ ОПТИЧЕСКОГО АНАЛИЗА «DIERS FORMETRIC»	102
Ботиров Ф.К., Ризаев Ж.А., Мавлянова З.Ф. ВОПРОСЫ ОРГАНИЗАЦИИ ОКАЗАНИЯ АМБУЛАТОРНОЙ ПОМОЩИ ПАЦИЕНТАМ С ЗАБОЛЕВАНИЯМИ СУСТАВОВ	102
Бурханова Г.Л., Мавлянова З.Ф. НАРУШЕНИЕ ОСАНКИ У ДЕТЕЙ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ ШАХМАТАМИ	103
Бутабоев М.Т., Минаваров Р.А. КОМПЛЕКС МЕДИЦИНСКОЙ МАНИПУЛАЦИИ В ОСНОВЕ РЕАБИЛИТАЦИИ	104
Исаков К.К., Қосимов И.У. ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ И ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВЛЕННОСТЬ СТУДЕНТОВ КАК ПОКАЗАТЕЛЬ СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ АНДИЖАНСКОГО МЕДИЦИНСКОГО ИНСТИТУТА	104
Исамухаметова Ю.М., Усманходжаева А.А. ПРИМЕНЕНИЕ ТРАНСКРАНИАЛЬНОЙ МАГНИТНОЙ СТИМУЛЯЦИИ ПРИ ЛЕЧЕНИИ ПАЦИЕНТОВ С ДОРСОПАТИЯМИ ПОЗВОНОЧНИКА	105
Қаюмов Х.Н. АМАЛИЙ ВРАЧ МУТАХАССИСЛАРНИ ХАЛҚ ТАБОБАТИГА МУНОСАБАТЛАРИ	105
Колюка О.Е. ВЛИЯНИЕ РЕАБИЛИТАЦИИ У ЛИЦ СТАРШЕГО ВОЗРАСТА С НАРУШЕНИЕМ ЗРЕНИЯ НА КАЧЕСТВО ЖИЗНИ	107
Қосимов И.У. ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ВИСОЧНО – НИЖНЕЧЕЛЮСТНОГО СУСТАВА	107
Краснова О.А., Ярובהва Ю.Д. ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ ССС У ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫХ СПОРТСМЕНОВ С НАРУШЕНИЯМИ СНА В НАЧАЛЕ И КОНЦЕ ТРЕНИРОВОЧНОГО МАКРОЦИКЛА	108
Мальков А.В., Кирьякиду Э.Х. ОЦЕНКИ РАСХОДА ЭНЕРГИИ У ГРЕБЦОВ АКАДЕМИСТОВ ВО ВРЕМЯ МЕХАНИЧЕСКОЙ ГРЕБЛИ	109
Минаваров Р.А. ЛЕЧЕНИЕ ХРОНИЧЕСКИМИ ЗАБОЛЕВАНИЯ ОРГАНОВ ПИЩЕВАРЕНИЯ С ПОМОЩЬЮ ФИТОТЕРАПИИ	110
Мирхамидова Н.А., Усманходжаева А.А. ОЦЕНКА СЕКСУАЛЬНЫХ РАССТРОЙСТВ У ЖЕНЩИН С НЕВРОЛОГИЧЕСКИМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ	110
Муминова Н.Х., Высокорева О. Н. ВЛИЯНИЕ ПАНДЕМИИ КОРОНАВИРУСНОЙ БОЛЕЗНИ COVID-19 НА ОТНОШЕНИЕ, ПОВЕДЕНИЕ И ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ СТАТУС ПАЦИЕНТОВ С ДОРСАПАТИЯМИ	111
Мухамедова Н.С. РАЗВИТИЕ НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЫ В РЕСПУБЛИКЕ УЗБЕКИСТАН	112
Охунова М.Т., Высокорева О.Н. ЭФФЕКТИВНОСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ УЗКОПОЛОСНОГО ОПТИЧЕСКОГО ИЗЛУЧЕНИЯ В ЛЕЧЕНИИ ВНЕБОЛЬНИЧНОЙ ПНЕВМОНИИ У ДЕТЕЙ	112
Равшанова М.З., Мавлянова З.Ф. СПОРТИВНЫЕ ТРАВМЫ ГОЛЕНОСТОПНОГО СУСТАВА. ПРИМЕНЕНИЕ КИНЕЗИОТЕЙПИРОВАНИЯ	113
Радута В.И., Свинцов А.А. ПРАВОВЫЕ ОСНОВЫ МЕДИЦИНСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ	114
Рожко К.Н. РАЗВИТИЕ СИСТЕМЫ КОМПЛЕКСНОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ И АБИЛИТАЦИИ ИНВАЛИДОВ В РОССИИ	114
Саттарова Д.Б., Усманходжаева А.А. НЕКОТОРЫЕ ВОПРОСЫ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ МЕДИЦИНСКОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ ПАРАЛИМПИЙЦЕВ НА ЭТАПАХ ПОДГОТОВКИ	115
Утанов З.М. ЗНАЧЕНИЕ ЛЕЧЕНИЯ БОЛЬНЫХ ОСТЕОХОНДРОЗОМ ПОЗВОНОЧНИКА СРЕДСТВАМИ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ	116
Холдаралиев О. Ф. COVID-19 ИНФЕКЦИЯСИНИНГ ҚОЛДИҚ АСОРАТЛАРИНИ ДАВО-РЕАБИЛИТАЦИОН КОМПЛЕКСИДА ГАЛОТЕРАПИЯ УСУЛИНИ ҚЎЛЛАШ ВА БАҲОЛАШ	116
Эрназаров А. Ж., Мавлянова З.Ф. МЕЖПОЗВОНКОВЫЕ ГРЫЖИ. ПРОГРАММА РЕАБИЛИТАЦИИ.	117
Yuldasheva U.X., Hamrayev A.A. DIFFERENTIAL APPROACH TO PSYCHOSOMATIC CHANGES IN IRRITABLE BOWEL SYNDROME	117

