



ПЕРВЫЙ МЕЖДУНАРОДНЫЙ КОНГРЕСС

# МЕДИЦИНСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ: НАУЧНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ И КЛИНИЧЕСКАЯ ПРАКТИКА

## СБОРНИК ТЕЗИСОВ

**5-6 АПРЕЛЯ 2022**

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ



ПЕРВЫЙ МЕЖДУНАРОДНЫЙ КОНГРЕСС

МЕДИЦИНСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ: НАУЧНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ  
И КЛИНИЧЕСКАЯ ПРАКТИКА

5-6 АПРЕЛЯ 2022, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

## СБОРНИК ТЕЗИСОВ

### РАННЯЯ ДИАГНОСТИКА НАРУШЕНИЙ ОСАНКИ СПОРТСМЕНОВ С ПОМОЩЬЮ СИСТЕМЫ ОПТИЧЕСКОГО АНАЛИЗА «DIERS FORMETRIC»

Бийкузиева А.А.<sup>1</sup>, Алиева Д.А.<sup>1</sup>, Мавлянова З.Ф.<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Республиканский научно-практический центр спортивной медицины,  
г. Ташкент, Узбекистан,

<sup>2</sup>Самаркандский государственный медицинский институт,  
г. Самарканд, Узбекистан

Как показывает практика, наиболее частым отклонением в состоянии здоровья спортсменов являются заболевания опорно-двигательного аппарата (ОДА). Так, по данным Мироновой З. С. и Чермит К. Д., на патологию ОДА приходится 43% общей заболеваемости спортсменов, в связи с этим, проблемы раннего выявления диагностических предикторов нарушения осанки у спортсменов остаются актуальными.

**Цель.** изучить возможность ранней диагностики различных нарушений опорно-двигательного аппарата методом топографической фотометрии у спортсменов-подростков.

**Материал и методы.** В исследовании приняли участие 30 спортсменов (15 девочек; 15 мальчиков) возрасте 11-14 лет, занимающихся легкой атлетикой (беговые виды, прыжки, метание копья и диска), большим и настольным теннисом. На момент обследования спортсмены не предъявляли никаких жалоб. Для оптического анализа позвоночника и осанки спортсменов использовалась система «Diers Formetric», позволяющая проводить исследования с максимальной скоростью и точностью.

Во время обследования спортсмены находились в естественном прямом положении на расстоянии двух метров перед сканирующим устройством, без верхней одежды, плавки приспущены, волосы собраны, посторонние элементы (цепи, браслеты) были сняты. Соблюдалась свето- и звукоизоляция на протяжении всей процедуры. Каждая процедура измерения длилась около 40 секунд.

**Результаты.** Полученные данные показали, что гиперкифоз превалировал у подростков, занимающихся легкоатлетическим метанием – 45%, (от количества обследованных для данного вида спорта) и настольным теннисом – 33%, гиперлордоз также выявлялся у подростков-легкоатлетов метателей – 37%, и у представителей большого тенниса – 36%. Высокий уровень сколиотических деформаций позвоночника 1-й степени выявлен у 56% спортсменов представителей настольного тенниса и у 48% легкоатлетов метателей. Среди спортсменов остальных видов спорта отмечались лишь единичные случаи нарушений опорно-двигательного аппарата, что, возможно, обусловлено наличием более устойчивого равновесия во фронтальной плоскости, когда мышцы туловища, брюшного пресса и конечностей получают равномерную физическую нагрузку.



ПЕРВЫЙ МЕЖДУНАРОДНЫЙ КОНГРЕСС

МЕДИЦИНСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ: НАУЧНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ  
И КЛИНИЧЕСКАЯ ПРАКТИКА

5-6 АПРЕЛЯ 2022, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

## СБОРНИК ТЕЗИСОВ

**Вывод.** Проведенные обследования у спортсменов с использованием инновационного метода оптического анализа позвоночника и осанки дают возможность выявлять различные нарушения со стороны опорно-двигательного аппарата даже при отсутствии симптомов, что является важным элементом в ранней диагностике предпатологических состояний. Это является основанием рекомендовать этот метод обследования в качестве альтернативы при проведении наблюдений для выявления начальных бессимптомных форм, когда еще есть только первые признаки наметившейся патологии.

