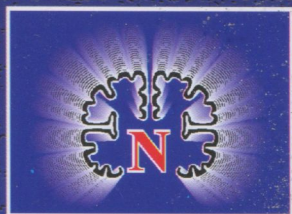


# NEUROLOGIYA

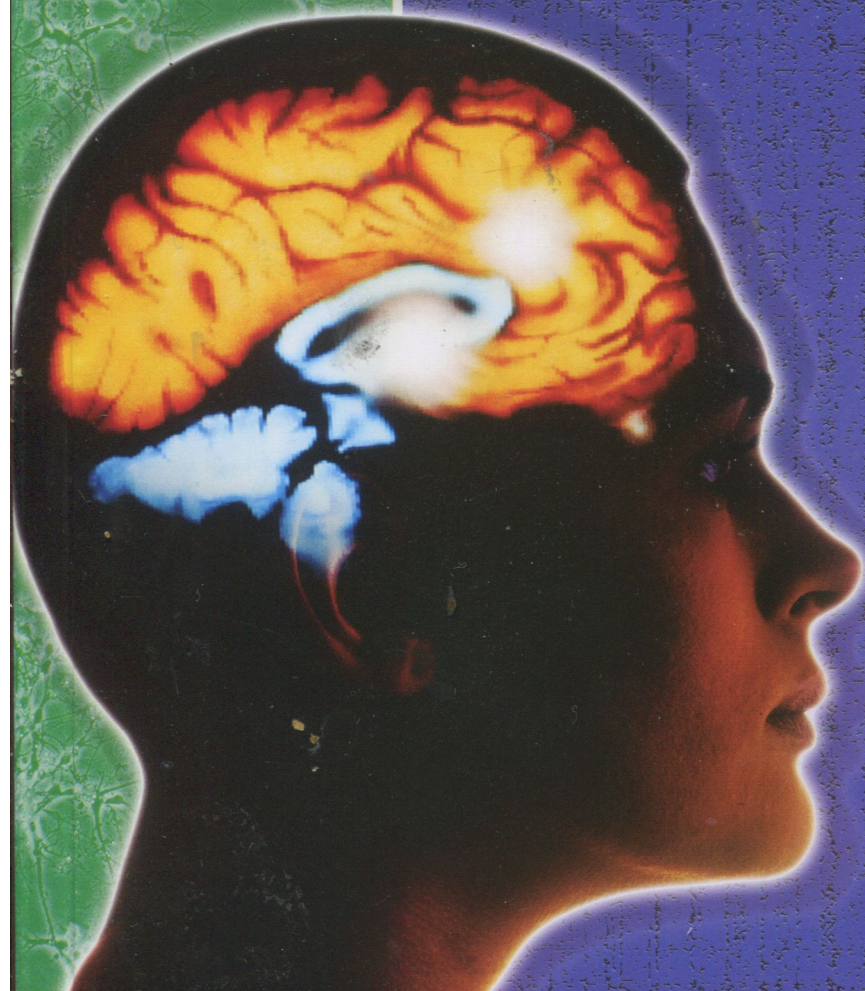
ILMIY-AMALIY JURNAL

ISSN 2010-5452



## НЕВРОЛОГИЯ

НАУЧНО-  
ПРАКТИЧЕСКИЙ  
ЖУРНАЛ



NOBEL

NOBEL PHARMSANOAT

2/2020

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН  
ОБЩЕСТВЕННОЕ ОБЪЕДИНЕНИЕ НЕВРОЛОГОВ УЗБЕКИСТАНА

# NEUROLOGIYA

## НЕВРОЛОГИЯ

Рецензируемый  
научно-практический журнал  
“НЕВРОЛОГИЯ”  
Публикуется 4 раза в год

**2 (82), 2020**

Адрес редакции:

Республика Узбекистан  
100007, г. Ташкент, ул. Паркентская, 51.  
Тел.: 268-27-50.

Макет и подготовка к печати  
проводились в редакции журнала  
Подписано в печать: 07.07. 2020 г.  
Формат: 60 x 90 1/8.  
Усл. печ. л. 11,16. Уч. изд. л. 7,6.  
Тираж: 400 экз. Цена договорная

Оператор:  
Мирзамухамедов О. Д.

Отпечатано в ООО  
“VEKTOR PRINT”  
г.Ташкент, ул. Мукумий,178  
Тел.: (+99898)123-69-99

Журнал зарегистрирован  
в Управлении печати и информации  
г.Ташкента Рег. № 0129 от 06.11.2014 г.

© “Неврология” 2/2020

Электронная версия журнала  
на сайтах: [www.med.uz](http://www.med.uz) [www.tipme.uz](http://www.tipme.uz)

Издается при поддержке компаний:  
СП ООО “NOBEL PHARMSANOAT”  
(генеральный партнер),  
«ABBOTT LABORATORIES SA»,  
«BERLIN-CHEMIE», «АРТЕРИУМ»,  
ПАО «ФАРМАК» и представительство  
«PRO.MED.CS Praha a.s.»

Главный редактор  
**МАДЖИДОВА Ё.Н.**

Редакционная коллегия:

Алимов У.Х.  
Асадуллаев М.М.  
Гафуров Б.Г.  
(зам. главного редактора)  
Ибрагимов У.К.  
Ибодуллаев З.Р.  
Киличев И.А.  
Мирджураев Э.М.  
Насырова И.Р.  
(ответственный секретарь)  
Рахимбаева Г.С.  
Сабиров Д.М.  
Садыкова Г.К.  
Самибаев М.Х.  
Халимова Х.М.  
Ходжаева Н.И.  
Шамансуров Ш.Ш.

