



**O'ZBEKISTON RESPUBLIKASI SOG'LIQNI SAQLASH VAZIRLIGI  
TOSHKENT TIBBIYOT AKADEMIYASI  
KOMMUNAL VA MEHNAT GIGIYENASI KAFEDRASI**

***“TIBBIYOT OLIY O'QUV YURTLARI  
TALABALARINI O'QITISHDA INNOVATSION  
TEXNOLOGIYALARNING PEDAGOGIK  
JIHATLARI”***

*mavzusidagi o'quv-uslubiy anjuman*



**TOSHKENT-2023**

*“Tibbiyot oliy o‘quv yurtlari talabalarini o‘qitishda innovatsion texnologiyalarning pedagogik jihatlari” mavzusidagi o‘quv-uslubiy anjuman*

*2023 yil 15 noyabr kuni Toshkent shahrida bo‘lib o‘tgan “Tibbiyot oliy o‘quv yurtlari talabalarini o‘qitishda innovatsion texnologiyalarning pedagogik jihatlari” mavzusidagi o‘quv-uslubiy anjumani materiallari to‘plami.*

**Tahrir hay’ati:**

**Baymuradov Shuhrat Abduljalilovich**

Toshkent tibbiyot akademiyasi rektori v.v.b.

**Iskandarova Guzal Tulkinovna**

Kommunal va mehnat gigiyenasi kafedrasini mudiri

**Samigova Nargiz Raimovna**

Kommunal va mehnat gigiyenasi kafedrasini dotsenti

**Tashpulatova Munisa Nigmanjanovna**

Kommunal va mehnat gigiyenasi kafedrasini katta o‘qituvchisi

**Moderatorlar:**

**Kurbanova Shaxnoza Irkinovna**

Kommunal va mehnat gigiyenasi kafedrasini dotsenti

**Yusupxo‘jayeva Aziza Majidovna**

Kommunal va mehnat gigiyenasi kafedrasini dotsenti

**Rashidov Valixon Akmaljonovich**

Kommunal va mehnat gigiyenasi kafedrasini assistenti

**Xadjayeva Umida Abduxamid kizi**

Kommunal va mehnat gigiyenasi kafedrasini assistenti

**To‘plamga kiritilgan materiallarning mazmuni va sifati uchun muallif(lar) javobgardir**

***“Tibbiyot oliy o‘quv yurtlari talabalarini o‘qitishda innovatsion texnologiyalarning pedagogik jihatlari” mavzusidagi o‘quv-uslubiy anjuman***

- Ovqat hazm qilish trakti faoliyatini yaxshilaydi. Har kuni yetarlicha suv ichish qabziyatning oldini oladi, metabolizmni yaxshilaydi.
- Suv infarkt xavfini kamaytiradi. Mutaxassislarning aytishlaricha, kuniga 7 stakandan suv ichish yurak xuruji xavfini 70 foizga pasaytiradi.
- Suv organizmga tetiklik bag‘ishlaydi. U tana haroratini tushiradi, organizm hujayralariga quvvat baxsh etadi va ularning umumiy holatini yaxshilaydi.
- Katta yoshli odamlar uchun kunlik me‘yor tana vaznining har bir kilogrammi uchun 35 millilitrni tashkil qiladi.

**AHOLINI ICHIMLIK SUVI BILAN TA‘MINLASHNING DOLZARB MUAMMOLARI**

**Yusupxo‘jayeva A.M., PhD, dotsent**

**Toshkent tibbiyot akademiyasi**

**Kommunal va mehnat gigiyenasi kafedrası**

**Raxmatullayev O.B., Tibbiy profilaktika va jamoat salomatligi, ekologiya va atrof muhit muhofazasi va kimyo fakul’teti 3-bosqich talabasi**

Ichimlik xo‘jalik-maishiy suv ta‘minoti, cho‘milish, sport bilan shug‘ullanish, dam olish va davolash maqsadlarida foydalaniladigan suv ob‘yektlari, jumladan shahar va qishloq mintaqasida joylashgan suv ob‘yektlari, insonga biologik, kimyoviy va fizik zararli ta‘sir etuvchi omil manbasi bo‘lmasligi lozim. Insonlar uchun suv ob‘yektlarini havfsizligi va zararsizlik mezonlari, jumladan suvdagi kimyoviy, biologik moddalar, mikroorganizmlar, radiasion fon darajasini yo‘l qo‘yiladigan konsentratsiyasi sanitar qoidalar bilan o‘rnatiladi.