\* \* \*

– 48 –



ПЕРВЫЙ МЕЖДУНАРОДНЫЙ КОНГРЕСС

МЕДИЦИНСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ: НАУЧНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ  
И КЛИНИЧЕСКАЯ ПРАКТИКА

5-6 АПРЕЛЯ 2022, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

## СБОРНИК ТЕЗИСОВ



ПЕРВЫЙ МЕЖДУНАРОДНЫЙ КОНГРЕСС

МЕДИЦИНСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ: НАУЧНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ  
И КЛИНИЧЕСКАЯ ПРАКТИКА

5-6 АПРЕЛЯ 2022, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

## СОДЕРЖАНИЕ

ОСОБЕННОСТИ НОЗОЛОГИЧЕСКОЙ СТРУКТУРЫ ПЕРВИЧНОЙ ДЕТСКОЙ ИНВАЛИДНОСТИ В ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ ЗА 2019-2021 ГГ. Беспрозванных Л.В., Рыбченко Н.В., Архинчеева Д.А.	45
РАННЯЯ ДИАГНОСТИКА НАРУШЕНИЙ ОСАНКИ СПОРТСМЕНОВ С ПОМОЩЬЮ СИСТЕМЫ ОПТИЧЕСКОГО АНАЛИЗА «DIERS FORMETRIC» Бийкузиева А.А., Алиева Д.А., Мавлянова З.Ф.	47
ОПЫТ ПРИМЕНЕНИЯ ТРАНСКРАНИАЛЬНОЙ ЭЛЕКТРОСТИМУЛЯЦИИ В КОМПЛЕКСНОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ПАЦИЕНТОВ С ПОЯСНИЧНО-КРЕСТЦОВЫМИ РАДИКУЛОПАТИЯМИ Бобрик Ю.В., Пономарев В.А., Абибулаев С.А., Волкова Н.С.	49
ОЦЕНКА ЭФФЕКТИВНОСТИ ФИЗИОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ КОРРЕКЦИИ ФУНКЦИОНАЛЬНЫХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ У ДЕТЕЙ С ЦЕРЕБРАЛЬНЫМ ПАРАЛИЧОМ В УСЛОВИЯХ КУОРТА Борисенко А.М., Кайсинова А.С., Бобрик Ю.В.	51
ВОЗМОЖНОСТИ КОМПЛЕКСА «ШУФРИД» В НЕЙРОПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ДИАГНОСТИКЕ И РЕАБИЛИТАЦИИ ПАЦИЕНТОВ ПОСЛЕ ИНСУЛЬТА Бронников В.А., Русских О.А., Складная К.А.	53
ОСОБЕННОСТИ ХОЛИСТИЧЕСКОГО ПОДХОДА В СОВРЕМЕННОЙ МОДЕЛИ РЕАБИЛИТАЦИИ Бронников В.А., Складная К.А.	55
ЛЕГОЧНАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ ТЕРАПЕВТИЧЕСКИХ ПАЦИЕНТОВ С ЗАБОЛЕВАНИЯМИ, АССОЦИИРОВАННЫМИ С COVID-19, ПО АВТОРСКИМ ТЕХНОЛОГИЯМ Н.А. БУТАКОВОЙ В УСЛОВИЯХ МЕДИЦИНСКИХ ОРГАНИЗАЦИЙ Бутакова Н.А.	56
ПРИМЕНЕНИЕ ФЛОССИНГА У ПАЦИЕНТОВ ДЕТСКОГО ВОЗРАСТА С КОНТРАКТУРАМИ КРУПНЫХ СУСТАВОВ НА ЭТАПЕ САНАТОРНО-КУОРТНОГО ЛЕЧЕНИЯ Василевич С.В., Арсеньев А.В., Гайдук Т.Г.	58



ПЕРВЫЙ МЕЖДУНАРОДНЫЙ КОНГРЕСС

МЕДИЦИНСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ: НАУЧНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ  
И КЛИНИЧЕСКАЯ ПРАКТИКА

5-6 АПРЕЛЯ 2022, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