Председатель редакционного совета  
**Гафуров Б.Г.**

Редакционный совет:

Борнштейн Н. (Израиль)  
Гехт А.Б.  
Дьяконова Е.Н.  
Гусев Е.И.  
Федин А.И.  
Заваденко Н.Н.  
Новикова Л.Б.  
Скоромец А.А.  
Чутко Леонид Семенович (все Россия)  
Нургужаев Е.С. (Казахстан)  
Мурзалиев А.М. (Киргизстан)  
Шералиева Рена Ханум (Азербайджан)

TOSHKENT TIBBIYOT  
AKADEMIYASI KUTUBXONASI

№

## НАШ ГОСТЬ

Федин А.И., Маджидова Е.Н. НЕВРОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОЯВЛЕНИЯ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ.....	2
---	---

## ВОПРОСЫ КЛИНИКИ, ДИАГНОСТИКИ И ЛЕЧЕНИЯ НЕРВНЫХ БОЛЕЗНЕЙ

Аликулова Н.А., Назарова Ж.А., Зухритдинова Д.Г. АНАЛИЗ ВЫРАЖЕННОСТИ КОГНИТИВНЫХ НАРУШЕНИЙ У БОЛЬНЫХ ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА, ПЕРЕНЕСШИХ ОСТРОЕ НАРУШЕНИЕ МОЗГОВОГО КРОВООБРАЩЕНИЯ.....	7
Sharipov F.R., Majidova Y.N., Yusupaliyev B.K., Nasirova I.R., Turaboev O.O., Mukhammadsolikh Sh.B. SCREENING OF CEREBROVASCULAR DISEASES AND STROKE AMONG DOCTORS ON THE EVALUATION OF RISK FACTORS OF THEIR DEVELOPMENT.....	9
Иноятова С.О., Маджидова Ё.Н., Мухаммадсолих Ш.Б. КЛИНИКО-ГЕМОДИНАМИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ НЕВРОПАТИИ ТРОЙНИЧНОГО НЕРВА.....	11
Гулова М.А., Саноева М.Ж. ОСОБЕННОСТИ КЛИНИЧЕСКОГО ТЕЧЕНИЯ ХРОНИЧЕСКОЙ МИГРЕНИ. КЛИНИКО-ИНСТРУМЕНТАЛЬНЫЙ АНАЛИЗ.....	14
Абдужамилова Р.М., Гафуров Б.Г., Хидоятова Д.Н. НЕКОТОРЫЕ КЛИНИКО-ДЕМОГРАФИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ БОЛЕЗНИ ПАРКИНСОНА В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ПОЛА.....	19

## ВОПРОСЫ ДЕТСКОЙ НЕВРОЛОГИИ

Ахмедова Д.С., Насырова И.Р., Абдусаттарова Г.Ш., Нишонбаев А.Х., Хидиров Р.Т. ОЦЕНКА ВЕГЕТАТИВНЫХ ИЗМЕНЕНИЙ ПРИ РАЗЛИЧНЫХ ФОРМАХ ДЕТСКОГО ЦЕРЕБРАЛЬНОГО ПАРАЛИЧА.....	21
Маджидова Ё.Н., Мухаммаджанова Д.М. КЛИНИЧЕСКАЯ ЭФФЕКТИВНОСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ ПРЕПАРАТА АЛЧЕБА В ЛЕЧЕНИИ КОГНИТИВНЫХ РАССТРОЙСТВ У ДЕТЕЙ С ЦЕРЕБРАЛЬНЫМ ПАРАЛИЧОМ.....	22
Мавлянова З.Ф. К ОЦЕНКЕ НУТРИТИВНОГО АНАМНЕЗА У ДЕТЕЙ С ЦЕРЕБРАЛЬНЫМ ПАРАЛИЧОМ.....	24
Усманов С.А. РЕЗУЛЬТАТЫ ПРИМЕНЕНИЯ ТРАНСКРАНИАЛЬНОЙ МИКРОПОЛЯРИЗАЦИИ В КОМПЛЕКСНОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ДЕТЕЙ С ЗППР.....	27
Хусенова Н.Т., Усманов С.А., Гаврилова Т.А., Рашидова Г.У., Убайдуллаева И.М. КОМПЛЕКСНЫЙ ПОДХОД В РЕАБИЛИТАЦИИ ДЕТЕЙ С ЗАДЕРЖКОЙ ПСИХО-РЕЧЕВОГО РАЗВИТИЯ.....	30
Ашрапов Ж.Р., Алиходжаева Г.А., Пирназаров К.Р. АНАЛИЗ ЭФФЕКТИВНОСТИ (ЛУЧЕВОЙ) ТЕРАПИИ СУПРАТЕНТОРИАЛЬНЫХ ГЛИОМ ГОЛОВНОГО МОЗГА У ДЕТЕЙ.....	31