BUYRAK KASALLIKLARINI XALQ TABOBATI USULLARI YORDAMIDA DAVOLASH

Abduhalilova U., Axmedova Z.Q.

Farg'ona jamoat salomatligi tibbiyot instituti. O'zbekiston

Dolzarbliigi. Barchamizga ma'lumki, barcha tirik organizmlar uchun xos bo'lgan umumiy xususiyatlar moddalar almashinuvi, qo'zg'aluvchanlik, ko'payish, rivojlanish, o'sish, nafas olish va ayirishdan iborat. Organizmda moddalar almashinuvi natijasida hosil bo'ladigan qoldiq moddalar va almashinuv mahsulotlari ichak, o'pka, ter va yog' bezlari hamda buyrak orqali chiqarib yuboriladi. Moddalar almashinuv mahsulotlarini organizmdan chiqarib yuborishda siydik ayirish sistemasi asosiy ahamiyatga ega. Siydik ayirish sistemasi organlariga buyrak, siydik yo'li, qovuq, siydik chiqarish nayi kiradi.

Xalq tabobatda bu kasalni tez va uzil kesil davolash usullari mavjud.

1. Avvalo bemorning orqasini bo'ynidan quymichigacha bo'lgan qismini oftobda toblash lozim. Oftob bemorning terisini kuydirib yubormasligi uchun bemorning orqasiga dog' qilingan paxta yog'I surkash lozim. Oftobga toblanish javzo oymay-iyun oyida har kuni yarim soatdan 3 marta qilinadi. Iyun-iyul oylarida har kuni 20 daqiqadan 3 marta. Sentabr oyida har chiqqanda 2 soatdan 3 marta. Agar kasallik kech kuzda yoki qishda sodir bo'lsa, har kuni kechasi orqaga qo'y yog'i surkab issiq o'tda toblab yotish kerak. Bu ishni qish bo'yi bajarish kerak. Bemor kunduzi 1-2 marta dush qabul qilishi lozim. Buning uchun bir bog' isiriq maydalanib, suvga solinadi. 20 daqiqa qaynatilib, dokada suziladi, suvini vannaga quyiladi, vanaadagi suv soviguncha suvda yotadi. Boshqa suvda badan chayqalmaydi, etni quritiladi va keyin kiyiniladi.

2. Haftada 2 marta hammomda uzoq terlash lozim.

3. Qovurilgan, yog'li ovqatlar, qazi, kabob, sut mahsulotlaridan davolanish vaqtida tiyilish lozim. Spirtli ichimliklar mumkin emas.