Xo‘jalik maishiy va ishlab chiqarish oqava suvlarini chiqarib yuborish va tozalash uchun maxsus suv chiqarib yuborish tizimi mavjud. U quyidagilarni o‘z ichiga oladi; o‘zi oqadigan oqava suv kollektorlari va oqava suvlarni iste‘molchilardan to oqava suv nasos stansiyalarining qabul qilish rezervuarlariga

***“Tibbiyot oliy o‘quv yurtlari talabalarini o‘qitishda innovatsion texnologiyalarning pedagogik jihatlari” mavzusidagi o‘quv-uslubiy anjuman***

chiqarib yuboruvchi oqava suv tarmog‘i: oqavalar tozalash inshootlariga qadar uzatilishini ta‘minlovchi bosimli oqava suv kollektorlari: tozalash inshootlari. Shahar suv chiqarib yuborish tizimi 2 ta kanallashtirilgan havzasiga ajratilgan; Quyi Bozsuv va Salar. Tozalangan oqava suvlar Salar arig‘i va Bozsuv kanaliga tushiriladi. Mazkur kanallar suvi oxirgi yillarda turli ifloslantiruvchi qurilmalar, jumladan noqonuniy ravishda kanalizatsiya qurilmalarini to‘g‘ridan to‘g‘ri ochiq suv havzasiga tashlanish hisobiga yildan yilga ifloslanib bormoqda. Bu esa shahar hududidan past bo‘lgan aholi turar joy mintaqasida istiqomat qilayotgan aholining salomatligi va turmush tarzining sifatiga o‘zining salbiy ta‘sirini ko‘rsatmoqda. Shu sababli ushbu holatni oldini olish uchun quyidagi: aholining uy xo‘jaligi va qishloq xo‘jaligida suvdan foydalanish talabini qondirish uchun suvni barqaror boshqarish tizimi rejalarini tuzish; irrigatsiya tizimini nomarkazlashtirish va qishloq xo‘jaligida bozorga asoslangan suv taqsimoti tizimini yaratish; sanoatda, qishloq xo‘jaligida va uy xo‘jaliklarida qayta ishlangan chiqindi suvdan foydalanish bo‘yicha amaliyotlarni joriy qilish; yomg‘ir suvini yig‘ish uchun maxsus uskunalarni o‘rnatish va xususiy suvni qayta ishlash tizimlarini o‘rnatishni rag‘batlantirish; suv yetkazib beruvchi xizmatlarning mas‘uliyatini va shaffofligini oshirish; uy xo‘jaliklarida ichimlik suvdan foydalanish uchun muayyan kvotalar yaratish; ichimlik suvini keragidan ortiqcha ishlatish vaziyatida to‘lovlar miqdorini oshirish; suv muammolari mavzusida aholi saviyasini oshirish, ularning nafaqat sug‘orish, balki, uy ro‘zg‘or sharoitlarida ham suvni qanday tejash mumkinligini o‘rganishlarini rag‘batlantirish tadbirlarini bajarish tadlab etiladi.

Iqlim o‘zgarishining yomg‘ir bilan to‘yinuvchi suv manbalari sathining kamayishiga ta‘sirini, shiddat bilan o‘sib borayotgan aholining suvga bo‘lgan talabini nazarda tutsak, bugungi kunda suv ta‘minoti siyosati va tizimlari moslashuvchan va innovasion bo‘lishi, barqarorlik tamoyillariga asoslangan bo‘lishi lozim.

Agar kelgusida O‘zbekistonda suv ta‘minoti bilan bog‘liq jiddiy muammolarga duch kelishni istamasak, albatta insonlarning dunyoqarashini ego-

*“Tibbiyot oliy o‘quv yurtlari talabalarini o‘qitishda innovatsion texnologiyalarning pedagogik jihatlari” mavzusidagi o‘quv-uslubiy anjuman*

syentrik prinsipdan eko-syentrikka o‘zgartirish, ularga atrof-muhit va ekologiyaga bo‘lgan ta’sirlarini tushungan holda hayot kechirishlarini keng targ‘ib etish lozim bo‘ladi.