## ВОПРОСЫ ЭПИЛЕПТОЛОГИИ

Халилова А.Э. ОЦЕНКА ЭФФЕКТИВНОСТИ ДУОТЕРАПИИ ЭПИЛЕПТИЧЕСКИХ СИНДРОМОВ ВАЛЬПРОАТОВ И ЛЕВЕТИРАЦЕТАМА В ДИНАМИЧЕСКОМ НАБЛЮДЕНИИ ИЗМЕНЕНИЙ ЭЭГ.....	34
Abdusattarova G.Sh., Akhmedova D.S., Nasirova I.R., Yakubova Z.A., Shirmatov Sh.A. CLINICAL EVALUATION OF PHARMACORESISTENT EPILEPSY IN CHILDREN WITH VARIOUS FORMS OF CEREBRAL PALSY.....	37
Изюмов Д.П., Маджидова Е.Н., Изюмова Г.А., Авезов М.Х., Худайбергенов Б.С. КЛИНИЧЕСКИЙ АУДИТ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ БОЛЬНЫМ С ЭПИЛЕПСИЕЙ В ХОРЕЗМСКОЙ ОБЛАСТИ ПРИАРАЛЬСКОГО РЕГИОНА.....	39

## ВОПРОСЫ СОМАТОНЕВРОЛОГИИ

Шарипова В.Х., Бахадирханов М.М., Касимова Р.И. КЛИНИКО-ЛАБОРАТОРНЫЕ ПРОЯВЛЕНИЯ ВИРУСНЫХ ЭНЦЕФАЛИТОВ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ИММУНОДЕФИЦИТА.....	41
Ризаев Ж.А., Раимова М.М., Бобоев К.К. ПОЗДНИЕ МОТОРНЫЕ И НЕМОТОРНЫЕ ОСЛОЖНЕНИЯ ПАРКИНСОНИЗМА.....	43
Раджабова Г.Б., Назарова Ж.А. ОСОБЕННОСТИ ТЕЧЕНИЯ СИНДРОМА НОЧНОГО АПНОЭ У ПАЦИЕНТОВ С ХРОНИЧЕСКОЙ ОБСТРУКТИВНОЙ БОЛЕЗНЬЮ ЛЕГКИХ.....	46

## ВОПРОСЫ ПСИХОНЕВРОЛОГИИ

Ашуров З.Ш., Шадманова Л.Ш., Убайдуллаев Б.О., Хайдаров Х.А., Бешкемпирова Г.М. СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ ЭФФЕКТИВНОСТИ РАЗЛИЧНЫХ МЕТОДОВ КОГНИТИВНО-ПОВЕДЕНЧЕСКОЙ ПСИХОТЕРАПИИ У БОЛЬНЫХ С ДЕПРЕССИВНЫМ СИНДРОМОМ НЕВРОТИЧЕСКОГО УРОВНЯ.....	49
Аграновский М.Л., Долимова М.А., Исламов Ш.Х. СРАВНИТЕЛЬНАЯ ЭФФЕКТИВНОСТЬ КАЧЕСТВА И СТРУКТУРЫ РЕМИССИЙ ПРИ РЕКУРРЕНТНОЙ ШИЗОФРЕНИИ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ДЛИТЕЛЬНОЙ ПОДДЕРЖИВАЮЩЕЙ ТЕРАПИИ.....	50
Нарходжаев А.А., Гофурова Г.Ф., Султанов Ш.Х. АЛКОГОЛГА ҚАРАМ БЎЛГАН БЕМОРЛАРДА ВАХИМА БУЗИЛИШЛАРИНИНГ ХУСУСИЯТЛАРИ.....	53
Gafurova S.Sh. ISHAQ TA'SIRLANISH SINDROMIDAGI PSIXOEMOTSIONAL BUZILISHLAR VA UNDA PSIXOTERAPEVTIK YORDAM KO'RSATISH.....	55
Аграновский М.Л., Усманова М.Б., Джураев Н.Н. КОМПЛЕКС БИОЛОГИЧЕСКИХ ХАРАКТЕРИСТИК ЛИЧНОСТИ ПАЦИЕНТОВ С НЕЗАВЕРШЕННЫМИ СУИЦИДАМИ.....	57
Баймирова Л.Т., Турсунходжаева Л.А., Нуриллаев Н.Б. ОСОБЕННОСТИ СОЦИАЛЬНОГО ИНТЕЛЛЕКТА У БОЛЬНЫХ АЛКОГОЛЬНОЙ ЗАВИСИМОСТЬЮ.....	59
Гопурова Г.Ф., Султанов Ш.Х., Курбаниязова Ш.Э. ЎТКИР ПОЛИМОРФ ПСИХОТИК БУЗИЛИШЛАРИНИНГ КЛИНИКО-ИММУНОЛОГИК БУЗИЛИШЛАРИ.....	62

## ВОПРОСЫ ОРГАНИЗАЦИИ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ

Касимова Р.И. ДИФФЕРЕНЦИАЛЬНО-ДИАГНОСТИЧЕСКИЕ ПОКАЗАТЕЛИ ЦИТОМЕГАЛОВИРУСНОГО И КРИПТОКОККОВОГО МЕНИНГОЭНЦЕФАЛИТОВ У БОЛЬНЫХ ВИЧ-ИНФЕКЦИЕЙ.....	64
Абдуллаева М.Б., Маджидова Ё.Н., Кенджаева Г.С., Маматова Ш.А., Каланов А.Б. ВОПРОСЫ КОМПЛЕКСНОГО ПРОГНОЗИРОВАНИЯ РАЗВИТИЯ ИШЕМИЧЕСКИХ ИНСУЛЬТОВ.....	66

## ВОПРОСЫ НЕЙРОЭНДОКРИНОЛОГИИ

Халимова З.Ю., Мирсаидова У.А. ОЦЕНКА НЕЙРОЭНДОКРИННОЙ РЕГУЛЯЦИИ КОРТИКОТРОФНОЙ ФУНКЦИИ ГИПОФИЗА У БОЛЬНЫХ ПОСЛЕ ТАГ.....	71
--	----