4. Shirinliklar, konfet, shokolad, tort, keks, qahva, kakao va turli shirinliklar, muzqaymoq mumkin emas.

5. Ko'k choy, qora choy ichish mumkin emas. Choy o'rnida yantoq damlab ichish maqsadga muvofiq.

6. Barcha mevalarni iste'mol qilish mumkin.

7. Barcha sabzavotlar, poliz mahsulotlari mumkin.

8. Ovqatda zira va zirk ishlatish maqsadga muvofiq.

9. Kun ora choy o'rnida 50 gr tozalangan shirinmiya tomirini 1 litr suvda damlab ichish lozim.

10. Har kuni 5-6 ta yong'oq, 200 gr sarimsoq piyozni suvda pishirib iste'mol qilish lozim.

11. Bug'da pishirilgan kartoshka, manti iste'mol qilish ham foyda beradi.

12. Bemor qo'lidan kelganicha mayda jismoniy ishlar qilgani yaxshi. Og'ir yuk ko'tarish, og'ir ish qilish mumkin emas.

Davolanish muddati 3 oydan 6 oygacha davom etadi. Kasallik o'z vaqtida davolanmasa, boshqa buyrak kasalliklarini keltirib chiqaradi. Yuqorida keltirilgan davolash usullari tajribada sinalgan, ishonchli davolanish usullari hisoblanadi. Shuningdek, tabobatga ulkan hissa qo'shgan Abu Bakr ar-Roziy, Abu Ali ibn Sino ham bu kasallikni davolashga oid o'z fikrlarini bildirganlar. Abu Bakr ar-Roziy buyrak shamollaganda issiq suvga tushishni, arpa qaynatmasini, anor suvini ichishni tavsiya qilgan. Abu Ali ibn Sino esa turli davo surtmalar surkash, issiq jomga tushish kabi davo usullarini aytib o'tgan. Yuqorida keltirilgan davolash usullariga to'liq va tartibli amal qilinsa, bu usullar o'z samarasini ko'rsatadi. Buyrakdagi toshlarni tushirish bo'yicha davo usullari. Ibn Sino tavsiyasiga ko'ra, sedana va asaldan tayyorlangan damlama buyrak va peshob yo'llaridagi toshni aydalaydigan doriga aylanadi. Damlama tayyorlash uchun yarim litrli choynakka bir choy qoshiq qora sedana yoki ko'k choy solib, ustiga 25-35 dona sedana tashlanadi, qaynoq suv quyilgach, olovda 3-4 daqiqa dam yediriladi. Keyin shirinliklar bilan iste'mol qilinadi. Agar asal bilan ichilsa, yanada samarali bo'ladi. Zaytun yog'ini ichish, undan ovqat tayyorlab yeyish ham yaxshi samara beradi. Sarimsoqni suvda yoki o'tda pishirib turp urug'iga qo'shib yeyish ham foydali. Shuningdek buyrak og'riganda, har kuni tarvuz va bodringni ko'p iste'mol qilish lozim.

Xulosa qilib aytganda, xalq tabobatida buyrak kasalliklarini davolashning shu kabi usullari ko'p. Qaysi usuldan foydalanishdan qat'iy nazar avvalo o'ziga nisbatan ishonch va shu davo usuliga, davolayotgan insonga nisbatan ixlos bo'lish lozim. Kasallikni kelib chiqish sababini aniqlash, davolash usulini tog'ri tanlay bilish muhim ahamiyatga ega.

ORGANIZING THE APPLICATION OF INTERACTIVE METHODS IN THE DISTANT PRACTICAL TRAINING DURING THE COVID-19 PANDEMY

Axmedova D.M., Djurayeva N.K.

Tashkent medical academy, Tashkent, Uzbekistan

Relevance: In today's digital and COVID-19 pandemic era, one of the most important issues is to improve the distant education system and to develop the application of interactive methods in the acquisition of practical skills. Full mastery of practical skills is a guarantee of qualified medical care. The key elements of teaching practical skills are

the visualization of teaching, the awareness and activity of students in teaching, and the connection between theory and practice. In the modern educational process, as an additional technical tool for self-reinforcement of the material received by the student in practical training, it is possible to offer educational electronic publications, computer training systems, video teaching materials.