**ОСНОВНЫЕ ЗАДАЧИ ОБУЧЕНИЯ КЛИНИЧЕСКИХ  
ОРДИНАТОРОВ КАК БУДУЩИХ СПЕЦИАЛИСТОВ  
ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ**

**Искандарова Г.Т., д.м.н., профессор**

**Самигова Н.Р., к.м.н., доцент**

**Кафедра коммунальной гигиены и гигиены труда**

**Ташкентская медицинская академия**

В Республике Узбекистан проводится в жизнь принципиально новый курс, направленный на ускорение социально-экономического развития на основе научно-технического прогресса, структурной перестройки экономики, эффективных форм управления, организации и стимулирования труда. Президент Республики в качестве приоритетного направления внутренней политики государства выдвинул такие меры, как охрана здоровья населения, принятие мер, способствующих повышению продолжительности жизни, сохранения работоспособности населения Узбекистана.

Неотъемлемой частью этих преобразований и достижений является подготовка высококвалифицированных медицинских кадров. При этом большая роль принадлежит будущим специалистам, окончившим обучение в клинической ординатуре, в том числе, и по специальностям коммунальная гигиена и гигиена труда, которых подготавливает кафедра «Коммунальной гигиены и гигиены труда» Ташкентской медицинской академии.

Обучение в клинической ординатуре позволит выполнять медико-профилактическую деятельность по осуществлению предупредительного и

*“Tibbiyot oliy o‘quv yurtlari talabalarini o‘qitishda innovatsion texnologiyalarning pedagogik jihatlari” mavzusidagi o‘quv-uslubiy anjuman*

<b>ANOLINI ICHIMLIK SUVI BILAN TA’MINLASHNING DOLZARB MUAMMOLARI</b>	<b>29</b>
<i>Yusupxo‘jayeva A.M., Rahmatullayev O.B.</i>	
<b>ОСНОВНЫЕ ЗАДАЧИ ОБУЧЕНИЯ КЛИНИЧЕСКИХ ОРДИНАТОРОВ КАК БУДУЩИХ СПЕЦИАЛИСТОВ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ</b>	<b>31</b>
<i>Искандарова Г.Т., Самигова Н.Р.</i>	
<b>ПРОБЛЕМНОЕ ОБУЧЕНИЕ КАК ОДНА ИЗ ЭФФЕКТИВНЫХ ФОРМ ПОДГОТОВКИ БУДУЩИХ КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ СПЕЦИАЛИСТОВ</b>	<b>33</b>
<i>Искандарова Г.Т., Самигова Н.Р.</i>	
<b>РЕГИОНАЛЬНОЙ ПЛАНИРОВКИ: СОДЕРЖАНИЕ И ЗАДАЧИ НА СОВРЕМЕННОМ ЭТАПЕ</b>	<b>35</b>
<i>Искандаров А.Б., Хайитова Ш.И.</i>	
<b>ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ТРЕБОВАНИЕ К ЭЛЕМЕНТАМ КОМПЛЕКСНОГО БЛАГОУСТРОЙСТВА ДВОРОВЫХ ТЕРРИТОРИЙ</b>	<b>37</b>
<i>Искандаров А.Б., Батирова К.Г.</i>	
<b>ОСОБЕННОСТИ ТРУДА В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОМ ОТДЕЛЕНИИ ПО ПРЕРАБОТКЕ ЗЕРНАЗЕРНОПЕРЕРАБОТКЕ</b>	<b>39</b>
<i>Искандарова Гулноза Тулкуновна, Манасова И.С.</i>	
<b>НАНОТЕХНОЛОГИИ КАК РЕШЕНИЕ СОВРЕМЕННЫХ ЭКОЛОГИЧЕСКИХ ПРОБЛЕМ</b>	<b>41</b>
<i>Самигова Н.Р., Мустафаева Х.Б.</i>	
<b>СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ ЖЕНЩИН В КЛИМАКТЕРИЧЕСКОМ ПЕРИОДЕ</b>	<b>43</b>
<i>Саидова Г.Т.</i>	