## ОБЗОР

Хидоятова Д.Н., Зупарова Л.М., Каримова О.Р., Миржалалов У.У. АНТИКОАГУЛЯНТЫ И АНТИАГРЕГАНТЫ В ПРОФИЛАКТИКЕ И ЛЕЧЕНИИ ИШЕМИЧЕСКОГО ИНСУЛЬТА.....	77
Аликулова Н.А., Зухритдинова Д.Г. ОПРЕДЕЛЕНИЕ СПЕЦИФИЧЕСКИХ БИОМАРКЕРОВ В КРОВИ У ПАЦИЕНТОВ НА РАННИХ СТАДИЯХ НАРУШЕНИЯ МОЗГОВОГО КРОВООБРАЩЕНИЯ.....	78
Abdumavlyanova N.A., Alikhodjaeva F.A., Botirova O.R., Nurmukhamedova D. NEUROPATHOLOGY OF AUTISM SPECTRUM DISORDERS.....	80
Халимова Х.М., Матмуродов Р.Ж., Абдукадилов Э.И., Ёкубов А.Ч. ПАРКИНСОН КАСАЛЛИГИНИ ЭРТА АНИҚЛАШ ПРЕДИКТОРЛАРИ.....	82
Ходжиметов Д.Н., Асадуллаев У.М. КЛИНИКО-ДИАГНОСТИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ МЕДУЛЛОБЛАСТОМ ГОЛОВНОГО МОЗГА.....	85
Саъдинова Г.У., Саидвалиев Ф.С. МИГРЕНДА КОМОРБИД ҲОЛАТЛАР АҲАМИЯТИ.....	87

## КЛИНИЧЕСКИЙ СЛУЧАЙ

Маджидова Ё.Н., Азимова Н.М., Бахрамов М.С. ПАЦИЕНТ С ХРОНИЧЕСКОЙ ИШЕМИЕЙ МОЗГА. РАЗБОР КЛИНИЧЕСКОГО СЛУЧАЯ.....	91
---	----

**OUR GUEST**

**Fedin A.I., Majidova Y.N.**  
NEUROLOGICAL COMPLICATIONS OF CORONAVIRUS INFECTION.....2

**QUESTIONS OF THE CLINIC, DIAGNOSIS AND TREATMENT OF NERVOUS DISEASES**

**Alikulova N.A., Nazarova J.A., Zuhritdinova D.G.**  
ANALYSIS OF THE SEVERITY OF COGNITIVE IMPAIRMENT IN ELDERLY PATIENTS WHO HAVE SUFFERED AN ACUTE VIOLATION OF CEREBRAL CIRCULATION.....7

**Sharipov F.R., Majidova Y.N., Yusupaliev B.K., Nasirova I.R., Turaboev O.O., Mukhammadsolikh Sh.B.**  
SCREENING OF CEREBROVASCULAR DISEASES AND STROKE AMONG DOCTORS ON THE EVALUATION OF RISK FACTORS OF THEIR DEVELOPMENT.....9

**Inoyatova S.O., Madzhidova Y.N., Mukhammadsolikh Sh.B.**  
CLINICAL AND HEMODYNAMIC FEATURES OF TRIGEMINAL NEUROPATHY.....11

**Gulova M.A., Sanoeva M.Zh.**  
FEATURES OF THE CLINICAL COURSE OF CHRONIC MIGRAINE. CLINICAL AND INSTRUMENTAL ANALYSIS.....14

**Abdujamilova R.M., Gafurov B.G., Khidoyatova D.N.**  
SOME CLINICAL AND DEMOGRAPHIC FEATURES OF PARKINSON'S DISEASE DEPENDING ON GENDER.....19

**QUESTIONS OF CHILDREN'S NEUROLOGY**

**Akhmedova D.S., Nasirova I.R., Abdusattarova G.Sh., Nishonbaev A.Kh., Khidirov R.T.**  
ASSESSMENT OF VEGETATIVE CHANGES IN VARIOUS FORMS OF CEREBRAL PALSY.....21

**Madjidova Y.N., Muhammadjanova D.M.**  
CLINICAL EFFECTIVENESS OF THE DRUG ALCHEBA IN THE TREATMENT OF COGNITIVE DISORDERS IN CHILDREN WITH CEREBRAL PALSY.....22

**Mavlyanova Z.F.**  
TO THE ASSESSMENT NUTRITIONAL ANAMNESIS IN CHILDREN WITH CEREBRAL PALSY.....24

**Usmanov S.A.**  
THE RESULTS OF THE APPLICATION OF TRANSCRANIAL MICROPOLARIZATION IN THE COMPREHENSIVE REHABILITATION OF CHILDREN WITH A DELAY IN PSYCHO-SPEECH DEVELOPMENT.....27

**Khusenova N.T., Usmanov S.A., Gavrilova T.A., Rashidova G.U., Ubaydullaeva I.M.**  
COMPLEX APPROACHES IN THE REHABILITATION OF CHILDREN WITH PSYCHO-SPEECH DEVELOPMENT.....30

**Ashrapov J.R., Alixodjaeva G.A., Pirnazarov K.R.**  
ANALYSIS OF EFFICIENCY (RADIATION) OF THE THERAPIES OF THE SUPRATENTORIAL GLIAL OF BRAIN IN CHILDREN.....31