Methods of examination: In the practical training with the participation of 2nd year students of group №203 of the Faculty of Nursing of the Tashkent Medical Academy, open lessons were conducted using interactive methods, and students of group №205 were taught remotely using video files on the MOODLE platform. A survey was conducted before and after examination to find out students' impressions.

According to the questionnaire students of group №203 were asked, «Was today's practice more interesting than the previous one?» - 90 (68.75%) students said that it was easier for them to learn practical skills in the classroom through interactive methods, while 38 (23%) students said that they used video files. They replied that the study had become more understandable. A total of 17 (10.6%) of the faculty students reported that the lessons were not interesting. The next question «Have you mastered the practical skills?» was answered by 90 (68.1%) of the students as yes and the remaining 56 (35.0%) agreed.

In conclusion, we have witnessed the specifics of the medical field, including the importance of direct communication with patients, the ability to perform practical skills and procedures in clinical practice, and the use of interactive methods to improve students' mastery of practical knowledge. In order to ensure the continuity of education, taking into account the pandemic conditions and the continuity of education, the full coverage of the lessons taught by the teacher, the delivery of information in a clear and easy-to-understand way by choosing the appropriate method allowed to master. A good educator uses methods to provide students with enough information, whether the lessons are distance or regular.

ПРИМЕНЕНИЕ ИНТЕГРАЛЬНЫХ НЕИНВАЗИВНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ ДЛЯ ОЦЕНКИ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ СПОРТСМЕНОВ

Агафонова М.Е., Чэнь Жуй

Белорусский государственный университет физической культуры, Минск, Беларусь

Введение. Достоверно известно, что функциональная подготовленность – это интегральный показатель, который определяется совокупностью различных свойств организма: состояние вегетативной регуляции, эффективность работы кардиореспираторной системы, объем и состав циркулирующей крови, психофизиологические показатели. Основу функциональной подготовленности составляют морфофункциональные и метаболические сдвиги в организме, которые определяют экономичность работы систем и органов, скорость развертывания функциональных реакций сердечно-сосудистой и дыхательной систем на выполняемую физическую и психоэмоциональную нагрузку.

Цель исследования: оценить динамику функциональных изменений, которые развиваются в процессе тренировки для оценки срочного, отставленного и кумулятивного тренировочных эффектов для определения уровня функциональной подготовленности и адаптации организма к нагрузкам в процессе спортивной подготовки.

Материалы и методы исследования. В условиях учебно-тренировочных сборов и соревнований можно оценивать функциональное состояние спортсменов, используя экспресс-методы физиологического контроля и клинично-биохимического тестирования. Например, проводить мониторинг функционального состояния сердечно-сосудистой системы с помощью программно-аппаратного комплекса «ОМЕГА-Спорт»; определять функционально-метаболические и гемодинамические показатели крови, данные водного обмена и газового гомеостаза, взаимосвязанных с ферментативной и иммунной системами, используя неинвазивный анализатор формулы крови «АМП» и оценивать состояния метаболизма в активно действующих системах и органах на биоимпедансном анализаторе обменных процессов и состава тела АВС 02 «МЕДАСС». Проведение таких исследований в полевых условиях позволяет определить уровень функциональной подготовленности атлета, оценить адаптацию организма к физическим нагрузкам, выявить факторы, лимитирующие работоспособность спортсмена, своевременно провести коррекцию физического состояния, тем самым оптимизируя процесс спортивной подготовки и повышая результативность соревновательной деятельности.

Результаты. Проведение диагностических исследований на различных этапах подготовки позволяют не только получить достоверную информацию о динамике физического состояния и своевременно выявить и признаки нарушения процессов адаптации организма атлета (переутомление, перенапряжение или предболезнь) и устранить факторы, лимитирующие спортивную работоспособность, но и индивидуально назначить профилактические и восстановительные мероприятия на основании результатов функционального тестирования, особенностей и объема спортивной нагрузки, климатогеографических характеристик страны пребывания. С этой целью на учебно-тренировочных сборах и соревнованиях для профилактики спортивного травматизма, обеспечения высокой эффективности процесса подготовки и результативности выступлений предусматривается первичное и повторное функциональное тестирование спортсменов.