



PHARMACEUTICAL INDUSTRY
DEVELOPMENT AGENCY OF UZBEKISTAN



BUKHARA REGION
STATE ADMINISTRATION



MINISTRY OF HEALTH OF THE
REPUBLIC OF UZBEKISTAN



AVICENNA PUBLIC
FOUNDATION

XII INTERNATIONAL AVICENNA READINGS - SCIENTIFIC CONFERENCE "ABU ALI IBN SINA AND CIVILIZATION"

October 26-28, 2023

Bukhara city / Uzbekistan



«АБУ АЛИ ИБН СИНО ВА ЦИВИЛИЗАЦИЯ»

ХII халқаро Ибн Сино ўқишлари -
илмий амалий анжуман

XII International Avicenna Readings - Conference

“ABU ALI IBN SINA AND CIVILIZATION”

ХII Международные Авиценновские чтения -
научно-практическая конференция

«АБУ АЛИ ИБН СИНА И ЦИВИЛИЗАЦИЯ»

заболеваний печени были ликвидированы в более ранние сроки, чем в группе с обычной диетой. Это возможно объясняется повышенным комплаенсом пациентов к национальной кухне и доступностью местных продуктов.

Вывод. Анализ и изучение результатов исследования показало, что диета на основе местных продуктов показал свою эффективность у пациентов с заболеваниями печени.

ИЗУЧЕНИЕ ПИТАНИЯ ПАЦИЕНТОВ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ПЕЧЕНИ ПОСЛЕ ПЕРЕНОСЕННОГО COVID-19

Закирходжаев Ш.Я., Паттахова М.Х., Жалолов Н.Н., Муталов С.Б.

Ташкентская медицинская академия

Актуальность. Величайший из всех врачей, Авиценна, живший 10-11 веке нашей эры, изучал свойства пищи и ее влияние на организм человека. Принципы здорового образа жизни Авиценны были сопряжены именно с питанием.

Питание является одним из основных факторов здорового образа жизни, которое определяет состояние здоровья человека, оказывает непосредственное влияние на его жизнедеятельность. Это особенно важно при заболеваниях печени. Неправильное питание, несоблюдение лечебной диеты может усугубить течение заболевания.

Цель - выявление частоты потребления основных продуктов питания, рекомендуемых при лечебной диете по Певзнеру.

Объем и методы исследования. Методом анкетного опроса 48 пациентов с заболеваниями печени после перенесенного Covid-19 изучен характер питания в будние и воскресные дни в домашних условиях.

Исследование проводилось в отделении терапии многопрофильной клиники Ташкентской Медицинской Академии.

Результаты исследований и их обсуждение. Анализ полученных опросно-анкетных данных свидетельствует, что фактически ежедневно наибольший процент пациентов в своем рационе имеет молочные продукты, (85,4%) и сливочное масло (52,1%). Кроме того, пациенты ежедневно потребляют мясо и мясные субпродукты, птицу (83,3%), салатное масло (83,3%), хлебобулочные изделия (97,9%) овощи (95,8 %), яйца (31,3%), фрукты (70,8%), сахар и кондитерские изделия (75, %). Различные крупы в большинстве случаев пациенты потребляют 1-2 раза в неделю (60,4%). Изучение структуры потребления основных продуктов домашнего питания показал, что пациенты редко (реже 1-го раза в месяц) и совсем не употребляют такие продукты питания, как рыбу и морепродукты (41,6%), из круп и бобовых овсянку (93,8%), фасоль (62,5%), из фруктов – цитрусовые (50%).

Выводы. В домашних условиях пациенты недостаточно употребляют рыбу, из крупы – овсянку, манную крупу, больше всего пациенты употребляют картошку, рис, салатное масло, хлебобулочные изделия, овощи и фрукты.

TREATMENT PERIMENOPAUSAL OSTEOPOROSIS WITH NATURAL HYALURONIC ACID DUE TO AVICENNAS RECIPE

Zaripova D.Y., Tuksanova D.I.

Bukhara Medical Institute

Annotation. Worldwide, perimenopausal osteoporosis is one of the most common gynecological pathologies among women, and numerous studies in recent years have focused on the prevention of this pathology in order to identify high-risk groups. To date, one of the serious problems requiring immediate treatment is to determine the role of the relationship of biochemical markers with steroid hormones among women in the perimenopausal period over 50 years old.

The purpose of the study. Perimenopause is a period of osteoporosis associated with the risk of developing modern methods of treatment with natural hyaluronic acid due to Avicenna's recipe.