**QUESTIONS OF EPILEPTOLOGY**

**Khalilova A.E.**  
EVALUATION OF THE EFFECTIVENESS OF DUOTHERAPY FOR EPILEPTIC SYNDROMES OF VALPROATE AND LEVETIRACETAM IN THE DYNAMIC OBSERVATION OF EEG CHANGES.....34

**Abdusattarova G.Sh., Akhmedova D.S., Nasirova I.R., Yakubova Z.A., Shirmatov Sh.A.**  
CLINICAL EVALUATION OF PHARMACORESISTENT EPILEPSY IN CHILDREN WITH VARIOUS FORMS OF CEREBRAL PALSY.....37

**Izyumov D. P., Majidova Y. N., Izyumova G. A., Avezov M. H., Khudaibergenov B. S.**  
CLINICAL AUDIT OF MEDICAL CARE FOR PATIENTS WITH EPILEPSY IN THE KHOREZM REGION OF THE ARAL SEA REGION.....39

**QUESTIONS OF SOMATONEUROLOGY**

**Sharipova V.X., Badirkhanov M.M., Kasimova R.I.**  
CLINICAL AND LABORATORY MANIFESTATIONS OF VIRAL ENCEPHALITIS DEPENDING ON IMMUNODEFICIENCY.....41

**Rizaev J.A., Raimova M.M., Boboev K.K.**  
LATE MOTOR AND NON-MOTOR COMPLICATIONS OF PARKINSONISM.....43

**Radzhabova G. B., Nazarova Zh. A.**  
FEATURES OF THE COURSE OF NIGHT APNEA SYNDROME IN PATIENTS WITH CHRONIC OBSTRUCTIVE PULMONARY DISEASE.....46

**QUESTIONS OF PSYCHONEUROLOGY**

**Ashurov Z.Sh., Shadmanova L.Sh., Ubaydullaev B.O., Khaidarov H.A., Beshkempirova G.M.**  
COMPARATIVE ANALYSIS OF THE EFFECTIVENESS OF COGNITIVE-BEHAVIORAL THERAPY OF DEPRESSIVE SYMPTOMS IN PATIENTS WITH NEUROTIC DISORDERS.....49

**Agranovsky M.L., Dolimova M.A., Islamov Sh.H.**  
COMPARATIVE EFFECTIVENESS OF THE QUALITY AND STRUCTURE OF REMISSIONS IN RECURRENT SCHIZOPHRENIA DEPENDING ON LONG-TERM MAINTENANCE THERAPY.....50

**Narhodjaev A.A., Gopurova G.F., Sultanov SH.H.**  
FEATURES OF PANIC DISORDERS IN PATIENTS WITH ALCOHOL DEPENDENCE.....53

**Gafurova S.SH.**  
PSYCHOEMOTIONAL DISORDERS OF IRRITABLE BOWEL SYNDROME AND PROVISION OF PSYCHOTHERAPEUTIC SUPPORT.....55

**Agranovsky M.L., Usmanova M.B., Djuraev N.N.**  
COMPLEX OF BIOLOGICAL CHARACTERISTICS OF PERSONALITY OF PATIENTS WITH UNFINISHED SUICIDES.....57

**Baymirova L.T., Tursunkhodjaeva L.A., Nurillaev N.B.**  
SOCIAL INTELLIGENCE FEATURES IN PATIENTS WITH ALCOHOL ADDICTION.....59

**Gopurova G.F., Sultanov SH.H., Kurbaniyazova Sh.E.**  
CLINICAL IMMUNOLOGICAL FEATURES OF ACUTE POLYMORPHIC DISORDERS.....62

**THE ISSUES OF PUBLIC HEALTH**

**Kasimova R. I.**  
DIFFERENTIAL DIAGNOSTIC INDICATORS OF CYTOMEGALOVIRAL AND CRYPTOCOCCAL MENINGOENCEPHALITIS IN PATIENTS WITH HIV INFECTION.....64

**Abdullayeva M. B., Majidova Y. N., Kenzhayeva G. S., Mamatova Sh. A., Kalanov A. B.**  
ISSUES OF COMPLEX FORECASTING OF ISCHEMIC STROKE DEVELOPMENT.....66

**QUESTIONS OF NEUROENDOCRINOLOGY**

**Halimova Z.Y., Mirsaidova U.A.**  
ASSESSMENT OF NEUROENDOCRINE REGULATION OF CORTICOTROPIC PITUITARY FUNCTION IN PATIENTS AFTER TSS.....71

**REVIEW**

**Khidoyatova D.N., Zuparova L.M., Karimova O.R., Mirjalalov U.U.**  
ANTICOAGULANTS AND ANTIAGREGANTS IN THE PREVENTION AND TREATMENT OF ISCHEMIC STROKE.....77

**Alikulova N. A., Zuhretdinova D. G.**  
BIOLOGICAL MARKERS IN THE DIAGNOSIS OF CEREBRAL ISCHEMIA.....78

**Abdumavlyanova N.A., Alixhodjaeva F.A., Botirova O.R., Nurmukhamedova D.**  
NEUROPATHOLOGY OF AUTISM SPECTRUM DISORDERS.....80

**Khalimova Kh.M., Matmuradov R.C., Abdukadirov E.I., Yakubov A.Ch.**  
PREDICTORS OF EARLY DETECTION OF PARKINSON'S DISEASE.....82

**Khodjimetov D.N., Asadullaev U.M.**  
CLINICAL AND DIAGNOSTIC FEATURES OF THE BRAIN MEDULLARY OBLASTOMAS.....85

**Sadinova G.U., Saidvaliev F.S.**  
THE ROLE OF COMORBIDITY IN MIGRAINE.....87

**CLINICAL CASE**

**Majidova Y.N., Azimova N.M., Bahramov M.S.**  
A PATIENT WITH CHRONIC BRAIN ISCHEMIA. ANALYSIS OF A CLINICAL CASE.....91

миссии при алкоголизме. — СПб.: Гиппократ. — 1996. — 214 с.

5. Максименко Н.Н. Региональные особенности алкоголизма и алкогольных психозов с летальным исходом (распространенность, коморбидность, профилактика): дис. ... канд. мед.наук. — Томск — Владивосток, 2004. — 171 с.

6. Погосов А.В., Погосова И.А., Борисов С.А. и др. Развитие взглядов на проблему коморбидных расстройств в психиатрии и наркологии (обзор литературы) // Сибир. Вестн. Психиатрии и наркологии. -2006.-№3. С.103-109.

7. Смулевич А.Б. Депрессии при соматических и психических заболеваниях. — М., 2003. — 429 с.

8. Чирко В.В., Демина М.В. Наркология — предмет и задачи // Наркология. — 2009. — № 4. — С. 70-78.

9. Шустов Д.И. Аутоагрессия, суицид и алкоголизм. — М.: «Когито-Центр», 2005. — 214 с.

10. Гопурова Г.Ф., Султанов Ш.Х., Ходжаева Н.И. № 3 (49) • Март, 2019 : Перспективные направления развития современной науки : XLIX Междунар. науч. конф. : [сб. науч. трудов : в 6 ч.], Ч. 3. - IV, С. 147-214.

11. Гопурова Г. Ф., Сахожко А. Н., Хамраев М. М. Сравнительное изучение клиники непсихического и пси-

хотического вариантов течения хронического алкоголизма // Молодой ученый. — 2015. — №7. — С. 246-249. — URL <https://moluch.ru/archive/87/16641/>.

12. Гопурова Г. Ф. Личность и межличностные отношения младших школьников с минимальной мозговой дисфункцией и синдромом дефицита внимания и гиперактивности // Молодой ученый. — 2015. — №3. — С. 277-278. — URL <https://moluch.ru/archive/83/14898/>.

13. Гопурова Г. Ф. Психопатологические особенности затяжных эндогенных депрессий // Молодой ученый. — 2014. — №4. — С. 314-316. — URL <https://moluch.ru/archive/63/10034/>.

14. Абдуллаева В. К., Гопурова Г. Ф., Саидалиходжаева Д. Г. Клинические и психосоциальные особенности последствий хронической наркотизации у большой героиневой наркоманией // Молодой ученый. — 2013. — №12. — С. 559-561. — URL <https://moluch.ru/archive/59/8355/>.

15. Гопурова Г. Ф. Особенности психоэмоциональных изменений у женщин в период беременности [Текст] // Медицина и здравоохранение: материалы II Междунар. науч. конф. (г. Уфа, май 2014 г.). — Уфа: Лето, 2014. — С. 21-25. — URL <https://moluch.ru/conf/med/archive/119/5442/>.

УДК 616.345-008.6-07

## ICHAK TA'SIRLANISH SINDROMIDAGI PSIXOEMOTIONAL BUZILISHLAR VA UNDA PSIXOTERAPEVTIK YORDAM KO'RSATISH

Gafurova S.Sh.

Toshkent Tibbiyot Akademiyasi

Kalit so'zlar: Ta'sirlangan ichak sindromi, psixoemotsional buzilishlar, ratsional-emotiv psixoterapiya, psixofarmakoterapiya, Gamilton shkalasi.

ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНЫЕ РАССТРОЙСТВА ПРИ СИНДРОМЕ РАЗДРАЖЕННОГО КИШЕЧНИКА И ОКАЗАНИЕ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ПОДДЕРЖКИ

Гафурова С.Ш.

Ключевые слова: синдром раздраженного кишечника, психоэмоциональные расстройства, рационально-эмоционально-поведенческой психотерапии, шкала Гамилтона, психотерапия.

В этой статье приведены данные распространения психоэмоциональных расстройств, наблюдаемых при СРК, а также результаты применения рационально-эмоционально-поведенческой психотерапии, как основной метод коррекции.

PSYCHOEMOTIONAL DISORDERS OF IRRITABLE BOWEL SYNDROME AND PROVISION OF PSYCHOTHERAPEUTIC SUPPORT

Gafurova S.SH.

Key words: Irritable bowel syndrome, psychoemotional disorders, rational-emotive-behavior therapy, Hamilton scale, psychotherapy.

In this article is learnt psychological disorders in irritable bowel syndrome and used rational emotive behavior psychotherapy. And it is approved that psychotherapy is effective profitably. Alternatively, using psychotherapy is effective not only for patients, but also it is showed fast result respectively.

Jahon sog'liqni saqlash tashkiloti ma'lumotiga ko'ra, 20-26% aholi ta'sirlangan ichak sindromi bilan kasallangan. Bu sindrom 20-40 yoshlar orasida ko'p kuzatiladi, kasallanish ayollar orasida ikki barobar ko'p. Bolalik va o'smirlilik davrida ham kasallanish ko'paymoqda.

Klinikasida qorin sohasidagi surunkali tusdagi og'riqlar, meteorizm, qabziyat yoki diareya, ichaklarning to'la bo'shamaganlik xissi kabi holatlar ushbu sindromning asosiy belgilari hisoblanadi. Ba'zi hollarda qabziyat ustunlik qiladi, boshqa holatlarda esa dispepsiya kuzatiladi [1].

Ta'sirlangan ichak sindromi- kelib chiqishining asosiy sababi bu doimiy psixosomatik stresslar. Shu bois ham ushbu sindrom psixosomatik buzilishlar sirasiga kiritiladi. Doimiy asab ruhiy zo'riqlash, melanholiya va shaxsni nevroitik tipda shakllanishi kasallik rivojlanishiga turtki bo'ladi. Fikri hayoli oshqozon ichak tizimiga yo'naltirilgan shaxslar ( masalan gastrofobiya) ham TIS rivojlanishiga moyil bo'lishadi. Ular har qanday gumonsiragan ovqatni tanovvul qilishsa darrov [1].

Ichak ta'sirlanish sindromi funksional kasalliklar toifasiga

kirib, uning etiologiyasida organik o'zgarishlar kuzatilmaydi [7].

Bugungi kunda xorijiy mamlakatlarda ichak ta'sirlanish sindromida kognitiv-bixeovertal terapiyasi, psixozanaliz, gipnoz, relaksaterapiya va ratsional-emotiv psixoterapiya kabi psixoterapiya usullaridan keng ko'lamda foydalanib kelinmoqda [5].

Bir necha ilmiy ishlar natijasi shuni ko'rsatmoqdaki ta'sirlangan ichak sindromi kelib chiqishida asosiy etiologik omil psixosomatik sfera nobopligi va ichaklarning motor-evakuator vazifasi izdan chiqishidir [4].

Oxirgi yillarda olib borilayotgan ko'plab tadqiqotlar shuni ko'rsatadiki TISda bazis terapiyaga qo'shimcha tarzda psixoterapiya usullarini ham qo'llash, kasallikni davolashda yuqori natijalarga sabab bo'layotganini takidlanmoqda [2].

Keltirib o'tilgan ma'lumotlarga asosan ta'sirlangan ichak sindromi va unda tibbiy psixoterapevtik yordam ko'rsatish tamoyillarini amaliyotda keng qo'llash va takomillashtirishni dolzarb deb bildim. Ta'sirlangan ichak sindromida psixosomatik buzilishlardan havotir-fobik, ipohondrik, depressiv, isterik

sindromlar ko'proq namoyon bo'ladi.

Psixosomatik kasalliklar orasida ichak ta'sirlanish sindromi ko'p o'rganilgan kasalliklar qatoriga kirishiga qaramasdan, bu kasallikning kelib chiqishi hamda tashxislash va davolashga bemorlarning ruhiy statusini ta'siri to'la oxirigacha o'rganilmagan. Chop etilgan ko'plab maqolalar, ko'plab olib borilgan ilmiy izlanishlarga qaramasdan hozirgi kunda ichak ta'sirlanish sindromini davolashda aniq davolash standartlari ishlab chiqilmagan, psixosomatik statusni davolashda samarasi isbotlangan aniq bir dori vositasi belgilanmagan. Ushbu muammolar esa ta'sirlangan ichak sindromida davolash natijalarini ijobiy tomonga oshirish yo'lida zamonaviy davolash standartlari ishlab chiqish va polipragmaziyaning kamaytirishga chorlaydi.

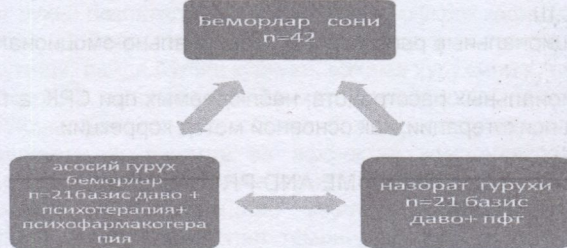
Ta'sirlangan ichak sindromi bilan og'riq bemorlar o'rtacha bir yilda 3 marta shifokor qabulida bo'lishadi. 19% bemorlar esa bir yilda 5 marta va undan ham ko'proq holatlarda shifokorga murojaat qilishadi. Lekin bemorlarning barchasi ham shifokor huzurida bo'lishmaydi, tahminan 2/3 qismi o'zlari uy sharoitida davolanishadi [3].

**Tadqiqot maqsadi.** Ichak ta'sirlanish sindromida yuzaga keladigan ruhiy hissiy buzilishlarni o'rganish va unda ratsional-emotiv psixoterapiya usuli va psixofarmakoterapiyani birgalikda qo'llash.

Tadqiqot material va usullari. Tadqiqot ishlari 2019-2020 yillar davomida Toshkent tibbiyot akademiyasi gastroenterologiya bo'limida olib borildi. Ichak ta'sirlanish sindromi tashhisi bilan davolabemorlar tahlil qilindi. Tekshiruvda 42 nafar bemorda olib borildi. Bemorlar o'rtacha yoshi 29±3.5 dan iborat. Erkaklar 18 nafar, ayollar 24 nafar bo'lgan. Bemorlar ikki guruxga ajratilgan holda olib borildi: asosiy gurux 21 bemor bazis davo bilan birgalikda psixofarmakoterapiya va ratsional-emotiv psixoterapiya o'tkazildi; nazorat guruxi 21 bemor bazis terapiya bilan birgalikda psixofarmakoterapiya o'tkazildi.

1-sxema

Psixosomatik statusni tahlil qilish uchun guruxlar buyicha bemorlar tahlili.



Tashhis verifikatsiyasi uchun quyidagi tekshiruvlar o'tkazildi: terapevtik tekshiruvlar bilan bir qatorda, tekshirish uchun Ibodullaev Z.R. tomonidan ishlab chiqilgan tibbiy-psixologik anketa, havotirni aniqlash maqsadida Spilberger Xanin testidan foydalanildi.

Psixofarmakorreksiya sifatida ikkala gurux bemorlariga Sulpirid 200 mg kuniga 2 mahal, 30 kun mobaynida berilgan. Psixoterapiya usuli ratsional-emotiv psixoterapiya usuli qo'llanildi. Ratsional-emotiv psixoterapiya 3-7 kursi bilan qo'llanildi. Ikkala gurux bemorlari dinamik tekshiruv har 10 kunda 1 oy davomida o'tkazildi.

**Natijalar:** Olib borilgan tekshiruv va davolash natijalari shuni ko'rsatdiki asosiy va nazorat guruxi bemorlari Spilberger Xanin bo'yicha psixosomatik status tenglik kuzatilgan (1-jadval).

1-jadval

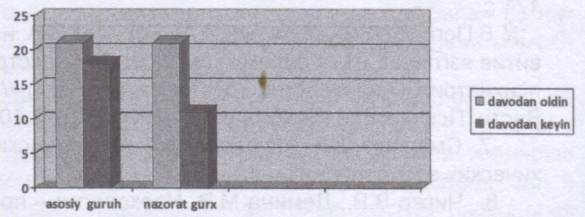
Nazorat va asosiy gurux bemorlarining klinik belgilari va psixosomatik status tahlili.

Klinik belgilar	Asosiy gurux n=21	Nazorat gurux n=21
Epigastral sohadagi og'riq	16 (76)	14(67)
Diareya	13 (62)	10(47)
Qabziyat	5(24)	7(33)
Meteorizm	11(52)	12(57)
Jahldorlik	18(85)	15(71)
Disforiya	17(81)	14(66)

Izoh: qavsda foizlarda ko'rsatilgan.

1-diagramma

Davolashdan so'ng olingan natijalar quyidagi diagrammalarda berilgan.



Guruxlar solishtirilganda asosiy guruxda olib borilgan bazis terapiya, psixofarmakoterapiya va psixoterapiya birgalikda qo'llanilganda asosiy guruxdagi bemorlar davodan oldin 21ta klinik holatdan 18 tasi sog'aygan. Nazorat gurux bemorlarining klinik holati esa bazis davo va psixofarmakoterapiya qo'llanilganligi hisobiga 21 ta klinik holatdan 12 tasi nisbatan yaxshilandi.

**Xulosalar.** Ta'sirlangan ichak sindromi bilan xastalangan bemorlarda klinik va psixosomatik buzilishlarni davolashda bazis terapiya bilan bir qatorda psixofarmakoterapiya va psixoterapiya birgalikda qo'llanilishi yuqori samaradorlikka ega ekanligini ko'rsatmoqda.

**Adabiyotlar.**

- Ibodullaev Z.R. Tibbiy psixologiya 2014.
- Бехлушет С. Роль психовегетативных и нейрофизиологических факторов в формировании боли при синдроме раздраженного кишечника: автореф. дис. ... канд. мед. наук. М., 2007. 23 с.
- Златкина А.Р. Синдром раздраженного кишечника (клиника, диагностика, лечение). / А.Р. Златкина. // Тер. архив. 1997. - Т. 69, № 2. - С. 68-71.
- Мараховский Ю.Х. // Мед.панорама.-2001.-Т.11,№3.- С.31-34.
- Мараховский Ю.Х. Общая гастроэнтерология: Основная терминология и диагностические критерии.-Мн.: Ре-принт, 1995.-172с.
- Маев И.В., Черемушкин С.В., Лебедева Е.Г. Синдром раздраженной кишки. Российский журнал гастроэнтерологии, гепатологии, колопроктологии. Том X 2000, №2.
- Парфенов А. И., Ручкина И. Н. Распространенность хронических заболеваний толстой кишки среди рабочих и служащих промышленного предприятия // Рос. журн. гастро-энтерол. гепатол. колопроктол. 1993. Т. 2, № 3. С. 58-62.
- Психосоматические расстройства в практике терапевта: рук-во для врачей / под ред. В. И. Симаненкова. СПб.: СпецЛит, 2008. 335 с.
- Functional bowel disorders and functional abdominal pain / W. G. Thompson, G. F. Longstreth, D.A. Drossman [et al.] // Gut. 1999. Vol. 45, № 2. P. 43-47.
- Functional bowel disorders and functional abdominal pain / W. G. Thompson, F. H. Creed, D.A. Drossman [et al.] // Gastroenterol., Int. 1992. Vol. 5. P. 75-91.
- Functional bowel disorders in primary care: factors associated with health-related quality of life and doctor consultation / V. Lee, E. Guthrie, A. Robinson [et al.] // J. Psychosom. Res. 2008. Vol. 64, № 2. P. 129-138.
- Functional bowel disorders in primary care: factors associated with health-related quality of life and doctor consultation / V. Lee, E. Guthrie, A. Robinson [et al.] // J. Psychosom. Res. 2008. Vol. 64, № 2. P. 129-138.
- Functional bowel disorders in primary care: factors associated with health-related quality of life and doctor consultation / V. Lee [et al.] // J. Psychosom. Res. 2008. Vol. 64, № 2. P. 129-138.